



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】
TEL918-5664



つながる つなげる SDGs!

みんなで一緒に始めよう



市は10月21日~27日を「あかしSDGsウィーク」とし、SDGsを身近に感じてもらうための、さまざまなイベントを開催します。楽しみながら、みんなで取り組んでみませんか。

お問い合わせ / SDGs 共創室 産官学共創課 (TEL 918-5335 FAX 918-5101)



ビーチクリーン



ごみの再資源化



あかし SDGs 共創フェア

日時 10月27日(日)

午前11時30分~午後3時30分

場所 イオン明石ショッピングセンター
シーパーク
2番街 1階 SEAPARK

申し込み 不要、直接会場へ



詳しくは
こちらから

体験ブース

- チリモン標本をつくろう
- みんなのSDGsアクション!
(RICOH デジタルメッセージボード)
- コミュニケーションカードをつくろう
- すくすくで遊ぼう!
おこづかい帳の書き方教室
- おへそから始める健康づくり
- 「対話」しながらアート鑑賞



販売ブース

世界のお菓子
(クッキー、アップルパンなど)



パネル展示

SDGs 取り組み紹介

リサイクルブース

リサイクルブック
無料配布(1人3冊まで)



市内のSDGsを
さがしに行ってみよう

2-3面へ

みんなでもっといいまちに

SDGs知ってる？

民間会社の調査では **80%** を超える人が知っているという回答。

一方で、SDGsを実現するために、何をすればいいかわからない…。手間や時間がかかりそう…。と回答した人が約半数。

出典：「ADK 生活者総合調査 2023」

SDGsとは

サステナブル ディベロップメント ゴールズ Sustainable Development Goals の略称で、「持続可能な開発目標」という意味です。SDGsには、2030年までに達成すべき17の目標があります。

SDGsの大切な考え方

誰一人取り残さない

今だけじゃなく未来も大切

環境・社会・経済の調和

みんなで行い組もう

市内のSDGsをさがしに行ってみよう

あかしSDGsパートナーズ

明石のまちをもっといいまちにするために、会社やNPO法人、学校などさまざまな団体がSDGsに取り組んでいます。

4 質の高い教育をみんなに



× 金融機関 @日新信用金庫



私たちと一緒に お金について学びませんか

お金について学ぼう おこづかい帳の書き方教室

子どものころからお金の流れや使い方を考えるきっかけをつくるために、「お金について考えるすごろく」や「おこづかい帳」を若手の職員プロジェクトで作成しました。



10月27日のSDGs共創フェアに出展!



本を通じて人とまちを元気に

待ち時間などに気軽に本を手に取り、読書を楽しめる「まちなか図書館」を市内全10店舗に設置しています。

12 つくる責任 つかう責任



× 印刷会社 @アサヒ印刷

あまり紙を有効活用し 環境に優しく

印刷工程で発生したあまり紙をメモ帳や便せんなどに再利用し、ユニセフ募金をしてくれた人にプレゼントする「あまり紙でつながろうプロジェクト」を実施しています。



貧困をなくすため、募金は全額ユニセフへ



3 すべての人に健康と福祉を



× 化粧品専門店 @シバニ化粧品 本店

美しく年齢を重ねてフレイル予防

地域の人が出外するきっかけづくりのために、「美と健康」をテーマに講座を開催しています。フレイル予防教室では、一人でできるヘッドマッサージの仕方などを伝えています。すべての人が自分らしく自己実現できるように「ジェンダーレスメイク教室」も開催しました。



化粧品は考えながら、手を動かすのでフレイル予防にもつながりますよ。



楽しみながら環境について学ぼう 環境フェア 2024 秋

楽しく学ぶ

- 自然エネルギーで充電 ラジ四駆であそぼう
- 釣り堀 ● 動物パズル
- コープこうべの環境の取り組み紹介
- 海の生き物あそび ● エコドライブ体験

作って学ぶ

- 緊急時コミュニケーションカードを作ってみよう

日時 10月26日(土) 午前11時～午後3時30分

場所 あかし市民広場 申し込み 不要、直接会場へ

主催/エコウイングあかし

お問い合わせ/環境創造課 (TEL 918-5786 FAX 918-5192)

リサイクル

- 古着を素敵に変身 エコポストカードづくり
- リサイクル図書無料配布



生物多様性を学ぶ

神戸市が出展

- 生物多様性を守り育てる取り組み
- みんなで知って考えよう 外来生物問題



詳しくはこちらから



市が進めるまちづくりのポイントは、**みんなで**。これはSDGsの大切な考え方の一つパートナーシップにもつながります。もっといいまちにするための活動を紹介します。 お問い合わせ／産官学共創課 (TEL 918-5335 FAX 918-5101)

11 住み続けられるまちづくりを



× **住宅会社** @日置建設

現在、8つのミッションが進行中

まちの課題を解決し 住み続けたいまちに

地域の小さな困りごとを集め、その課題解決に向けて地域の人が活動する「やさしさ宅配便」



住みやすく、美しいまちに
なっていけばうれしいです!

