



## 明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL912-1111

## 市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

## 休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119  
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499  
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】  
TEL918-5664

### 新しいビーチスポーツを体感しよう!

# ビーチスポーツ フェスタ<sup>in</sup>あかし

日時

## 9/21<sup>土</sup>・22<sup>日・祝</sup>

午前の部：午前9時30分～正午  
午後の部：午後1時～3時  
(午前9時～受け付け) ※少雨決行

場所 **大蔵海岸公園**

砂浜特設会場 (JR朝霧駅南側)



最新の情報は  
こちらから

申し込み 不要、直接会場へ



フレスコボール



ビーチテニス



ビーチラグビー

ビーチサッカー



ビーチヨガ



大蔵海岸が  
ユニバーサルビーチに!



車いすや  
ベビーカーの人も  
楽しめるよ

スケジュールは2面へ

## 大蔵海岸のここが魅力

魅力  
1

大蔵海岸の白砂ゾーンは  
オーストラリア産の砂なん  
です。きめ細かく、真っ白  
な砂を求めて、数々のスポ  
ーツ大会が開かれています。



魅力  
2

淡路島と明石海峡を  
望む絶景も、大蔵海岸  
の魅力です。



今年のテーマは  
みんなでつくろう  
明石のみらい

子どもレポーターが  
全力取材!





## 新しいビーチスポーツを体感しよう! ビーチスポーツフェスタ in あかし スケジュール

日時 **9/21** 土

▶午前10時～午後3時

- モルック
- ユニバーサルビーチ
- ビーチラグビー
- ビーチサッカー
- In Body 測定会

▶午前10時～正午

ポッチャ

▶午後1時～3時

- ビーチヨガ
- リズムトレーニング
- フレスコボール

日時 **9/22** 日・祝

▶午前10時～午後3時

- ビーチテニス
- フライングディスク
- ユニバーサルビーチ
- ビーチサッカー
- ACE ボール
- 健康チャレンジ

▶午後1時～3時

ビーチヨガ

両日とも正午～午後1時は  
お昼休憩

みんなで参加してね!

### 両日開催 宝探しビーチクリーン

砂浜をきれいにしながら、  
お宝を探そう! 宝を発見した  
人には景品をプレゼント。(数量限定)

日時 9月21日(土)・22日(日・祝)

いずれも午前9時30分～10時

ビーチスポーツフェスタは市内企業の協賛で支えられています。

## わがまち★HERO

明石で活躍する子どもたちを紹介します

File.014 フレスコボールプレーヤー



朝霧小学校6年生 岡本 千聖さん

ショウナンカップ  
2024 優勝  
リグゼンタカタカップ  
2024 準優勝

大人とペアを組み、全国大会に出場し、  
優勝を飾った岡本さん。フレスコボールの  
魅力を「年齢に関係なく楽しめるし、失敗  
が失敗で終わらないところが楽しい」と笑  
顔で話してくれました。

岡本さんは現在、日本ランキング1位。  
今後の目標を「日本代表になって、11月に  
ブラジルで開催される世界大会に出場」と  
力強く話してくれました。



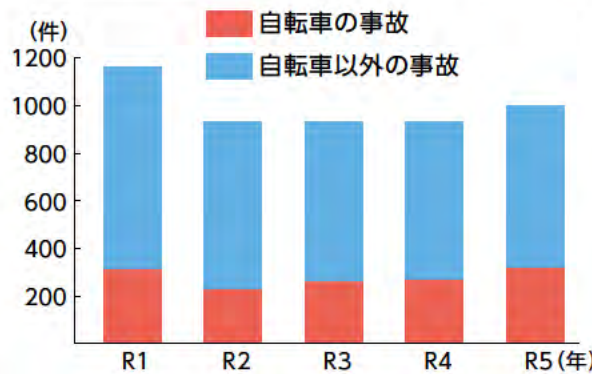
フレスコボールとは  
味方同士で7mの距離を  
ボールを落とさずに、5分間  
ラリーを続けるスポーツ。

# 子どもたちの安全を

2学期が始まり、子どもたちの通学が始まりました。今号では市内の交通事故の傾向や子どもたちの安全を守る取り組みを紹介します。

お問い合わせ/交通安全課 (TEL 918-5036 FAX 918-5110)

### 市内の交通事故の発生状況



令和5年はコロナの影響が収まり、  
外出が増えたことで事故の件数も増加  
しています。

交通事故の3件に1件は  
**自転車の事故**です

交通事故に占める自転  
車事故の割合が年々増え、  
令和5年は30%を超えました。



## 自転車は車です

自転車は車の仲間です。事故を起こさないために、  
自転車の運転ルールを守りましょう。

① 子どもも大人も  
ヘルメットを着用



② 車道が原則、  
歩道は例外



この標識が  
あれば歩道も  
通行できます

③ 交差点では一時停止する

一時停止標識のある交差点  
では、必ず止まり、左右の  
安全確認を!



Topic

11月1日から罰則が強化されます

「運転中ながらスマホ」「酒気帯び運転」

違反した場合は、罰金などが科せられます。



## 小・中学生、高校生のみなさん/ 通学時の交通事故に気をつけて

小・中 学生 こんな場面です事故が起きています。

- ・学校や習い事、  
遊びに行った帰り
- ・自宅から500m以内の場所

夕方 **午後4時～6時** に  
交通事故が多発しています。

小・中学生のみなさん **コゴ** に気をつけて

**帰宅の時** は特に注意を!

急いでいても道路に

**飛び出さない**

反射材を  
身に着けよう!



