



明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119  
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499  
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】  
TEL918-5664

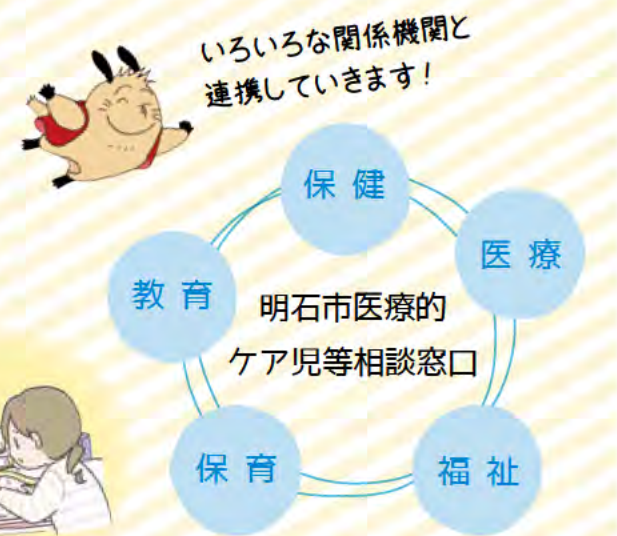
## きょうから 市役所本庁舎1階

# 医療的ケア児等 相談窓口オープン

事前予約制

お気軽にご相談ください

医療的ケアとは、病院などで医師や看護師が行う医療行為ではなく、自宅や学校などで子ども本人や家族などが日常的に行う **医療的ケア** (人工呼吸器の管理、たんの吸引、経管栄養など) のことです。医療的ケアを必要とする子どもたちや家族が安心して暮らせるように、さまざまな関係機関と連携・調整しながら相談支援を行います。



保健師・看護師が相談に応じます!

- 窓口での来所相談
- 自宅での訪問相談
- オンライン相談
- 電話相談

相談窓口

※事前予約制です

市役所本庁舎1階 障害福祉課内 TEL 918-1344  
月~金曜日(土・日曜日、祝日、年末年始を除く) FAX 918-5244



こちらから予約ができます

明石市医療的ケア児 相談窓口 検索



申し込みは  
こちらから



子どもたちの声から生まれた  
新しいあそび場がスタート!

おもいっき

はじまるよ～

# あかし1DAY プレーパーク



いつ来て、  
いつ帰ってもOK!



子どもたちの声から  
生まれたって?

去年と今年、夏休みに小・中学生を  
対象としたタウンミーティング  
「こども会議」があったんだ。



テーマの一つに「あそび場」があって、  
みんなでどんな「あそび場」があっ  
たらいいかアイデアを  
出しあったんだ。



自然の中で自由に遊びたい、  
ひみつきちを作りたい、やき  
いもをしたいなど、いろんな  
声があがってきたんだ。



楽しそうだね! プレーパー  
クでみんなのやりたいこと  
ができたらいね!

時間 午前10時～午後3時

雨天中止 雨がふったら日がかわります

費用 無料

各公園の  
情報は3面へ

申し込み 不要、直接各公園へ

雨天時の情報も  
掲載しています



お問い合わせ

緑化公園課 (TEL 918-5039 FAX 918-5109)

## プレーパークってなに?

「やってみよう!」を  
「やってみよう!」

「自分の責任で自由に遊ぶ」  
をモットーに子どもが自由に  
遊ぶことを大切に、できる  
だけ禁止事項をなくした遊び  
場のことです。



祝

パリ2024パラリンピック 車いすテニス女子

かみじ ゆい  
上地 結衣さん

シングルス・ダブルス  
2冠に輝く

明石ふるさと大使(明石市出身・明石商業高  
校卒業)の車いすテニスプレイヤー上地結衣選  
手が、パリ2024パラリンピックで、シングルス・  
ダブルスともに日本女子初の金メダルを獲得し  
ました。おめでとうございます!



写真: アフロスポーツ

プロフィール

- 明石商業高校出身
- 2016年 リオデジャネイロパラリンピック  
シングルス 銅メダル
- 2021年 東京パラリンピック  
シングルス銀メダル・ダブルス銅メダル
- 2024年 パリパラリンピックで2冠を達成

みんなで3×3!

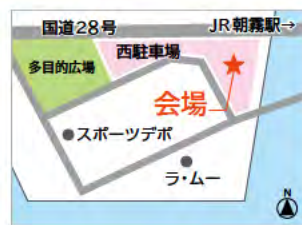
バスケットボール体験会 in 大蔵海岸

日時 10月19日(土)・20日(日)

午前10時～午後3時30分

場所 大蔵海岸 西駐車場 特設会場

申し込み 不要、直接会場へ 雨天順延



移動式のバスケットボールコート  
が大蔵海岸にやってくる!



子ども用のゴールや  
エア遊具もあるよ!



- ・関西で活躍する3×3のチームによる  
デモンストレーション(19日のみ)
- ・フリースローチャレンジ
- ・即席チームでの試合体験など

来年春には石ヶ谷公園でも開催予定

お問い合わせ/海岸・治水課 (TEL 918-5042 FAX 918-5109)

# りあそぼう!

当日は、遊び場を一緒につくる「プレーワーカー」がいるので子どもだけでも参加できます。

## おおくら かいがん こうえん すなはま 大蔵海岸公園 砂浜

10月12日(土)

雨のとき 10月13日(日)



つりすなのアート  
生き物かんさつ  
海のクラフト

## あかし こうえん ひがししばふ ひろば 明石公園 東芝生広場

11月9日(土)

雨のとき 11月10日(日)

虫とり  
竹あそび  
生き物かんさつ  
ロープゆうぐ



## いしがだに こうえん 石ヶ谷公園

11月30日(土)

雨のとき 12月7日(土)



リースづくり  
やきいも  
ひみつきち  
ロープゆうぐ

## うわがいけ こうえん 上ヶ池公園

12月1日(日)

雨のとき 12月8日(日)



段ボール工作  
やきいも  
かみしばい  
おまごと

12月1日は、あそび素材をのせた車がやってくるよ!



神戸市と生物の多様性を守る取り組みを進めています

## 明石の自然を学んでみませんか ネイチャーツアー「里山編」

明石に残る里山の散策と希少な植物などの観察会を行います。

無料

竹を使った  
工作もできます



主催 エコウイングあかし

日時 11月3日(日祝)

午前9時(バス出発)～午後1時(バス到着)

場所 大久保町北部の市有地(松陰地区の里山)

講師 まるいひでき 丸井英幹さん、おおしまのりゆき 大嶋範行さん  
(兵庫・水辺ネットワーク)

集合場所 JR 大久保駅

※マイクロバスで送迎します

対象 市内在住の人  
(小学生は保護者同伴)  
※神戸市民枠もあります

定員 40人



### 申し込み

10月25日までに市ホームページの申込フォームまたは電話、ファクシミリ(代表者の氏名・電話番号・年齢・住所、参加者全員の氏名・年齢・住所を記入)で環境創造課(TEL 918-5786 FAX 918-5192)へ。先着順



申し込みはこちらから

### 親子で体力測定会

長座体前屈や握力測定など、スポーツ庁の新体力テストに基づいた項目の体力測定を行います。

日時/11月2日(土) 午前10時～正午 場所/あかし保健所1階多目的ホール 対象/小学生と保護者 定員/200人 費用/無料

申し込み/10月15日(必着)までに右記の申込フォームまたはメール(参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、代表者の氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入)でスポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194

event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選。



申し込みはこちらから

### パパにも知ってほしい!

#### 子どものための体験型レスキュー講座



AEDの使用方法や誤飲時の対処法を学び、いざというときに子どもの命を守るパパになりませんか。

日時/11月2日(土) 午前10時～11時45分

場所/あかしこども広場 多目的ルーム(パピオスあかし5階) 対象/乳幼児(出産予定含む)のいる保護者 ※子ども同伴可。同室託児あり 定員/16組程度 費用/無料 申し込み/10月18日までに市ホームページの申込フォームまたは電話、ファクシミリ(参加者全員の氏名・住所・電話番号・年齢・メールアドレスを記入)でインクルーシブ推進課(TEL 918-6037 FAX 918-5617)へ。応募多数時抽選。



