



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

	日	月	火	水	木	金	土
11月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
12月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 11月30日午前9時～正午
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・回 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL 918-5016 FAX 918-5132

ひょうご家計応援キャンペーン「はばたんPay+」第4弾

12月24日～来年2月28日に使えるプレミアム付きデジタル商品券を活用したキャンペーンを実施します。一口6250円を5000円で販売します。(プレミアム率25%)
購入限度/1人4口まで
対 全ての県民
申 11月18日～12月13日までスマホアプリ「はばたんPay+」で受け付け。**抽選** ※申し込みにはスマホが必要
回 専用コールセンター (TEL 371-2960 FAX 371-2980) 詳しくはこちら

エコドライブを实践しましょう

11月～来年1月は県の自動車公害防止月間です。自動車を運転するときは、①ふんわりアクセルで、やさしい発進を心がける ②減速時は早めにアクセルを離す ③エアコンの使用は控えめに ④ムダなアイドリングはやめる、などのエコドライブを心がけましょう。
回 環境保全課 (TEL 918-5030 FAX 918-5107)

読み終わった本などで支援の輪を「ホンデリング」活動にご協力

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」です。元宝塚歌劇団の椿こころさんが以下の日時に来場し、不要な本・CD・DVDなどの寄付(ホンデリング)の募集活動を行います。その売却代金を犯罪被害者支援に役立てます。ぜひご来場ください。
時 11月22日午後4時～4時45分
場 明石駅構内
回 明石警察署 警務課 (TEL 922-0110)



子育て支援センターの催し

対 ふる一つばすけっと
申 記載のないものは直接会場へ (☆は出張ひろば、会場にご注意を)
子育てナビはこちら

子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

12/11 9:30~12:00	言語発達の相談 (予約優先)
☆12/20 10:00~11:45	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆12/25 10:00~11:45	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45ペビーマッサージ(先着5組・12月11日午前9時~来所・電話で受け付け)

子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆12/4 10:00~11:45	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
12/5 10:00~10:40~	ママのごほうびタイム「クリスマスリース作り」(先着各4人・11月20日午前9時~来所・電話で受け付け・参加費500円)
☆12/19 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45 てくてくペビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・12月5日午前9時~来所・電話で受け付け)

おおくぼ2階 ども図書館 (TEL・FAX 936-0126)

12/12 11:15~11:30	おはなしの会
12/17 10:00~10:45	あかし出前講座「SDGsなまちづくり(ミニ講座と読み聞かせ)」(0~3歳の子どもと保護者・先着20人・11月21日午前9時~来所・電話で受け付け)
12/19 10:45~11:15	英語であそぼう

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆12/3 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆12/17 10:00~11:45	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
12/18 9:30~12:00	からだの発達相談 (予約優先 午前11時受付終了)

タップダンスショー Jamixxx vol.6

時 12月8日午後3時30分開演(午後3時開場)
場 子午線ホール(アスパア明石北館9階)
費 前売り2700円、当日3200円 ※全席自由。未就学児はひざ上鑑賞無料
回 文化国際創生財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121) 詳しくはこちら



ありのままを受け入れ和えるファッションショー

障害のある人、多様な人たちがランウェイを歩き、自分の好きな洋服でありのままを表現します。パネルディスカッションや啓発ブースもあり。
対 NPO法人ウエルネスハート (TEL・FAX 918-6124・石井)
時 12月7日午前10時30分~午後4時
場 あかし市民広場
申 不要、直接会場へ ※手話通訳あり



潰瘍性大腸炎・クローン病患者家族交流会および医療相談会

時 12月7日午後2時30分~4時
場 あかし保健所2階
内 医師・栄養士の講話、患者家族の交流会、個別相談会(希望者)
対 潰瘍性大腸炎・クローン病患者と家族
申 11月30日までに申込フォームまたは電話で相談支援課 (TEL 918-5669 FAX 918-5440)へ。先着 申し込みはこちら

B型肝炎被害者救済のための相談・説明会

対 全国B型肝炎訴訟大阪原告団・弁護団
時 12月7日午後1時30分~3時30分
場 ウィズあかし・リハーサル室(アスパア明石北館9階)
対 幼少時の集団予防接種によりB型肝炎に感染した可能性があると考えている人
申 不要、直接会場へ
回 玉田法律事務所 (TEL 06-6809-2144 FAX 06-6809-2145)

12月1日は世界エイズデー HIV・梅毒の「臨時検査」を実施します

時 12月2日午後1時15分~2時15分 ※結果通知は当日午後3時30分~4時(無料・匿名)
場 あかし保健所4階
申 右記の専用フォームで受け付け。先着
回 保健予防課 (TEL 918-5421 FAX 918-5441) 申し込みはこちら



教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・回・回 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) 窓口または電話で受け付け。①は11月20日午前9時から受け付け。先着
①さざなみコンサート
時 12月8日午前11時~(約1時間)
内 「魚住コーラス わかくさ」による女声コーラス
定 90人
②ふれあいカルチャー教室
▶卓球
時 12月8日午後2時~3時
定 15人
▶みんなで楽しく中華料理を作ろう!
時 12月15日午前10時~午後0時30分
内 調理実習と食事
定 6組
費 1人300円
いずれも障がい者手帳をお持ちの人(付き添い可)



県民公開講座「パーキンソン病~よりよい生活のために~」

パーキンソン病患者がよりよい生活を送るためのアドバイスを、医師・セラピスト・看護師などがわかりやすくお伝えします。
対 県立リハビリテーション中央病院 (TEL 927-2727 FAX 925-9203) rihakoza@hwc.or.jp
時 12月1日午後2時~4時30分(午後1時30分開場)
場 子午線ホール(アスパア明石北館9階)
定 293人
申 11月27日までに電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・電話番号・参加人数を記入)で同病院管理課へ。先着