高校生 こんな自転車の運転が増えています。

- ・一時停止をしていない
- ・並んで走行
- ・スマホを見ながらの運転

高校生の事故の **約7割が自転車事故**  
そのほとんどが  
交差点の出会い頭です。

高校生のみなさん **コゴ** に気をつけて

交差点ではスピードをおさえて

**一時停止** と **安全確認**

を忘れずに!

運転中のイヤホン  
はやめよう!





# 守り 交通事故ゼロへ



スピードの出し過ぎを防いで / 子どもたちが安全に通行できる通学路へ

生活道路上で歩行者の安全な通行を確保します

幼稚園や小学校の周辺で車のスピードの出し過ぎを防ぎ、子どもたちが安全に通行できる通学路を確保する取り組みを進めています。

お問い合わせ/道路整備課

(TEL)918-5034 (FAX)918-5108



## ゾーン30

最高速度を時速30km/hに規制した区域(ゾーン)を設定し、歩行者が安全に通行できるようにする取り組みです。市内では10か所の区域が指定されています。



## スピードの出し過ぎや車の通り抜けを防ぐ

### ハンプ(段差)



路面を10cm盛り上げ、車に衝撃を与えてスピードの出し過ぎを防ぎます。

段差がなく横断が簡単に

### スムーズ横断歩道



ハンプと横断歩道を組み合わせています。

### 狭さく



車のスピード抑制に効果的

## ほかにも 通学路の安全を守る取り組み

### グリーン舗装



歩行部分を分かりやすく

### 防護柵を設置



歩行者の安全を守ります

## ゾーン30プラス

時速30km/hの速度規制と、スムーズ横断歩道や狭さくなどを組み合わせ、安全性を高めている区域(ゾーン)です。



市内では2か所の区域が指定されています

県内初

王子1丁目・北王子町地区が指定を受けました

## 秋の全国交通安全運動が始まります 9月21～30日

秋になると徐々に日が短くなり、暗くなり始めた時間帯に交通事故が増える傾向にあります。交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう。

### 暗くなる前に 早めのライト点灯を

暗くなると、歩行者の発見が遅れます。早めにライトを点灯しましょう。



### 夜間は「明るい服装」と「反射材」の活用を



ライトに反射して光る反射材を身に着け、自分の存在を早めに知らせましょう。

### ながら運転・歩きスマホは絶対にしない

画面に夢中になると、周囲の危険に気づかず、重大な事故につながります。



### 交通安全イベント

県警音楽隊の演奏や白バイ撮影会も!

日時 9月22日(日・祝) 午前10時30分～11時30分

場所 明石公園西芝生広場

## 地域で子どもの安全を守ります /

### スクールガード

市内の全28小学校区で、児童が安全に登下校できるように、見守っています。



応募はこちらから

子どもたちのあいさつから元気をもらっています



林小学校区スクールガードのみなさん

### 見守りボランティア 随時募集中!

ご協力いただける方は、青少年教育担当 (TEL)918-5057 (FAX)918-5155 または各小学校までお問い合わせを

## 交通安全ポスター 入賞作品を展示します

日時 9月24日(火)～29日(日) ※初日は午後1時～、最終日は午後5時まで

場所 市役所本庁舎2階ロビー



昨年の最優秀作品



## 令和5年度決算 市の財政状況をお知らせします

お問い合わせ/財務室財務担当  
(TEL 918-5011 FAX 918-5125)  
エスディーズ

令和5年度の決算がまとまりました。市は、誰一人取り残さない「SDGs 未来安心都市・明石」の実現に向けて、市民の声を大切にしながら、やさしい共生のまちづくりを進めています。引き続き、健全な財政運営に向けて、事務事業の見直しをはじめ、公有財産の有効活用、公共施設の配置適正化などの取り組みを進めていきます。

ポイント	一般会計	実質収支額 (約7億4千万円の黒字) ※48年連続
	市税収入	約463億6千万円 ※前年度から約16億5千万円増 (法人市民税 約6億7千万円、個人市民税 約5億1千万円増)
	財政基金などの3基金	現在高 約119億円 ※前年度から約1千万円増

### 一般会計決算

一般会計は、市税や地方交付税などを主な財源とし、福祉や教育など市政の基本的な施策に関する会計です。

歳入(A)	歳出(B)	形式収支(C=A-B)	繰越財源(D)	実質収支(C-D)
1295億 2376万円	1285億 2137万円	10億 239万円	2億 6687万円	7億 3552万円

一般会計の詳細や、特別会計(国民健康保険事業や介護保険事業など)、企業会計(水道事業、下水道事業)については、市ホームページをご覧ください。

[明石市 決算](#) [検索](#)

財政状況	4年度決算	5年度決算
一般会計の市債現在高	1129億円 (全会計1580億円)	1104億円 (全会計1528億円)
実質公債費比率 (借金返済金などの財政規模に対する比率)	4.0%	4.3%
将来負担比率 (将来負担すべき実質的な負債の財政規模に対する比率)	21.0%	21.5%
経常収支比率 (財政の弾力性を示す。値が低いほど自由に使える財源が大きくなる)	94.1%	92.5%

