



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664



防災意識向上のため防災訓練を実施

避難所には授乳・おむつ替えができるスペースも



訓練を通じて避難経路を確認

自分と大切な人の命を守るために

地震への備えはできていますか



1月1日に石川県能登地方で発生した令和6年能登半島地震により、震源地に近い地域では甚大な被害を受けました。明石市でも近い将来、南海トラフ巨大地震が発生し、大きな被害が出るといわれています。

いつ起こるか分からない地震に備え、日ごろから準備をお願いします。

お問い合わせ/総合安全対策室 (TEL918-5069 FAX918-5140)

兵庫県南部地震から今年で29年

1995年1月17日

あの日を忘れない

【明石市被災データ】

死者…26人
負傷者…1884人
全壊…2941棟
(4239世帯)
半壊…6673棟
(1万957世帯)
一部損壊…2万1370棟
(3万5618世帯)



地震が起きた午前5時46分で止まった時計

寝る場所や出入口の安全確保を

倒れやすい電化製品や背の高い家具は金具やつっぱり棒で固定を



災害時の情報入手方法の確認

防災ネットあかしへ登録を akashi@bosai.net へ空メールを送信し、返信されたメールの案内に沿って登録手続きを

こちらからも登録できます



ハザードマップの確認 (2022年改訂)

- 各地域の災害リスクを確認
- 避難場所・避難経路を確認
- 家族との連絡方法の確認



ハザードマップはこちらから



非常備蓄品や持出品の準備

詳しくは3面へ



参加しよう!

1分間の防災訓練 **シェイクアウト訓練**

日時 1月17日(水)午前10時~

防災行政無線の放送などを合図に地震を想定し、参加者がそれぞれの場所で一斉に身を守る安全行動をとる簡単な訓練です。

その場で身を守る安全行動



まず低く
DROP



頭を守り
COVER



動かない
HOLD ON



申し込みはこちらから

地震発生!! 命を守るために

地震が起こったときに、一番大切なことは、落ちてくるものや倒れてくるものなどから身を守ることです。地震はいつどこで起こるか分かりません。落ち着いて行動ができるよう、日ごろから備えておきましょう。お問い合わせ/総合安全対策室 (TEL) 918-5069 (FAX) 918-5140

地震発生

身の安全を確保!

緊急地震速報 シェイクアウト



まず低く 頭を守り 動かない

寝ていたら



布団や枕で頭を守り、家具が倒れてこないところに身を伏せましょう。

買い物中なら



買い物カゴやかばんで頭を守り、店員の指示に従いましょう。

ビル街を歩いていた



ガラスの破片、看板などに注意しながら近くの安全な場所に避難しましょう。

電車に乗っていたら



つり革や手すりにつかまり、体が放り出されないようにしましょう。

仕事・授業中なら



本棚やロッカーが倒れたり、窓ガラスが割れたりするので注意しましょう。

住宅地を歩いていた



ブロック塀・門柱の転倒、ガラス・瓦の落下、切れた電線に注意しましょう。

1分~2分

火の元・家族の安全を確認
揺れがおさまったら
家族で声を掛け合い、
お互いの安全確認!



5分~10分

正しい情報をつかむ
大きな地震の後には、
引き続き揺れが発生する
可能性があります。



10分~数時間

状況に応じて冷静に対応
家屋倒壊の危険などがあれば避難!



津波に
注意!

南海トラフ巨大地震で想定される津波

	最高津波水位	最短到達時間
明石市	2.0m	115分

標高3m以下の場所にいる人は
山陽電鉄よりも北へ
避難してください!



詳しくはハザード
マップで確認を

いざというとき知っておくと安心

! 部屋が暗くて身動きできない

照明

懐中電灯やスマートフォンのライトを利用して、より広い範囲に光を広げる方法を紹介します。

ポリ袋を利用する

懐中電灯に白いポリ袋をかぶせると光が広がって明るくなります。



必要なもの

- 懐中電灯
- スマートフォン
- ポリ袋
- 水の入ったペットボトル

ペットボトルを利用する

スマートフォンのライトの上に水の入ったペットボトルを置くと光が広がって明るくなります。



※大容量のペットボトルはスマートフォンが故障する可能性があります

! トイレの水が流れない

非常用 トイレ

必要なもの

ゴミ袋 (2枚)、紙

断水や排水管の損傷でトイレが使えない場合、集合住宅では無理に水を流すと、下階の住戸に汚水があふれる恐れがあります。紙とゴミ袋を使った非常用トイレを紹介します。

- 便座を上げ、便器の開口部をすっぽり覆うようにゴミ袋1枚を広げてセットし、便座を下ろす
- もう1枚のゴミ袋を広げて、便座を覆い隠すように重ねる
- ちぎった紙を置いて完成



