

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 12月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日時	場所
5日(木)	13:30~14:30 平池ノ上自治会公民館
	15:30~16:30 東大溝自治会館
17日(火)	14:00~16:00 魚住市民センター
18日(水)	15:00~16:30 大久保市民センター
19日(木)	9:30~11:30 あかし保健所

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和6年7月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和6年1月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和5年3月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和4年7月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和3年5月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

● 12月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
あかし保健所	4日(水)	各日70人	健 胸 風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
	5日(木)			
大久保小コミセン	7日(土)	9:30~11:30		

※上記の会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
ささきクリニック	毎週月・木 ※30日除く	13:00~16:00	健 胸	ささきクリニック TEL 925-7333 月・火・木・金 13:30~15:30
石井病院健診センター	7日(土)	9:00~11:30	健 胸	石井病院 TEL 918-1801 月~金 8:30~17:00
山本内科	10日(火)	各日20人	健 胸	山本内科 TEL 922-8121 月・火・水・金 16:30~18:30
	20日(金)			
野木病院	20日(金)	13:00~16:00	健 胸 乳	野木病院 TEL 947-7211 月~金 13:00~16:00
ふくやま病院	21日(土)	13:30~16:30	健 胸 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月~土 10:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸=胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診可

脂肪 とさよならチャレンジ月間

脂肪の蓄積が糖尿病などの生活習慣病を引き起こします。動画を見て健康について振り返り、すき間時間でできる自分に合った健康づくりのMyルーティンを実践してみませんか。

対象 市内在住で動画を見ることができる人

内容 市ホームページで受け付けをしてから、動画を参考に各自で1か月間実践。取り組み終了後に、アンケートに回答。150人に参加賞あり。

受け付け期間 11月30日(土)まで

お問い合わせ/健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

見つけよう!
健康づくりの
Myルーティン



詳しくはこちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 11月27日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 11月14日(木)・28日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずは
お電話で
ご相談を



申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

ポスティング(戸別配付)で
広報あかしを
お届けします

☎広報課
(TEL 918-5001
FAX 918-5101)



新聞をとっていない世帯には無料で広報紙をお届けするポスティング(戸別配付)を行っています。申込フォーム(右記QR)から申し込み、または広報課へお電話を。