※表中の矢印は前年度と比べて、改善(↑)、悪化(↓)を表します

### 職員募集(障害者採用)

正規職員・任期付短時間勤務職員【来年4月採用予定】

職員室職員担当(TEL 918-5006 FAX 918-5145)

募集職種/事務職・技能労務職  
人数/10人程度(正規・任期付あわせて)  
受験資格/次の①～③のすべてに該当する人

- 次のア～キのいずれかに該当する人
- 身体障害者手帳の交付を受けている
- 療育手帳の交付を受けている
- 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている
- 児童相談所、知的障害者更生相談所、精神福祉保健センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる判定書の交付を受けている
- 自立支援医療(精神通院医療)受給者証の交付を受けている
- 発達障害にかかる医師の診断書の交付を受けている
- 障害者総合支援法の対象となる疾病(369疾病)の対象者
- 高等学校以上の学校(特別支援学校高等部を含む)を卒業、または来年3月31日までに卒業見込みの人
- 正規職員=昭和40年4月2日以降生まれの人  
任期付短時間勤務職員=昭和35年4月2日以降生まれの人

申し込み/試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどで配布)で詳細を確認し、10月21日までに市ホームページから申し込み



### 明石市環境審議会 市民委員募集

環境創造課(TEL 918-5786 FAX 918-5192)

環境の保全や創造に関する取り組みについて、幅広く市民から意見を得るため、委員を募集します。

対象/市内在住・在学・在勤の18歳以上で、平日日中の会議に出席でき、他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人 任期/来年1月から2年間(予定) 定員/2人 申し込み/応募用紙(同課、あかし総合窓口、各市民センター、行政情報センターで配布。市ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、「明石市のめざす環境像を実現するためにできること」をテーマに800字以内の小論文を添えて、10月16日までに持参・郵送(消印有効)・ファクシミリ・メールで同課(〒673-8686 市役所本庁舎5階) [plan-ems@city.akashi.lg.jp](mailto:plan-ems@city.akashi.lg.jp)へ

詳しくはこちらから

### 9月議会開催中

～令和5年度決算議案などを審議～

総務課(TEL 918-5041 FAX 918-5103)

9月9日から9月議会が開催されています。今回、市が提案している議案は、令和5年度決算議案のほか、マイナ保険証への移行により国民健康保険の被保険者証が廃止されることに伴う規定の整備を図るための条例改正案などです。

<今後の日程>

- ▶本会議/9月17日(火)・18日(水)・19日(木)、10月16日(水) いずれも午前10時～、9月30日(月)午後3時～
- ▶常任委員会/総務=9月20日(金)、建設企業=9月24日(火)、文教厚生=9月25日(水)、生活文化=9月26日(木) いずれも午前10時～
- ▶決算審査特別委員会/10月1日(火)・15日(火) いずれも午前10時～
- ▶決算審査分科会/建設企業=10月2日(水)、総務=10月3日(木)、生活文化=10月4日(金)、文教厚生=10月7日(月) いずれも午前10時～

### 傍聴者募集

▶第2回社会福祉審議会児童福祉専門分科会  
日時/9月24日(火)午後2時～ 場所/あかしこども広場 多目的ルーム(パピオスあかし5階)  
内容/第3期明石市子ども子育て支援事業計画の策定について 定員/10人 申し込み/9月20日午後5時までに、こども政策課(TEL 918-6073 FAX 918-5196)で先着順に受け付け

▶第1回明石市自治基本条例市民検証会議  
日時/9月30日(月)午後1時～ 場所/こども健康センター健診室AB(パピオスあかし6階) 内容/条例の検証ほか 定員/10人 申し込み/総務課(TEL 918-5041 FAX 918-5103) [houmu@city.akashi.lg.jp](mailto:houmu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

スマホで  
広報紙が読める! 無料アプリ「マチイロ」で  
広報あかしを配信しています。

登録方法

- ①下記のQRからアプリをダウンロードする
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する

IOS版 Android版

問 広報課  
(TEL 918-5001 FAX 918-5101)

### あかし動物センターからのお知らせ

お問い合わせ/あかし動物センター (TEL 918-5797 FAX 918-5798)

9月20日～26日は「動物愛護週間」  
～ペットには愛情と責任を～

動物の愛護と適正な飼養についての関心と理解を深め、ペットの飼い方について考えてみませんか。ペットに関するお困りごとは同センターへ。

▶動物愛護ポスターコンクール入選作品展示  
動物愛護週間にあわせて実施した「動物愛護ポスターコンクール」の入選作品を展示します。  
日時/9月25日(水)～10月1日(火)午後3時  
場所/あかし市民図書館

おとやまの最優秀賞

▶猫の新しい飼い主を探したい人を募集します  
さまざまな事情で猫を飼いつづけることが難しくなり、新しい飼い主を探したい人を募集します。  
対象/次の①～③に該当する人  
①市内在住 ②10月19日(土)午後1時～3時開催の「おとな猫譲渡会」に参加できる ③1歳以上の成猫で、健康状態が確認できている  
申し込み/10月12日までに同センターへ。応募多数時抽選