避難生活を乗り切るためには、知恵と工夫が欠かせません。身近なものがどのように使えるか考えてみよう。



あなたは どうする？



日ごろから準備しておこう

地震などの災害が起こると、電気・ガス・水道などのライフラインが寸断され、普段通りの生活ができないことが考えられます。自分や家族の生活必需品を日ごろから準備しておきましょう。



水



大人1人当たり
1日3リットル



食料



アルファ化米、
缶詰、カップ麺、
レトルト食品、
お菓子 など



カセットコンロ ガスボンベ



食料と飲料水は最低3日分(推奨7日分)用意



懐中電灯

携帯ラジオ

乾電池



定期的に動作や
電池残量を確認しておこう



モバイル バッテリー



スマホや電子機器の
充電に役立ちます

ライフラインが復旧するには
時間がかかります

過去の災害では、電気は約1週間、水道やガスは約1か月以上かかっています。水道やガスの復旧には特に時間がかかるため、飲料水やカセットコンロ用のガスボンベを十分に用意しておきましょう。



トイレットペーパー



携帯トイレ



ラップ・アルミホイル

タオルや新聞と一緒に巻いて
体温を保温、傷口の保護など
にも活用できます

他にも必要だと感じるものを
用意しておこう

(例) 紙おむつ、薬 など



ローリングストックで備蓄しよう

ローリングストックとは、普段から少し多めに食材や生活用品を買っておき、古いものから消費し、消費した分だけ補充することです。一定量の備蓄品の鮮度を保ち、いざというときにも日常生活に近い生活を送ることができます。



災害時の避難に不安がある人へ

いつ・どこへ・誰と・どうやって逃げるか

あなたの **個別避難計画** を作成しませんか

個別避難計画とは

一人で避難が困難な人が、災害時の避難方法や必要なサポートを自治会・民生委員・ケアマネジャー、相談支援専門員とあらかじめ共有して、いざというときに迅速な避難を行えるように作成するものです。

対象

- 要介護4・5の認定を受けた人
- 日常生活に支援が必要な人(肢体不自由、視覚、聴覚、知的、精神などの障害をお持ちの人)
- 65歳以上のひとり暮らしの人 など

地域で見守り助け合えるよう、避難に不安がある人は、
まず福祉総務課までお問い合わせください。

お問い合わせ/福祉総務課 (TEL) 918-5025 (FAX) 918-5106
✉ hukushi@city.akashi.lg.jp

参加者募集

明石市ひなんサポーター研修

～災害時にみんなで助かるために～ひなんサポーターになろう!

日時 1月27日(土)午後1時30分～4時

場所 ウイズあかし(アスパア明石北館7階)

申し込み 1月26日午後5時までに申込フォームまたは
ファクシミリ、メール(講座名・氏名・住所・
電話番号を記入)で福祉総務課へ

先着順



申し込みは
こちらから

個別避難計画(イメージ)

- 住所、氏名、緊急時の連絡先など
- 必要なサポートは?
室外での歩行困難 避難時には車いすが必要
- ひなんサポーターは誰?
東隣に住む友人と自治会役員
- どこに避難しますか?
明石小学校 距離1.5km
- 常用薬は?
血圧を下げる薬を毎食後服用

私たちがお話を

お聞きします



避難経路の
地図も作成します





明石にじいろキャンペーン

一人ひとりの違いが受け入れられ、性の多様性も尊重される、「ありのままがあたりまえのまち」を目指していきます。



▶「カラコエの花」上映会&教員トークイベント
「うちのクラスにLGBTQ+の人がいるんじゃないか？」高校生の心の葛藤を描いた映画の上映と、性の多様性についての授業を行っている先生のトークイベントを行います。

日時/2月17日(土)午後2時~4時 場所/子午線ホール(アスパア明石北館9階) 定員/150人 費用/無料 申し込み/1月18日から申込フォーム、電話、ファクシミリ、メール(講演