を実施しています。活動に参加した人にはやさしさ宅配券という、お礼をプレゼント。活動の一つが、みんなでごみ拾いをする「まちのクリーン作戦」です。

14 海の豊かさを
守ろう



× **環境学習** @ICERC Japan

アイサーチ ジャパン

豊かな海のために ビーチクリーン

イルカやクジラへの関心を高め、人と自然が共生できる豊かな海を目指し、ビーチクリーンや子ども向けの環境学習を行っています。



イルカやクジラに
出会う地球のために
一緒に活動しましょう!



14 海の豊かさを
守ろう



× **保育所** @すみよしこども園

楽しみながら 環境学習

子どもたちが楽しみながら環境について学べるように、ビーチクリーンで拾ったプラスチックごみでブローチを作成。ほかにも、給食で出たバナナやスイカの皮を活用し、生ごみの堆肥化にも取り組んでいます。



海で拾ったプラスチックから
ブローチを作ったよ



みんなで
頑張って
拾ったよ



何を育てようかな

POINT

普段の活動に少しのプラスで
SDGsの取り組みに。
身近なことから始めてみませんか。

SDGsパートナーズ 募集中

148団体が
登録しています

(2024年9月1日時点)



SDGsに積極的に取り組む市民団体や事業者などのパートナーシップにより「SDGs未来安心都市・明石」の実現を目指しています。一緒に取り組んでみませんか。



登録は
こちらから

わたしたちにもできること

フードドライブ

みんなで食品ロス削減に取り組もう!



未開封で1か月以上賞味期限が残っていて、常温保存できる食品の寄付をお願いします。

期間 10月21日(月)～27日(日)

場所 イオン明石ショッピングセンター

- 2番街1階 インフォメーション前
- 明石ビブレ1階 インフォメーション前



コープこうべ

- コープ朝霧
- コープ大蔵谷
- コープ西明石
- コープ大久保
- コープ魚住

ビーチクリーン

一緒にあかしの海をキレイにしませんか?

※事前申込不要、手ぶらでOK! 軍手・ゴミ袋はご用意しています

雨天中止

林崎海岸

日時 10月22日(火) 午後4時～5時

集合場所 林ポンプ場前

〈主催〉兵庫県・明石市
〈お問い合わせ〉
産官学共創課 TEL 918-5335 FAX 918-5101

望海浜

日時 10月26日(土) 午前10時～11時

集合場所 望海浜公園 西側遊具前

〈主催〉NPO法人おーえんくらぶ
〈お問い合わせ〉
oenclub@gmail.com

江井島海岸

日時 10月27日(日) 午前10時～11時

集合場所 西江井自治会館前

〈主催〉江井島の海と子どもを守る会
〈お問い合わせ〉
TEL 947-2029 umitoco@gmail.com

ビーチクリーンに参加して
写真を投稿しよう!

拾ったゴミと一緒に写真を撮り、Instagramに「撮影場所・#あかしビーチクリーン2024」と入力して投稿してください。写真は明石市のホームページに掲載します。



期間 10月21日(月)～27日(日)

投票に行きましょう！ 10/27 10月27日は衆議院議員総選挙

10月27日(日)当日は、入場券に記載の投票所で午前7時～午後8時に投票できます。市から郵送する投票所入場券がなくても、選挙人名簿に登録されていれば、投票できます。投票所で係員にお申し出ください。

お問い合わせ／市選挙管理委員会事務局
(TEL)918-5062 (FAX)918-5122

投票日に仕事や用事、レジャーなどで投票に行けない人は、期日前投票ができます。
期日前投票に行く場合、入場券裏面の宣誓書に記入のうえ、おこしください。

期日前投票所開設場所	日 時
市役所本庁舎 2階ロビー 大久保・魚住・二見の各市民センター	10月16日(水)～26日(土) 午前8時30分～午後8時
パピオスあかし 5階多目的ルーム	10月19日(土)～26日(土) 午前9時～午後8時
イオン明石 ショッピングセンター 2番街 1階	10月19日(土)・20日(日)・25日(金)・26日(土) 午前10時～午後8時
イトーヨーカドー明石店 3階	10月19日(土)・20日(日)・26日(土) 午前10時～午後8時



選挙公報はこちらから

来年4月入学の新小学1年生を対象に健康診断を実施

学校教育課(TEL)918-5055 (FAX)918-5111

来年4月に小学校へ入学する未就学児を対象に、11月に就学時健康診断を実施します。10月中に郵送する通知書を持参し、指定する小学校で受診してください(日程などは市教育委員会ホームページに掲載)。対象者には通知書にお知らせを同封しています。