給付金の手続きはお済みですか

- ①定額減税しきれない人への調整給付金
- ②新たに非課税となった世帯への給付金

給付金の対象者には「支給のお知らせ」を送付しています。まだ申請がお済みでない人や、書類不備などで手続きが完了していない人は、申請期限までに手続きをお済ませください。

給付対象／①定額減税可能額が令和6年度分の住民税所得割額及び住民税から推計された所得税額を上回るため定額減税しきれない人 ②令和6年6月3日時点で市に住民登録があり、令和6年度分の住民税所得割が課税されていない世帯(ただし、令和5年度の給付金の受給資格があった世帯などは除く)

申請期限／10月31日(必着)まで

物価高騰対応支援給付金コールセンター  
(TEL 0570-078-123 FAX 918-0321)  
平日/午前9時～午後5時30分

放課後児童クラブ冬休み入所児童募集

冬休み期間(12月20日～来年1月11日)の放課後児童クラブ入所児童を募集します。

対象／市内の小学校に在学または市内に在住し、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童 ※在学中の小学校のみ入所可(神大附属、市外小学校は除く) 開所時間／午前8時30分～午後5時(午前8時～8時30分、午後5時～7時まで延長あり。学校のある日は終了後から。土曜日は午後5時以降の延長なし) ※日曜日、祝日、12月29日～来年1月3日は閉所 申し込み/入所申請書に必要書類を添付し、10月1日～11日に各児童クラブへ持参、または郵送(必着)でこども財団放課後児童クラブ担当(〒673-0883 中崎1-4-1 TEL 915-8170 FAX 915-8175)へ。 ※入所可否は11月上旬までに郵送で通知。募集要項は各児童クラブで配布。定員を超える申し込みがある場合は、家庭の状況などを考慮して入所児童を決定します。

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時/10月17日(木)午前10時～11時30分

場所/林会館(林崎町) 定員/30人

対象/市内在住・在勤の人 費用/無料

申し込み/10月11日までに電話またはファクシミリ・メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号、手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 ④kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け中

エース ACEボール体験教室

ボールを転がすサーバーと、リングを投げるレシーバーがチームとなり得点を競うニュースポーツ「エースボール」を体験してみませんか。

主催/市スポーツ推進委員会 対象/小学生以上 費用/無料 日時・場所/10月5日(土)=西部文化会館、10月14日(月・祝)=勤労福祉会館、11月2日(土)=あかし保健所 いずれも午後1時30分～3時 申し込み/開催日前日の午後4時までに、

申込フォーム・メール(参加希望日・場所・氏名・年齢・電話番号を記入)でスポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194 ④event-spo@city.akashi.lg.jp)へ



申し込みはこちらから

始めよう!アプリでウォーキング「オクトーバー・ラン&ウォーク2024」

10月1日～31日に開催されるランニング・ウォーキングイベントです。

スマートフォンの専用アプリを使い1か月間の歩数や走行距離を他の参加者と様々なランキングで競い合います。家族や仲間、みんなで参加してみませんか。条件をクリアした人には特典も。

お問い合わせ/スポーツ振興担当 (TEL 918-5624 FAX 918-5194)



詳しくはこちらから

タウンミーティング

「まるちゃんカフェ」



テーマ あかしの景観 参加者募集!

これからも大切にしたい・もっと良くしたい「あかしの景観」をみんなで一緒に考えてみませんか。皆さんの声を計画策定に活かします。

日時 10月25日(金) 午後6時30分～8時30分

場所 ウィズあかし(アスパシア明石北館8階)

対象 どなたでも

定員 50人 ※応募多数時抽選

申し込み 10月15日までに、下記の①～③

のいずれかの方法で市民とつながる課へ

- ① 申込フォーム
  - ② 電話 TEL 918-5010
  - ③ ファクシミリ FAX 918-5101
- 住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先、所属先や必要な配慮(手話通訳・要約筆記・車いすでの来場など)があれば記入



詳しくはこちらから

意見募集

「(仮称)みんなで作る財政白書」

財務室財務担当(TEL 918-5011 FAX 918-5125 ④zaisei@city.akashi.lg.jp)

今年度策定する財政白書に広く市民の声を反映するため、意見受付フォームを作成しました。

皆様のご意見をお待ちしております。

提出方法/11月30日までに、意見受付フォーム・

ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、同担当(〒673-8686 市役所内)へ

※これまでの検討状況などの詳細は市ホームページで閲覧できます



意見受付フォームはこちらから

乳がん検診・子宮がん検診 キャンペーン



平日の昼間が忙しい女性も受診できるよう、普段の検診枠に加え、10月・11月の特定の土・日曜日にも乳がん検診と子宮がん検診を実施します。受診には健診費用助成券が必要です。

検診予約/下記実施医療機関で先着順に電話受け付け お問い合わせ/保健予防課 (TEL 918-5668 FAX 918-5584) ※電話での連絡が難しい人はファクシミリで同課へ



