

# 保健メモ

※午前の健診は7時、午後の健診は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します

## ● 令和6年度「健診費用助成券」を送ります

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市では特定健診、後期高齢者健診、がん検診など各種検診の費用助成を行っています。今年度の「健診費用助成券」は6月中旬に送付します。有効期限は令和7年3月31日です。

**健診費用助成券の送付対象者** ※令和7年3月末時点の年齢

- ▶ **特定健診** = 40歳以上の明石市国民健康保険加入者
- ▶ **後期高齢者健診** = 後期高齢者医療制度新規加入者、前年度受診者
- ▶ **がん検診** = 21・26・31・36歳の女性、40・41歳の人、過去2年度中に明石市のがん検診を受診した人など

※上記送付対象者以外は申し込みください

種類	回数	対象
健康まもりタイ健診(特定健康診査)	1年に1回	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、胸部検診	5年に1回	40歳以上
胃がんリスク検診		※過去に要精密検査となった人は除く
乳がん検診	2年に1回	40歳以上の女性
子宮がん検診		20歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	1回のみ	40歳以上 ※過去に同検診を受けた人は除く

※各種健診は70歳以上の人、世帯全員が市民税非課税・生活保護世帯・各種障害手帳をお持ちの人は無料。必要書類は健診費用助成券に同封の「健診のお知らせ」をご確認ください

## ● 7月の集団健診スケジュール

### 〈公共施設での集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)		
ホテルキャッスルプラザ	8日(月) 9日(火)	各日 70人	健 胸 風 ※ 風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00		
あかし保健所	10日(水) 18日(木) 19日(金) 23日(火) 24日(水)				9:00～11:30	
	ウィズあかし 林会館				11日(木) 12日(金)	9:30～11:30
					20日(土)	
					錦浦小コミセン	

### 〈医療機関での集団健診〉

ささきクリニック	毎週月・木 (15日は除く)	13:00～15:30	各日 20人	健 胸	ささきクリニック TEL 925-7333 10:00～19:00(月・火・木・金) 10:00～12:00(水) 10:00～16:00(土)
石井病院 健診センター	6日(土)	9:00～11:30	20人	健 胸	石井病院 TEL 918-1801 月～金 9:00～16:30
山本内科	12日(金) 30日(火)	13:30～15:00	各日 20人	健 胸	山本内科 TEL 922-8121 月～土 8:30～12:00 【予約受付】6/20(木)～
明石リハビリテーション病院	13日(土)	9:30～11:00	20人	健 胸	明石リハビリテーション病院 TEL 941-6161 月～金 10:00～16:00 【予約受付】6/21(金)～
ふくやま病院	20日(土)	13:30～16:30	20人	健 胸 ※胸部検診を申し込み場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00
野木病院	26日(金)	13:00～16:00	20人	健 胸 乳	野木病院 TEL 947-7211 月～金 13:00～16:00

**健診の種類** / 健 = 健康まもりタイ健診(特定健診)、後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、胸 = 胸部検診、乳 = 乳がん検診、風 = 風しん抗体検査(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

**受診方法** / 事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診。

※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診可

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

## ● 胸部検診が個別健診で受診可能に

令和6年度から、胸部検診が個別健診で受診できるようになりました。受診できる医療機関や費用は、健診費用助成券に同封の「健診のお知らせ」をご確認ください。

## ● 市内各地にレントゲンバスがやってきます

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部検診を行います。

対象 / 40歳以上の市民

受診方法 / 要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00～16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用 / 500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

	日	時	場所
6月	21日(金)	9:30～11:30	あかし保健所
	27日(木)	9:30～11:30	
7月	5日(金)	9:30～11:30	あかし保健所
		14:00～16:00	住吉公民館
	6日(土)	9:00～12:00	サンハイツ土山集会所
	9日(火)	14:00～16:00	(東二見)駅北集会所
	10日(水)	14:00～16:00	西二見公民館
	11日(木)	14:00～16:00	あさざり福祉センター
12日(金)	14:00～16:00	市民会館	

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ  
※車での来場は不可

## ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

<b>4か月児健診</b>	対象 / 令和6年2月生 場所 / 市内指定医療機関など
<b>10か月児健診</b>	対象 / 令和5年8月生 場所 / 市内指定医療機関
<b>1歳6か月児健診</b>	対象 / 令和4年10月生 場所 / こども健康センター
<b>2歳児歯科健診</b>	対象 / 令和4年2月生 場所 / 市内指定医療機関
<b>3歳6か月児健診</b>	対象 / 令和2年12月生 場所 / こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

## ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象 / 生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用 / 無料 申し込み / 市ホームページから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

## あかし保健所の健康相談

費用 = 無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 6月26日(水)13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 6月13日(木)・27日(木)9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずはお電話でご相談を



申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止