来年4月入学の新小・中学1年生対象 入学準備費を入学前に支給します

教育企画室総務担当(TEL)918-5054 (FAX)918-5111

経済的理由で子どもの就学が困難な世帯に、学用品費や給食費などの一部を援助する「就学援助」を実施しています。来年度の市立小・中学校入学予定者に、入学準備費を入学前に支給します。

▶新小学1年生

対象／平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子どもがいる世帯 ※収入など要件あり
援助額／5万7060円(予定)

申し込み／就学時健康診断の案内にあわせて郵送する書類で詳細を確認し、同担当で受け付け。※令和6年度よりオンライン申請または郵送で受け付け



申請はこちらから

▶新中学1年生

対象／現小学6年生で就学援助を受給中の子どもがいる世帯 援助額／6万3000円(予定) 申し込み／改めての申請は不要。詳細は各校から配布されるお知らせを確認を

市の面積が変わりました

プロジェクト推進室(TEL)918-5238 (FAX)918-5136

明石市の面積は、国土地理院が四半期ごとに測定し、公表している「全国都道府県市区町村別面積調」の数値を用いていますが、7月1日時点において、以下のとおり面積が変更になりました。

変更前	変更後
49.42km ²	49.41km ²

傍聴者募集

▶「みんなでつくる財政白書」第5回検討会

日時／10月26日(土)午後1時～
場所／市役所分庁舎4階 教育委員会室
内容／財政白書案の検討
定員／20人

申し込み／10月25日午後5時まで財務担当(TEL)918-5011 (FAX)918-5125 (E)zaisei@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け。申込フォームからも申し込み可



申し込みはこちらから

▶社会福祉審議会児童福祉専門分科会

日時／10月28日(月)午後2時～
場所／市役所議会棟2階 大会議室
内容／①第3期明石市子ども・子育て支援事業計画の策定について ②明石市社会的養育推進計画の改定について
定員／10人

申し込み／10月25日午後5時までこども政策課(TEL)918-6073 (FAX)918-5196)で先着順に受け付け

▶第1回 明石市上下水道事業経営審議会

日時／10月31日(木)午後2時～
場所／市役所議会棟 2階大会議室
内容／明石市上下水道事業の現在の状況など
定員／10人

申し込み／10月29日まで水道局総務担当(TEL)918-5064 (FAX)911-4066 (E)meisuiso@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶ひきこもり支援関係機関ネットワーク会議

日時／11月1日(金)午後2時～
場所／あかし保健所2階 201会議室
内容／ひきこもり支援の振り返りと居場所づくりほか
定員／10人

申し込み／10月30日まで相談支援課(TEL)918-5669 (FAX)918-5440 (E)hi-soudan@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け。申込フォームからも申し込み可



申し込みはこちらから

教育長に福本氏

教育企画室(TEL)918-5054 (FAX)918-5111

10月14日付で教育長に福本悟氏(61歳)が新たに就任しました。任期は10月14日～2027年10月13日です。福本氏は兵庫県教育委員会指導主事や高丘東小学校長、市教育委員会事務局次長などを歴任し、今年3月まで沢池小学校長を務めました。



福本 悟氏

建築物の吹付けアスベストの調査費や除去工事費を補助します

建築安全課(TEL)918-5046 (FAX)918-5109

▶アスベスト調査費補助

内容／アスベストの有無の分析調査
対象／アスベストを含有しているおそれのある吹付け建材が施工されている建築物
補助金額／全額(上限25万円)

▶アスベスト除去等工事費補助

内容／吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込み
対象／アスベストを含有している吹付け建材が施工されている建築物 ※用途・規模の制限あり
補助金額／工事費の3分の1(上限200万円)

いずれも申し込み／11月29日まで先着順に受け付け。※解体予定の建築物は補助対象外。詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

丈夫な骨を作しましょう

お問い合わせ／健康推進課
(TEL)918-5657 (FAX)918-5440



10月20日は世界骨粗鬆症デー

骨密度は20歳ごろにピークとなり、その後徐々に低下していきます。

骨粗しょう症は、自覚症状がなく骨折してから気づくことが多いです。背が縮んだ、背中や腰が曲がってきた、痛みがあるなど、心配なときは早めに医療機関に相談しましょう。

コツコツと丈夫な骨を作ろう！

- ・カルシウムを積極的にとる
- ・日光浴をする
- ・こまめに運動する
- ・喫煙と過度な飲酒を控える
- ・適正体重を維持する
【適正体重=身長(m)×身長(m)×22】



