



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	月	6	7	8	9	10
		12	13	14	15	16
		17	18	19	20	21
		22	23	24	25	26
		27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
6	月	2	3	4	5	6
		7	8	9	10	11
		12	13	14	15	16
		17	18	19	20	21
		22	23	24	25	26
		27	28	29	30	31

お知らせ

光化学スモッグにご注意を!

これからの季節は光化学スモッグが発生する可能性が高まります。光化学スモッグ注意報などが発令された場合には次の①～④に注意してください。
①なるべく屋外に出ないようにする
②目に刺激や痛みを感じた人は洗眼する
③のど、鼻に刺激や痛みを感じた人はうがいをする
④症状のひどい人は医師の診察を受ける
環境保全課 (TEL 918-5030 FAX 918-5107)

納税通知書を送付します

▶固定資産税・都市計画税
発送日/5月8日
納期限/5月31日、7月31日、来年1月6日、2月28日(年4回)
資産税課(土地=TEL 918-5015、家屋=TEL 918-5077、償却資産=TEL 918-5238 FAX 918-5104)
▶軽自動車税(種別割)
発送日/5月2日
納期限/5月31日(年1回)
市民税課 (TEL 918-5014 FAX 918-5104)

自動車税種別割の納付は5月31日までに

自動車税種別割の納期限は5月31日です。銀行などの金融機関、郵便局、県指定のコンビニエンスストアや県税事務所のほか、クレジットカード(インターネット利用)やスマホ決済アプリでも納税できます。
加古川県税事務所 (TEL 079-421-9271 FAX 079-421-4732)

あかし手話チャンネル

広報あかしに掲載した特集記事などのタイムリーな情報を、ろう者の市職員が手話でわかりやすくお届けしています。



動画はこちらから
YouTube あかし手話チャンネル

読み終わった本などで支援の輪を広げる「ホンデリング」活動にご協力を

不要になった本・CD・DVDはありますか。みなさんから本などを寄付していただき、その売却代金を犯罪被害者支援に役立てています。寄付方法など、詳しくはお問い合わせを。
明石警察署警務課 (TEL 922-0110)

事業環境変化対応支援個別相談会

新型コロナなどによる影響を受けた中小企業、個人事業者の個別相談会を行います。
時8月1日までの毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(1組60分まで)
明石商工会議所
資金繰り・各種補助金・物価高騰への対応など事業環境変化についての経営相談
下記の専用フォームまたは、申込書(同会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリで希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに同会議所 (TEL 911-1331 FAX 911-6738) 申し込みはこちらへ

男性介護者のかたり場「だるま会」

男性介護者同士で悩みや不安、介護について話し合いませんか。
地域総合支援センター (TEL 924-4501 FAX 924-9114)
時5月23日、7月25日、10月24日、来年1月23日 いずれも午前10時～正午
総合福祉センター
介護している人や、過去に介護経験のある男性
不要、直接会場へ
※同時間に、たんぽぽ(認知症)ケアサロンも開催。希望する人は各開催日の10日前までに電話で市社会福祉協議会 (TEL 924-9105 FAX 924-9109) へ

映画「めぐみへの誓い」上映会

救う会兵庫 (TEL 080-5631-5600)
時5月12日 ①午前11時20分～②午後1時20分～(約100分)
あかし市民広場
肉拉致で引き裂かれた家族の運命を描く映画を上映
不要、直接会場へ

あかし男女共同参画週間 映画観賞会「ストーリー・オブ・マイ・ライフ」

時6月28日 ①午前10時30分～②午後2時～③午後7時～(各回45分前から受け付け)
子午線ホール(アスピア明石北館9階)
性別によって決められる人生を乗り越えようと力強く生きる4姉妹の物語
どなたでも 各回200人
費1人500円(当日支払い)
5月8日午前10時からウィズあかし (TEL 918-5603 FAX 918-5618) oubo@withakashi.jp 窓口または電話、ファクシミリ、メール(映画観賞会・氏名とふりがな・電話番号・希望時間・チケット枚数を記入)で受け付け。右記QRからも申し込み可。定員に空きがあれば当日参加可。親子で鑑賞できる親子室 申し込みはこちらへ

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時5月15日午前10時～11時30分
場人丸小コミセン
▶SP21大久保
時5月15日午前10時～11時30分
場あかし保健所 1階多目的ホール
▶SP21林
時5月22日午前10時～11時30分
場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時5月22日午前10時～11時30分
場二見北小コミセン
いずれも健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
不要、直接会場へ(人数制限あり)
公共交通機関で来場を
健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)

骨盤調整体験会 骨盤から背骨のゆがみの姿勢チェック

時5月12日午前9時30分～午後4時
※1人30分程度(時間帯別で予約受け付け)
身体ゆがみなどが気になる人で初めて参加する人 ※「からだのゆがみ改善」体験済みの人は受講できません 定11人
5月2日午前9時から勤労福祉会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423) 窓口または電話で受け付け。先着

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・開 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) 窓口または電話で5月5日午前9時から受け付け。先着
①のびのびジュニア運動教室
時6月2日午前10時～11時
肉なわとび・ボール体操など
小学生 定20人
②幼児の健康づくり教室「上手くできるかな!?しゅわしゅわサイダーゼリー」
時6月9日午後2時～3時30分
肉調理と食事
4～6歳の子どもと保護者 定6組
費1人200円程度
③健康クッキング
「楽しいクッキングで認知症予防!」
時6月21日午前10時～午後0時30分
肉調理実習と講話
20歳以上 定16人
費850円程度
④認知症サポーター養成講座
時6月27日午後2時～3時
肉認知症の人の世界を知ろう!～みんなできり添う～
60歳以上 定15人

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・開総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時5月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分
肉体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②NightポッチャDay(水6はどうでしょう)
時5月15日午後6時～8時
肉楽しくポッチャで交流
③サウンドテーブルテニスDay
時5月6日・20日 いずれも午後1時～3時
肉球の音を頼りに競技する卓球
④日曜ポッチャDay
時5月26日午前10時～午後4時
肉1日中ポッチャを楽しもう
いずれも
どなたでも
不要、直接会場へ
※上靴持参

献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時5月7日 午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許更新センター
時毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時