



明石市役所

〒673-8686

兵庫県明石市中崎1丁目5番1号

TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102

受付時間/8:55~17:40

(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119

[夜間休日応急診療所] TEL937-8499

[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]

TEL918-5664

きょうから

高機能消防指令センターがスタート

いち早く現場へ! 命、まちを守る!

新たに運用が始まった高機能消防指令センター(藤江)



明石市消防局は、きょうから最新の情報技術を取り入れた高機能消防指令センターの更新運用を始めました。これまで以上に迅速、確実に火災や救急の現場にかけつけます。お問い合わせ/消防局 (TEL921-0119 FAX927-0119)



迅速

これらの方法で
通報を受けます!

- 119番
- NET119 (障害がある人向け)
- FAX119
- 外国人 (第三者通訳) **NEW**



通報から約1分で出動指令

通報内容から火事か救急かなどを聞き取ると、コンピューターが現場に近い車両から必要な車両と台数を瞬時に選び、出動指令を行います。

確実

ナビが最短ルートを案内、
現場へ出動!

指令センターから、現場活動に必要な消火栓や道路障害、危険物、医療機関などの情報を提供し、現場活動隊の活動を支えます。



連携

医療機関へ
スムーズにつなぐ



24時間365日

出動には、大きく分けて火災・救急・救助の3つがあります。昨年は、19,577件の出動がありました。出動以外では、地域や学校での防災教育、避難訓練の指導などを行っています。また市外で発生した災害現場にもかけつけています。

火を消す！ 消防隊

火災が発生したとき、消火のために真っ先にかけてくれるのが消防隊です。またガスもれや危険物の対応、救急隊の支援なども行います。



指令センターから各署に出動指令を出し、必要な情報をすばやく提供しています



病院へ運ぶ！ 救急隊



もっと知って欲しい！ 防災や防火のこと - 地域や学校などへ伺います -

地域で防災力を高める！

朝霧校区防災フェア

3/2 土

震災発生を想定し、参加者が小学校に避難するところから始まった防災フェア。水消火器を使った消火訓練や煙避難体験、段ボールベッドの組み立てなど、災害時の備えとなる訓練を行いました。



(左) テント内に煙を充満させた煙避難体験

(右) 車両に積まれた機材を見学

「火」の怖さを知ろう！

こども防火教室

3/14 木

ステラート保育園(和坂)の0～5歳児の園児95人と職員を対象に「こども防災教室」を開催しました。



園児たちは避難するときの約束「おさない」「はしらない」「しゃべらない」「もどらない」「お・は・し・も」をしっかり守りながら、落ち着いて避難しました。

地域の安全、自分や家族のために学んでみませんか

団体対象

防火指導 救急指導

現場の消防隊や救急隊が指導します

個人対象

市民救命士講習

広報あかしで募集しています。詳しくは、5面へ



詳しくは、こちらから

消防車両図鑑

消防局には特殊な車両がいっぱいあります。いろいろな役割をもった“はたらくるま”を紹介します。



動画と写真を公開中

1 消防車 しょうぼうしゃ

1分間に2千ℓの水を放水できるポンプを搭載して、現場へ急行。消火栓のない場所でも素早く放水ができる、消火活動の主力です。



1.5ℓの水を車両に積んでいるよ！

救急隊が救急処置をしながら病院へ運びます



2 救急車 きゅうきゅうしゃ

救急救命士が高度な処置を行う資機材を搭載。ベッドには車の振動が伝わりにくい装置も。年間約3万5千ℓ走行します。

3 はしご車 はしごしゃ

ビル火災での救助や高所での放水など、救助と消火の両面で活躍するはしご車。はしごは最大40ℓまで伸びます。

ビル13階相当まで届くよ！



市民の安全を守っています

〈2023年の主な出動件数〉

119番受付件数(25,876件)・火災(56件)・救急(17,788件)・救助(446件)・その他救急支援出動など(1,287件)

119番通報が入ると救急車で現場にかけつけ、救急処置をしながら病院へ搬送します。

1日平均
49回出動



救急救命士の国家資格を持った隊員が乗務しています。

お願い

病院へ緊急搬送が必要な人のためにも救急車の適切な利用をお願いします。

命を助ける！ 高度救助隊



専門的で高度な教育や訓練を受け、特殊な災害・事故現場で活動する人命救助のスペシャリストです。画像探査機や地中音響探知機などの高度救助用資機材を保有しています。

訓練の様子

車両に閉じ込められた人を救出



県内外で発生した大規模災害にも出動

被災地で救助活動 - 能登半島地震 -

令和6年能登半島地震で甚大な被害が発生している地域の災害活動応援のため21隊74人の消防職員を派遣しました。



土砂崩れの現場で救助活動を行う消防隊(輪島市)

輪島市の土砂災害現場は、徒歩で1時間30分かかる山中でした。一面に広がる土砂を手作業で取り除きながら、不明者を必ず見つけ出そうとの思いで捜索活動を行いました。

能登での経験も活かして今後も訓練を続け、市民のみなさんの安全安心を守っていきます。

たいら こうすけ
平 幸祐
(消防士長)



ひらばやし しんいち
平林 真一
(消防司令)



後方支援として、宿営地の運営にあたりました。隊員への食事の準備や資器材の消毒清掃など、日頃の訓練を活かし全力で長期間の活動をバックアップしました。

これからも日頃の訓練に加えて緊急援助隊としての訓練も重ね、責任と誇りを持って高度救助活動を行います。

話題
あれこれ

市内初！消防団に新型車両を配置



ワンボックス型消防団車両を藤が丘班に配置しました。消火や救助などに対応する機材がワンボックスに収納されています。災害に合わせて積み替えも可能で、さまざまな災害に対応できる多機能車です。

消防団員を募集しています

消防団員は市民で組織され、災害時に地域のリーダーとして、地域の安全と安心を守る役割を担っています。例年12～2月初旬に次年度に向けた入団者の募集を行います。詳しくは、消防団担当(TEL 918-5274 FAX 918-5983)へ。