骨太レシピはこちらから

▶フレイル予防の個別相談

骨密度を保つ食事の工夫や運動など、お気軽にご相談ください。

日時／平日 午前9時30分～午後4時(1人40分程度) 費用／無料 申し込み／1週間前までに電話またはファクシミリで同課へ



来て 見て 学んで あかしっぽデー

日時 11月3日(日・祝) **場所** あかし動物センター
午前10時～午後3時

申し込み 不要、直接会場へ *雨天決行 (当日午前7時現在、明石市に警報発令の場合は中止。中止の場合は、ホームページなどでお知らせします)



市獣医師会による
ペット健康相談

犬のしつけ方
デモンストレーション
& ドッグダンス

犬のしつけ ワンポイント
レッスンに参加しよう

申し込み/10月22日まで
10組(抽選)
*詳しくはホームページで
確認を

動物クイズに答えて、
バルーンアートや
ボールすくいなどで
遊びませんか



ペットと楽しむ よさこい&
ヒップホップダンスショーなど
その他、さまざまな催しを
用意しています!



詳しくは
こちらから

工作
いろいろ

- 犬猫モフ活ポーチ作り【先着50人】
- 愛犬の肉球スタンプや
缶バッジ作製【先着20人】

お問い合わせ あかし動物センター
(TEL 918-5797 FAX 918-5798 大久保町大窪2747-1)

★ペット同伴の場合は必ずリードを付けて、会場内で事故のないよう十分にご注意ください

申請期限が迫っています

- ① 定額減税しきれない人への調整給付金
- ② 新たに非課税となった世帯への給付金

給付金の対象者には、「支給のお知らせ」を送付しています。まだ申請がお済みでない人や、書類不備などで手続きが完了していない人は、申請期限までに手続きをお済ませください。

給付対象 / ① 定額減税可能額が令和6年度分の住民税所得割額および住民税から推計された所得税額を上回るため定額減税しきれない人 ② 令和6年6月3日時点で市に住民登録があり、令和6年度分の住民税所得割が課税されていない世帯(ただし、令和5年度の給付金の受給資格があった世帯などは除く)

申請期限 / 10月31日(必着)まで
*申請書などの提出がない場合は給付を受けられませんのでご注意ください

物価高騰対応支援給付金コールセンター
(TEL 0570-078-123 FAX 918-0321)
平日/午前9時～午後5時30分

南畑歩道橋 10月29日正午ごろから開通します

道路整備課 (TEL 918-5034 FAX 918-5108)
整備中の南畑歩道橋(エレベーター併設型)が、10月29日(火)正午ごろに開通します。

歩道橋開通により南畑踏切は閉鎖され、周辺の交通環境が変化しますので通行時の安全にはご注意ください。



JR西明石駅西側

南畑踏切は閉鎖されます

第4回ひとり親家庭交流事業 子どもと親の交流ワークショップ 「あそび心広がれ～子どもの気持ちで楽しもう～」

児童福祉課 (TEL 918-5182 FAX 918-5196)

忍者修行遊びを通してお子さんとのコミュニケーションを学びませんか。ひとり親同士で情報交換、交流もできます。希望者には個別相談も実施します。

日時 / 11月16日(土)午後2時～4時
場所 / ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
対象 / 市内在住のひとり親世帯の親子、離婚を考えている世帯の親子 *子どもの対象年齢6歳以上、親のみの参加も可

定員 / 20組 **費用** / 無料
申し込み / 11月8日まで市ホームページの申込フォームで先着順に受け付け。
*1歳半～6歳未満の子どもの一時保育あり(要予約・定員6人・先着順)



詳しくは
こちらから

ご自身の「終活」について一緒に考えてみませんか

日時 / 11月17日(日)午前10時～正午
場所 / あかし斎場旅立ちの丘 式場棟
内容 / 人生の終末期を自分らしく過ごすために「終活」について考える

定員 / 50人 *1組2人まで **費用** / 無料
申し込み / 電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号・FAX番号を記入)であかし斎場旅立ちの丘 (TEL 928-0940 FAX 928-3042)へ。先着順

ひなんサポーター研修「～災害時にみんなで助かるために～ひなんサポーターになろう!」

日時 / 11月23日(土・祝)
午後1時30分～4時
場所 / あかし保健所1階多目的ホール
定員 / 100人

内容 / ①明石市で想定される災害
②災害で支援が必要な人ってどんな人?
③障害体験をして考えよう!災害支援のポイントなど
対象 / 中学生以上

費用 / 無料
申し込み / 11月20日午後5時までに申込フォーム・ファクシミリ・メール(講座名・氏名・住所・電話番号・車いすでの参加や手話通訳・要約筆記の希望を記入)で福祉総務課 (TEL 918-5025 FAX 918-5106) hukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け *手話通訳・要約筆記を希望する場合は11月15日までに同課へ連絡を



詳しくは
こちらから

ウィメンズ・アカデミーin明石 ～めざせ!女性リーダー～

インクルーシブ推進課 (TEL 918-6037 FAX 918-5617)