申し込みはこちらから

### 第3回 あかし歴史のまち「文化財ウォーク」

「近代化」と「時のまち」の歴史を物語る文化財などを解説員の説明を聞きながら歩きます。階段や坂道もあるコースです。

日時/11月9日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
行程/[集合]文化博物館 [解散]中崎遊園地ラヂオ塔 [行き先]明石神社、月照寺、天文科学館、中崎公会堂など ※小雨決行  
対象/小学生以上 定員/20人  
費用/300円(資料代、保険料)



中崎公会堂

#### 申し込み

市ホームページの申込フォームで受け付け。往復はがき(170円)の場合はイベント名、参加者全員の氏名・ふりがな・年齢、郵便番号、住所、電話番号、当日の連絡先、参加人数(1組4名まで)を記入し、文化・スポーツ室歴史文化財担当(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5629 FAX 918-5633)へ。申し込み期限/申込フォームは10月18日午後5時、往復はがきは同日必着。 ※手話通訳・要約筆記可能、申し込み時に記入を。応募多数時抽選



申し込みはこちらから

園児募集 2025年度 幼稚園・保育施設

お問い合わせ/こども育成室利用担当 (TEL)918-5093 (FAX)918-5650

市立認定こども園(幼稚園部分)

対象/2019年4月2日~2022年4月1日生まれの子ども(3・4・5歳児クラス)

申し込み/11月12日~15日の午後2~4時に、通園区域の各認定こども園に入園願を提出 ※保育所部分の申し込みを希望する人は、保育所・認定こども園・小規模保育事業所の入所申し込みへ



12月、来年4月に2園新設

工事などの状況により、開設時期が変更になる場合があります。詳しくは市ホームページで確認を。

12月開園予定【小規模保育事業所】

(今年度2歳児クラスの受け入れはありません)

Table with 3 columns: 施設名(所在地), 対象, 定員. Entry: (仮称)リトルワールド明石駅前保育園(本町1丁目), 0~2歳, 19人

来年4月開園予定【保育所型認定こども園】

Table with 3 columns: 施設名(所在地), 対象, 定員. Entry: (仮称)プリマキューピット保育園(二見町東二見), 0~5歳, 100人

お問い合わせ/こども育成室施設担当 (TEL)918-5267 (FAX)918-5163

保育施設園児

来年4月入所(1月入所含む)の認可保育所、認定こども園(保育所部分)、小規模保育事業所の園児を募集します。

対象/仕事や病気、家族の介護などにより保護者が家庭で保育できない0歳~未就学児

申し込み/10月1日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布する来年度用の申込書(必要事項を記入)と必要書類をこども育成室利用担当(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ持参または郵送(必着)を。申し込みには本人確認書類が必要



受付期間/1・4月入所とも、11月1日(金)~25日(月)の平日と11月10日(日)午前9時30分~午後5時

※来年2・3月の既存園の入所選考なし ※入所申込期間など例年と異なる部分があります。詳しくは市ホームページで確認を

NEW 育休退園制度を廃止します (2025年4月~)

保護者が育児休業を取得した場合、すでに保育施設を利用している子どもが退園となる「育休退園制度」を来年4月から廃止します。



令和7年度 高丘小中一貫教育校 新入生募集について動画で説明します

学校教育課 (TEL)918-5055 (FAX)918-5111

高丘校区にある市内初の小中一貫教育校では、9年間を見通した特色ある学びが特徴です。同校の概要や募集の手続きを動画で説明します。

対象/来年度から市内の小学校に入学する新1年生の保護者で、同校に入学を希望する人(高丘校区にお住まいの場合は対象外)

動画公開期間/10月24日(木)~31日(木)

動画視聴方法/10月17日までに右記の専用フォームで申し込みを。受け付け後に、動画視聴用のURLを個別に送付



※募集の詳細は、市教育委員会のホームページで確認を

放課後児童クラブ(学童保育) 入所児童募集 2025年4月~

こども財団放課後児童クラブ担当(中崎小学校北校舎4階) (TEL)915-8170 (FAX)915-8175

対象/市内に就学・在住で、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童 開所期間/2025年4月1日~2026年3月31日(日曜日、祝日、8月13日~15日、12月29日~翌年1月3日は閉所)

開所時間/平日=授業終了後~午後5時、土曜日・長期休業日・代休日=午前8時30分~午後5時 ※午前8時~8時30分と午後5時~7時の延長あり(土曜日は午後5時以降の延長なし)

申し込み/入所申請書に必要書類を添付し、11月1日~22日(消印有効)に各児童クラブへ持参、または郵送で同担当(〒673-0883 中崎1-4-1 中崎小学校内)へ ※入所の可否は2月末までに郵送で通知。募集要項は同担当、市内保育所・幼稚園、あかし総合窓口、各市民センターなどで配布

職員募集 任期付短時間勤務職員 【12月採用予定】

教育企画室総務担当(〒673-8686 市役所分庁舎4階) (TEL)918-5056 (FAX)918-5111

雇用形態・期間/任期付短時間勤務職員・最長5年 募集職種/看護師 試験日/11月9日(土) 筆記試験・面接 申し込み/試験案内(市教育委員会ホームページに掲載するほか、同課、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布)で詳細を確認し、10月25日(必着)までに郵送で申し込み

傍聴者募集

第2回本のまちビジョン検討委員会

日時/10月24日(木)午後3時~5時 場所/あかしこども広場 多目的ルーム(パピオスあかし5階) 内容/これまでのふりかえりとビジョンの骨子案について 定員/20人 申し込み/10月18日午後5時まで、本のまち担当(TEL)918-5209 (FAX)918-5136 (E)hon\_akashi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

節水にご協力を

水道局総務担当(TEL)918-5064 (FAX)911-4066

今年は梅雨明け以降、雨が少ない状態が続いており、県営水道の水源である呑吐ダム・大川瀬ダムの貯水量が低下しています。

市の水道水の約3分の1は県営水道からの受水で賄われているため、今後の降雨状況によっては、水不足になるおそれがあります。節水にご協力をお願いします。

節水のポイント

- じゃ口はこまめにしめる
● 風呂の残り湯は、洗濯や散水に使う
● 野菜や食器は、水をためて洗う



2025年度任用 市立小・中・特別支援学校 臨時的任用教職員等 登録説明会

学校教育課(TEL)918-5055 (FAX)918-5111

日時/10月19日(土)午前10時~(受け付け午前9時30分~) 場所/中崎小学校体育館 対象/①小・中・特別支援学校臨時講師(養護・栄養・事務職員含む)、会計年度任用職員、特別支援教育指導員を希望する人 ②中学校居場所サポーター、幼・小・中・特別支援学校介助員、特別支援学校看護師(会計年度任用職員)を希望する人 いずれも心身ともに健康で、該当免許(来年3月免許取得見込み可、事務職員・介助員は免許不要)を有する人 持ち物/①=履歴書(写真添付)、登録用紙 ②=任用希望申込書(写真添付) いずれも登録用インデックス、筆記用具など ※履歴書などの書類関係は市教育委員会ホームページに掲載、事前に記入して持参を。詳しくは市教育委員会ホームページで確認を

市民救命士講習

防災センター(TEL)918-5910 (FAX)918-5911

市民救命士講習I

日時/11月17日(日)午前9時30分~午後0時30分 内容/心肺蘇生法、AEDの実技など 定員/16人



市民救命士講習II

日時/11月24日(日)午前9時30分~午後0時30分 内容/主に小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、AEDの実技など 定員/12人 いずれも場所/防災センター 対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上 費用/無料 申し込み/10月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け。講習修了者には修了証を交付