消防職員の募集について

例年9月ごろに試験を行っています。今年度の採用試験日や説明会の日程が決まり次第、広報あかしや消防局ホームページでお知らせします。



15馬力の船外機とゴムボートを積んでいるよ

4 特災車 とくさいしゃ

災害の種類に応じてコンテナを素早く積み替えて、現場活動を支援します。コンテナは、水難救助用・遠距離大量送水用・特殊災害用・3500ℓ水槽の4種類あります。

5 救助工作車 きゅうじょこうさくしゃ

高度救助隊が使用する専用車両。クレーンや照明、あらゆる救助用資機材を搭載して、どんなに困難な状況でも人命救助に向かいます。

特殊な災害・事故現場へ



広い車内は会議室にも

能登半島地震の被災地へかけつけました



6 支援車 しえんしゃ

市の消防車両で最も大きい支援車は、車両の幅を広げることができ、内部に会議室やキッチン、仮眠場所などを備えて、大災害時に長期にわたって隊員の活動をサポートします。

**明石市高齢者いきいき福祉計画及び
第9期介護保険事業計画を策定
介護保険料基準額が月額6200円になります**

お問い合わせ／高齢者総合支援室
(TEL 918-5091 FAX 919-4060)

令和6～8年度の市の高齢者施策や介護保険事業の方向性を決めました。
「いくつになっても自分らしく 地域で支え合い、安心して暮らせるまち あかし」を基本理念として、支援の必要な人に必要な支援が行き届き、高齢者がいきいきと活躍できるまちを目指します。

▶介護保険料基準額を月額6200円とします

国の介護保険制度改正で、第1号被保険者(65歳以上の人)の介護保険料標準段階が見直されたことにより、第9期計画期間の本市の介護保険料段階を現行の14段階から16段階に見直します。

介護保険料については、介護保険料の上昇による第1号被保険者の負担の抑制などを考慮し、介護保険給付費準備基金を活用し、介護保険料基準額を月額6200円(年額7万4400円)とします。

「明石市高齢者いきいき福祉計画及び第9期介護保険事業計画(概要版)」を高年齢者総合支援室、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナー、各地域総合支援センターで配布します。また、市のホームページには、全体版および概要版を掲載しています。



詳しくはこちらから

**自主的な高齢者活動の運営費などを補助
申し込み団体を募集**

共生社会づくり担当(TEL 918-5292 FAX 918-5049)

元気な高齢者が自主的に運営し、高齢者などの居場所や活動の拠点を提供する取り組みに対し、経費の一部を補助します。



対象／次の①～④すべての要件を満たす個人や団体 ①参加対象が市内在住の高齢者(65歳以上)や障害者など ②高齢者の健康や生きがいにつながる活動 ③定期的に継続して活動可能な場所の確保 ④原則、週1回以上で1回あたり2時間以上活動 ※営利目的・特定のサークル活動は不可

補助額／運営費=上限額25万円、整備費=上限額25万円(初年度のみ)

申し込み／4月30日(必着)までに、応募書類(市ホームページに掲載、共生社会づくり担当、各市民センターなどで配布)に必要事項を記入し、同担当(〒673-8686 市役所内)へ郵送または持参

**令和6年度 税の各種証明書
発行開始日のお知らせ**

市民税課(TEL 918-5014 FAX 918-5104)

令和6年度の税の各種証明書の発行は、下表の開始日から取り扱います。発行窓口は市民税課、あかし総合窓口、各市民センター、西明石サービスコーナーです。所得・課税証明書は、明舞・江井島・高丘の各サービスコーナーでも発行します(明舞・江井島は月・木、高丘は火・金のみ)。発行手数料は1件300円です。コンビニなどに設置のマルチコピー機からマイナンバーカードを利用して、所得・課税証明書を取得する場合は、1件100円です。

※表中の証明書の発行は、その年の1月1日に居住していた市区町村へお問い合わせを

証明書の種類		発行開始日
①所得・課税証明書	特別徴収のみ(窓口・郵送)	5月17日(金)
	上記以外(窓口・郵送)	6月3日(月)
	すべての人(コンビニ交付)	6月3日(月)
②納税証明書	市・県民税(特別徴収のみ)	5月17日(金)
	市・県民税(上記以外)	6月13日(木)
	固定資産税	5月8日(水)
	軽自動車税(種別割)	5月2日(木)
	法人市民税	申告納期限から
	事業所税	申告納期限から
③固定資産評価証明書		4月1日(月)
④固定資産税(公課金)証明書		5月8日(水)
⑤車検用納税証明書		5月2日(木)

※特別徴収=給与から市・県民税を天引きされている人

※あかし総合窓口の平日夜間(午後5時15分～8時)、土・日曜日(第3日曜日は除く)・祝日と各サービスコーナーおよびコンビニ交付では、未申告の場合など、一部取り扱いできないことがあります。事前に市民税課へご確認を



詳しくはこちらから

3月議会終わる～介護保険料の改定等を行う条例改正議案などを可決～

総務課(TEL 918-5041 FAX 918-5103)

第1回定例会3月議会において可決された主な議案は、令和6年度当初予算のほか、明石市以外に本籍地がある人に対する戸籍証明書の発行手数料などを新設する条例改正案、令和6年度分以降の介護保険料の改定等を行う条例議案などです。

また、人事案件では、公平委員会委員に藤井伊久雄氏、固定資産評価審査委員会委員に大西淳二氏の再任が同意されました。

あかし障害福祉推進計画を策定しました

障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244)

明石市における障害者施策全般にかかる基本方針や障害福祉サービスの見込みなどを定めた「あかし障害福祉推進計画」を策定しました。「みんなでつくる すべての人が自分らしく活躍し、安心して住み続けられるまち」を目指して、「福祉人材の確保・育成」、「医療的ケアが必要な人への支援の充実」、「児童通所支援の充実」などに取り組みます。



詳しくはこちらから

次回選挙から一部地域の投票所が変わります

市選挙管理委員会事務局(TEL 918-5062 FAX 918-5122)

投票の利便性を向上させるため、下記の地域にお住まいの方は、次回選挙から投票所が変更となります。選挙時に有権者へ送付する投票所入場券に、投票所地図を掲載しますのでご確認ください。

対象地域	変更前	変更後
本町1丁目	大観小学校	勤労福祉会館
本町2丁目	大観小学校	ふなまち会館
大久保町ゆりのき通1丁目2番地	大久保コミセン	あかし保健所
福田会館で投票していた地域	福田会館	あかし保健所

4月から市の組織が変わります

エスディーズ「SDGs未来安心都市」の実現に向けた取り組みを推進するため、市の組織を一部改正します。

主な改正内容

▶環境産業局の新設

脱炭素化やごみの減量など環境への取り組みと地域産業のさらなる振興を一体的に推進するため、環境室と産業振興室を所管する環境産業局を新設します。産業振興室には「商工政策課」「農業振興課」「豊かな海づくり課」を設置します。

▶課の新設

政策局内にSDGs共創室を設置し、企業・大学などと連携した取り組みを推進する「産官学共創課」、こども局内にこども施策全般の企画・調整などを担う「こども政策課」を新設します。

お問い合わせ／総務課
(TEL 918-5005 FAX 918-5103)

里親相談会(毎月開催)

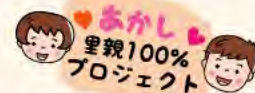
日時／①4月12日(金) 午後2時～4時
②5月20日(月) 午前10時～正午
※②は「ボランティア里親の楽しみ」のミニ講座あり

場所／明石こどもセンター
(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容／里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み／不要、直接会場へ

お問い合わせ／あかし里親センター
(TEL 935-9720 FAX 935-9721)



まずは話を聞いてみませんか

心配を安心に変えてみませんか?