日時 / 11月24日(日)
午前10時～午後5時
場所 / 西日本こども研修センターあかし(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容 / 地域課題の解決方法をみんなで議論しながら、意見の伝え方やこれからのリーダーシップについて実践的に学ぶ

対象 / 高校生以上の女性
定員 / 30人程度
費用 / 市内在住・在勤の人と学生は無料。それ以外の人は1000円

申し込み / 11月11日までに、市ホームページの申込フォームまたは電話、メール(講座名・氏名・ふりがな・住所・年齢・電話番号を記入)でパリティアカデミー事務局 (TEL 050-3567-8050) parityacademy.event@gmail.com)へ。応募多数時抽選



詳しくは
こちらから

第16回 あかしボランティアフェスタ

市社会福祉協議会 (TEL 924-9105 FAX 924-9109)

日時 / 11月2日(土)午前10時～午後2時30分
場所 / 総合福祉センター

内容 / ボランティア活動の紹介、防災コーナー、陶芸体験、模擬店など

申し込み / 不要、直接会場へ *駐車場なし、公共交通機関で来場を

ボランティアをやりたい

ボランティア活動のさまざまな相談やアドバイスも行います。お気軽にご相談ください。

明石市水道局からのお願い

さらなる節水にご協力ください

梅雨明け以降は雨が少なく、
深刻な水不足となっています

断水させないためにも、普段以上に
節水の心掛けをお願いします。

お問い合わせ / 水道局総務担当 (TEL 918-5064 FAX 911-4066)

家庭でできる 節水ポイント

- ・ じゃ口はこまめに締めましょう。
- ・ 野菜や食器は、水をためてあらいましょう。
- ・ 洗濯物は、まとめて一度にあらいましょう。
- ・ 風呂の残り湯は、洗濯や散水に使いましょう。





情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
10月	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
11月	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

お知らせ

10月31日は市県民税(第3期)の納期限です

10月31日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。

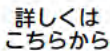
納税課
(TEL)918-5016 (FAX)918-5132

大久保ごみ焼却場及びごみ処理場 都市計画案を縦覧

意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出できます。

縦覧・意見書受付期間/10月15日~31日

縦覧場所・資源循環課(大久保町松陰1131 明石クリーンセンター管理棟1階 TEL)918-5788 (FAX)918-5793



社会保険労務士による街頭無料相談会

時11月3日午前10時~午後4時
場アスピア明石地下1階バザール広場

内容育児介護休業・残業・ハラスメント・年金・社会保険などの悩み相談

不要、直接会場へ
県社会保険労務士会明石支部 (TEL)944-8385 (FAX)201-5318

認知症川柳を募集します ~「私、認知症です」と言えるまちへ~

認知症にまつわる気持ち、ほっこりしたり、普段は言えないことなどを川柳で表現してみませんか。

市社会福祉協議会
募集期間/11月29日まで

市内在住・在勤・在学の人
応募方法/同協議会ホームページの専用フォームまたは郵送、ファクシミリ(氏名・ペンネーム・電話番号・年齢を記入)で地域総合支援センター本部川柳担当(〒673-0037 貴崎1-5-13 TEL)924-4501 (FAX)924-9114)へ。 ※総合福祉センター内に回収袋あり。

応募用紙は自由。詳しくは同協議会ホームページで確認ください



子育て支援センターの催し

ふるーつばすけっと
記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場に子育てナビはこちら)

子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX)965-6847

11/11 11:00~12:00	おさんぽ絵本の会
☆11/15 10:00~11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
11/20 9:30~12:00	からだの発達相談(予約優先)
11/22 10:00~11:00	ままのほっこりじかん(先着6組・11月8日午前9時~来所・電話で受け付け)

子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX)936-7661

☆11/6 10:00~11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆11/21 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45てくてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・11月7日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆11/26 10:00~11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX)203-8494

☆11/3 10:00~11:00	(ふれあいの里大久保)たこフィルによる弦楽四重奏~秋を楽しもう♪~(0歳~小学生の子どもと保護者・先着70人・10月22日午前9時~来所・電話で受け付け)
11/5 10:00~10:15	防災のおはなし
11/21 10:45~11:15	英語であそぼう

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX)203-8494

☆11/5 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆11/19 10:00~11:45	(魚住市民センター)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
11/20 9:30~12:00	離乳食&幼児食栄養相談(予約優先・11:00受付終了)

ケアでつながる オープンデー@ぶんぱく

在宅医療現場の写真展や、福祉用具の体験会、紙芝居やコンサートなど“ケア”をテーマに多様な人々がつながる一日です。

時11月4日午前10時~午後4時(関西文化の日につき無料開館)