ひとり親世帯などの人を対象とした児童扶養手当制度、母子家庭等医療費助成制度が改正されます

児童福祉課(TEL)918-5027 (FAX)918-5196

児童扶養手当制度

改正内容/11月分(来年1月支給分)から、所得制限額と第3子以降加算額を引き上げ



母子家庭等医療費助成制度

改正内容/11月1日から、所得制限額を引き上げ 所得制限額超過などの理由により申請をしていない人は、新たに対象となる場合がありますので、児童福祉課へお問い合わせください。 ※詳しくは市ホームページで確認を

おもちゃと絵本のリサイクル

市消費者協会(TEL)918-5634 (FAX)918-5616

市民などから提供いただいた使わなくなった幼児用おもちゃと絵本を、必要とする子育て世代などに無料で配布します。



日時/10月12日(土)午前11時~午後1時 ※午前10時30分~整理券を配布予定 場所/あかし市民広場 ※整理券1枚につき、おもちゃ1個、絵本3冊まで ※午後0時10分ごろ~は、整理券不要

### 高齢者向け インフルエンザ予防接種・ 新型コロナワクチン接種が始まります

保健予防課(TEL)918-5668 (FAX)918-5584

対象／・満65歳以上の市民

・満60歳以上満65歳未満の市民で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、当該疾病単独で身体障害者手帳1級相当の人(身体障害者手帳の写しまたは医師の診断書が必要)

費用／インフルエンザ予防接種=無料、

新型コロナワクチン接種=3000円(市民税非課税世帯、生活保護世帯は証明書持参で無料)

無料証明書／①令和6年度介護保険料決定通知書(1～3段階) ②生活保護受給証明書 ③市新型コロナワクチン接種費用にかかる免除決定通知書

接種期間／来年1月31日まで

申し込み／直接医療機関に予約

持ち物／対象者であることが分かる

健康保険証などの本人確認書類



詳しくはこちらから

### 依存症ってどんな病気？ ～医師から学ぶ基礎知識～

日時／11月12日(火)午後1時30分～3時 場所／あかし市民図書館 研修室 対象／市内在住・在勤・在学の人 定員／24人程度

申し込み／10月31日までに下記の専用フォームまたは電話、メール(郵便番号・住所・氏名・生年月日・電話番号・手話通訳と要約筆記の希望の有無を記入)で相談支援課(TEL)918-5669 (FAX)918-5440 (E)hisoudan@city.akashi.lg.jp)へ。先着順



申し込みはこちらから

### 人権セミナー これからの人権・同和問題 について、お話を聞いてみませんか

日時／10月25日(金)午後3時～4時30分(午後2時30分～受け付け) 場所／子午線ホール(アスパシア明石北館9階) 内容／明石一朗さん(関西外国語大学教授)による講演「好感・共感・親近感が人権力を育む…～人権・同和教育のさらなる創造めざして～」 定員／290人 費用／無料

申し込み／10月18日までに申込フォームまたは電話、ファクシミリ(氏名・電話番号を記入)で人権推進課(TEL)918-5058 (FAX)918-5131)へ。先着順 ※手話通訳・要約筆記あり



申し込みはこちらから

### 期日前投票所投票立会人募集



市選挙管理委員会事務局(TEL)918-5062 (FAX)918-5122

近日告(公)示予定の選挙の期日前投票所投票立会人を募集します。

応募資格／市内に住所があり、選挙権のある人 募集人数／各期日前投票所で1日あたり2人

場所／市役所、大久保・魚住・二見市民センター、パピオスあかし、イオン明石ショッピングセンター、イトーヨーカドー明石店のいずれかが希望する投票所

申し込み／10月4日(必着)までに、市ホームページの申請フォームまたは、申請書(市ホームページに掲載、同事務局、各市民センター・サービスコーナーで配布)を持参、郵送、ファクシミリで同事務局(〒673-8686 市役所本庁舎5階)へ。

応募多数時抽選

※日時、報酬などの詳細は、市ホームページに掲載の募集要項を確認を



詳しくはこちらから

### オレンジサポーター養成講座 ～認知症のことを学びませんか～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時／10月29日(火)午後2時～3時30分

場所／西部市民会館 対象／市内在住・在勤の人 定員／30人 費用／無料

申し込み／10月23日までに電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL)918-5288 (FAX)918-5106 (E)kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

### 消費者セミナー 清水いちごの農家さん から学ぶ「おいしいイチゴの育て方」

主催／市消費者協会 日時／10月29日(火)午後2時～3時30分 場所／ウィズあかし(アスパシア明石北館8階) 内容／春においしいイチゴが収穫できるようにプロから育て方を学ぶ。プランターでも栽培可能(イチゴ苗1株付き) 講師／橋本匠さん(TAKUMI FARM代表)

対象／市内在住の人 定員／40人

申し込み／10月18日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・年齢を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL)918-5634 (FAX)918-5616 (E)syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

### 犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

あかし動物センター(TEL)918-5797 (FAX)918-5798

飼い犬には登録と、年に1回の狂犬病予防注射が法律で義務付けられています。飼い犬への注射をまだ済ませていない人は、なるべく早く動物病院で注射を受けさせましょう。

### あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL)918-6219 (FAX)918-6223

(E)akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子工作教室	11月6日(水) 10:30～11:30	2・3歳の子どもの保護者	12組	300円	ドリームキャッチャー作り
②ハッピープレママサロン	11月7日(木) 14:00～15:30	来年2～4月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③親子運動教室	11月9日(土) 10:00～11:00	5歳～就学前の 子どもと保護者	20組	100円	運動あそび
④もうすぐパパママ講座 A・B	11月10日(日) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年2～4月に 出産予定の 妊婦とパートナー	各 24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑤離乳食教室(後期)	11月14日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑥親子クッキング教室	11月15日(金) 10:00～13:00	3・4歳の子どもの 保護者	18組	600円	ごはん、鮭のちゃんちゃん焼き
⑦魚・海のことを知ろう	11月23日(土・祝) 14:00～16:00	小学1～3年生の 子どもと保護者	20組	200円	ちりめんモンスター探し・耳石探し
⑧年齢別子育て講座(1歳)	11月26日(火) 10:00～11:00	1歳の子どもの 保護者	20組	150円	「絵本de遊ぼう!」～読み聞かせ、手遊び、クリスマス工作など～
⑨離乳食教室(前期)	11月28日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③⑤～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢、学年)、②④は出産予定日、④は希望の時間を記入)で10月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

**語ろう つくろう みんなの明石**

テーマ **あかしの財政**

財政について知りたいことや、市民一人ひとりができることなどをみんなで語り合いませんか。

日時 11月9日(土) 午後2時30分～4時30分

場所 市民会館 第1・2会議室

対象 どなたでも

定員 50人程度 ※応募多数時抽選

申し込み 10月31日までに、下記の①～③のいずれかの方法で市民とつながる課へ

① 申込フォーム ② 電話 TEL)918-5010 ③ ファクシミリ FAX)918-5101

住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先、申し込みは所属先や必要な配慮(手話通訳・こちらから要約筆記・車いすでの来場など)があれば記入

### 新しい働き方の選択肢を広げてみませんか 自分らしく働くための在宅ワークの始めかた

インクルーシブ推進課(TEL)918-6037 (FAX)918-5617)

日時・場所／①11月6日(水) ②11月8日(金) いずれも午前10時～午後2時30分=ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)、③11月10日(日)午前10時～正午=Zoomによるオンライン

対象／市内在住または在勤で、インターネットを活用した在宅ワークを始めようとしている人 定員／各回50人 費用／無料

申し込み／10月18日まで市ホームページの申込フォームで受け付け。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

**天文科学館だより** 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料  
 観覧料：一般700円  
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

**「プラネタリウム100周年」×「すばる望遠鏡25周年」記念 全国一斉オンライン講演会**

日時／10月19日(土)午後1時50分～3時20分  
 内容／マウナケアの星空ライブカメラ映像配信や、ハワイ観測所長のライブ講演「すばる望遠鏡のこれから」など 料金／観覧料のみ  
 定員／270人 申し込み／10月5日午前9時～前日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け  
 ※当日はプラネタリウム投影時間が通常と異なります。ホームページで確認を



