ふれあいの里魚住の催し

①親子で健康づくり
時6月9日午前10時30分～11時30分
内親子で楽しく健康体操
対市内在住の未就学児と保護者
定15組(30人程度)
②脳を活性化して身体の機能アップ!「シナプソロジー教室」
時6月18日午後2時30分～3時30分
内簡単な手足の動作に様々な刺激を入れて楽しく脳を活性化する「シナプソロジー」と肩や腰・脚の動きを軽くする体操
対市内在住の60歳以上　定20人
いずれも申①5月20日から、②6月17日まで、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設(TEL・FAX947-1202)へ。先着

プロフーモアレンジ

時6月19日午後1時30分～3時
場ふれあいの里大久保
内香水瓶にアレンジした仏花を入れて作ります
対市内在住の60歳以上　定5人
費2500円
申6月5日までに、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同施設(TEL・FAX936-5048)へ。先着

ボランティア里親入門講座

ボランティア里親とは、夏休みや年末年始・週末などに数日～1週間程度、施設で生活している子どもを預かる里親さんのことです。
時6月4日午後2時～4時
場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
内ボランティア里親の説明や里親の体験談
申6月3日までに、電話、はがき、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で、あかし里親センター(〒674-0068　大久保町ゆりのき通1-4-7　TEL 935-9720　FAX935-9721　✉akashi.satooya@ainote.main.jp)へ。

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①6月8日 ②6月29日　いずれも午前10時～11時30分(全2回)
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内①親の期待・子どもを上手くほめるコツ(自己肯定感アップ術)
②子どもの「キラリ」を磨くコツ
対3歳程度～小学生の子どもの保護者
定30人
申①6月1日、②6月23日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)電話または専用フォームで受け付け。先着　※託児あり(要予約)　申し込みはこちらから

手話通訳者養成講座(通訳Ⅲ)

時7月5日～10月18日　いずれも金曜日午後7時～9時(全11回)
場ウィズあかし(アスピア明石北館)
対①～③すべての条件を満たす人
①手話サークルなどで活動している人 ②手話通訳者養成講座(通訳Ⅱ)または旧テキスト(応用)を修了した人 ③講座修了後、手話通訳者全国統一試験を受験し、合格後は市の登録手話通訳者として活動できる人
定20人
費3080円(テキスト代)
申6月10日(必着)までに市ホームページの専用フォーム、またはファクシミリ、メール、郵送(氏名とふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・所属サークル名・通訳Ⅱ(または応用)講座修了年月・受講の動機・テキスト購入の有無を記入)で障害福祉課(〒673-8686　市役所内　TEL 918-1344　FAX918-5134　✉syogai_haken01@city.akashi.lg.jp)へ。抽選　詳しくはこちらから

販促力をアップできるセミナー

主・問産業振興財団(TEL918-0331　FAX918-0332)
時・内①6月18日=自社を知るワーク。ターゲットは誰? ②7月23日=販促物Q&A。個別アドバイス ③8月20日=行動しないと始まらない。実践シェア　いずれも火曜日午後2時～4時(全3回)
講師／福田由起(ふくだゆき)さん(1級販売士)
定各回10人
申①6月11日、②7月16日、③8月13日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中　詳しくはこちらから

ウィズあかしからのお知らせ

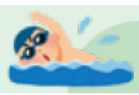
場・問ウィズあかし(アスピア明石北館7階　TEL918-5603　FAX918-5618　✉oubo@withakashi.jp)
▶コラージュで楽しむ自己表現
時7月10日午後1時30分～4時
定8人程度
費500円
申5月21日から窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で同施設へ。先着　※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(7月3日までに要予約・保険料1人100円・先着5人)
▶男女共同参画週間「女性活躍応援セミナー」
時6月25日午後2時～4時
内欲しい人材確保・定着のための職場環境づくり、意識改革について
対企業の人事労務担当、内容に興味のある人
定30人
申6月22日までに、申込フォームまたは窓口、電話、ファクシミリ、メール(件名に「女性活躍応援セミナー」、本文に氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記入)で同施設へ。先着
※YouTube(ユーチューブ)「ウィズあかしちゃんねる」でライブ配信あり