※写真展・福祉用具の展示のみ11月2日~4日

場文化博物館 2階ギャラリー ー ほか

不要、直接会場へ
同館 (TEL)918-5400 (FAX)918-5409



詳しくはこちら

東播用水 吞吐ダム探検隊

水士里ネット東播用水 (TEL)0794-87-0545 (FAX)0794-87-0547

時11月9日午前9時~午後0時30分(小雨決行)

内容吞吐ダム(三木市志染町三津田)内部などの施設見学
持ち物/動きやすい服装・靴

定130人(小学生以下は保護者同伴)

水士里ネット東播用水 ホームページで受け付け中。(先着)

国際理解セミナー「スウェーデンの伝統音楽とニッケルハルパの響き」

時12月18日午後3時~4時15分(午後2時45分開場)

場ウイズあかし(アスピア明石北館7階)

内容スウェーデンの民族楽器ニッケルハルパ演奏者によるお話と演奏

講師/本田倫子さん(ニッケルハルパ奏者)

対18歳以上(子ども連れでの参加不可)

定100人

11月15日まで、文化国際創生財団 (TEL)918-0044 (FAX)918-5121)ホームページの専用フォームで受け付け。(抽選)

MOA美術館 明石・播磨児童作品展

MOA美術館、明石播磨児童作品展実行委員会 (TEL)090-9612-1442(西開地)

時10月29日~31日午前10時~午後4時

場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
不要、直接会場へ

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・時・内容 ふれあいプラザあかし西 (TEL)945-0294 (FAX)945-0295
窓口または電話で受け付け中。①は10月20日午前9時から受け付け。

先着

①さざなみコンサート
時11月10日午前11時~(約1時間)

内容「京都そして神戸」によるブルーグラス(カントリーミュージック)

定90人

②ふれあいカルチャー教室
ニュースポーツ

時11月3日午後2時~3時
定15人

絵付け(干支の置物)
時11月16日午後2時~3時30分
定12人

費1人100円
いずれも障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)

③すくすく計測
時11月14日午前10時~11時45分(予約優先)

内容身長・体重測定、育児のよろづ相談

対未就学児と保護者

④ゲートキーパー養成講座
~あなたは地域の心の門番~

時11月15日午後2時~3時30分
対60歳以上

定15人



明石まちゼミ 「街・人・気持ちつながる」

まちゼミとは、店の人が講師になって、専門知識やおトクな情報を学ぶことのできる少人数制のミニ講座です。

明石まちゼミ実行委員会
時11月17日まで

内容食の体験(あんこの食べ比べ)や学びの体験(らくご体験)など、62講座

講座により教材費が必要な場合があります

場・時・内容 講座により異なる(各店舗に申し込み)。詳しくはホームページを確認を。(先着)

明石銀座商店街振興組合 (TEL)920-8722(長谷)

詳しくはこちら



詳しくはこちら

ふれあいの里大久保の催し

①しめ縄づくり



時 11月27日午後1時30分～3時
内 和紙と水引でしめ縄を作る
対 市内在住の60歳以上
定 15人

費 1500円(材料費)

②オレンジサポーター養成講座

時 11月29日午後1時30分～3時
内 認知症を正しく理解し、地域で見守る人を養成する
対 市内在住の人
定 15人

いずれも 申 10月20日から、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設(大久保町大窪3423 TEL・FAX 936-5048)へ。先着

サンライフ手芸サロン 特別版
チョークアート教室

主・場 サンライフ明石
時 11月23日午前10時～11時30分
内 チョークアートでお正月飾りを描こう
対 小学生以上(大人も可)
定 10人
費 1500円(材料費込み)
申 同施設 (TEL 923-0770 FAX 922-5336) 窓口または電話で受け付け中。先着

第6回 明石美術協会
文化講演会

主 明石美術協会
時 10月27日午後2時～3時
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)
内 日本人の平均寿命の変遷とその背景について
講師 / 岡田芳男さん(元神戸学院大学学長、同大学名誉教授)
定 60人
申 10月21日(必着)までにはがき(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会(〒655-0045 神戸市垂水区北舞子1-1-32 TEL 070-2326-8277・山下淳代)へ。先着

就労支援セミナー
「科学的なモチベーションアップ術」

時 11月22日午後2時～4時
場 勤労福祉会館
内 やる気が続かない、低下してきた気がするなど、根性に頼らず科学的にモチベーションアップする方法を学ぶ
対 15～49歳の働きたい人
定 15人
申 電話またはファクシミリ(氏名・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL 915-0677 FAX 915-0678)へ。先着

ウィズあかしからのお知らせ

場・園 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階) TEL 918-5603 FAX 918-5618 〆 oubo@withakashi.jp