お問い合わせ/交通安全課

運転免許 返して安心プロジェクト実施中!

(TEL 918-5036 FAX 918-5110)

運転に不安を感じるようになった人には、運転免許を返納する選択肢もあります。この機会に免許の返納を検討してみませんか。

対象/運転免許を返納した65歳以上の市民

※令和6年4月1日~令和7年3月31日に警察または免許更新センターに免許証を返納し、申請した人

返納した人に/ICOCA 3000円分(デポジット代500円分含む) または 図書カード3000円分

返納を勧めた人に/図書カード1000円分 (市民のみ)



2016年に開始してからすでに8200人が申請しています!



4/6~15 春の全国交通安全運動が始まります



4月は入園や入学など嬉しい行事が行われますが、不慣れな通学や環境の変化から子どもの交通事故が多発する時期でもあります。子どもたちが交通事故に遭わないように、ご家庭での交通ルール・マナーの確認、地域での見守りをよろしくお願いします。

「あかし女性SOS総合サポートセンター」を4月1日から開設します

インクルーシブ推進課(TEL 918-5206 FAX 918-5617)

4月1日から、女性の様々な問題(性的被害・家庭・地域社会など)でお悩みの人に相談ダイヤルを開設します。女性相談支援員が対応しますので、不安や悩みがある人はお気軽にお問い合わせください。

あかし女性SOS総合サポートセンター

相談ダイヤル

TEL 918-5206

(平日8:55~17:40)

詳しくはホームページで確認を



「飼い主のいない猫」の去勢・不妊手術の費用を一部助成します

あかし動物センター(TEL 918-5797 FAX 918-5798)

対象/飼い主のいない猫に去勢手術または不妊手術を受けさせる市民・自治会

申し込み/4月6日から、あかし動物センターで電話受け付け(ファクシミリ、メール不可) ※手術前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせを



市民救命士講習

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

▷市民救命士講習I(成人)

日時/5月12日(日)午前9時30分~午後0時30分 内容/心肺蘇生法、AEDの実技など 定員/16人

▷市民救命士講習III(こども)

日時/5月26日(日)午前9時30分~午後0時30分 内容/主に小児・乳児・新生児を対象とした心肺蘇生法、AEDの実技など 定員/12人

いずれも場所/防災センター 対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上 申し込み/4月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け ※講習修了者には修了証を交付



あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子工作教室A・B	5月3日(金・祝) A=10:30~11:30 B=14:00~15:00	4歳~就学前の子どもと保護者	各12組	200円	「こどもの日」工作
②親子運動教室	5月6日(月・祝) 10:00~11:00	5・6歳の子どもと保護者	20組	100円	運動あそび
③ハッピープレママサロン	5月9日(木) 14:00~15:30	8~10月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中・産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
④もうすぐパパママ講座A・B	5月12日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	8~10月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑤離乳食教室(後期)	5月16日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑥親子クッキング教室	5月20日(月) 10:00~12:30	3・4歳の子どもと保護者	18組	500円	サンドイッチとフルーツポンチ
⑦年齢別子育て講座(3歳)	5月21日(火) 10:00~11:15	3歳の子どもと保護者	20組	100円	新聞紙であそぼう
⑧離乳食教室(前期)	5月23日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑨父子のふれあい教室	5月26日(日) 14:00~15:15	2・3歳の子どもと父親	20組	100円	リトミック

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階) 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、③④は出産予定日、①④は希望の時間、①②⑤~⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)を記入)で4月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

子どもの5種混合ワクチンが始まります

こども健康課(TEL 918-5656 FAX 918-6384)

4月1日から子どもの5種混合ワクチンの定期接種が始まります。5種混合ワクチンは4種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)とヒブワクチンの一つにしたワクチンです。

対象/生後2か月~7歳半未満で4種混合ワクチン、ヒブワクチンが未接種の子ども

※すでに4種混合ワクチン、ヒブワクチンの1回目の接種が済んでいる子どもは、引き続き同じ種類のワクチンを、決められた回数接種してください。詳しくは市ホームページで確認を



4月2日は「世界自閉症啓発デー」



4月2日(火)~8日(月)は発達障害啓発週間です。市では、自閉症を含む発達障害への理解を深めていただくため、4月2日に天文科学館をブルーライトアップします。

図 発達支援課(TEL 918-5841 FAX 918-5843)

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

GW期間(4月27日～5月6日)の休館日は4月30日(火)です。

プラネタリウム一般投影
「北斗七星で星空入門」

これから星空の観察を始めたいと思う人におすすめなのが、7つの星がヒシャク型に並んだ「北斗七星」です。北斗七星からスタートする星空の楽しみ方についてお話しします。
 期間/4月29日(月・祝)まで

特別展「天文食三昧」

今年はアメリカ大陸などで皆既日食や金環日食が見られるほか、ヨーロッパでは部分月食が見られます。日本でも土星が月に隠される土星2019年の皆既日食(チリ)食が見られます。いろいろな「食」を紹介します。
 期間/4月13日(土)～6月2日(日) 場所/3階特別展示室



こども天文教室「星座をみつけよう」

天文科学館の学芸員が天文の話題を解説します。
 日時/4月20日(土)午前9時50分～
 対象/どなたでも(小学4年生以上向け)

キッズプラネタリウム
「みなみのくにへほしぞらツアー」

明石を飛び出し、南半球で見られる星座を探しに行きましょう。
 期間/4月20日(土)～5月26日(日)の土・日曜日、祝日 ①午前11時10分～ ②午後2時30分～
 ※5月11日(土)・12日(日)の午前11時10分～は軌道星隊シゴセンジャーのキッズプラネタリウム(事前申込制)になります

ベビープラネタリウム

日時/①5月10日(金) ②5月24日(金) いずれも午前10時～10時30分 対象/0～4歳くらいの子どもと保護者 定員/150人 申し込み/①は4月10日、②は4月24日から同館ホームページで先着順に受け付け



軌道星隊シゴセンジャー 皇月場所
キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場!
 日時/5月11日(土)・12日(日) いずれも午前11時10分～ 定員/各270人 申し込み/4月20日午前9時から同館ホームページで先着順に受け付け



※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

天体観望会

その日の夜に見られる天体を16階観測室の望遠鏡で観望します。



日時/①4月20日(土) ②5月18日(土) いずれも午後7時30分～9時(午後7時から受け付け) 定員/各40人 料金/1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み/①は4月6日、②は5月4日の午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選

2024年度星の友の会 会員募集!

