

障害者施設による物品販売(5月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	29.16.23.30
焼き菓子・チョコレート菓子	2.9.13.16. 20.23.27.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	13.20.27
お寿司	9.23

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

スマホ教室～LINEと グーグルレンズ活用講座～

目 勤労福祉会館、ソフトバンクスマホセミナー事務局
時 5月30日午前9時30分～11時30分
対 スマホを持っているシニア
定 20人
場・申 5月2日午前9時から同会館(TEL 918-5422 FAX 918-5423) 窓口または電話で受け付け。(先着)

女性のためのおしゃべり会 「ミモザの会」

あなたを癒してくれるものについて語り合いませんか。
時 6月15日午後2時～4時
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)
対 女性
定 6人程度
申 5月8日午前9時～6月11日午後5時に、同施設(TEL 918-5611 FAX 918-5618) 窓口に oubo@withakashi.jp 窓口または電話、ファクシミリ・メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。(先着) ※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料100円・定員5人)

介護職再就職支援講習

最新の介護の知識などを身につけて復職できるようにお手伝いします。
時 ①6月1日・2日 ②10月19日・26日 いずれも午前9時30分～午後0時40分、午後1時30分～4時40分(全3回)
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館)
内 介護制度と仕事、新しい福祉用具の活用、認知症とコミュニケーション、看取りのケアなど ※1回のみ参加も可。全3回の講座をすべて受講した人は、後日開催のオプション実技講座も申し込み可
対 介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人
定 各30人
申 ①5月23日、②10月10日まで県介護福祉士会(TEL 242-7011 FAX 242-7033)ホームページの申込みフォームで受け付け。(先着)

福祉施設内での ボランティア養成講座

時 5月29日午前9時30分～午後0時30分
場 特別養護老人ホーム愛老園(魚住町錦が丘2-6-8)
内 施設内でお話を聴いたり、一緒に活動を行うボランティアの養成講座
対 市内在住の人 定 20人
申 5月22日までに、電話かファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で市社会福祉協議会(TEL 924-9105 FAX 924-9109)へ。(先着)

失語症者向け～必修基礎コース

時 6月2日・16日・30日、7月21日、8月4日、9月15日・22日、10月6日・20日 いずれも日曜日午前10時～午後4時(全9回)
場 姫路市総合福祉会館
対 県内在住の18歳以上(4月1日現在)で、講座終了後、失語症者の意思疎通支援に継続して関わることができる人
定 20人
費 テキスト代実費
申 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、5月22日午後5時(必着)までに郵送・ファクシミリ・メールで(一社)県言語聴覚士会意思疎通支援事業担当(〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-1-21 FAX 793-5070) 窓口に shitsugo_sthyogo@yahoo.co.jp へ。(先着) 詳しくはこちらから

親子のための保護者サポート事業 「イライラしない子育て講座」

時 ①5月13日 ②5月24日 いずれも午前10時～11時30分
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 ①子どもと上手く「スキンシップ」を育むコツ ②ベビー期のコミュニケーション
対 プレママ・パパ、2歳程度までの子どもの保護者 定 30人
申 ①5月9日、②5月19日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-8884) 電話または専用フォームで受け付け。申し込みは(先着) ※託児あり(要予約)こちらから

クラウドファンディング 活用セミナー

時 5月17日午後1時30分～3時30分
場 明石商工会議所
内 クラウドファンディングの仕組み、成功事例に学ぶポイントなど
講師/内藤敏さん(中小企業診断士)
対 起業準備中の人、事業を営む人
定 30人
申 5月10日まで産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)ホームページの専用フォームで申し込みはこちらから受け付け。(先着)

講演会「疥癬の診断、治療、 集団発生の対応」

目 明石公衆衛生協会
時 5月16日午後3時15分～4時45分(午後2時45分～受け付け)
場 あかし保健所1階多目的ホール
講師/和田康夫さん(赤穂市民病院皮膚科部長)
定 40人
申 5月9日までに、電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会(TEL 918-5414 FAX 918-5440)へ。(先着)

講演会「価値観の多様性って? 自己肯定感はどう育てるの?」

目・問 NPO法人兵庫子ども支援団体(TEL 050-5586-5448 FAX 050-3488-0600)
時 5月19日午後2時～4時
場 サンライフ明石
内 価値観の多様性や自己肯定感を伸ばすアプローチについて
定 45人
申 同団体ホームページの専用フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

森のようちえん たこたこくらぶ ～今日のお空はどんな色?～

目・場・問 少年自然の家(TEL 947-6181 FAX 948-5046)
時 6月29日午前10時～午後3時
内 空の色に合わせて、いろいろな遊びに挑戦する
対 市内在住の年中・年長
定 20人
費 1500円
申 6月13日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選)

キッチンハーブの寄せ植え

時 5月25日午前10時～正午
場 石ヶ谷公園 石ヶ谷ハーブガーデン ※雨天の場合は会議室
内 バジル、オレガノなどのキッチンハーブを使った寄せ植え。ハーブティーの試飲付き
定 15人
費 1000円(保険料込み)
申 5月15日までに、窓口または電話で中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)へ。(先着)

スマホで広報紙が読める!

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報があなたのスマホに届きます。

登録方法
①下記のQRからアプリをダウンロード
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定
Android版 iOS版

明石海浜公園 第2期スポーツ教室

教室名	対象・時間
キッズダンス 6月4日～ 7月23日 火曜日(全8回)	【Aコース】 2歳～小学1年生 午後3時45分～4時45分
	【Bコース】 小学2～6年生 午後5時～6時
サッカー 5月29日～ 7月17日 水曜日(全8回)	【Aコース】 4歳～小学3年生 午後4時～5時
	【Bコース】 小学生 午後4時50分～5時50分
ヨガ 6月6日～ 7月25日 木曜日(全8回)	【Aコース】 18歳以上 午前10時～11時
	【Bコース】 18歳以上 午前11時15分～午後0時15分

定 各20人
費 各4800円
申 5月15日までに、往復はがき(教室名・コース名・住所・氏名とふりがな・生年月日・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650)へ。(抽選)

園芸

園芸講習会 「シダを使ったコケ玉づくり」

時 5月25日午後1時30分～3時30分
場 花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
定 20人
費 1500円
申 5月4日午前9時から同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・問 同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186) 窓口に 詳しくはこちらから
▶ 明石公園春の自然探検
～針葉樹の不思議～
時 5月26日午前10時～正午
対 小学生以上
定 20人 費 100円
申 5月1日午前9時～7日に同センターホームページの申込フォームで受け付け。(抽選)
▶ 庭木の手入れ①
時 5月31日午後1時30分～3時30分
定 20人 費 100円
申 5月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで受け付け。(先着)

新聞を取っていない人は ポスティングサービス

新聞をとっていない世帯には無料で広報紙をお届けするポスティングサービスを行います。右記の申込フォーム、または広報課へご連絡を。

問 広報課
(TEL 918-5001 FAX 918-5101)