


障害者施設による物品販売(6月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	3.6.10.13 17.20.24.27
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	3.10.17.24
お寿司	6.27

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分~午後1時30分
問障害福祉課(TEL)918-1344
FAX)918-5244) ※レジ袋持参

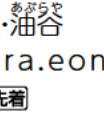
あかし 起業ステップアップ講座I
オンラインZoom開催

場産業振興財団(TEL)918-0331
FAX)918-0332)
時6月22日・29日、7月6日 いずれも午前9時30分~午後0時30分(全3回)
因起業準備の進め方、ビジネスプランの作り方、起業のためのお金の基本など 講師/小林謙祐さん、石川梨絵子さん(中小企業診断士)
定12人
申6月17日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。
(先着)  詳しくはこちらから

消費者セミナー「脳の健康」と「食べること・作ること」

場市消費者協会
時6月28日午後2時~3時30分
場ウイズあかし(アスパア明石北館8階)
因健康でいるために一大阪ガスと川島隆太さん(東北大学教授)の共同研究「調理と脳」からわかったこと 講師/杉本真由美さん(大阪ガスクッキングスクール・インストラクター)
対市内在住の60歳以上
定20人
申6月10日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・年齢を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1
TEL)918-5634 FAX)918-5616
syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。
(抽選)

視覚障がい者スマホ活用フォーラム2024
~音声コードとスマホのすすめ~

時7月21日午後1時30分~4時30分
場ウイズあかし(アスパア明石北館7階)
因スマホをかざすと情報を読み上げる音声コード「ユニボイス」について考える
対視覚障害者、行政・福祉・ボランティア関係者
定70人
申7月19日までに電話・メールで明石視覚障害者のためのスマホの会(TEL)090-5078-3455・油谷  詳しくはこちらから

総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど

場産業振興財団(TEL)927-1125 FAX)927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時6月11日・25日 いずれも午前10時30分~11時30分
因体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時6月19日午後6時~8時
因楽しくポッチャで交流
③サウンドテーブルテニスDay
時6月3日・17日午後1時~3時
因球の音を頼りに競技する卓球
②日曜ポッチャDay
時6月23日午前10時~午後4時
因1日中ポッチャで楽しもう!!
いずれも  どなたでも
申不要、直接会場へ ※上靴持参




盲ろう者向け通訳・
介助員養成講座

時9月14日~11月16日の毎週土曜日(11月2日除く) 午前10時~午後4時(全9回) ※予備日11月24日
場ひょうご盲ろう者支援センター
因講義と基本的なコミュニケーション方法、ガイドヘルプなど
対県内在住・在学・在勤の18歳以上で講座修了後、同センターに登録し活動できる人。盲ろう者支援に熱意があれば技術は問いません
定40人
費6000円(資料教材費)
申7月26日(必着)までに、上記申込フォームから受け付け中。(抽選)
問兵庫盲ろう者友の会
(TEL)579-7601 FAX)579-7603)

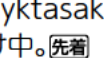


明石高専 公開講座

場産業振興財団(TEL)946-6148 FAX)946-6041)
①高専女子にきてみよう!
時6月22日午前9時~正午
因現役女子高専生による普段の生活や行事、留学などのお話。質問コーナー、工作もあり
対小学生女子と保護者、中学生女子
定20人
②簡単な英語を使って、ユートピア(理想都市)をデザインしよう
時6月30日午後1時30分~3時30分
因英語が苦手でも大丈夫!ユートピアをイメージしてコラージュを作成
対小学生と保護者、中学生
定30人
いずれも  ①6月10日、②6月17日の午後5時までに同校ホームページの専用フォームから申し込み。(抽選)
※詳しくは同校ホームページで確認を




対人援助に活かすドイツゲーム
~講演とワークショップ~

時6月30日、7月7日 いずれも午後1時30分~4時
場大久保市民センター
因カードやダイスなどのボードゲームで交流し、対人援助への活用について学ぶ
対援助が必要な子ども、障害者、高齢者と関わる活動や仕事をしている人
定20人程度
費1人500円
申電話・メールで希望塾(TEL)090-9983-3930・田坂  myktasaka@gmail.com)で受け付け中。(先着)

スポーツ&アウトドア

おとなのSUP教室

時7月17日=午前10時30分~正午、18日=午前10時30分~正午、午後1時30分~3時
因スタンドアップパドルボード体験
対市内在住の18歳以上
定各回4人 費1人3000円
申7月10日までに少年自然の家(TEL)947-6181 FAX)948-5046)で電話受け付け。(先着) 

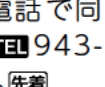
石ケ谷公園・
中央体育会館の催し

問中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47
TEL)936-6621 FAX)936-6624)
①夏期キッズ陸上教室
時6月23日・30日、7月7日・14日・21日(全5回) 初級=午前9時30分~10時30分、上級=午前10時30分~11時30分
場石ケ谷公園 野外活動広場
因正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになる
対小学生
定各20人
費2000円(全5回分・保険料込み)
申6月15日(必着)までに、窓口または往復はがき(教室名・初級か上級・住所・氏名とふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者名を記入)で同会館へ。(抽選)
※初級、上級の部分け基準は50秒のタイムです。初級=10秒50~15秒、上級=8秒~10秒50を参考にしたい部を自由に選んでください
②ハーブの挿し木イベント
時6月29日午前10時~正午
場石ケ谷ハーブガーデンズ
因紙ポットを使って、ハーブの挿し木作り。ハーブティーの試飲付き
持ち物/わりばし、軍手、筆記用具、持ち帰り用の袋
定15人
費500円(保険料込み)
申6月15日までに、窓口または電話で同会館へ。(先着)

献血にご協力を


▶明石運転免許更新センター
時毎週日曜日 午前9時~午後0時30分、午後1時45分~4時

明石海浜公園
硬式テニス教室 土曜日


▶一般(初心者・経験者)
時①午前9時~10時30分
②午前10時40分~午後0時10分
定各15人
費8500円(月4回)
▶キッズ(小学生)
時午後0時20分~1時20分
定20人
費5800円(月4回)
いずれも  窓口または電話で同公園屋内競技場事務所(TEL)943-0873 FAX)942-8650)へ。(先着)
※無料体験あり。詳しくはお問い合わせを

園芸

花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の催し

場産業振興財団(TEL)924-6111 FAX)924-6121)
▶初夏の山野草展
時6月15日午前9時~午後5時、16日午前9時~午後4時
因席飾り、寄せ植え、単鉢、実生の4部門に分けて愛好家が育てた山野草約200鉢を展示
▶第96回明石公園菊花展覧会
出品作品募集
10月26日から11月17日まで開催する同展覧会への出品作品を募集しています。
出品申込締め切り日/各花壇・鉢組=7月27日まで、各鉢個別・切花=9月28日まで
申市ホームページで出品要領を確認後、同学習園へ
▶園芸講習会
①苔のテラリウム
時6月22日午後1時30分~3時30分
定20人
費2100円
②季節を楽しむアロマセラピー~自然香水&リネンアロマスプレー(梅雨編)
時6月29日午後1時30分~3時30分
定16人 費2100円
いずれも  6月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

夏の風物詩!
つりしのぶづくり

時6月23日午後1時30分~3時30分
定20人 費3100円
場申6月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL)918-2405 FAX)919-5186)ホームページの申込フォームで  詳しくはこちらから受け付け。(先着)