助成券の申し込みはこちら

実施医療機関	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
あさぎり病院(朝霧台)	乳がん 10月の毎週(土、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土))	8:40～10:30	10人 TEL 912-7575 月～水・金 12:00～16:00
		子宮がん	10人
なかた・みずのやレディースクリニック(大明石町1丁目)	乳がん 10/5(土)・19(土)	13:30～17:00	18人 TEL 912-3312 火 14:00～19:00 【9/17(火)から予約開始】
		子宮がん	18人
大久保病院 健康管理センター(大久保町大窪)	乳がん 10/12(土)・26(土)、11/9(土)	9:00～12:00	13人 TEL 935-2636 月～金 14:00～16:00
		子宮がん	10人
博愛産科婦人科(二見町西二見)	乳がん 10/5(土)・26(土)、11/16(土)・30(土)	11:30～12:30	5人 TEL 941-8803 月～土 9:30～12:30 月・水・金 17:00～19:30 【9/17(火)から予約開始】
		子宮がん	5人
王子クリニック(北王子町)	乳がん 10/5(土)・19(土)・26(土)、11/2(土)・16(土)	9:00～12:00	5人 TEL 924-1221 月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00 【9/20(金)から予約開始】
		子宮がん 10/19(土)、11/16(土)	5人
野木病院(魚住町長坂寺)	乳がん 10月の毎週(土)	9:00～11:30	5人 TEL 947-7211 月～金 13:00～17:00
木村産婦人科医院(松が丘5丁目)	子宮がん 10月の毎週(土)、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土)	9:30～11:30	10人 TEL 912-8283 月～水・金 9:30～11:45 【9/17(火)から予約開始】

実施医療機関	日時	各日定員	予約電話番号・受付時間(祝日除く)
せきじま産婦人科(朝霧町1丁目)	子宮がん 10月の毎週(土)、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土)	9:00～12:00	定員なし TEL 911-2407 月～水・金・土 9:00～13:30
		乳がん	定員なし
あきこレディースクリニック(上ノ丸3丁目)	子宮がん 10月の毎週(土)、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土)	9:00～12:00	定員なし TEL 965-6563 月～水・金 9:00～19:00
		乳がん 10/6(日)・20(日)、27(日)、11/10(日)・17(日)	6人
久保みずきレディースクリニック(本町2丁目)	子宮がん 10/6(日)・20(日)、27(日)、11/10(日)・17(日)	9:00～12:00	6人
		乳がん 11/2(土)	4人
日野医院(材木町)	子宮がん 10/13(日)、11/10(日)	10:00～11:00	10人 TEL 913-9811 月・火・木～土 9:30～12:30 月・火・木・金 16:00～19:00
日野医院(材木町)	乳がん 10/26(土)、11/9(土)・30(土)	9:30～11:30	5人 TEL 911-2910 月～水・金・土 9:00～12:00
鈴木産婦人科医院(魚住町錦が丘3丁目)	子宮がん 10月の毎週(土)、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土)	9:00～11:30	定員なし TEL 947-4882 月～土 9:00～12:00
私立二見レディースクリニック(二見町東二見)	乳がん 10月の毎週(土)、11/2(土)・9(土)・16(土)・30(土)	10:00～11:30	5人 TEL 942-1783 月～土 9:00～13:00

乳=乳がん検診(40歳以上)、子=子宮がん検診(20歳以上) ネット予約可は、各医療機関のホームページでご確認を





# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## お知らせ

### 高齢者ふれあい入浴の料金が変更になります

燃料等諸経費高騰に伴い、10月から、市内公衆浴場(6か所)のふれあい入浴の料金が200円から230円に変更になります。ご利用の際は、シニアいきいきパスポートの提示を  
☎高齢者総合支援室いきいき係  
(TEL 918-5166 FAX 918-5133)

### 結核・呼吸器感染症予防週間 【9月24日～30日】

結核は、今も重大な感染症のひとつであり、過去の病気ではありません。症状は風邪とよく似ていますが、2週間以上せき・たんが続くときは結核を疑い、受診しましょう。  
新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・細菌性肺炎などの呼吸器感染症は主に気管支や肺に炎症を起こす病気です。どちらの感染症にも手洗い・換気・咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。  
☎保健予防課  
(TEL 918-5421 FAX 918-5441)

### お寺で縁結び!つつじの会

☎場・☎つつじの会事務局 観音寺 (二見町東二見1643)  
TEL 942-1480 FAX 942-0879  
時①11月4日 ②来年1月26日  
いずれも午後1時～5時  
☎25歳以上45歳までの結婚を希望する独身男女  
定男女各16人 費4000円  
申①9月22日まで、②10月1日から いずれも専用フォームで受け付け  
※詳しくはホームページで確認を  
☎詳しくはこちら

### 宝くじ助成事業を活用 祭り用法被(半纏)および浴衣の整備事業

(一財)自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業「コミュニティ助成事業」を活用し、ファミリーハイツ明石自治会が祭り用法被(半纏)および浴衣の整備を行いました。今後、祭りなどで地域コミュニティの活性化に役立てます。  
☎コミュニティ・生涯学習課  
(TEL 918-5004 FAX 918-5131)

### 文化博物館 「第7回あかし若手アートチャレンジ」

市内や近隣の高校生、大学生の熱意あふれる作品を展示します。  
☎場・☎同館  
(TEL 918-5400 FAX 918-5409)  
時9月29日～10月6日の午前9時30分～午後5時30分(入場は午後5時まで、最終日は午後3時まで。月曜日休館)  
▶ギャラリートーク  
出品者による作品解説をします。  
時9月29日①午前10時30分～  
②午後2時30分～  
▶受賞者発表・意見交換会  
時10月6日午後1時30分～  
いずれも☎どなたでも  
申不要、直接会場へ  
☎詳しくはこちら