会員限定の野外天体観望会や例会の開催のほか、会報誌「135°の星空」の配布など特典たっぷり!
 会員期限/来年3月31日まで
 入会金/個人会員2000円、家族会員3000円
 ※入会方法は同館までお問い合わせを

市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

映画「いのちの停車場」

日時/5月15日(水) ①午前10時30分～ ②午後2時～(いずれも30分前開場) 場所/市民会館大ホール 料金/一般前売り900円、当日1300円、60歳以上・障害者1100円、小学生以下500円(全席自由) チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児入場不可



©2021「いのちの停車場」製作委員会

憧れのステージでピアノを弾こう!

日時/5月18日(土)午前9時30分～午後6時55分 場所/西部市民会館ホール 演奏時間/25分間または55分間 対象/小学生以上(グループ可) 定員/最大19組 費用/25分間=1800円、55分間=3500円 申し込み/4月2日～30日(必着)に、申込用紙(各会館で配布、ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、窓口・郵送・ファクシミリで西部市民会館へ。申込フォームからも申し込み可 ※応募多数時抽選(市内在住・在勤・通学者優先)

明石第九合唱団 団員募集

12月22日(日)に開催される、第40回明石第九演奏会の合唱に参加する人を募集しています。
 練習期間/7月16日(火)から原則毎週火曜日午後6時30分～8時30分 練習場所/市民会館 対象/中学生以上(暗譜ができ、補助なしで1時間30分以上立っている人) 参加費/一般1万円、学生2000円(練習用楽譜代別途要) 申し込み/5月31日までに申込用紙(各会館で配布)に必要事項を記入し、窓口・郵送・ファクシミリで市民会館へ。申込フォームからも申し込み可。応募多数時抽選

文化博物館からの案内状 中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
 otoiwase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

春季特別展

エルマーのぼうけん展

『エルマーのぼうけん』3部作の原画や資料を西日本で初公開!体験型の展示で、本とはまた違う形で子どもから大人まで物語の世界を味わうことができる展覧会です。
 期間/5月19日(日)までの午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※会期中無休 観覧料/大人1000円、大高生700円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



『エルマーと16ぴきのりゅう』原画(1951年)



詳しくはこちらから

ワークショップ(要観覧料・申し込み)

▶十二単・鎧の着付け体験
 美しい十二単や勇ましい鎧を着てみませんか。
 日時/4月14日・28日、5月12日・26日、6月9日・23日 いずれも日曜日①午後1時～ ②午後1時40分～ 対象/十二単は中学生以上、鎧は子ども(紙製)から大人まで 定員/各2人 費用/無料 ※十二単は抽選、鎧は先着順



▶さをり織・ティーマット作り体験
 好きな糸を選び、自由に織るので、世界で1つだけのティーマットが作れます。
 日時/4月19日、5月17日、6月21日 いずれも金曜日①午前10時～ ②10時30分～ ③11時～ ④11時30分～ 対象/どなたでも 定員/各2人 費用/200円(材料費) 先着順



詳しくはこちらから

いずれも申し込み/各体験で申込方法が異なります。詳しくはホームページで確認を

本のまち明石
図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



●4月の図書館イベント●

文化博物館連携企画

▶「エルマーのぼうけん」関連本展示 西
期間/4月7日(日)まで 申し込み/不要、直接会場へ

▶「エルマーとぼうけんに出かけよう!」市
日時/4月28日(日)午前11時~正午 内容/『エルマーのぼうけん』の物語を楽しむイベント 対象/小学生 定員/12人 申し込み/4月14日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け

人形劇をみよう「だるまちゃんとてんぐちゃん」市

日時/4月21日(日)①午前11時~ ②午後1時30分~ 出演/NPO法人明石おやこ劇場 対象/どなたでも 定員/各25人 申し込み/不要、直接会場へ

春の読書週間 市 西

日時/4月23日(火)~5月12日(日) 内容/「ぼうけん」がテーマのおはなし会や展示 申し込み/不要、直接会場へ

ゆるっと読書会 市 西

日時/4月28日(日)市=午後1時30分~3時 西=午後2時~3時 内容/お題の本を読み、感想や好きなところをみんなで話し合いませんか お題/市=『旅屋おかえり』(原田マハ著) 西=『ハリー・ポッター』シリーズ(J.K.ローリング著) 対象/どなたでも 定員/市=10人 西=6人 申し込み/4月14日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け

ぬいぐるみのおとまり会 市

日時/①おはなし会&おとまり会=4月29日(月・祝)午後1時30分~ ②ぬいぐるみのおむかえ=5月3日(金・祝)・4日(土・祝) 内容/①おはなし会の後、ぬいぐるみをお預かり ②ぬいぐるみを返却 対象/小学生以下(未就学児は保護者同伴) 定員/15人 申し込み/4月15日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け



	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	2日(火)	11:00~	お	3歳以下親子
	6日(土)	11:00~	お	どなたでも
	9日(火) 23日(火)	11:00~	お	3歳以下親子
	13日(土) 27日(土)	11:00~ 11:30~	お	4~6歳 小学生
	20日(土)	11:00~	か	小学生まで

	日	時間	内容	対象
西部図書館	6日(土) 20日(土)	11:00~	お	3~5歳 5歳以上
	9日(火) 23日(火)	11:00~ 11:30~	お	2歳以下親子 3~4歳親子
	12日(金) 26日(金)	16:00~	お	4~5歳
	27日(土)	11:00~	か	小学生まで

お=おはなし会 か=かみしばい

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入し各館へ。 ※開館時間外のファクシミリは無効

●文化国際創生財団からのお知らせ●

〒673-0886
東仲ノ町6-1アスパア明石北館7階
TEL918-5085 FAX918-5121
event@accf.or.jp

●ふれあいコンサート

日時/4月20日(土)午後1時30分~、午後2時30分~ 場所/あかし市民広場 出演/魚住中学校吹奏楽部 費用/無料

●ひとつぶのたねクラシックコンサート

日時/5月11日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/子午線ホール(アスパア明石北館9階) 内容/名曲でたどるピアノの歴史と楽しいクラシックのお話 出演/勝部藍里 料金/小学生以上500円 ※未就学児無料 チケット/同財団で販売中