会名・氏名(ニックネーム可)・電話番号・一時保育の希望の有無を記入)でインクルーシブ推進室へ ※一時保育あり(1歳半~未就学児・先着5人・無料)、2月8日までに要予約



申し込みはこちら

▶私たちだって「いいふうふ」になりたい展
同性婚をテーマにしたパネル展を開催中です。
期間/1月21日(日)まで
場所/あかし市民図書館

明石にじいろ相談窓口

TEL 080-2464-4231 (毎月第3木曜日 午後6時~9時)
sogie@city.akashi.lg.jp

※来所相談も随時受け付けています

詳しくはこちら



お問い合わせ/インクルーシブ推進室
(TEL 918-6056 FAX 918-5136)
inclusive@city.akashi.lg.jp

職員募集 随時採用

①委託保健師・助産師 ②看護師 ③保育士

内容/①産婦・新生児訪問指導(随時) ②乳幼児健康診査(月3回程度) ③遊びの教室(週1~2回程度)

受験資格/①保健師または助産師 ②看護師 ③保育士の免許を有する人

申し込み/こども健康課(TEL 918-5656 FAX 918-6384)で随時受け付け。選考、面接あり

小・中学校コミセン職員 募集

コミュニティ・生涯学習課(TEL 918-5004 FAX 918-5131)

地域活動や生涯学習をサポートするコミセン職員を募集します。

募集職種・人数/事務職員(昼間勤務)・10人程度、非常勤嘱託(夜間勤務)・20人程度 勤務日/週3日程度 試験日(適性検査・個人面接)/2月17日(土) 申し込み/募集案内(市ホームページに掲載、同課、あかし総合窓口、各コミセン・市民センター、ウィズあかしなどで配布)で詳細を確認し、2月9日まで同課で直接受け付け ※郵送不可

中学校コミセン登録説明会



コミュニティ・生涯学習課(TEL 918-5004 FAX 918-5131)

中学校コミセンで登録団体として、4月1日から1年間継続的に活動を希望する団体を対象に、登録説明会を開催します。登録を希望する団体(政治、宗教、営利目的団体は対象外)は出席してください。

日程/1月28日(日) ※時間・会場は登録を希望するコミセンにお問い合わせを

歯周病検診は2月29日まで

保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

歯周病検診の受診には、「明石市歯周病検診受診券」が必要です。紛失などの場合、再発行が可能なので、お問い合わせください。

対象/令和5年4月1日時点で満40歳、50歳、60歳、70歳の人 内容/問診、歯周病検査、歯科保健指導など 有効期限/2月29日まで 費用/1300円 ※満70歳、市民税非課税世帯、生活保護世帯、療育手帳などを持っている人は無料

意見募集

▶工場緑地面積率の緩和と生活環境との調和等にかかる取組方針(案)

工場緑地面積率の緩和と、事業者による良質な緑地形成やCO2排出量の削減、社会貢献活動の促進に取り組むこととする方針案と工場緑化等のガイドライン案について、意見を募集します。

提出方法/2月3日までに、持参・郵送(必着)・ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で、企画・調整室(〒673-8686 市役所本庁舎3階

TEL 918-5010 FAX 918-5101)へ ※意見募集専用フォームから提出も可

▶明石市感染症予防計画(案)

市民の生命や健康に重大な影響を与える恐れがある感染症の発生・まん延に備えるための予防計画(案)への意見を募集します。

提出方法/2月9日までに、持参・郵送(必着)・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で保健総務課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL 918-5414 FAX 918-5440 hokensoumu@city.akashi.lg.jp)へ

※各案は、市ホームページに掲載するほか、各提出先・行政情報センター・あかし総合窓口・各市民センターなどで閲覧できます

民間保育所・認定こども園 保育士就職フェア in 明石

市保育士総合サポートセンター(TEL 918-5268 FAX 918-5163)

市内の民間保育所や認定こども園に就職を希望する人向けに保育士就職フェアを開催します。

園長や保育士の話を直接聞くことができます。お気軽に来場を。

日時/2月18日(日)午後1時~4時 出展法人/22法人 場所/あかし市民広場 対象/保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者 費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ(入退場自由)



詳しくはこちら

新副市長が決まりました

市長室(TEL 918-5000 FAX 918-5100)