©国立天文台

**プラネタリウム一般投影「宇宙の旅人・ほうき星」**

今年4月に太陽に近づいたポン・ブルックス彗星や、9月末に太陽に接近する紫金山・アトラス彗星などが話題です。宇宙の旅人・ほうき星についてお話しします。  
 期間／10月31日(木)まで



ポン・ブルックス彗星

**軌道星隊シゴセンジャー秋場所 キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」**

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場!  
 日時／11月2日(土)～4日(月・振) 午前11時10分～ 定員／270人  
 申し込み／10月12日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



**ハロウィンの仮装で参加を ハロウィンナイトミュージアム**

シゴセンジャーと一緒にブラック星博士から天文科学館を守ろう!  
 日時／10月27日(日)午後6時30分～8時(受け付け午後6時～) 料金／500円(駐車料金別途200円)  
 定員／200人  
 申し込み／10月5日午前9時～前日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け



**ベビープラネタリウム**

日時／①11月9日(土) ②11月29日(金) いずれも午前10時～10時30分 対象／0～4歳くらいの子どもの保護者 定員／150人  
 申し込み／①は10月9日、②は10月29日から同館ホームページで先着順に受け付け

**天文科学館ボランティア「天ボラ」募集!**

展示室での展示解説や天体観望会などで活動する天ボラを募集します。  
 対象／高校生以上。星の友の会への入会や研修の受講が必要 研修／基礎(オンライン)=10月11日までに視聴、実践=10月12日午前9時45分～午後4時、天体観望会グループ研修=10月19日午後4時～9時 申し込み／10月11日午後5時までに同館ホームページで受け付け

**こども天文教室「土星の観察」**

日時／10月26日(土)午前9時50分～  
 対象／どなたでも

**市民会館 チケット案内**

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970  
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

**第40回 明石第九演奏会**

年末の明石を盛り上げる「明石第九演奏会」  
 日時／12月22日(日)午後3時開演(午後2時15分開場) 場所／市民会館大ホール 出演／高橋直史(指揮)、大阪交響楽団(管弦楽)ほか  
 料金／一般=S席4300円・A席3800円・B席3300円 学生=S席2000円・A席1500円・B席1000円(全席指定・税込) チケット／10月12日から明石・西部市民会館ほかで発売  
 ※未就学児入場不可



©北村写真室

**テレマンコンサートin中崎公会堂**

日時／11月30日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所／中崎公会堂 大広間 出演／延原武春(指揮)、テレマン室内オーケストラ  
 料金／前売り3000円、当日3500円(全席自由) チケット／明石・西部市民会館ほかで発売中 ※未就学児入場不可

**文化博物館からの案内状** 中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409  
 otoiwase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

**企画展 「発掘された明石の歴史展—明石の寺院跡—」**

古代から中世にかけての寺院跡からの出土品を展示し、明石地域で華開いた仏教文化の歴史を紹介します。  
 期間／10月26日(土)～12月1日(日) 午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで) ※月曜日休館 観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額  
 ※関西文化の日の11月4日(月・振)は開館し、入場料は無料

**関連イベント(要観覧料・要申し込み)**

▶明石の寺院跡講演会  
 日時／11月2日(土)午後1時～3時15分  
 内容／報告会「市内寺院跡の発掘調査から—太寺廃寺・報恩寺跡など—」と講演会「太寺廃寺跡と都の寺院」 定員／80人 申し込み／10月2日午前10時から同館ホームページの専用フォームで先着順に受け付け  
 中 ※ホームページから申し込みできない場合は電話(TEL 918-5629) 詳しくはこちらからお問い合わせを

▶オリジナル兜で変身!  
 大人も子どもも楽しめるミュージアム体験プログラム。甲冑を観察した後、ペットボトルのキャップを使いオリジナルの兜を作ります。  
 日時／10月19日(土)午後1時30分～3時30分  
 費用／500円(要観覧料) 定員／20人 申し込み／10月2日午前9時から同館ホームページの専用フォーム・電話で先着順に受け付け

▶明石城まつり関連イベント  
 日時／10月13日(日)午前10時～午後4時 内容／明石城段ボール迷路、紙製兜と鎧・陣羽織体験 ※正午からダンシングチームキラによる創作ダンス「あかし源氏物語ダンシングレビュー」あり 申し込み／不要



報恩寺跡出土 鬼瓦



体験プログラムはこちら

**菊花展覧会を思い出に残そう**

お問い合わせ／花と緑の学習園 (TEL 924-6111 FAX 924-6121)

▶第7回フォトコンテスト作品募集  
 募集内容／今回の菊花展覧会を題材にした写真で他のコンテストに応募していない作品 対象／どなたでも 賞品／最優秀賞=図書カード1万5000円分ほか 応募方法／10月26日～11月19日に花と緑の学習園 Instagramをフォローし、本文に「撮影日・#明石菊花展第7回フォトコン」を入力し、Instagramに投稿 詳しくはこちら

▶第49回菊花展覧会 児童写生作品展作品募集  
 募集内容／今回の菊花展覧会の風景などを描いた作品(規格外・合作は不可)。四つ切り画用紙・画材自由(クレヨン、水彩絵の具、はり絵など) 対象／市内に在住・通学・通園している小学生・園児など 応募方法／10月26日～11月19日に、花と緑の学習園(上ヶ池公園内、火～日曜日)または、緑化公園課(市役所本庁舎7階、月～金曜日)に持参

本のまち明石  
**図書館なび**

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)  
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



**開館25周年記念 西部deフェスタ** 西

日時/11月9日(土)午前10時30分～ 内容/絵本作家たなかひかるさんのワークショップ、シゴセンジャーショーなど 定員/400人 対象/小学生以下の子どもと保護者 ※前方100席は要予約。170円往復はがきの往信面に参加者全員の氏名・年齢・連絡先、返信面に住所・氏名を記載し、西部図書館(〒674-8567 魚住町中尾702-3)へ。1通で5人まで申し込み可。後方300席は申し込み不要、当日会場へ

**あかしなお茶会** 市

日時/10月13日(日)午後2時～4時 内容/不思議の国のアリスの世界を一緒に楽しむお茶会 定員/15人 対象/大人 費用/500円 申し込み/10月2日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け

**まちかどミニコンサート「秋うらら」** 市

日時/10月20日(日)午後3時～ 出演/こころのひとみあかし(トーンチャイム演奏) 定員/30人 対象/どなたでも 申し込み/10月6日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け

**「抜き書き版ロミオとジュリエット」上演** 市

日時/10月26日(土)午後2時～3時30分 出演/神戸学院大学人文学部中山文ゼミ生 定員/25人 対象/どなたでも 申し込み/10月12日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け

**ゆるっと読書会** 市 西

日時/10月27日(日) 西=午前10時30分～ 市=午後1時30分～ 内容/西=お子さんの好きな絵本教えて♪ 市=『遠野物語』を読んだ感想をおしゃべりしませんか 対象/西=0～3歳の子どもを育てる親(子ども連れ可) 市=どなたでも 定員/西=5人 市=10人 申し込み/10月13日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け

**Gift Book本の交換会** 市

日時/11月3日(日・祝)午後1時30分～2時30分 内容/人に読んでもらいたい、あげたい本を持ち寄り、本との出会いや感想を伝えながら交流しませんか 対象/大人 定員/10人 申し込み/10月20日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け

●10月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	1日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	5日(土)	11:00～	お	どなたでも
	8日(火) 22日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	12日(土) 26日(土)	11:00～ 11:30～	お	4～6歳 小学生
	19日(土)	11:00～	か	小学生まで

	日	時間	内容	対象
西部図書館	5日(土)	11:00～	お	3～5歳
	19日(土)			5歳以上
	8日(火) 22日(火)	11:00～ 11:30～	お	2歳以下親子 3～4歳親子
	11日(金) 25日(金)	16:00～		お
	26日(土)	11:00～	か	小学生まで