●多言語ボランティア基礎講座 初級中国語

日時/5月11日・25日、6月1日・15日・22日・29日 いずれも土曜日午後1時30分~3時(全6回) 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7・8階) 内容/中国人講師から中国語や文化を学ぶ 対象/中国語のピンイン(発音表記法)を学習したことがある人 定員/16人 受講料/3000円(教材費込み) 申し込み/4月16日まで同財団ホームページの申込フォームで受け付け。応募多数時抽選

●オペラ「さよなら、ドン・キホーテ!」明石公演

オペラシアター-こんにやく座による日本語オペラ。

日時/7月13日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/西部市民会館 料金/一般2500円、高校生以下500円 チケット/4月13日から同財団、明石・西部市民会館、ぴあ(Pコード525-391)で発売 ※未就学児入場不可



コミセン教室

申受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。



※コミセンは月曜・祝日休館です

明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城 TEL918-1612 FAX918-5961	太極拳入門講座	5月18日(土) 10:00~11:30	15人 無料	4/16
朝霧 TEL913-0633 FAX913-0643	こどもの発達障害 理解とかかわりのヒント	5月18日(土) 10:00~11:30	25人 無料	4/16
大蔵 TEL912-3620 FAX912-3633	源氏物語	5月16日(木) 10:00~11:30	40人 無料	4/17
衣川 TEL922-4700 FAX918-5965	初めてのLGBT ~性の多様性って?~	5月10日(金) 10:00~11:30	40人 無料	4/12
野々池 TEL929-0355 FAX929-0808	赤ちゃん楽しくスキンシップ ベビーマッサージ	①5月18日(土) ②6月15日(土) 10:00~11:30	親子5組 (生後2か月~1歳ごろ) 無料	4/19
望海 TEL923-1439 FAX918-5967	みんな集まれ! ゆかいなコンサート 楽器づくりもあるよ!	5月25日(土) 10:00~11:30	30人 無料	4/27
大久保 TEL936-0879 FAX936-0947	スマホ使いこなし講座 ~意外にできるこんなこと~	5月10日(金) 10:00~11:30	30人 無料	4/9
大久保北 TEL935-3588 FAX935-3592	小さな音楽会	5月24日(金) 10:00~11:30	50人 無料	4/27
高丘 TEL935-5325 FAX918-5969	春の読書会(おすすめの絵本)	5月11日(土) 10:00~11:30	15人 無料	4/9
江井島 TEL947-0073 FAX	やさしいピラティス	5月14日(火) 10:00~11:30	10人 無料	4/14
魚住 TEL943-0303 FAX918-5973	光輝クローズウィンドウ ~初めて作る紙のスタンドグラス~ ①初心者コース②経験者コース	①5月18日(土) ②5月25日(土) 10:00~11:30	各15人 (1回のみ参加可) 各800円(材料費)	4/27
魚住東 TEL947-0199 FAX947-0229	やさしいピラティス	5月18日(土) 10:00~11:30	10人 無料	4/12
二見 TEL943-6741 FAX918-5975	暮らしの中の身近な天文学 ~カレンダーの不思議~	5月17日(金) 13:30~15:00	50人 無料	4/17



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
4月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5月	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 4月20日午前9時～正午
注 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL 918-5016 FAX 918-5132

土地・家屋価格などの縦覧

令和6年度の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧します。固定資産税の納税者は、自己の資産と他の土地や家屋の評価額を比較できます。同帳簿には所有者名や税額などの記載はありません。自己の資産の内容を知りたい場合は、固定資産課税台帳で確認することができます。納税通知書は5月中旬に送付予定。
時 5月31日までの午前8時55分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
※本人の身分証明書(運転免許証など)が必要
場 資産税課(市役所西庁舎2階、土地=TEL 918-5015、家屋=TEL 918-5077、償却資産=TEL 918-5238)

明石公園遊覧ボートの利用料 値上げ分の助成を延長

来年3月31日まで延長します。
時 午前10時～午後4時30分(4～10月の土・日曜日、祝日は午後5時まで)
※毎週火曜日は休業日(花見時期・GW・祝日は営業)11月初旬～3月中旬の平日は休業
注 市内在住の18歳以下の子どもが含まれる利用者
費 通常料金900円→助成後の料金620円 ※対象になる子どもが乗船するボート1艇につき助成
利用方法/ボートのりばに設置している助成券に必要事項を記入
場 子育て支援課(TEL 918-5597 FAX 918-6191) 詳しくはこちら

県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

土地・建物、借地・借家の価格・賃料や空き家管理・活用に関する相談を受け付けます。
時 4月17日午後1時～4時
場 市民相談室(市役所本庁舎2階)
申 同協会事務局(TEL 325-1023 FAX 325-1022)で電話受け付け中。
先着

令和6年度 中小企業融資制度

市内の中小企業者は運転・設備資金の融資を受けることができます。
※県信用保証協会の保証承諾などの要件あり
▶中小企業振興資金(一般・小規模企業者資金)
融資利率/一般=年1.4%、小規模企業者資金=年1.3%
▶特別小規模企業資金
融資利率/年1.1%
▶中小企業短期事業資金
融資利率/年1.4%
▶創業支援資金
融資利率/年0.5%(融資申し込み時に、個人事業主または法人代表者の年齢が満40歳未満である場合は年0.4%)
場 商工政策課(TEL 918-5098 FAX 918-5126)

桜まつり

注 桜まつり実行委員会
時 4月28日午前10時～午後3時
場 県立大学明石看護キャンパス
内 看護体験、飲食模擬店、障害者スポーツ体験、カラオケ大会、バザー、雑貨販売など
申 不要、直接会場へ
場 同大学学務課(TEL 925-9404 FAX 925-0858) ※開催の有無など詳しくは同大学ホームページで確認を

江井ヶ島海岸まつり

注・場 明石原人まつり実行委員会(TEL 080-4024-5042 info@saranoki.jp)
時 4月14日午前10時～午後4時
※小雨決行・荒天中止
場 ながさわ明石江井島酒館
内 ステージイベント、マルシェ、地ビール、フードブース、明石原人ブース、たこバス展示など
申 不要、直接会場へ