①本をとおして
自分と向き合う時間

時 11月14日午前10時～11時30分
内 好きな本を持ち寄って、気軽に読み物について語り合う
対 どなたでも
定 8人程度
申 不要、直接会場へ



②女性のためのおしゃべり会
「ミモザの会」

時 11月16日午後2時～4時
内 テーマ「あなたにとってのヒーロー、ヒロインは誰ですか」
対 女性
定 6人程度

③コラージュで楽しむ自己表現

時 12月7日午後1時30分～4時
対 18歳以上
定 8人程度
費 500円
②③いずれも 申 ②11月12日午後5時まで、③10月16日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号を記入)で同施設へ。先着 ※①②は1歳半～就学前の子ども一時保育あり(要予約・保険料1人100円・先着5人)。詳しくはお問い合わせを

ボランティア養成講座
「はじめての手話講座」

時 11月30日、12月7日・14日・21日
いずれも午前10時～11時30分(全4回)
場 ふれあいプラザあかし西
内 聞こえない不自由さを理解し、手話での簡単な日常会話を学ぶ(初心者歓迎)
対 講座修了後、ボランティア活動ができる市内在住・在勤の人
定 20人
申 11月22日までに電話で市社会福祉協議会地域支援課(TEL 924-9105 FAX 924-9109)へ。先着



二見西・二見合同 防災フェア

時 10月27日午前9時30分～午後0時30分
場 二見西小学校
内 午前9時40分～=チャリーディング公演、午前10時～=講演会「みんなで助かろう!今できることは!」、午前11時～=ワークショップ(救命体験・避難所スペース体験・健康チェック・消防車見学など)
申 不要、直接会場へ
園 二見西まちづくり協議会事務局(TEL 771-6922 FAX 764-5078)

スポーツ&アウトドア

森のようちえん たこたこくらぶ
～シャボン玉で遊ぼう!～



主・場・園 少年自然の家(TEL 947-6181 FAX 948-5046)

時 12月7日午前10時～午後3時
対 市内在住の年中・年長 定 20人
費 1500円
申 11月21日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。抽選

中央体育会館
10～12月スポーツ開放

当日集まったメンバーで、自由に練習やゲームを楽しみませんか。

種目	日時
バレーボール	毎週水曜日 午前の部 9:30～11:30 夜の部 18:30～20:30 (12/25は午前の部のみ)
バドミントン	毎週木曜日 午前の部 9:30～11:30 夜の部 18:30～20:30 (12/26は夜の部のみ) ※ラケットとシャトル持参
卓球	毎週金曜日 9:30～11:30 (10/18、11/15・22・29、12/27は休み) ※ラケットとピン球持参
コアトレ	毎週金曜日 10:00～11:00 (11/1・29は休み) ラジオ体操+サーキットトレーニングなど
バスケットボール	毎週金曜日 19:00～20:30 (11/29、12/27は休み) ※ゴールは一般の高さ

費 1人1回300円
持ち物 / 室内シューズ・運動のできる服装
申 不要、直接会場へ
場・園 同会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)

明石海浜公園・魚住北公園
10～12月スポーツ開放

▶魚住北公園(TEL・FAX 947-4050)
①グラウンド・ゴルフ
時 第2・4月曜日午前10時～午後3時
対 どなたでも ※10月14日は除く
▶明石海浜公園(TEL 943-0873 FAX 942-8650)
②グラウンド・ゴルフ
時 火曜日午前10時～午後3時
対 どなたでも ※10月29日は除く
③テニス
時 水曜日午前10時～正午
対 中学生以上
費 1回300円
④バスケットボール
時 木曜日午後6時30分～8時30分
対 中学生以上
費 1回300円
⑤バレーボール
時 金曜日午前9時30分～11時30分
対 どなたでも
費 1回300円
いずれも 申 各会場で当日受け付け



親子健康マラソン大会

時 11月3日午前8時～午後0時30分(小雨決行)
場 明石海浜公園内2000m、3000m、6000mの各コース
対 どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)
申 当日午前8時～8時50分に海浜プール前で受け付け
園 明石海浜公園屋内競技場事務所(TEL 943-0873 FAX 942-8650)



園芸

花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の催し

場・園 同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)
①秋の山野草展
時 10月26日・27日 いずれも午前9時～午後4時
内 愛好家が育てた山野草約200鉢を席飾り、寄せ植え、鉢の3部門に分けて展示
②園芸講習会
▶果樹の育て方
時 11月16日午後1時30分～3時30分
定 36人
費 100円
▶フレッシュリーフを使ったクリスマスリース
時 11月23日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 3000円
いずれも 申 10月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。先着