### 明石アートクラブ秋の絵画展

☎場・☎明石アートクラブ  
(TEL・FAX 935-9008・福島)  
時10月9日～14日の午前9時30分～午後5時(9日は正午から、14日は午後3時30分まで)  
☎勤労福祉会館  
☎油絵、水彩画、パステル画、デッサン画など、クラブ全員の出品(約50点)  
申不要、直接会場へ

### 子育て支援センターの催し

☎ふる一つばすけっと  
申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意を)  
☎詳しくはこちら  
▶子育て支援センターにしあかし  
(TEL・FAX 965-6847)

10/1 10:00～11:00	薬剤師さんのおはなし
10/4 9:30～10:00	親子ヨガ(0～3歳の子どもと保護者・先着10組・9月20日午前9時～来所・電話で受け付け)
10/9 9:30～12:00	言語発達の相談(予約優先)
10/16 9:30～12:00	離乳食&乳幼児食の相談(先着5組・10月2日午前9時～来所・電話で受け付け)

### ▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆10/2 10:00～11:45	(高丘コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
10/16 10:30～11:30	薬剤師さんのおはなし
☆10/17 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45でくたくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・10月3日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆10/22 10:00～11:45	(山手小コミセン)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

### ▶おおくぼ2階 こども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

10/6 10:00～11:00	ぶんちゃんまちゃんとかわくわく劇あそび～ハロウィンを楽しもう～(3歳～小学生の子どもと保護者・先着100人・9月21日午前9時～来所・電話で受け付け(場所)保健所多目的ホール)
10/10 11:15～11:30	おはなしの会
10/17 10:45～11:15	英語であそぼう

### ▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆10/1 10:00～11:45	(浜西コミュニティプラザ)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
10/4 10:30～11:30	明石消防本部「知っておきたい夜間・休日のこどもの医療」
10/23 10:00～11:00	薬剤師さんのおはなし

### 博フェス2024

☎場・☎障害者支援施設博由園 (大久保町大窪2573-16)  
TEL 936-7335 FAX 936-7538  
時10月13日午前11時～午後3時  
☎屋台(飲食・ゲーム)、めだかすくい、駄菓子市、くじ引き抽選会、物販など ステージ出演/高丘中学校吹奏楽部、明石西シンフォニックバンド、大道芸人など  
申不要、直接会場へ

### 小さな負担で自然災害に備える フェニックス共済

フェニックス共済は年額5000円で被災した住宅の補修・再建などに給付金が出る制度です。  
☎兵庫県住宅再建共済基金(TEL 371-1000 FAX 371-1010)  
☎詳しくはこちら

## 教室・講座

### ふれあいプラザあかし西の催し

☎場・☎ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)  
窓口または電話で受け付け中。①は9月20日午前9時から受け付け。  
☎①さざなみコンサート  
時10月20日午前11時～(約1時間)  
☎「あかね器楽グループ」による器楽演奏  
定90人  
☎②ふれあいカルチャー教室  
▶卓球  
時10月6日午後2時～3時  
定15人  
▶軽食を作ってみんなで楽しく食べよう♪  
時10月20日午後1時30分～3時30分  
☎調理実習と食事  
定6組  
費1人300円  
いずれも☎障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)  
☎③JOYくらぶ  
時10月13日午後2時～3時  
☎トランポリン・ボール体操など  
☎知的に障害のある人(付き添い可)  
定15人  
☎④ボランティア体験教室～「傾聴は寄り添うこと」を学びましょう～  
時10月17日午後2時～3時  
☎傾聴ボランティア体験  
定15人

### 明石フィルハーモニー管弦楽団 第35回 定期演奏会

日時 9月29日 午後2時～(午後1時15分開場)  
場所 市民会館大ホール


曲目/E.グリーク(「パール・ギュント」第1組曲 作品46)  
C.ウェーバー(クラリネット協奏曲 第1番 へ短調 作品73)  
独奏:中村 真美  
P.I.チャイコフスキー(交響曲第6番 口短調 作品74「悲愴」)  
指揮者/斉田 好男  
チケット/大人1500円、高校生以下500円 ※当日券あり

問い合わせ/明石フィルハーモニー協会(TEL 918-5085 FAX 918-5121)

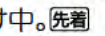


### オンライン版 元気アップ体操教室「ツボ刺激で健康に」


時10月24日午後1時30分～2時30分  
因鍼灸の講話やツボ刺激の体験と簡単な体操をZoomで配信 ※参加希望者にはZoomの使い方研修を別日に開催

因おおむね65歳以上の市民  
定35人  
申9月17日～10月4日に電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で地域共生社会室地域総合支援担当(TEL918-5289 FAX918-5049) kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。

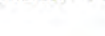
### 体操教室 ～フレイル予防で健康長生き～

申・場・園サンライフ明石 (TEL 923-0770 FAX 922-5336) 窓口または電話で受け付け中。


日時	内容
①金曜日 13:15～14:45	しっかりサポート 楽しむ体操
②金曜日 15:00～16:00	健康寿命を延ばす ゆっくり体操

定①50人 ②20人  
費各4000円(3か月分)  
※無料体験あり  
 詳しくはこちらから

### 簡単!フレイルチェック会


申・場ふれあいの里二見 (二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)  
時10月20日午前10時～11時  
因自分の弱点を見つけてフレイル予防  
対65歳以上の市民  
定20人  
申9月20日～10月19日に窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設へ。