明石アートクラブ春季絵画展

注・場 明石アートクラブ(TEL・FAX 935-9008 福島)
時 4月10日～15日午前9時30分～午後5時(10日は正午から、15日は午後3時30分まで)
場 勤労福祉会館
内 油絵、水彩画、パステル画、デッサン画など、クラブ全員の出品(約70点)
申 不要、直接会場へ

明石弦楽オペラ会 「弦楽四重奏ガラ・コンサート」

注・場 明石弦楽オペラ会(TEL 090-6902-3150 安部)
時 4月14日午後2時30分～3時40分(午後2時開場)
場 中崎公会堂
内 モーツァルト&ハイドンの名曲を演奏
費 一般2000円、高校生以下1000円 ※全席自由、0歳から入場可、膝上鑑賞無料
申 明石・西部市民会館窓口、または同団体ホームページ、電話で受け付け
中。詳しくはこちら

再就職向けハロートレーニング! (受講者募集説明会)

注・場 ポリテクセンター加古川(加古川市東神吉町)
時 4月11日午後1時～3時
内 CAD/機械加工科、ビル管理技術科、電気制御技術科の紹介、施設見学
注 再就職希望の人
定 30人
申 同センター訓練課(TEL 079-431-2517 FAX 079-431-2740)で電話受け付け。先着

募集

令和6年度 サンライフ明石 ギャラリー展示利用者

絵画、書道、手芸作品、写真などご自身や仲間で製作された作品を展示しませんか。
期間/各月15日～翌月14日
場 サンライフ明石 体育室前ギャラリー
注 どなたでも
申 同施設(TEL 923-0770 FAX 922-5336)窓口または電話で受け付け
詳しくはこちら

令和6年度 県立山の学校 生徒

自然の中でさまざまな体験と寮での共同生活を通して、進路実現を支援する教育施設です。
注 義務教育を修了した15～23歳までの県内在住の男性
受付期間/9月末日まで、または定員の20人に達した時点
申 同学校(TEL 0790-62-8088 FAX 0790-62-9733)
※詳しくは同校ホームページで確認を

自衛官

種目/①予備自衛官補 ②一般幹部候補生 ③一般曹候補生 ④自衛官候補生
注 ①は18歳以上52歳未満 ②は22歳以上26歳未満 ③④18歳以上33歳未満
受付期間/①4月11日まで ②4月12日まで ③5月7日まで ④随時
試験日/①4月6日～21日のいずれか1日 ②1次=4月20日・21日のいずれか1日 ③1次=5月17日～26日のいずれか1日 ④受け付け時にお知らせ
場 自衛隊兵庫地方協力本部加古川地域事務所(TEL 079-426-3290) kakogawa.pco.himeji@rct.gsdf.mod.go.jp

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・場 ふれあいプラザあかし西(TEL 945-0294 FAX 945-0295) 窓口または電話で4月5日午前9時から受け付け。先着
①ボランティア体験教室 「音で寄り添うボランティア」
時 5月10日午後2時～3時
内 音声訳体験
定 15人
②のびのびジュニア運動教室
時 5月12日午前10時～11時
内 縄跳び・ボール体操など
注 小学生
定 20人
③健康レストラン 「腸内応援!“シンバイオティクス”メニュー!!」
時 5月17日正午～午後1時30分
内 食事と講話
注 20歳以上
定 16人
費 850円程度
④ヘルシープラス 「姿勢が悪くなったと思っている人は集合!」
時 5月30日午後2時～3時
内 脳活体操
注 30歳以上
定 30人
費 100円

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時 毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

障害者施設による物品販売(4月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	18
クッキー・お弁当	4.11.18.25
焼き菓子・チョコレート菓子	1.4.8.11.15 18.22.25.
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	1.8.15.22
お寿司	4.11.15.25

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL 918-1344)

FAX 918-5244) ※レジ袋持参

エクササイズで健康度アップ教室
あかし健康ソムリエプロジェクト

目 あかし健康ソムリエ会

▶SP21人丸

時 4月17日午前10時～11時30分

場 人丸小コミセン

▶SP21林

時 4月24日午前10時～11時30分

場 林会館(林コミセン)

▶SP21大久保

時 4月24日午前10時～11時30分

場 あかし保健所1階多目的ホール
(4月～大久保市民センターから変更)

▶SP21二見

時 4月24日午前10時～11時30分

場 二見北小コミセン

いずれも 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

対 どなたでも

持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物

用 不要、直接会場へ(人数制限あり)

※公共交通機関で来場を

問 健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館(TEL 927-1125 FAX 927-1126)

①健康体操とACEボール教室

時 4月9日・23日 いずれも午前10時30分～11時30分

対 体操指導と明石発祥のニュースポーツ

②ナイトポッチャDay(水6どうでしょう)

時 4月17日午後6時～8時

対 楽しくポッチャで交流

③サウンドテーブルテニスDay

時 4月1日・15日 いずれも午後1時～3時

対 球の音を頼りに競技する卓球

④日曜ポッチャDay

時 4月28日午前10時～午後4時

対 1日中ポッチャで楽しもう!!

いずれも 対 どなたでも

用 不要、直接会場へ ※上靴持参



水中リズム運動

時 5月2日午後3時～4時

場 総合福祉センター 温水プール

対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 定 15人

用 4月2日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(TEL 918-5660)

FAX 918-5661 用 soufuku@

akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

時 5月8日～6月26日午前10時～正午(毎週水曜日、全8回)

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤で講座修了後にボランティア活動できる人

定 15人

費 660円(テキスト代)

用 4月24日まで同協議会地域福祉係(TEL 924-9105 FAX 924-9109)

で電話受け付け。(先着)

サンライフ明石の催し

場・問・問 サンライフ明石(TEL 923-0770 FAX 922-5336)窓口または電話で受け付け中。(先着)

▶フラダンス教室(初級)

時 毎月第1～第3金曜日

午前9時30分～10時40分

対 基本ステップ・ハンドモーションから1曲仕上げる

対 女性、未経験者可

定 若干名

費 2000円(3回/1か月)・無料体験あり

▶親子手作り味噌体験教室

～お味噌作りからの食育～

時 4月27日午前10時～11時30分

対 味噌作りを通して発酵食品の魅力を知り、食文化や健康について学ぶ

定 親子10組(大人1人の参加も可)

費 4000円(タル容器付き)

3500円(容器持参)

持ち物/エプロン、三角

巾、ふきん、マスク



詳しくはこちらから

ウィズあかしからのお知らせ

目・場・問 ウィズあかし(アスパア明石北館7階 TEL 918-5603 FAX 918-5618 用 oubo@withakashi.jp)

①女性のためのおしゃべり会

「ミモザの会」

時 5月15日午後2時～4時

対 たまには休んでいいんです。忙しい自分を労ってみませんか?