昨年12月に開かれた市議会での同意を経て、明石コミュニティ創造協会理事長の永野潔氏(65)が新たに副市長に就任しました。永野氏は1981年(昭和56年)に市役所に入庁。中核市担当部長、市民生活局長などを務めました。任期は12月21日から4年間です。



永野潔 副市長

傍聴者募集

▶都市計画審議会

日時/1月30日(火)午後2時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 定員/10人 申し込み/1月26日までに都市総務課(TEL 918-5037 FAX 918-5109 tosou@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選。 ※案件は市ホームページに掲載

▶ユニバーサルデザインのまちづくり協議会

日時/1月31日(水)午後1時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/JR魚住駅周辺地区の基本構想など 定員/10人 申し込み/1月30日まで、インクルーシブ推進室(TEL 918-6037 FAX 918-5136 inclusive@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶地域総合支援センター運営協議会

日時/2月1日(木)午後1時30分~ 場所/医師会館多目的ホール 内容/地域総合支援センター運営事業報告など 定員/10人 申し込み/1月25日までに、地域共生社会室(TEL 918-5289 FAX 918-5049 sougoushien@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶国民健康保険運営協議会

日時/2月8日(木)午後2時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/国民健康保険料賦課限度額の改正についてなど 定員/10人 申し込み/1月31日までに国民健康保険課(TEL 918-5021 FAX 918-5105 kokuhu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶社会福祉審議会高齢者福祉専門分科会

日時/2月9日(金)午後1時30分~ 場所/市役所本庁舎8階806会議室 内容/高齢者いきいき福祉計画および第9期介護保険事業計画の策定 定員/10人 申し込み/申込フォームまたは、高齢者総合支援室(TEL 918-5091 FAX 919-4060 kaigo@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け



申し込みはこちら

▶第3回地域自立支援協議会・社会福祉審議会障害者福祉専門分科会

日時/2月13日(火)午後2時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/あかし障害福祉推進計画(最終案)の内容審議など 定員/10人 申し込み/2月5日午後5時40分まで障害福祉課(TEL 918-5160 FAX 918-5244 shoufuku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け ※手話通訳・要約筆記などが必要な場合は、申し込み時にお伝えください

市税口座振替の手続きはお早めに

納税課(TEL 918-5016 FAX 918-5132)

▶新規申し込み・振替口座の変更手続き

申し込みは、口座振替を希望する金融機関で受け付けています。なお、振替口座を変更する場合、変更前の金融機関に対する解約手続きは不要です。口座振替の取扱金融機関は市ホームページでご確認ください。

▶手続きに必要なもの

預貯金通帳・通帳届出印・問い合わせ番号(納税通知書などに記載) ※手続きに必要な「市税口座振替依頼書」は市内金融機関に用意しています

▶手続き期限

依頼書の受け付けから登録まで2か月程度かかりますので、手続きはお早めに。口座振替開始時にはお知らせを送付します。

▶振替方法の変更・口座振替の解約手続き

全期前納から期別納付などの振替方法の変更や、口座振替を解約し納付書払いを希望する場合は、納税課まで連絡を。

▶固定資産税・都市計画税の口座振替を利用中の入

相続などにより登記を変更した場合(所有者・共有持分の変更など)、登記が完了した翌年度以降は新しい納税義務者(1月1日現在の登記名義人)に課税されます。納税義務者に変更があった場合、引き続き口座振替をすることができません。口座振替の継続を希望する場合は、改めて新しい納税義務者名で申し込みをお願いします。

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座～認知症のことを学びませんか～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

対象/市内在住・在勤の人 費用/無料

①オンライン開催

日時/2月5日(月)午前10時～11時30分

②錦城地区 ※オンラインでの参加も可

日時/2月7日(水)午後2時～3時30分 場所/ウイズあかし(アスパシア明石北館7階) 定員/30人 ※オンラインは定員無し

①②申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座名・地区名・参加方法・住所・氏名・年齢・電話番号、車いすでの参加や手話通訳・要約筆記の希望、オンラインでの参加はメールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 ㊚kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け中

③二見地区

日時/2月7日(水)午後2時～3時30分 場所/ふれあいの里二見 定員/10人 申し込み/ふれあいの里二見(TEL・FAX 943-4001)窓口・電話・ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で当日まで先着順に受け付け

節水にご協力を

お問い合わせ/水道局経営企画担当 (TEL 918-5064 FAX 911-4066)