お=おはなし会 か=かみしばい

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。  
※開館時間外のファクシミリは無効

**コミセン教室**

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。



※コミセンは月曜・祝日休館です

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城	誰でも一緒にLet's enjoy dancing! ～小学生から大人までダンス入門講座～	11月9日(土) 10:00～12:00	20人 (小学生～大人) 無料	10/8
朝霧	韓国語講座 韓国語でK-POPの歌詞を読もう	11月の毎週日曜(全4回) 10:00～11:30	20人 (4回とも参加できる人) 無料	10/1
大蔵	明石の古窯とやきもの・瓦	11月14日(木) 10:00～11:30	40人 無料	10/15
衣川	描かれた紫式部の世界 ～源氏物語絵巻・紫式部日記絵巻～	11月16日(土) 13:30～15:00	40人 無料	10/18
野々池	プリザーブドフラワーで クリスマスリースを作ろう	11月30日(土) 10:00～12:00	10人 1500円(材料費)	10/30
望海	かわいい小物づくり講座 ～クリスマスにかわいい小物を飾ろう～	11月30日(土) 9:30～11:30	親子12組 (大人ひとりでも可) 500円(材料費)	10/27
大久保	彩り文字®で 干支とクリスマスカードを作ろう!	11月30日(土) 10:00～12:00	10人 (小学生は保護者同伴) 1000円(材料費)	10/29
大久保北	ちぎり絵教室 ～来年の干支(巳)を作しましょう～	11月22日(金) 13:30～15:30	15人 1200円(材料費)	11/2
高丘	ぶらり歩こう会(稲葉池の秋)	11月16日(土) 10:00～12:00	20人 無料	10/15
江井島	おもてなし料理教室 ～年末年始のおうちごはん～	11月30日(土) 10:00～12:00	12人 1200円(材料費)	11/2
魚住	クレイアート ～お正月飾りを作ろう♪～	11月2日(土) 10:00～11:30	20人 (親子での参加可) 800円(材料費)	10/11
魚住東	連続講座 2024うおずみ学講座 Ⅺ ①② ～魚住の地形・地質を踏まえた 歴史、文化～	①11月9日(土) ②11月16日(土) 10:00～12:00	20人 (2回とも参加できる人) 無料	10/4
二見	大人陶芸教室	11月6日(水) 10:00～12:00	12人 800円(材料費)	10/8

●文化国際創生財団からのお知らせ●

TEL918-5085 FAX918-5121  
event@accf.or.jp

●アートワークショップ参加者募集

11月23日に開催する「アートパフォーマンスフェスティンあかし」で実施するワークショップの参加者を募集します  
日時/11月23日(土・祝)午前10時～午後4時 場所/あかし市民広場 内容/ストリングアート、フェルトマスコットなど 費用/500～1000円(材料費) 申し込み/10月5日から同財団ホームページで先着順に受け付け ※定員や時間などの詳細はホームページを確認  
ホームページはこちら

●ふれあいコンサート

日時/10月19日(土)午後1時30分～、午後2時30分～ 場所/あかし市民広場 出演/衣川中学校吹奏楽部 費用/無料

●ひとつぶのたねクラシックコンサート「ロマン派の香り」

日時/11月9日(土)午後2時開演 場所/市民会館中ホール 演奏曲/C.ライネッケ、F.シュトラウスの曲 など 費用/500円 ※未就学児無料 チケット/同財団、市民会館で販売中

# 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で  
市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

## ● 11月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

要予約  
予約は明海病院へ

日時	場所
1日(金) 13:30~14:30	当津会館
5日(火) 9:30~10:30	美里厚生館
	13:30~15:00 東江井安心コミュニティプラザ
7日(木) 14:00~16:00	高丘中央集会所
8日(金) 9:30~11:30	あかし保健所
	14:00~16:00 魚住市民センター
12日(火) 14:00~16:00	二見市民センター
13日(水) 9:30~10:30	船上中央会館
	14:00~16:00 藤が丘公民館
14日(木) 14:00~16:00	あさざり福祉センター
18日(月) 15:30~16:30	西八木厚生館
20日(水) 14:00~16:00	市民会館
21日(木) 9:30~10:30	谷八木小コミセン
	14:00~16:00 鳥羽小コミセン
22日(金) 9:30~11:30	あかし保健所

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※車での来場は不可

## ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、  
予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和6年6月生	場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和5年12月生	場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和5年2月生	場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和4年6月生	場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和3年4月生	場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

## ● 離乳食個別相談・無料

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食  
について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みは  
こちらから

## 10月は体力づくり強調月間です ~+10から始めよう!~

☎健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

日常生活で、10分多く体を動かすだけで、健康寿命を延ばすこ  
とができます。

成人は1日合計60分、高齢者は1日合計40分を目安に、今より  
10分多く体を動かし、健康を手に入れませんか。



### こうすれば+10

- ①歩いて買い物、送り迎えなど
- ②テレビを見ながら筋トレ
- ③通勤や外出時に遠回り
- ④座りっぱなしをやめて、30分ごとにストレッチ



+10の体験は  
こちらから

## ● 11月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

### <公共施設での集団健診>

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
谷八木小コミセン	2日(土) 9:30~11:30	各日 70人	健 胸 風 ※風は風と 同時受診のみ 受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00  ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度測 定を行います
高丘中央集会所	2日(土) 28日(木)			
あかし保健所	6日(水)			
	7日(木)			
	11日(月)			
	12日(火)			
松が丘小コミセン	9日(土)			
人丸小コミセン	15日(金)			
	16日(土)			
魚住小コミセン	16日(土)			
ウィズあかし (アスパシア明石北館)	19日(火)			
	20日(水)			
ホテル キャッスルプラザ	25日(月)			
	26日(火)			
江井島小コミセン	30日(土)			
王子公民館	30日(土)			

### <医療機関での集団健診>

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)	
ささき クリニック	毎週 月・木 ※4日を除く	13:00~ 16:00	各日 20人	健 胸	ささきクリニック TEL925-7333 13:30~15:30 (月・火・木・金)
石井病院 健診センター	2日(土)	9:00~ 11:30	20人	健 胸	石井病院 TEL918-1801 月~金 8:30~17:00
ひまわり 診療所	10日(日)	8:30~ 11:00	40人	健 胸	ひまわり診療所 TEL941-5725 月~金 9:00~17:00
山本内科	15日(金)	13:30~ 15:00	各日 20人	健 胸	山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30~18:30
	29日(金)				
ふくやま病院	16日(土)	13:30~ 16:30	20人	健 胸 ※胸部検診を 申し込む場合 のみ受診可	ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
野木病院	22日(金)	13:00~ 16:00	20人	健 胸 乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・  
大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸=胸部検診、乳=乳  
がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれ  
の男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約  
先で予約してから受診

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※個別健診は、指定医療機関に直接予約のうえ受診可

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を	
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)		
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)		
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 10月23日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約		
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 10月10日(木)・24日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)		申し込みは こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止





