

障害者施設による物品販売(2月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	15
クッキー・お弁当	1.8.15.22.29
焼き菓子・チョコレート菓子	1.5.8.15.19 22.26.29
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	5.19.26

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

サンライフ明石フェスティバル～心をあわせて～

主・場・問 サンライフ明石(TEL923-0770 FAX922-5336)

▶作品展
時 2月6日～12日午前9時～午後5時(最終日は午後3時30分まで)

問 絵画、書道、生け花、彫刻などの展示

▶舞台発表
時 2月12日午前9時30分～午後3時30分

問 楽器演奏、歌、舞踊、ダンス、詩吟、パン・クッキーなどの販売

詳しくは いずれも問不要、直接会場へ

骨盤調整体験会 骨盤から背骨のゆがみの姿勢チェック

時 2月18日午前9時30分～午後4時
※1人30分程度(時間帯別で予約受け付け)

問 身体ゆがみなどが気になる人で初めて参加する人

定 11人
場・申 2月2日午前9時から勤労福祉会館(TEL918-5422 FAX918-5423)窓口または電話で受け付け。(先着)

市民救命士講習

主・場・問 防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)

▶講習I(成人)

時 3月10日
午前9時30分～午後0時30分

問 心肺蘇生法、AEDの実技など

定 16人

▶講習Ⅲ(子ども)

時 3月17日午前9時30分～午後0時30分

問 小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AEDの実技など

定 12人
いずれも問 市内在住・在勤・在学の中学生以上
申 2月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで受け付け。(先着) ※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちらから

21世紀の健康づくりシリーズ第76回大会

主・問 市医師会(TEL920-8739 FAX938-0898)

時 3月16日午後2時～4時(午後1時開場)

場 市民会館中ホール

定 450人

テーマ/認知症と向き合う～ケアや支援のヒント～

問 2月29日(必着)までに申込フォームまたは、はがきかファクシミリに氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号・テーマに関する質問があれば記入し、市医師会「21世紀の健康づくりシリーズ第76回大会」係(〒674-0063 大久保町八木743-33)で受け付け中。(先着) ※手話通訳あり



詳しくはこちらから

介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級講座)

主・問 明石恵泉福祉会ケアスクール(TEL940-8205 FAX940-8206)

時 2月7日～7月3日の毎週水曜日午前9時～午後4時30分(全23回・実習2日間含む)

場 特別養護老人ホーム恵泉など
定 20人
費 4万6150円(テキスト代・実習費・保険料など含む)



詳しくはお問い合わせを

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時 ①3月9日 ②3月30日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)

場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)

問 ①産後ピンチの乗り越え方 ②産後の夫婦のコミュニケーションのコツ

場 プレママ・パパ、出産後のママ・パパ

定 20人
申 ①2月28日 ②3月25日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL947-8884)電話または専用フォームで受け付け。(先着) ※託児あり(要予約)



申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園バーベキュー許可エリアの利用について

利用可能期間/3～10月の土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時(後片付け・清掃を含む)

区画/24区画(1区画約20平方メートル)
申 利用月の前月5日から利用日前日までに中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着) ※詳しくは同会館ホームページで確認を



明石海浜公園 硬式テニス教室 土曜日

▶一般(初心者・経験者)

時間/①午前9時～10時30分

②午前10時40分～午後0時10分

定 各15人

費 8500円(月4回)

▶キッズ(小学生)

時間/午後0時20分～1時20分

定 20人

費 5800円(月4回)

いずれも問 窓口または電話で同公園屋内競技場事務所(TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(先着) ※無料体験あり。詳しくはお問い合わせを



第15回 小学生ニュースポーツ大会

主 市スポーツ推進委員会

時 3月9日午前9時30分～正午

場 中央体育会館

問 ①ACEボール(小学1～6年生の2～4人1チーム) ②ショートテニス(小学4～6年生の2人1チーム)

申 2月26日までに下記の申込フォームまたはメール(件名に「小学生ニュースポーツ大会申し込み」、本文に参加競技・チーム名・連絡先の保護者の氏名・住所・電話番号・チーム全員の氏名・ふりがな・学年を記入)で、スポーツ振興担当(〒673-8686 市役所内 TEL918-5624 FAX918-5194)へ。event-spo@city.akashi.lg.jp)で受け付け中。結果は郵送で連絡。(抽選) 申し込みはこちらから



申し込みはこちらから

第18回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会

主 兵庫県など

問 障害者手帳や自立支援医療(精神通院)受給者証を持つ人(個人参加のみ)

申 2月14日までに郵送または持参で障害福祉課(〒673-8686 市役所本庁舎1階 TEL918-5160 FAX918-5244)へ

※障害者施設などに通っている人は各施設で申し込み。開催日程・場所・競技種目など、詳細は同課までお問い合わせを



詳しくはこちらから

第8回 ボッチャ交流大会

時 2月23日午前10時～午後0時30分

場 総合福祉センター新館

問 どなたでも ※上靴持参

定 8チーム(1チーム3人、個人での参加も可)

費 100円(保険料込み)

申 2月15日までに窓口またはファクシミリ(チーム名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で同館(TEL927-1125 FAX927-1126)へ。(抽選)

献血にご協力を



▶市役所本庁舎2階ロビー

時 2月13日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時

▶明石運転免許更新センター

時 毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・申 2月4日午前9時から同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)

で電話受け付け。(先着)

▶アーティフィシャルフラワーを使った壁飾り

時 2月17日午後1時30分～3時30分

定 16人 費 2500円

▶日常で活かすアロマセラピーⅢ～ハンドクリームとバスミルク～

時 2月24日午後1時30分～3時30分

定 16人 費 2100円



菊花栽培教室「菊の小品盆栽」

時 3月23日、4月20日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日、9月28日(全7回、午前の部＝午前10時～正午、午後の部＝午後1時～3時)

場 市菊花栽培場(明石公園内)

定 各部25人

費 2700円(材料費・テキスト代含む)

申 2月4日午前9時から花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

原木きのご栽培にチャレンジ～しいたけ・なめこ～

時 2月18日午後1時30分～3時30分

問 小学生以上

定 20人 費 1100円

場・申 2月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内・TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

接種期間は3月31日までです。対象者・接種可能場所・予約方法などは市ホームページをご参照ください。

12歳以上の初回接種(1・2回目)

日時/1回目＝2月13日午後3時～2回目＝3月9日午前9時～

場所/市民病院

予約/0120-712-160

(毎日/午前9時～午後5時)

市ワクチン専用ダイヤル

毎日/午前9時～午後5時

TEL 0120-712-160

FAX 0120-655-695



詳しくはこちらから