令和5年9月以降、雨が少ない状態が続いており、県営水道の水源である呑吐ダム・大川瀬ダムの貯水量が低下しています。

市の水道水の約3分の1は県営水道からの受水で賄われているため、今後の降雨状況によっては、水不足になるおそれがあります。節水にご協力をお願いします。

節水のポイント

- ・じゃ口はこまめにしめる
- ・風呂の残り湯は、洗濯や散水に使う
- ・野菜や食器は、水をためて洗う



認知症当事者どうして語り合しましょう

認知症の人が集い、本人同士で、お茶を飲みながら語り合う会です。仲間と出会い、共に「私らしい」暮らしについて語り合いませんか。

日時/2月15日(木)午後1時30分～3時30分

※途中入退室可 場所/山手台会館 対象/認知症当事者 ※家族の参加も可 定員/5人 費用/100円 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・家族が参加する場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 ㊚kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

市スポーツ賞 受賞者決まる 175人を表彰

スポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194)

2023年度に、スポーツの競技大会などで優秀な成績を収めた選手や指導者、市のスポーツ振興に功績を挙げた人など175人を表彰します。表彰式は1月20日(土)午後2時から、市民会館中ホールで行います。(主な成績のみ、順不同・敬称略)

優秀選手賞 競技会などで優秀な成績を収めた人

●団体表彰 中学生

- 【全国大会入賞】望海中ハンドボール部(女子)
- 【近畿大会入賞】魚住東中ハンドボール部(男子)
- 【県大会優勝】大久保中水泳部(男子)

●団体表彰 高校生

- 【近畿大会準優勝】明石高ソフトボール部(男子)
- 【近畿大会入賞】明石南高ウエイトリフティング部(男子)
- 【県大会優勝】明石高剣道部(女子)、明石南高ウエイトリフティング部(男子)、明石南高ウエイトリフティング部(女子)

●個人表彰 中学生

- 【全国大会準優勝】羽藤 利輝(大久保中・ウエイトリフティング)
- 【全国大会入賞】片平 大貴(大久保中・ウエイトリフティング)、吉田 千桜里(野々池中・ウエイトリフティング)、石橋 彩(野々池中・ウエイトリフティング)
- 【近畿大会優勝】橘 甲輝(江井島中・ボクシング)
- 【近畿大会入賞】大塩 晟滉(朝霧中・陸上)、石川 夕楓(大蔵中・硬式テニス)、高木 咲希(大蔵中・硬式テニス)、湯浅 暁尊(大蔵中・剣道)、大西 瑠歌(二見中・硬式テニス)、佐野 悠真(野々池中・陸上)、山中 琉生(野々池中・陸上)、永田 悠真(野々池中・陸上)
- 【県大会優勝】川端 花佳(望海中・柔道)、橘 陽菜乃(江井島中・柔道)、長福 凜(魚住中・卓球)

●個人表彰 高校生

- 【全国大会優勝】羽藤 美優(明石清水高・ウエイトリフティング)、加藤 大雅(相生学院高明石校・陸上)
- 【全国大会入賞】吉本 堯登(明石南高・ウエイトリフティング)、大西 玄己(明石北高・ウエイトリフティング)、福 勇樹(錦城高・柔道)
- 【近畿大会準優勝】角田 聡太(明石城西高・ウエイトリフティング)、安福 亮(明石北高・ウエイトリフティング)、吉田 京太郎(明石北高・ウエイトリフティング)、小松 葵(明石北高・ウエイトリフティング)
- 【近畿大会入賞】竹本 沙耶(明石南高・ウエイトリフティング)
- 【県大会優勝】上村 貴太(明石城西高・ウエイトリフティング)
- 【国体入賞】松岡 玲央(明石南高・スポーツクライミング)

●個人表彰 一般

- 【世界大会優勝】上地 結衣(全仏オープン)
- 【世界大会準優勝】別所 キミエ(チェコパラオープン)
- 【全国大会優勝】森 紘一(ローンボウルズ日本選手権大会)、田町 智之(ローンボウルズ日本選手権大会)、萩本 昇(ジャパンパラ陸上)
- 【全国大会準優勝】小林 綾子・垣内 紀子・西條 和子・前林 典子(ローンボウルズ日本選手権大会)
- 【全国大会入賞】藤川 辰美・八杉 瞳・山根 英輝・大杉 正樹(ローンボウルズ日本選手権大会)、田中 文雄(全国グラウンド・ゴルフ交歓兵庫県大会)