花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し

場・園 同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)
①明石おもと展
時 10月19日・20日 いずれも午前10時～午後4時
内 愛好家が育てたおもと約100鉢を展示。おもと、山野草の販売もあり
②明石公園秋の自然探検
～どんぐりと葉っぱの不思議～
時 11月10日午前10時～正午
定 20人
費 100円
③KIDS冬の花壇教室
時 11月16日午後1時30分～3時30分 ※雨天時は11月17日に順延
定 20人
費 100円
②③いずれも 申 10月15日午前9時～21日午後5時に同センターホームページの申込フォームで受け付け。抽選



詳しくはこちらから

10/15~ 明石市公式LINEはじめました

明石市公式 LINE を「友だち追加」すると、日常生活に役立つさまざまな情報から災害発生時の緊急情報まで簡単に受け取ることができます。

お問い合わせ/デジタル推進課 (TEL)918-5741 (FAX)918-5103



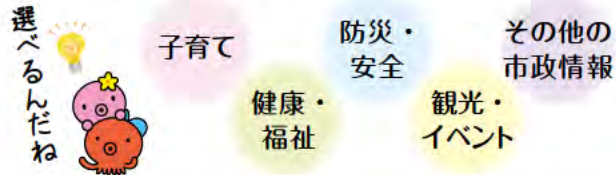
友だち募集中 明石市公式 LINE @akashicity

スマホのLINEアプリで右記のQRを読み取るか、「@akashicity」でID検索を



1 欲しい情報をカテゴリー別にお知らせ

防災やごみ出し、子育て、イベントなどのカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取ることができます。



2 ごみの分別検索や収集日をお知らせ

ごみの名前を入力すると、分別方法を検索できます。また、ごみの収集日のお知らせを受け取ることもできます。



ごみの出し忘れを防げるね

3 海岸や公園、道路などの不具合を通報

海岸や公園のトイレの破損や、道路の穴ぼこを発見したら写真や位置情報をつけて簡単に通報できます。



海岸や公園のトイレの破損

道路の穴ぼこ

ボールゲームフェスタ in 明石

無料

主催 市、市体育協会、(一社)日本トップリーグ連携機構

日時・内容 11月30日(土)

①あそびバ=午前9時15分~11時45分
親子でさまざまなボール遊びをして、楽しみながら運動能力を身につけよう。



②キッズチャレンジ=午後1時~4時45分
元日本代表などの指導を受けて、サッカー・ハンドボール・ソフトボール・バレーボールを順番に体験してみよう。



たかぎあななさん
高木菜那さん
(元スピードスケート日本代表)も来るよ!

場所 中央体育会館

対象 ①市内の年長~小学2年生と保護者
②市内の小学3~6年生

定員 ①60組(120人) ②100人

申し込み 10月19日~11月9日に、右記の専用フォームで受け付け。先着順



申し込みはこちら

お問い合わせ 文化・スポーツ室スポーツ振興担当
(TEL)918-5624 (FAX)918-5194

20周年記念

「走る! Tacoバス目覚まし時計」を販売中!

市コミュニティバス「Tacoバス」は、今年11月9日に運行20年を迎えます。20周年を記念し、Tacoバス型の走る目覚まし時計を販売しています。

※グッズの売り上げはTacoバスの運行収入として計上されます。



価格 1300円(税込み)

販売場所 神姫バス明石駅前案内所・大久保駅前案内所 ほか

お問い合わせ 都市総務課
(TEL)918-5035 (FAX)918-5109



詳しくはこちら

第96回 明石公園菊花展覧会

市の花として多くの人々に親しまれている菊の花を楽しみませんか。大菊、福助菊、懸崖菊、菊の盆栽など約300点1500鉢を展示します。



入場無料

期間 10月26日(土)~11月17日(日)

場所 明石公園



詳しくはこちら



Instagram 第7回フォトコンテスト作品募集

今回の菊花展覧会で、菊や菊のある風景を題材にした投稿を募集します。

応募期間 10月26日(土)~11月19日(火)

賞品 最優秀賞=図書カード1万5000円分 ほか



フォローはこちら

応募方法 花と緑の学習園公式アカウント (@hanamido.akashi) をフォローし、本文に「撮影日・#明石菊花展第7回フォトコン」と入力して投稿

お問い合わせ 花と緑の学習園 (TEL)924-6111 (FAX)924-6121

喧嘩もするけど
いっぱい笑って
2人仲良くすく
すく成長して
ね。



大久保町西島
花房 暁・謡ちゃん(1歳9か月)

音楽に合わせて
踊るのが大好き
な基央、君と過
す日々が何よ
りの宝物だよ。



大久保町八木
清水 基央ちゃん(1歳9か月)

ここに可愛い
Smile☆これから
もすくすく大き
くなってね♪

わが家のアイドル

大久保町江井島
佐渡友 洸暉ちゃん(1歳9か月)

可愛い冬凛ちゃん♡お兄ちゃん
と仲良くこれから
もすくすく元気に
育ってね。



二見町西二見
阿部 冬凛ちゃん(1歳9か月)