# 10月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料  
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ / 市民相談室(市役所本庁舎2階)  
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●一般相談</b> 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
<b>法律(弁護士)相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、4日、8日、11日、15日、 18日、22日、25日、29日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>出張法律相談</b> 相続・離婚・借金など (弁護士)	21日=魚住市民センター 28日=二見市民センター 13:30～16:30	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>交通事故相談</b> 事故の損害賠償など (弁護士)	11日、25日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>表示登記・境界相談</b> 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	3日、17日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>建築相談</b> 住宅建築への助言 (建築士)	8日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>年金・労働相談</b> 年金・労働問題 (社会保険労務士)	3日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	9日、23日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
<b>法務・登記相談</b> 不動産・相続登記など (司法書士)	12日 9:00～11:00(当日先着12人) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
<b>消費生活相談</b> 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(15日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 <b>来所相談 要予約</b>
<b>人権相談</b> 人権に関する問題 (人権擁護委員)	7日、21日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>行政相談</b> 国への意見・要望など (行政相談委員)	1日、15日=市民相談室 8日=大久保市民センター 15日=魚住市民センター 22日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>行政オンブズマン</b> 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	2日、9日、16日、23日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5050
<b>ギャンブル問題相談</b> (全国ギャンブル依存症 家族の会)	10日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル</b> こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
<b>こども養育専門相談</b> 離婚などに伴うこどもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	24日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	10月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 <b>要予約</b> TEL918-5002
<b>あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所)</b> 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(30日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 <b>来所相談 要予約</b>
<b>里親相談</b> 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 <b>予約優先</b> akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容(相談員)	相談日時(10月)と場所	お問い合わせ 予約
<b>●ひとり親家庭相談</b> ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
<b>児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接)</b> 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 <b>面接相談 要予約</b>
<b>いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル</b> (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
<b>●男性のための電話相談</b> 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	16日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
<b>女性のための相談 (電話・面接)</b> (女性問題カウンセラー)	火～土曜日(15日休館) 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル <b>要予約</b> TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
<b>女性のための法律相談</b> (女性弁護士)	17日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
<b>認知症相談ダイヤル</b> 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
<b>福祉相談</b> 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(14日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
<b>障害当事者相談</b> 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体=2日*、7日、16日*、21日、30日* ▷精神=4日、18日、28日* ▷難聴=9日、23日 ▷視覚=3日、17日、31日 ▷ろうあ(手話)=10日、24日 ▷知的=11日*、25日* 10:00～14:00 ASK事務所	あすく ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
<b>ボランティア相談</b> ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(14日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105 <b>要予約</b>
<b>DV相談</b> 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
<b>困難な問題を抱える 女性のための相談</b> (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
<b>ひきこもりに関する相談</b> ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp <b>面接・オンライン相談 要予約</b>
<b>明石にじいる相談 (電話・メール・来所)</b> 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=17日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談=月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談) <b>来所相談 要予約</b> TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
<b>税務相談</b> (来所のみ)	4日、11日、15日、18日、22日、 25日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 <b>要予約</b>
<b>就業相談</b> 就業支援(就労支援員)	火～土曜日(15日休館) 9:00～17:00 (24日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで <b>面接相談 要予約</b>
<b>若者就労相談 (15～49歳)</b> 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	28日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション <b>予約優先</b> TEL915-0677



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
10	6	7	8	9	10	11
月	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	


日	月	火	水	木	金	土
					1	2
11	3	4	5	6	7	8
月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	30					

## お知らせ


### 最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額1052円(改正前は1001円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。  
兵庫労働局労働基準部賃金室 (TEL 367-9154)

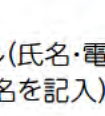
### 消火栓の水出し点検を行います

10月から来年3月末まで、市内全域で消火栓の点検を行います。点検には細心の注意を払いますが、ご家庭の蛇口から濁った水が出続ける場合は、消防局警防課までご連絡ください。  
消防局警防課 (TEL 918-5271 FAX 918-5983) 


### おとな猫譲渡会

猫の新しい飼い主を探したい人と、猫を譲り受けたい人がそれぞれ話し合い、マッチングする場を提供します。  
時10月19日午後1時~3時  
場あかし動物センター 多目的ホール  
対猫を譲り受けたい人 (市民以外でも可)  
用不要、直接会場へ  
あかし動物センター (TEL 918-5797 FAX 918-5798) 




### あさぎり病院 夢祭り

主・場・同病院 (TEL 912-7575 〆 asagiri@asagiri-hp.or.jp)  
時・内 10月25日午後0時30分~フロアコンサート、26日午前10時~正午=走るデパ地下(スイーツ移動販売)  
用不要、直接会場へ  
▶「健康教室」参加者募集  
時10月26日午後1時~2時15分  
内健康長寿の秘訣、管理栄養士による食事のアドバイス、フレイル予防体操など  
定30人  
用同病院窓口またはメール(氏名・電話番号・参加人数・同伴者名を記入)で受け付け中。


### 10月1日は「浄化槽の日」 点検・清掃・検査を忘れずに

浄化槽は生活環境や公用水域の水質を守るため、定期的な「保守点検」や「清掃」を行うとともに、年1回の「法定検査」を受けなければいけません。兵庫県水質保全センターから案内があれば、必ず受検してください。また、浄化槽を廃止・休止したときは、届け出てください。  
環境保全課水質係 (TEL 918-5740 FAX 918-5107)、県水質保全センター浄化槽検査課 (TEL 306-6021) 


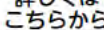
### 10月は里親月間 里親になりませんか

▶里親体験発表会  
時10月12日午後2時~3時  
場あかし市民図書館 研修室   
内里親による体験談  
定20人程度  
用窓口または電話、ファクシミリであかし市民図書館 (TEL 918-5800 FAX 913-6071)へ。  
用さとおや課 (TEL 918-5282 FAX 918-5128)  
▶ボランティア里親入門講座  
時10月19日午前10時~正午  
場ウィズあかし(アスパア明石北館8階)  
内ボランティア里親についての説明、里親さんによる体験  
用電話またはファクシミリ、はがき、メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)であかし里親センター(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL 935-9720 FAX 935-9721 〆 akashi.satooya@ainote.main.jp)へ。

### 絵本ワールド in ひょうご 2024

主・同県書店商業組合 (TEL 06-6413-1112 FAX 06-6413-1138 平日午前10時~午後5時)  
時10月5日正午~午後5時、6日午前10時~午後4時  
場あかし市民広場  
内明石市在住の絵本作家サイン会・原画展(5日=たなかしん先生、6日=ふじもとのりこ先生)、絵本展示、紙芝居や絵本の読み聞かせ、フォトスポット、ワークショップなど  
用不要、直接会場へ 


### 福祉の就職説明会

福祉の仕事に関心があれば、どなたでも参加できます。採用情報や就職についての疑問を聞いてみましょう! 無資格・未経験者でも大丈夫です。入退場自由、履歴書不要。  
主・同県社会福祉協議会 (TEL 271-3881 FAX 271-3882)   
時10月27日午後1時~4時  
場あかし市民広場  
用不要、直接会場へ 


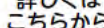
### 明石一日合同行政相談所 (弁護士・司法書士等の無料相談)

時10月18日午前11時~午後4時(午後3時まで受け付け)  
場あかし市民広場  
内法律・相続・登記・税・年金・行政などに関する相談(1人20分以内)  
用不要、直接会場へ(開所直後は混雑が予想されます)  
同総務省兵庫行政評価事務所 (TEL 331-9096 FAX 333-7919)

### 県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

土地・建物、借地・借家の価格・賃料や空き家管理・活用に関する相談を受け付けます。  
時10月16日午後1時~4時  
場市民相談室(市役所本庁舎2階)  
用同協会事務局 (TEL 325-1023 FAX 325-1022)で電話受け付け中。


### 第45回 兵庫県民農林漁業祭

主兵庫県民農林漁業祭実行委員会  
時10月19日・20日 いずれも午前9時30分~午後3時  
場明石公園千畳芝  
内県内各地の旬の味覚が今年も集結!農林水産物や加工品の販売、PR展示、能登半島および福島県農林水産物などの応援ブースも  
用不要、直接会場へ   
同同委員会事務局(県流通戦略課内 TEL 362-9223 FAX 362-4276) 

### ドリー夢メーカーと今を生きる! 命の授業~生きることは素晴らしい~


主・同135Eネット、新福祉技術研究所 (TEL 090-5655-7181・内尾 〆 hidechanuchio@gmail.com)  
時10月22日午後7時開演(午後6時30分開場)

### 場子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内下半身不随から奇跡的な復活を遂げた腰塚勇人さんの「命の大切さ」を伝える講演会 ※手話通訳・要約筆記あり  
用10月20日まで専用フォームで受け付け。 申し込みはこちらから