勲功賞 指導者や小学校教員で児童の体育・スポーツ振興に貢献

信近 清志(朝霧中・陸上)、長納 優(大蔵中・剣道)、森口 智夫(野々池中・陸上)、山田 美代子(望海中・ハンドボール)、細川 晋吾(望海中・柔道)、安原 英匡(大久保中・水泳)、上村 達也(江井島中・柔道)、橘 直也(江井島中・ボクシング)、山田 崇生(魚住東中・ハンドボール)、西尾 美帆子(魚住中・卓球)、寺井 雄(明石高・剣道)、市毛 啓之(明石高・ソフトボール)、松本 浩志(明石南高・ウエイトリフティング)、片井 一郎(明石城西高・ウエイトリフティング)、羽藤 辰雄(明石北高・ウエイトリフティング)、久保田 慧史(錦城高・柔道)、尾池 良一(相生学院高明石校・陸上)

功労賞 市のスポーツ振興や指導者として功績のある人

船谷 考仁(明石野球協会・事務局長)、高橋 郁夫(一般社団法人明石サッカー協会・総務委員長)、松岡 かず子(明石市剣道連盟・理事)、藤波 徹(明石市柔道協会・顧問)、薩川 慶子(明石市グラウンド・ゴルフ協会・事務局長)

奨励賞 全国大会に出場した小学生

- 【ソフトボール】西海 克馬・完山 将太・川端 虹心・黒川 諒人(錦が丘小)、森 珀斗・吉賀 晴太・村上 稔生・潮田 涼悟(藤江小)、寛 大雅(魚住小)、今森 友斗・伊藤 碧音・牛根 幹太(谷八木小)、林 侑吾・高馬 陽向(沢池小)、玉城 莉央・玉城 陽菜(江井島小)、平田 恭太・吉福 唯・脇川 颯都・高吉 聡真(松が丘小)、釘宮 蓮成・佐々木 優吾・宇都 優進・吉田 龍馬・辻 蘭太郎(大久保小)
- 【ハンドボール】前田 璃心・数元 桜葵(藤江小)、霞岡 陽音(貴崎小)、林 紗瑛(大久保小)、長井 禾凜・長井 涼風(谷八木小)、石井 杏奈(高丘西小)
- 【卓球】三方 和奏(高丘東小)、木原 寿馬・齋木 心空・齋木 羽空・齋木 怜空(錦浦小)
- 【ソフトボール】山本 梨結(大久保小)



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
1月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
2月	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29				

お知らせ

1月31日は市県民税(第4期)の納期限です

1月31日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
納税課 (TEL 918-5016 FAX 918-5132)

1月17日 証明書コンビニ交付サービス休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスの定期メンテナンスを行います。下記の日程は証明書を発行できません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。
休止日/1月17日(終日)
住民票・印鑑証明=市民課 (TEL 918-5020 FAX 918-5138)、所得・課税証明書=市民税課 (TEL 918-5014 FAX 918-5104)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。 ※要予約
時①2月7日 ②2月14日 いずれも午前10時~午後4時30分
場①鳥羽小コミセン(大会議室) ②貴崎小コミセン(教養室)
定各日50人
希望日の2日前までに、電話でマイナンバーカードコールセンター(TEL 918-5266 FAX 918-5138)へ。
先着

フードドライブにご協力を

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、福祉団体などに寄付します

生活協同組合コープこうべ

時 1月24日~27日

場 コープ朝霧・大蔵谷・西明石・大久保・魚住、コープミニ太寺
寄付いただきたい食品/お米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、粉ミルクなどで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができるもの



資源循環課 (TEL 918-5794 FAX 918-5793)

子育て支援センターの催し

ふる一つばすけっと
記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意を)
子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

2/7 9:30~12:00	保健師の育児・健康相談(先着10組・1月24日午前9時~来所・電話で受け付け)
2/14 9:30~12:00	言語・発達の相談(予約優先)
☆2/16 10:00~11:45	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆2/7 10:00~11:45	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆2/15 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ) ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45でくたくたベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・2月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆2/27 10:00~11:45	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

