

投票に行きましょう！ 10/27 10月27日は衆議院議員総選挙

10月27日(日)当日は、入場券に記載の投票所で午前7時～午後8時に投票できます。
市から郵送する投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば、投票できます。投票所で係員にお申し出ください。

お問い合わせ／市選挙管理委員会事務局
(TEL)918-5062 (FAX)918-5122

投票日に仕事や用事、レジャーなどで投票に行けない人は、期日前投票ができます。
期日前投票に行く場合、入場券裏面の宣誓書に記入のうえ、おこしください。

期日前投票所開設場所	日 時
市役所本庁舎 2階ロビー 大久保・魚住・二見の各市民センター	10月16日(水)～26日(土) 午前8時30分～午後8時
パピオスあかし 5階多目的ルーム	10月19日(土)～26日(土) 午前9時～午後8時
イオン明石 ショッピングセンター 2番街 1階	10月19日(土)・20日(日)・25日(金)・26日(土) 午前10時～午後8時
イトーヨーカドー明石店 3階	10月19日(土)・20日(日)・26日(土) 午前10時～午後8時



来年4月入学の新小学1年生を対象に健康診断を実施

学校教育課(TEL)918-5055 (FAX)918-5111
来年4月に小学校へ入学する未就学児を対象に、11月に就学時健康診断を実施します。10月中に郵送する通知書を持参し、指定する小学校で受診してください(日程などは市教育委員会ホームページに掲載)。対象者には通知書にお知らせを同封しています。

来年4月入学の新小・中学1年生対象 入学準備費を入学前に支給します

教育企画室総務担当(TEL)918-5054 (FAX)918-5111
経済的理由で子どもの就学が困難な世帯に、学用品費や給食費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。来年度の市立小・中学校入学予定者に、入学準備費を入学前に支給します。

▶新小学1年生

対象／平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもがいる世帯 ※収入など要件あり
援助額／5万7060円(予定)

申し込み／就学時健康診断の案内にあわせて郵送する書類で詳細を確認し、同担当で受け付け。※令和6年度よりオンライン申請または郵送で受け付け



▶新中学1年生

対象／現小学6年生で就学援助を受給中の子どもがいる世帯 援助額／6万3000円(予定) 申し込み／改めての申請は不要。詳細は各校から配布されるお知らせを確認を

市の面積が変わりました

プロジェクト推進室(TEL)918-5238 (FAX)918-5136
明石市の面積は、国土地理院が四半期ごとに測定し、公表している「全国都道府県市区町村別面積調」の数値を用いていますが、7月1日時点において、以下のとおり面積が変更になりました。

変更前	変更後
49.42km ²	49.41km ²

傍聴者募集

▶「みんなでつくる財政白書」第5回検討会

日時／10月26日(土)午後1時～
場所／市役所分庁舎4階 教育委員会室
内容／財政白書案の検討
定員／20人

申し込み／10月25日午後5時まで財務担当(TEL)918-5011 (FAX)918-5125 (E)zaisei@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け。申込フォームからも申し込み可



▶社会福祉審議会児童福祉専門分科会

日時／10月28日(月)午後2時～
場所／市役所議会棟2階 大会議室
内容／①第3期明石市子ども・子育て支援事業計画の策定について ②明石市社会的養育推進計画の改定について
定員／10人

申し込み／10月25日午後5時まで子ども政策課(TEL)918-6073 (FAX)918-5196)で先着順に受け付け

▶第1回 明石市上下水道事業経営審議会

日時／10月31日(木)午後2時～
場所／市役所議会棟 2階大会議室
内容／明石市上下水道事業の現在の状況など
定員／10人

申し込み／10月29日まで水道局総務担当(TEL)918-5064 (FAX)911-4066 (E)meisuiso@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶ひきこもり支援関係機関ネットワーク会議

日時／11月1日(金)午後2時～
場所／あかし保健所2階 201会議室
内容／ひきこもり支援の振り返りと居場所づくりほか
定員／10人

申し込み／10月30日まで相談支援課(TEL)918-5669 (FAX)918-5440 (E)hi-soudan@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け。申込フォームからも申し込み可



教育長に福本氏

教育企画室(TEL)918-5054 (FAX)918-5111

10月14日付で教育長に福本悟氏(61歳)が新たに就任しました。任期は10月14日～2027年10月13日です。福本氏は兵庫県教育委員会指導主事や高丘東小学校長、市教育委員会事務局次長などを歴任し、今年3月まで沢池小学校長を務めました。



建築物の吹付けアスベストの調査費や除去工事費を補助します

建築安全課(TEL)918-5046 (FAX)918-5109

▶アスベスト調査費補助

内容／アスベストの有無の分析調査
対象／アスベストを含有しているおそれのある吹付け建材が施工されている建築物
補助金額／全額(上限25万円)

▶アスベスト除去等工事費補助

内容／吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込み
対象／アスベストを含有している吹付け建材が施工されている建築物 ※用途・規模の制限あり
補助金額／工事費の3分の1(上限200万円)

いずれも申し込み／11月29日まで先着順に受け付け。※解体予定の建築物は補助対象外。詳しくは市ホームページで確認を



丈夫な骨を作しましょう

お問い合わせ／健康推進課
(TEL)918-5657 (FAX)918-5440



10月20日は世界骨粗鬆症デー

骨密度は20歳ごろにピークとなり、その後徐々に低下していきます。

骨粗しょう症は、自覚症状がなく骨折してから気づくことが多いです。背が縮んだ、背中や腰が曲がってきた、痛みがあるなど、心配なときは早めに医療機関に相談しましょう。

コツコツと丈夫な骨を作ろう！

- ・カルシウムを積極的にとる
- ・日光浴をする
- ・こまめに運動する
- ・喫煙と過度な飲酒を控える
- ・適正体重を維持する
【適正体重=身長(m)×身長(m)×22】



▶フレイル予防の個別相談

骨密度を保つ食事の工夫や運動など、お気軽にご相談ください。

日時／平日 午前9時30分～午後4時(1人40分程度) 費用／無料 申し込み／1週間前までに電話またはファクシミリで同課へ