### 親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」


時①10月4日 ②10月14日  
いずれも午前10時～11時30分  
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)  
因①子どもと上手に「スキンシップ」を育むコツ ②ベビー期(イヤイヤ期)のコミュニケーション  
対2歳程度までの子どもの保護者  
定30人  
申①9月30日、②10月10日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-8884)電話または専用フォームで受け付け。 ※託児あり(要予約・先着) 詳しくはこちらから

### 勤労福祉会館の催し

▶骨盤調整体験会  
骨盤から背骨のゆがみの姿勢チェック  
時10月10日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯別で予約受け付け)  
対初めて参加する人  
定11人


▶アイシングクッキー教室  
時10月14日  
①午前10時～11時 ②午前11時30分～午後0時30分 ③午後1時30分～2時30分 ④午後3時～4時  
対親子、きょうだい(未就学児は小学校高学年以上の人同伴)  
定各回10人  
費1人1000円(材料費含む)  
いずれも場・申9月20日午前9時から窓口または電話で同会館(TEL918-5422 FAX918-5423 火曜日休館)へ。

### あかしユニバーサルスポーツ体験会2024



申・場・園総合福祉センター (TEL 918-5660 FAX 918-5661) soufuku@akashi-shakyo.or.jp  
時10月19日午後2時～4時  
因モルック、車いすバスケ、ブラインドサッカー、ポッチャ、フライングディスク、卓球パレー、SSピンポンなどの体験  
対市内在住の障害のある人とその家族、友人など  
定100人程度  
申9月19日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の内容を記入)で、同センターへ。




### あかし 起業ステップアップ講座Ⅱ オンラインZoom開催

申・園産業振興財団 (TEL 918-0331 FAX 918-0332)  
時10月12日・19日・26日  
いずれも午前9時30分～午後0時30分(全3回)  
因起業の成功に向けて、実現性の高い創業計画のポイントを解説  
講師/井上陽介さん、松浦睦子さん(いずれも中小企業診断士)、井上安恵さん(司法書士)  
対12人  
申10月7日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。 詳しくはこちらから

### 文化国際創生財団からのお知らせ


園同財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121)  
▶明石市合同芸術祭 参加者募集  
11月3日・4日に開催する芸術祭の体験教室(いけばな、お箏・日本舞踊、茶会)などの参加者を募集します。  
場ウィズあかし(アスパシア明石北館7・8階)  詳しくはこちらから  
申同財団ホームページの専用フォームで受け付け  
※詳しくはホームページで確認を  
▶外国人講師による「翻訳・通訳ボランティアスキルアップ語学講座」  
時10月10日・17日・24日、11月7日・14日・21日・28日、12月5日・12日・19日 いずれも木曜日午前10時～11時30分(全10回)  
場ウィズあかし(アスパシア明石北館7・8階)  
因翻訳・通訳ボランティアの英語力維持のための語学講座  
対同財団にボランティア登録している人、または登録できる人で、英語での日常会話ができる人(インターネットでのやりとり必須)  
定20人  
費5000円(全10回分)  
申9月25日まで、同財団ホームページの専用フォームで受け付け。

### メイク・ヘアスタイル・所作と笑顔

申・場・園ウィズあかし(アスパシア明石北館7階 TEL 918-5603 FAX 918-5618) oubo@withakashi.jp  
時11月9日午後2時～4時  
因化粧品を実際に使用しながら実践的に学ぶ 講師/シバニ化粧品、資生堂ジャパン(株)  
対就職活動や社会人としてメイクや所作を学びたい人  
定20人  
申10月1日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名をメイク講座・住所・氏名・年代・電話番号・メールアドレス・参加動機・一時保育の希望の有無を記入)でウィズあかしへ。 ※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料100円・定8人) ※抽選結果は11月2日までにメールで通知



### 令和6年度 第1回 DV被害者等支援者養成講座 基礎編


時10月13日午前10時～午後5時  
場勤労福祉会館  
対市内でDV被害者支援をしたいと思う人  
定20人程度  
申電話、ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で社会福祉法人明育(TEL 224-5350 FAX 936-1127)へ。

### 献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター  
時9月22日 午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時  
▶明石運転免許更新センター  
時毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

### スポーツ&アウトドア

#### 少年自然の家の催し

①親子でアウトドアクッキング  
時10月26日 午前10時～午後2時  
因まるごとかぼちゃのホイール焼きと焼き板作りに挑戦  
定10組20人  
費1家族5000円  
②ネイチャーキッズ  
時11月2日午前10時～午後4時  
因ダンボールピザ窯でピザ作りとリーフランタン作り  
定25人  
費2500円  
いずれも申①10月10日、②10月17日の午後1時まで同施設 (TEL 947-6181 FAX 948-5046)ホームページで受け付け中。 詳しくはこちらから