おおくぼ2階 子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

2/7 11:15~11:30	おはなしの会
2/8 11:15~11:30	絵本のじかん
☆2/11 10:00~11:00	(ふれあいの里大久保) さいとうしのぶ先生の絵本ライブ(3歳~小学生の子どもと保護者・先着70人・1月23日午前9時~来所・電話で受け付け)

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

2/2 10:30~11:30	知っておきたい夜間休日のこどもの医療
☆2/6 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
2/13 9:30~12:00	からだの発達相談(予約優先)

税理士による確定申告無料相談会

時2月19日~21日 いずれも午前9時30分~午後4時
場明石商工会議所
確定申告に関する相談(1人30分以内)
右記専用フォームで受け付け中。先着
※完全予約制 申し込みはこちら
近畿税理士会明石支部 (TEL 923-1415 FAX 923-1416)



女性による女性のための専門相談会

ウィメンズサポートあかし (TEL 080-1431-6293 mikaayuken@gmail.com 西澤)
時1月21日、2月10日 いずれも午後1時~4時30分
場ウイズあかし(アスパア明石北館8階)
弁護士、宅建士、保健師、カウンセラーによる個別相談
女性
各相談4人(1人40分)
電話または右記専用フォームで受け付け中。申し込みはこちら
先着



教室・講座

文化国際創生財団からのお知らせ

同財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121 event@accf.or.jp)
英語で聞く国際理解セミナー「Where Do I Belong?」
時3月12日午後2時~3時30分
場ウイズあかし(アスパア明石北館7階)
インド系アメリカ人としてのアイデンティティ、南インドや米
国文化のお話
※全編英語
定60人 申し込みはこちら
右記専用フォームで受け付け中。先着
ASPIA GALLERY STREET
時1月24日~2月19日午前10時~午後8時
場アスパア明石南館1階
メリディアンジュニアフォトコンテスト入賞・入選作品展



最優秀賞

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・圃 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で受け付け中。①は1月20日午前9時から受け付け。先着
①さざなみコンサート
時2月18日午前11時~(約1時間)
内「グリーンウッド」によるウクレレ・ギター伴奏でなつかしの曲~歌唱・ハワイアン~
定80人
②ふれあいカルチャー教室
楽しく卓球
時2月4日午後2時~3時
紙でペタペタ お面づくり♪
時2月11日午後2時~3時
費100円
いずれも障害者手帳をお持ちの人(付き添い可) 定15人
③ボランティア体験教室
時2月8日午後2時~3時
内耳を傾け心に寄り添う傾聴ボランティア
定15人
④幼児の健康づくり教室
丸くない?!パウムクーヘン作り♪
時2月24日午後2時~3時30分
内調理実習と食事
対4~6歳の子どもと保護者
定6組
費1人200円程度



アイシングクッキー教室 ~HAPPY VALENTINE~

時2月11日 ①午前10時~11時 ②午前11時30分~午後0時30分 ③午後1時30分~2時30分 ④午後3時~4時
対親子、兄弟姉妹(未就学児は小学校高学年以上の人同伴)
定各回10人
費1人500円(材料費含む)
場・申窓口または電話で勤労福祉会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423) へ。先着



サンライフ手芸サロン 特別版 チョークアート教室

場サンライフ明石
時2月3日午前10時~11時30分
内チョークアートでおひなさまを描こう
定10人
費300円(材料費別途要)
申同施設 (TEL 923-0770 FAX 922-5336) 窓口または電話で受け付け中。先着

市民救命士講習(上級)

主・場 岡防災センター (TEL 918-5910 FAX 918-5911)
時 2月4日・25日 いずれも午前9時30分～午後5時30分
内 心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当て、救出・搬送法など
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定 各日16人(初めての人優先)
申 1月15日午前9時から同センターホームページ申し込みはの専用フォームで受け付け。先着
※講習修了者には修了証を交付



子育ての応援(送迎や預かり活動)をしたい人の養成講習会

時 2月2日・13日・16日・19日・21日・27日午前9時30分～午後1時(全6回) ※日によって時間が異なります。出席できない講義は次回(6月)受講可
場 あかしこども広場多目的ルーム(パピオスあかし5階)ほか
内 有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会
定 20人
申 1月29日までに電話またはメール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL 915-1277 FAX 915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。詳しくはこちらから

