



## 明石市役所

〒673-8686  
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号  
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119  
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499  
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】  
TEL918-5664

我が家の

きょう9月1日は**防災の日**

# 災害への備え123

いち にい さん

## いま一度、確認をお願いします

明石市も台風10号の影響を受けましたが、これから台風による自然災害が発生しやすい季節を迎えます。また、8月8日には南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)により「災害への備えの再確認」が発表されたのは記憶に新しいところです。

いつ起きるのかわからない災害に備え、日頃からの準備をお願いします。

お問い合わせ/総合安全対策室 (TEL 918-5069 FAX 918-5140)



# 1

## ハザードマップを確認しよう



(2022年改訂)

家族との  
集合場所を確認!



確認を!

自宅の災害リスク  
(洪水・高潮・津波・地震)

どこに逃げるか



ハザードマップは  
こちらから

# 2

## 水や食料など生活必需品を用意しよう

地震などの災害が起こると、電気・ガス・水道などのライフラインが寸断され、普段通りの生活が出来ないことが考えられます。自分や家族の生活必需品を日ごろから準備しておきましょう。

食料と飲料水は最低3日分(推奨7日分)用意



水



大人1人当たり  
1日3リットル



カセットコンロ  
ガスボンベ



懐中電灯

乾電池

モバイルバッテリー



3MAYONOH



食料



アルファ化米、  
缶詰、カップ麺、  
レトルト食品、  
お菓子 など

# 3

## 災害時の 情報入手方法の確認

防災ネットあかしへ登録を  
メール akashi@bosai.net へ空メール  
を送信し、返信されたメールの案内に  
沿って登録手続きを。



こちらからも登録できます