スポーツ&アウトドア

魚住北公園 第2期テニス教室

期間／6月18日～10月11日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
※7月2週目～9月1週目まで休講
コース・対・時
Aコース(初級～初中級)=水・木・金曜日の午前9時20分～10時50分、
Bコース(初中級～中級)=火曜日の午前9時20分～10時50分、水・金曜日の午前11時～午後0時30分、
Cコース(中級～中上級)=火・木曜日の午前11時～午後0時30分
いずれも定各15人　費1万円
申往復はがきに教室名・曜日とコース・住所・氏名とふりがな・生年月日・年齢・電話番号を記入し、5月31日(必着)までに、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093　二見町南二見8-1　TEL943-0873　FAX942-8650)へ。抽選

第10回 明石国際アクアスロン大会



主・問同大会実行委員会(TEL090-3050-7072　FAX975-7801・浅田(あさだ))
時7月15日午前8時～午後3時
場大蔵海岸
競技クラス・定・費・距離(スイム／ラン)
▶ジュニア(小学5・6年生)
60人・4000円・100m／1.5km
▶ジュニア(中学生)
30人・4000円・200m／3km
▶一般・パラ(高校生以上)Aタイプ
170人・9000円・500m／5km
▶一般・パラ(高校生以上)リレー
60人(30チーム)・1チーム1万2000円・500m／5km
▶一般・パラ(高校生以上)Bタイプ
200人・1万1000円・1km／10km
※日本トライアスロン連合(JTU)登録会員対象の割引あり
申6月30日まで右記の申込フォームで受け付け中。先着　詳しくはこちらから

「楽しみながらウオーキング」に参加しませんか

時6月6日午前10時～正午　※小雨決行
場明石公園(とき打ち太鼓前集合)
内公園内の自然を楽しみながらウオーキング、太極拳の体験など
対どなたでも
定20人
申5月20日まであかねカレッジ登録団体「咲かそうひまわり」(TEL090-8522-2234・津川(つがわ)　FAX927-7004)で電話受け付け。先着

少年自然の家の催し

①たこフェスティバル
時7月20日午前10時～午後4時
内たこを使った料理、たこの形の風鈴作り

対市内在住の小学生
定20人
費3500円
②ネイチャーキッズ～海を満喫しよう♪～

時7月27日午前10時～午後4時
対市内在住の小学生
定25人
費2500円
いずれも申①7月4日、②7月11日の午後1時まで同施設(TEL947-6181　FAX948-5046)ホームページで受け付け中。抽選　詳しくはこちらから

明石公園 さわやか早朝太極拳の集い

主市武術太極拳協会
時5月26日～8月4日の毎週日曜日午前7時～8時(全10回、6月9日除く)　※雨天中止
場明石公園東芝生広場
申不要、直接会場へ
問同会(TEL・FAX922-6414・起塚(おきづか))

園芸

花と緑の学習園(上ケ池公園内)の催し

場・問同学習園(TEL924-6111　FAX924-6121)
▶園芸講習会「病害虫の防ぎ方」
時6月8日午後1時30分～3時30分
定36人　費100円
申5月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。先着
▶初夏の山野草展出品作品募集
6月15日・16日に開催する同展の作品を募集します。
内寄せ植えの部、単鉢の部の2部門
申詳しくは6月8日までに同学習園にお問い合わせを

アジサイの手入れ

時6月7日午後1時30分～3時30分
定20人　費100円
場・申5月15日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内　TEL918-2405　FAX919-5186)ホームページの申込フォームで受け付け。先着　詳しくはこちらから

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター
時5月19日　午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時
▶明石運転免許更新センター
時毎週日曜日　午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時