対 女性

定 6人程度

用 4月5日午前9時～5月9日午後5時に窓口・電話・ファクシミリ・メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で同施設(TEL 918-5611)へ。(先着)

※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(開催日の1週間前までに要予約・保険料1人100円・定員5人)

②おとなのぬりえサロン

ぬりえでゆったり、まったりリフレッシュしてみませんか。

時 毎月第4水曜日午前10時～正午

対 どなたでも

費 200円

用 不要、直接会場へ

▶ぬりえサロン運営サポーター同時募集

地域をこえた、人とのつながりを一緒に作りませんか?興味のある人はお問い合わせください。

対 会場の設営やサロン運営のお手伝い

点訳ボランティア養成講座

目 市社会福祉協議会

時 5月8日～6月26日午前10時～正午(毎週水曜日、全8回)

場 総合福祉センター

対 市内在住・在勤で講座修了後にボランティア活動できる人

定 15人

費 660円(テキスト代)

用 4月24日まで同協議会地域福祉係(TEL 924-9105 FAX 924-9109)

で電話受け付け。(先着)

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園の催し

場・問 同公園屋内競技場

(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650)

▶わんぱくキッズスポーツ教室

小学校の体育の授業内容を参考に球技や体操などさまざまなスポーツに取り組みます。

時 5月～来年3月の毎月第2日曜日(7・8月は休み、全9回) 午前10時～11時10分

対 小学3・4年生

定 30人

費 1回700円(毎回当日支払い)

用 4月2日～30日(必着)に、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・保護者名・小学校名・学年・電話番号を記入)で同公園屋内競技場事務所へ。(先着)

▶第1期かるがもクラブ

リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど、親子で一緒に体を動かそう。

時 5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日 いずれも午前10時45分～11時30分(全6回)

対 2～4歳の子どもと保護者

定 10組

費 3000円

用 4月2日～30日に、同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。(先着)

花の歳時記園(春)を訪ねて
ウォーキング

時 4月13日午前10時～午後0時30分(予定) ※雨天決行

集場所/大蔵海岸(JR朝霧駅南側)

対 大蔵海岸(スタート)～ちびっこ公園～朝霧公園～明高前公園～上ノ丸ヒマラヤ公園～明石公園(ゴール)

※8*. 初心者・一般向けコース、昼食休憩なし

費 500円

用 不要、直接集場所へ

問 神戸ウォーキング協会(TEL・FAX 251-0114)

少年自然の家
ボランティアリーダー募集



カヤックやSUPなど子どもの自然体験活動をサポートするボランティアを募集します。

登録期間/4月～来年3月

対 高校生、大学生、専門学校生

用 電話で同施設(TEL 947-6181)

FAX 948-5046)へ

園芸

花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の催し

場・問 同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)

▶春の山野草展出品作品募集

4月20日・21日に開催する同展の作品を募集。

対 寄せ植えの部、単鉢の部の2部門

用 4月13日までに同学習園にお問い合わせを

▶園芸講習会「夏野菜づくり(初級編)」

時 4月27日午後1時30分～3時30分

定 36人

費 600円

用 4月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)



KID'S春の花壇教室

時 4月28日午後1時30分～3時30分

※雨天の場合は4月29日に延期

対 小学生以上

定 20人 費 100円

場・用 4月7日までに、花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)

TEL 918-2405 FAX

919-5186)ホームページの申込フォームで受け付け。(先着)



詳しくはこちらから

市民提案箱

市政へのご意見・ご提案をお寄せください

よりよいまちづくりを進めるための、ご意見・ご提案をお寄せください。頂いたご意見・ご要望については、要旨と市の考え方を市ホームページで公表しています。

ご意見・ご提案はこちら

様式は自由ですが、市からの回答を希望する人は「氏名」「住所」「電話番号」を記入してください。

郵便 〒673-8686 市役所内 市民相談室「市民提案箱」係

FAX 918-5102

ホームページ



保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 風しん抗体検査・予防接種の費用助成を行っています

☎保健予防課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7)

あかし保健所4階 TEL 918-5668 FAX 918-5584)

注意 ・過去に風しんの抗体検査で陽性と判定された人や風しんにかかったことがある人は、助成制度を利用できない場合があります。
・指定外の医療機関で受診を希望の場合は、別途手続きが必要になりますので、事前に保健予防課へお問い合わせください。

風しん第5期定期接種(抗体検査・予防接種)

令和5年度までに発行したクーポン券を来年3月末まで延長して使用できます。お持ちでない人は同課へ申し込みを。 ※すでに同制度を利用している人は使用できません



申し込みはこちらから

抗体検査の結果、陰性と判定された人のみ予防接種費用の助成があります。

対象 / 過去に同制度の助成を受けていない昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

受診方法 / 指定医療機関へ予約し、当日はクーポン券など必要書類を持参してください

※クーポン券に市内の指定医療機関一覧表を同封。市外の指定医療機関は厚生労働省のホームページで確認できます

妊娠を希望する女性等の風しん抗体検査・予防接種

対象 / 過去に同制度の助成を受けていない人で、次の①または②に該当する人 ※未就学児、風しん第5期定期接種の対象者を除く
①妊娠を希望する女性または同居家族 ②妊婦の同居家族

抗体検査

市内の指定医療機関で抗体検査を受けることができます。

申し込み / 市ホームページまたは保健予防課窓口、電話、郵送で無料クーポン券の申し込みを受け付け

受診方法 / 指定医療機関へ予約し、当日はクーポン券など必要書類を持参してください

※クーポン券に指定医療機関一覧表を同封



市ホームページはこちらから

予防接種(任意接種)

上記の対象者のうち、検査の結果、陰性と判定された人のみ風しん予防接種費用の助成があります。

助成金額 / 風しん予防接種にかかった金額(上限5000円)

請求方法 / ①医療機関(指定なし)へ予約し、予防接種を受けてください。 ※当日は抗体検査の結果などを持参してください。

②後日、市へ還付請求をしてください。受け付け後、本人指定の口座へ助成金を振り込みます。詳しくは市ホームページを確認を。


注意 令和6年4月1日以降に受けた風しん予防接種が対象となります。

● 高齢者肺炎球菌予防接種の費用助成を行っています

☎保健予防課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7)

あかし保健所4階 TEL 918-5668 FAX 918-5584)