## 教室・講座

### ふれあいプラザあかし西の催し

場・同ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)  
①わくわくオータムフェスタ  
時10月26日午前10時~午後2時  
内和太鼓演奏やダンスなどの舞台、ヨーヨー釣りやフランクフルトなどの出店、健康チェック、折り紙教室、作品展示など  
用不要、直接会場へ  
②ボランティア体験教室「プラザのまわりをおさんぽ観光♪」  
時11月7日午後2時~3時  
内観光ボランティア体験  
定15人  
③幼児の健康づくり教室「簡単おやつ作り&みんなで楽しい食育」  
時11月10日午後2時~3時30分  
内調理と食育  
対4~6歳の幼児と保護者  
定6組 〆1人200円程度  
②③いずれも用10月5日午前9時から窓口または電話で受け付け。

### エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会  
▶SP21人丸  
時10月16日午前10時~11時30分  
場人丸小コミセン  
▶SP21大久保  
時10月16日午前10時~11時30分  
場あかし保健所 1階多目的ホール  
▶SP21林  
時10月23日午前10時~11時30分  
場林会館(林コミセン)  
▶SP21二見  
時10月23日午前10時~11時30分  
場二見北小コミセン  
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など  
対どなたでも  
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物  
用不要、直接会場へ(人数制限あり)  
※公共交通機関で来場を  
同健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

障害者施設による物品販売(10月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	17
クッキー・お弁当	3.10.17.24.31
焼き菓子・チョコレート菓子	3.7.10.17.21.24.28.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	7.21.28
お寿司	10.17.24.31

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)  
 時 午前11時30分～午後1時30分  
 問 障害福祉課(TEL)918-1344  
 FAX)918-5244) ※レジ袋持参

総合福祉センター新館の教室  
健康体操・ボッチャなど

場・問 総合福祉センター新館(TEL)927-1125 FAX)927-1126)  
 ①健康体操とACEボール教室  
 時 10月8日・22日 いずれも午前10時30分～11時30分  
 問 体操指導と明石発祥のニュースポーツ  
 ②サウンドテーブルテニスDay  
 時 10月7日・21日 いずれも午後1時～3時  
 問 球の音を頼りに競技する卓球  
 ③NightボッチャDay(水6どうぞでしよう)  
 時 10月16日午後6時～8時  
 問 楽しくボッチャで交流  
 ④日曜ボッチャDay  
 時 10月27日午前10時～午後4時  
 問 1日中ボッチャで楽しもう  
 いずれも 問 どなたでも  
 申 不要、直接会場へ  
 ※上靴持参



フレイルチェック会  
～フレイル予防を始めませんか～

筋肉量や滑舌の測定、片足立ちテストなどで今のフレイルの状態を確認してみませんか。フレイル予防についてもお伝えします。  
 時 11月1日午後1時30分～3時30分(午後1時～受け付け)  
 場 ふれあいの里中崎(中崎1-2-22)  
 問 おおむね65歳以上の市民  
 定 15人  
 申 10月5日から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設(TEL・FAX)913-6200 午前9時～午後5時)へ。(先着)

こども料理教室  
野菜のおやつ パート2

時・場 10月6日=魚住コミセン、20日=大久保コミセン、11月10日=高丘コミセン中央集会所 いずれも午前10時～午後1時  
 問 米粉のポンデケーキ、にんじんのガレット、グリーンリーフのスムージーを作る  
 問 3歳以上の子どもと保護者  
 定 各日12人  
 費 1人300円  
 申 電話またはファクシミリ(氏名・電話番号を記入)でへるすいート(TEL・FAX)944-3044(岡田)へ。(先着)

介護職再就職支援講習

最新の介護の知識などを身につけて復職できるようにお手伝いします。  
 時 10月19日 ①午前9時30分～午後0時40分 ②午後1時30分～4時40分 ③10月26日午前9時30分～午後0時40分(全3回)  
 場 ウィズあかし(アスピア明石北館)  
 問 介護制度と仕事、新しい福祉用具の活用、認知症とコミュニケーション、看取りのケアなど ※1回のみ参加も可。全3回の講座をすべて受講した人は、後日開催のオプション実技講座も申し込み可  
 問 介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人  
 定 各30人  
 申 10月10日まで県介護福祉士会(TEL)242-7011 FAX)242-7033)ホームページの申込フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

就職氷河期世代  
活躍支援セミナー

時 10月16日午後2時～4時  
 場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)  
 問 性格診断テストやグループワークを通じて、自分の性格・価値観を知り、自分に合った働き方を考える  
 問 就職氷河期世代(平成5年～16年に学校卒業期を迎えた人)  
 定 20人  
 申 電話またはファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL)915-0677 FAX)915-0678)へ。(先着) 詳しくはこちらから

ここにこ 粋・生き健康教室  
体を動かし心が羽ばたく体操

時 11月7日午後2時～3時30分  
 場 総合福祉センター 多目的体育室  
 問 講師による体操指導、運動とバイタル測定(血圧・脈拍)  
 問 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上  
 定 30人  
 申 10月7日～18日の午前9時～午後5時30分に窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳の有無を記入)で同センター(TEL)918-5660 FAX)918-5661 問 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

健康明石21 市民公開講座

時 10月10日午後2時～3時  
 場 市民病院 2階講義室  
 問 乳腺外科「乳がんになりやすい人とは?乳がんについての正しい知識」  
 申 不要、直接会場へ  
 問 市民病院経営企画課(TEL)912-2323 FAX)914-8374) 申し込みはこちらから

視覚障害者のための  
スマホ(iPhone)講座

①スマホ体験・相談会  
 時 10月9日午後1時～3時  
 問 スマホの操作体験、スマホ購入や操作についての相談 定3人  
 ②スマホ講座  
 時 11月～来年9月の毎月第2水曜日午後1時～3時30分(全11回)  
 問 電話とメール・Siri・Zoom・活字の読み上げアプリなどの使い方 定5人 費500円  
 いずれも場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)  
 問 iPhone初心者で、使い方に不安のある視覚障害者をお持ちの人  
 申 10月7日までに電話またはメールで明石視覚障害者のためのスマホの会(TEL)090-5078-3455・(info\_kokoa@digital-society.org)へ。(先着)



ウィズあかしからのお知らせ

主・場・問 ウィズあかし(アスピア明石北館8階 TEL)918-5603 FAX)918-5618 問 oubo@withakashi.jp)  
 ▶パープルリボンキャンペーン  
 ①大人に知ってほしいイマドキの性教育のおはなし  
 時 11月10日午後2時～4時  
 問 大石真那さん(NPO法人HIKIDASHI代表)による講演会。講演終了後は交流会を予定 定50人  
 ②ボードゲームを通じて体験するこれからの性の学び方  
 時 11月24日 ①午後1時30分～②午後3時～③午後4時30分～(各1時間)  
 問 性に関する表現が一切出てこないボードゲーム体験 定各回5人  
 いずれも 問 子どもと関わりのある大人  
 申 10月1日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名にイベント名、氏名、電話番号、メールアドレス、②は希望時間を記入)で同施設へ。(先着)

神戸視力障害センター  
オープンキャンパス

主・場・問 神戸視力障害センター(〒651-2134 神戸市西区曙町1070 TEL)923-4670 FAX)928-4122 問 opencampus-k@mhlw.go.jp)  
 時 10月23日午後1時～  
 問 あん摩師・はり師・きゅう師養成、自立訓練の体験・見学、学習手段の紹介など  
 問 視覚障害のある人、視覚障害者の就労や自立訓練に関心のある人 定20人  
 申 申込用紙(同センターホームページでダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送またはファクシミリ、メールで同センターへ。(先着)