### ローンボウルズを体験してみませんか

申・園ローンボウルズクラブALBC (TEL・FAX 913-0688・関口)  
時毎月第1土曜日  
午前の部=午前10時～正午、午後の部=午後1時～3時  
場明石公園内ローンボウルズ場  
申不要、直接会場へ  
※上記の日程以外でも受け付け中。詳しくはお問い合わせを

### 園芸

#### 花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・園同センター (TEL 918-2405 FAX 919-5186)  
①リユース苗寄せ植え  
時10月4日午後1時30分～3時30分  
定20人  
費1500円  
②はじめてのリユース苗寄せ植え  
時10月5日午後1時30分～3時30分  
定20人  
費1500円  
いずれも申9月15日午前9時から同センターホームページの専用フォームで受け付け。 詳しくはこちらから







# みょうごまちなみ ガーデンショー 明石

入場  
無料



詳しくは  
こちらから



日時 **9月22日(日・祝)~29日(日)**

午前10時~午後4時(29日は午後3時まで)

会場 <メイン会場> 明石公園、明石駅周辺

<サテライト会場> 花と緑の学習園

### キッズ ガーデニング体験

こども広場の時計花壇に花苗を植えて、花が育つ様子をみんなで楽しみませんか。

日時/9月23日(月・振休) 午前10時30分~11時30分、  
午後1時~3時(8回開催)

対象/小学生以下の子どもと保護者

定員/各回10人 費用/無料

申し込み/同センターホームページの専用フォームで先着順に受け付け中。 ※定員に空きがある場合は当日受け付けあり



申し込みは  
こちらから

### 馬ロボ体験

精巧な馬ロボットを体験してみませんか。

日時/9月23日(月・振休)~25日(水)  
午前10時~午後4時

対象/どなたでも 費用/無料

申し込み/不要、直接会場へ



### 食虫植物講座

育て方や摩訶不思議な生態などを紹介します。

日時/9月28日(土) 午後1時30分~3時

対象/どなたでも 定員/50人 費用/500円

申し込み/同センターホームページの専用フォームで先着順に受け付け中



申し込みは  
こちらから

### リール多肉 フェスティバル

日時/9月22日(日・祝)~29日(日)

午前10時~午後4時(最終日は午後3時まで)

内容/多肉植物寄せ植えの展示・販売

対象/どなたでも 申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/花と緑のまちづくりセンター (TEL 918-2405 FAX 919-5186)

## 初めての方の スマホ教室

参加費無料・スマホ不要

※スマホは会場で見出しします

日にち	会場
11月7日(木)	魚住市民センター
11月12日(火)	ウイズあかし(生涯学習センター)
11月14日(木)	二見市民センター
11月21日(木)	大久保市民センター
11月26日(火)	ウイズあかし(生涯学習センター)
11月27日(水)	サンライフ明石

時間 ① 午前10時~11時30分  
② 午後1時30分~3時

対象 市内在住の人

定員 各回20人  
※応募多数時抽選

10月下旬に申込者全員に  
結果を郵送します

### 申し込み 方法

①氏名 ②ふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤希望会場 ⑥希望時間帯を記入して、以下のいずれかの方法で **10月4日(当日消印有効)**までに申し込みを。

※手話通訳・要約筆記が必要な場合は記入してください

### はがきで

〒673-8686  
明石市役所内 デジタル推進課宛

### ネットで



### ファクシミリで

FAX 918-5103

市ホームページ→明石市からのお知らせ  
→「初めての方向けスマホ教室を開催」からも申し込み可

お問い合わせ/デジタル推進課 (TEL 918-5741 FAX 918-5103)



最近、広報紙でこんなマーク → を見るけど、どうやって利用するの？

そのマークはQRといって、スマートフォンのカメラで読み取ると、そこから簡単にホームページを見ることができます。



※広報紙は、広報紙発行日(印刷日)で発行されています。ホスティングのお申し込みは、広報紙(12月下旬)へ、マティロアプリからもご覧いただけます。

例えば、広報紙のこの情報が知りたいときは…

- 1 カメラを起動し、QRを映す
- 2 黄色いマークが出てきたらそのマークを押す
- 3 ホームページが表示されます

## わが家の アイドル

ににがだいすきなひまり。いつまでもなかよし兄妹でいてね♡



魚住町西岡  
まつだ 松田 ひまりちゃん(1歳11か月)

毎日家族に癒しと元気をありがとう。だいすきだよ。



二見町西二見  
まつなが さく 松永 爽玖ちゃん(1歳10か月)

これからも、いっぱいっしょにあそぼうねおにいちゃんより



西明石南町  
さつき すい 佐伯 翠ちゃん(1歳10か月)

ににこ笑顔のかわいいっすちゃん!すくすく元気に大きくな〜れ♪



大久保町森田  
かとう つき 嘉藤 紬希ちゃん(1歳10か月)

## 広報あかし

No.1413 9月15日号  
発行/明石市  
編集/政策局 広報プロモーション室 広報課  
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101  
☒kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市

### 明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ地デジ11ch 月~日曜日 午後 8時~ 8時15分  
「海峡のまち 明石」火~日曜日 午前10時~10時15分

- 9月15日まで 「今からフレイル予防しませんか」
- 9月16日~10月6日 「あかしこども新聞~みんなでつくりよう 明石のみらい~」

明石市  
ホームページでも  
過去の番組を  
ご覧いただけます