対象 / 過去に1度も接種していない人で、次のいずれかに該当する人

対象	予防接種券	有効期限
満65歳の人	65歳の誕生日ごろに自動発送	66歳になるまでの1年間
60～64歳で、心臓・腎臓呼吸器の機能または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を持ち、当該疾病単独で身体障害者1級相当の人	申し込みが必要です 申し込み/市ホームページ・窓口・郵送で保健予防課へ ※申し込みには、身体障害者手帳の写しまたは、医師の診断書が必要	発行日から1年間  ホームページはこちらから

※期限を過ぎると接種費用は全額自己負担になるのでご注意ください

受診方法 / 予防接種券と健康保険証などの身分証明書を
持参し、直接医療機関へ



費用 / 4000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯の人は次のいずれかの書類を医療機関に持参すると無料になります。

- ①予防接種費用にかかる免除決定通知書(事前に保健予防課に申し込み要)
- ②生活保護受給証明書
- ③介護保険料額決定通知書(介護保険料1～3段階)
7月ごろに発送。7月までに接種する場合は①の申し込みを。



免除決定通知書の申し込みはこちらから

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(Tel 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和5年12月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和5年6月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和4年8月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和3年12月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和2年10月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

※要予約

対象 / 生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用 / 無料

申し込み / 市ホームページから申し込み



申し込みはこちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 4月24日(水) 13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 4月11日(木)・25日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずは
お電話で
ご相談を



申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

4月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(4月)と場所	お問い合わせ 予約
●一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	2日*、5日*、9日*、12日*、 16日、19日、23日、26日、30日 13:00～16:00 市民相談室	※は予約受け付け中。※以 外は相談日の2週間前から 予約受け付け 要予約 市民相談室 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	8日=大久保市民センター 15日=魚住市民センター 22日=二見市民センター 13:30～16:30	4月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	12日、26日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	4日、18日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	9日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	4日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	10日、24日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	10日は1日、24日は15日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	13日 9:00～11:00(当日先着12人) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(30日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	1日、15日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	2日、16日=市民相談室 9日=大久保市民センター 16日=魚住市民センター 23日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	3日、10日、17日、24日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	11日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	25日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	4月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(24日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(4月)と場所	お問い合わせ 予約
●ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	17日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日(30日休館) 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	18日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センター でも相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(29日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体=1日、3日*、15日、17日* ▷精神=5日、8日*、19日、22日* ▷難聴=10日、24日 ▷視覚=4日、18日 ▷ろうあ(手話)=11日、25日 ▷知的=12日*、26日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士 など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=18日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談=随時受け付けて います	インクルーシブ推進課 (電話相談) 来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
税務相談 (来所のみ)	12日、23日、26日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日(30日休館) 9:00～17:00 (25日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	8日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=市民相談室 22日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～=大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

石ケ谷公園で 春を楽しもう

ラベンダーフェスティバル

ラベンダーを摘み取って、1人20本までお持ち帰りいただけます。ハーブティーの試飲も!



日時 4月27日(土)午前10時~正午(午前11時30分まで受け付け) ※雨天の場合は4月28日に延期

場所 石ケ谷ハーブガーデンズ

費用 1人100円 (剪定ばさみ・軍手・持ち帰り用袋持参)

申し込み 不要、当日現地で受け付け

春の野草めぐり

石ケ谷公園を散策しながら、カロライナアオイゴケなどの春の野草を観察しませんか。

日時 4月14日(日)午後1時30分~3時 ※雨天中止

場所 同公園 梅園

定員 20人 費用 300円

申し込み 4月2日~当日まで、中央体育会館窓口または電話で先着順に受け付け



お問い合わせ/中央体育会館 (TEL) 936-6621 (FAX) 936-6624

春の引っ越しシーズン、お忘れではありませんか?

広報あかしの申し込みやお届け先の変更は広報課へ

「広報あかし」は新聞折り込み、新聞を取っていない世帯には戸別配布(無料)で配布しています。



無料でご自宅へお届けします

新聞を取っていない世帯の戸別配布の申し込みは、右記の申込フォームか広報課(下記)へ



申し込みはこちら

スマホで読める!アプリも便利です

無料アプリ「マチイロ」をダウンロードして、「お住まいの地域」を「明石市」に設定する



ダウンロードはこちら

視覚障害者の人向け

点字版・音訳版 広報紙をお届けします

点字版・音訳版の申し込みは、広報課(下記)へ

公式SNSも

要チェック!



Instagram



@akashi_citysales



フェイスブック



エックス



明石市のまちづくり これ一冊でまるわかり! 明石市 市政ガイド 2024 パソコンやスマートフォンからご覧いただけます



お問い合わせ/広報課 (TEL) 918-5001 (FAX) 918-5101



子どもたちの安全を見守っています

安全に安心して学校に通えるように、地域の皆さんがさまざまな活動で子どもたちを見守ってくれています。



あかし 防犯情報

☎ 総合安全対策室 (TEL) 918-5069 (FAX) 918-5140 青少年教育担当 (TEL) 918-5057 (FAX) 918-5155

防犯ブザー 毎年4月ごろ、市内の新小学1年生に配布しています。



スクールガード

約4000人の地域の方が、市内の全28小学校区で登下校時の見守りやあいさつ運動を行っています。



オレンジ色の帽子が目印

安全・安心パトロール車



王子小学校保護者の活動の様子

子どもの下校時の見守り活動を行っています。

こども110番の家

登下校時や下校後、休日に被害に遭わないように、いざというときに「駆け込める家」です。

この看板が目印です!



防災ネットあかしへ登録を

災害時の避難情報や気象情報のほか、不審者情報などの緊急情報がメールで配信されます。

✉ akashi@bosai.net へ空メールを送信するか、下記QRにアクセスして「かんたん登録はこちら!」からメールを送信してください。



登録はこちら

随時募集中

見守りボランティア

ご協力いただける人は、青少年教育担当 (TEL) 918-5057 (FAX) 918-5155) または各小学校までお問い合わせを

わが家のアイドル

満天の笑顔輝くわが家のプリンス♡



西明石南町 いしざき うた 石崎 海匠ちゃん(2歳11か月)

お姉ちゃんと遊ぶの大好き!電車も大好き!保育園楽しんでね!



西明石南町 まつもと まいた 松本 瑛太ちゃん(2歳11か月)

食べることが大好き♡よく食べてよく寝て元気いっぱい!すくすく成長中!



西明石南町 かとう つむぎ 加藤 紬希ちゃん(2歳10か月)

ペンギンが大好きな圭ちゃん!これからもお兄ちゃんと仲良く元気に育ってね



大久保町大窪 しばた けい 柴田 圭ちゃん(2歳10か月)