スポーツ&アウトドア

中央体育会館・石ケ谷公園の催し

問 中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL)936-6621 FAX)936-6624)  
 ①ハーブイベント「キッチンロープを作ろう!」  
 時 10月26日午前10時～正午  
 場 石ケ谷公園内 石ケ谷ハーブガーデンズ  
 問 レモンガラスのロープに、ハーブやスパイスを飾り、カットして料理に使える壁飾りを作る。ハーブティーの試飲付き 定15人  
 費 1人800円(保険料込み)  
 ②秋期キッズ陸上教室  
 時 10月27日、11月3日・10日・17日・24日(全5回) 初級クラス(10秒50～)=午前9時30分～10時30分 上級クラス(8秒00～)=午前10時30分～11時30分  
 場 石ケ谷公園 野外活動広場  
 問 正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになる  
 問 小学生 定各30人  
 費 2000円(全5回分・保険料込み)  
 いずれも 申 10月15日(必着)までに、①窓口または電話、②窓口または170円往復はがき(教室名・希望クラス・住所・氏名とふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者名を記入)で同会館へ。①(先着)、②(抽選)



明石海浜公園  
第4期スポーツ教室

教室名	対象・時間
キッズダンス 11月5日～12月24日 火曜日(全8回)	[Aコース] 2歳～小学1年生 午後3時45分～4時45分 [Bコース] 小学2～6年生 午後5時～6時
サッカー 11月6日～12月18日 水曜日(全7回)	[Aコース] 4歳～小学3年生 午後4時～5時 [Bコース] 小学生 午後4時50分～5時50分
ヨガ 11月7日～12月26日 木曜日(全8回)	[Aコース] 18歳以上 午前10時～11時 [Bコース] 18歳以上 午前11時15分～午後0時15分

定 各20人  
 費 キッズダンス、ヨガ=4800円、サッカー=4200円  
 申 10月15日までに、170円往復はがき(教室名・コース名・住所・氏名とふりがな・生年月日・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL)943-0873 FAX)942-8650)へ。(抽選)



# 情報アラカルト

## 第4回 明石海浜公園 グラウンド・ゴルフ大会

時 10月29日午前10時～  
場 明石海浜公園 子ども広場  
内 1コース8ホールを3ラウンド行  
い順位を決定(全員に参加賞、上  
位には賞品あり)  
対 18歳以上 定 40人  
費 500円(当日支払い)  
申 10月15日までに窓口または電  
話で同公園屋内競技場事務所(TEL  
943-0873 FAX942-8650)へ。  
先着

## 水中リズム運動

時 11月7日午後3時～4時  
場 総合福祉センター 温水プール  
対 市内に住む障害者手帳を持つ  
人、または60歳以上 定 15人  
申 10月7日午前9時から窓口また  
は電話、ファクシミリ、メール(教  
室名・住所・氏名・年齢・電話番  
号・障害の有無を記入)で同セン  
ター(TEL918-5660 FAX918-  
5661 ①soufuku@akashi-  
shakyo.or.jp)へ。先着

## 明石シニアフットサル大会

主 明石サッカー協会  
(TEL080-5765-8760・満口)  
時 11月2日午前9時30分～午後3  
時(小雨決行)  
場 大蔵海岸多目的広場  
対 ①・②の条件を満たすチーム  
①市内在住者または在勤者が1人  
以上 ②男子40歳以上、女子30  
歳以上で50歳以上の男子または  
女子が常に1人以上出場  
定 15チーム  
費 1チーム1万5000円  
申 10月2日～10日にメール(代  
表者名・住所・電話番号・チーム  
名・チーム構成(在住・在勤)  
(TEL apply\_senior@akashi-fa.com)へ。抽選 詳しくは  
こちらから

## はじめてのおとなのSUP &SUPヨガ体験

時 10月16日午前  
10時～正午  
場 市内在住の18歳  
以上 定 5人  
費 1人3500円  
申 10月13日まで少年自然の家  
(TEL947-6181 FAX948-5046)  
で電話受け付け。先着

## 園芸

### 花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

場 同学習園  
(TEL924-6111 FAX924-6121)  
▶園芸講習会「清水いちごの育て  
方(苗4株付き)」  
時 10月19日午後1時30分～3時  
30分  
定 36人 費 1000円  
申 10月4日午前9時から電話で同  
学習園へ。先着  
▶「秋の山野草展」の出品作品募集  
10月26日・27日に開催する同展  
の作品を募集します。  
内 寄せ植えの部・鉢の部の2部門  
申 詳しくは10月12日までに同学  
習園にお問い合わせ

### 花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場 同センター  
(TEL918-2405 FAX919-5186)  
▶古典園芸～おもとの植え替え～  
時 10月19日午後1時30分～3時  
30分  
費 1100円(おもと付き)  
▶庭木の手入れ②  
時 10月25日午後1時30分～3時  
30分  
費 100円  
▶薬になる木・草を学ぶ(秋)  
時 10月27日午後2時～4時  
費 600円  
いずれも定 20人  
申 10月1日午前9時から  
同センターホームページの専用フォームで受  
け付け。先着 詳しくは  
こちらから

### 身近な自然と植物にふれる 「暮らしの中のセルフ・ヒーリング」

主 (公財)県園芸・公園協会  
時 10月12日午後1時～4時  
場 明石公園 花と緑のまちづくりセ  
ンター研修室  
内 自然に触れて行うストレスマネ  
ジメント、マインドフルネス、多肉  
植物寄せ植えなど  
定 20人  
費 3000円(材料費・保険料含む)  
申 10月1日午前9時から下記の専  
用フォームで受け付け。詳しくは  
こちらから  
場 明石公園サービスセ  
ンター(TEL912-7600 申し込みは  
FAX913-6620)



## 第44回 入場無料 ひょうご矯正展

日時 10月12日(土)  
午前10時～午後4時  
10月13日(日)  
午前9時30分～午後3時

1日所長 10/12 土  
午前  
&トークショー  
ほつらい だいすけ  
蓬萊 大介さん  
読売テレビ気象キャスター

### 場所 神戸刑務所

- ・刑務所作業製品 展示即売会
- ・施設見学(塀の中をご案内)
- ・刑務作業実演、体験
- ・矯正広報コーナー
- ・性格検査コーナー

10/13 日  
午後  
シゴセンジャー  
明石天文科学館  
天体クイズなど

・ステージイベント  
・記念撮影パネル

パトカー、消防車、  
自衛隊車両  
の展示もあるよ!

- ・キッチンカーなど  
飲食コーナー
- ・野菜など特産品販売

お問い合わせ/神戸刑務所  
(大久保町森田120 TEL936-0914 FAX936-0993)

## あかし 防犯情報

お問い合わせ/総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)  
明石警察署(TEL922-0110)

### クレジットカードの不正利用に 注意

自分のクレジットカードを他人に使われ  
てしまう被害が急増しています。



- 対策 1 使わないクレジットカードは解約する。
- 対策 2 クレジットカード情報を信用できる URL や サイト以外では入力しない。 メールアドレスを確認!
- 対策 3 利用明細をチェックし、身に覚えのない利用履歴があれば カード会社に問い合わせる

だいすきなねえ  
ねとなかよくたの  
しいまいにち♪  
げんきにおおきく  
なっぺ



大久保町大窪  
木村 孔志朗ちゃん(1歳10か月)

いつも笑顔で周  
りのみんなを明  
るくしてくれる我  
が家のムードメー  
カー☆



相生町  
佐伯 綾菜ちゃん(1歳10か月)

大好きなマーくん  
をいつも見守っ  
ています。元気に  
大きく育ってね。



大蔵町  
小川 将生ちゃん(1歳10か月)

バナナが大好き  
な椰くん☆  
いつもニコニコ  
笑顔で癒しをあ  
りがとう♡



魚住町西岡  
児玉 椰ちゃん(1歳9か月)

- 市の情報を市民の皆さんへお届け
- 明石ケーブルテレビ地デジ11ch 月～日曜日 午後 8時～ 8時15分  
「海峡のまち 明石」 火～日曜日 午前10時～10時15分
- 10月6日まで 「あかしこども新聞 ～みんなでつくろう 明石のみらい～」
  - 10月7日～20日 「あかしSDGsウィークが始まります」

明石市  
ホームページでも  
過去の番組を  
ご覧いただけます