あかし女性応援メッセ「女性も男性も自分らしく生きる!」

時 2月18日 ブース=午後1時～、トークイベント=午後2時～4時15分
場 ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
内 「生き方は自分で選ぶ～ジェンダーを男性の視点から考える～」をテーマにしたトークイベントや子育て支援に関する制度紹介や健康相談、ハンドマッサージなどのブース出展など
申 申し込みはこちらから
申 トークイベントのみ2月13日まで、ホームページの専用フォームで受け付け中。先着
場 あかし女性応援ねっと事務局(TEL 918-5613 FAX 918-5617)



講演会「いつまでも元気に歩ける身体づくり」

主 明石公衆衛生協会
時 2月8日午後2時30分～3時30分(受け付け午後2時～)
場 あかし保健所1階多目的ホール
講師 止井恵子さん(健康運動指導士)
定 50人
申 2月2日までに、電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会(TEL 918-5414 FAX 918-5440)へ。先着



市事業承継ネットワーク事業 事業承継セミナー

時 2月5日 ①セミナー=午後1時～2時30分、②個別相談会(2枠)=午後2時45分～3時45分、4時～5時
内 事業承継について考える
定 ①40人、②8人(4人×2枠)
申 1月30日までに、日新信用金庫ホームページの専用フォームで同金庫(TEL 912-4569 FAX 914-6877)、または申込書(明石商工会議所ホームページに掲載)に必要な事項を記入し、持参・ファクシミリで同会議所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)へ。先着 ※お問い合わせはこちらから



環境マネジメントシステム「エコアクション21」説明会

主・場 岡明石商工会議所(TEL 911-1331 FAX 911-6738)
時 2月16日午後2時～4時
内 「エコアクション21」認証・登録取得のための説明会
対 事業者
定 20人
申 2月8日までに、ファクシミリ(事業所名・参加者の部署と氏名・電話番号を記入)で同会議所へ。先着

オンラインZoom開催 起業体験談@オンライン

主・場 産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)
時 2月10日午前10時～11時30分
内 起業家による体験談(自分らしい仕事づくりストーリー)
講師 喜田葵さん(ウェブ制作)、毛利美佳さん(上級ウェブ解析士)
定 30人
申 2月5日まで、右記専用フォームで受け付け中。先着



NHK「きょうの料理」トークショー 明石の名産を使った美味しい料理

主・場 明石ケーブルテレビ(TEL 0120-135-084 FAX 914-0077)
時 3月2日午前11時～正午
場 子午線ホール(アスピア明石北館9階)
内 明石の名産を使った料理や、番組制作秘話についてのトークショー
講師 日高良美さん(オーナーシェフ・NHKきょうの料理講師)、後藤繁榮さん(元NHKエグゼクティブアナウンサー)
定 200人
申 2月5日(必着)までに、同テレビホームページの専用フォームまたは電話、はがき(代表者名・住所・電話番号・メールアドレス・希望人数(4人まで)を記入)で、同テレビ(〒673-0892 本町2-1-1)へ。先着 ※詳細は同テレビホームページで確認を



講演会「明石と最後の剣士 野村彌生」

主 明石シニアカレッジ・明石葵会
時 2月24日午後4時～5時
場 グリーンヒルホテル明石 ※公共交通機関で来場を
内 幕末から近代日本の夜明けに剣士として活躍した野村彌生の生涯について解説
講師 三條杜夫さん(放送作家)
定 100人
申 1月31日までに、電話で同カレッジ(TEL 090-7481-8955・荒木 FAX 959-7227)へ。先着

イベント「みんなでライブ体験」

主・場 市立あおぞら園(TEL 945-0280 FAX 945-0281 akashikirakira@gmail.com)
時 2月12日午後3時～4時
場 子午線ホール(アスピア明石北館9階)
内 ダンスや手話パフォーマンス ※手話通訳・要約筆記、医師・看護師の配置あり
定 100人
申 右記専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号を記入)で受け付け中。先着



スポーツ&アウトドア

ACEボール体験教室

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 場所 (Location). Rows include dates like 1/27, 2/10, 3/24 and locations like 勤労福祉会館, 西部文化会館, 花園小学校体育館.

対 小学生以上
持ち物/運動できる服装、飲み物、タオル、体育館シューズなど
定 各日20人
申 参加希望日前日の午後4時までに、専用フォームまたはメール(参加希望日と場所・参加者全員の氏名・年齢・電話番号を記入)でスポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194 event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。先着

竹でミニ弓矢を作ろう!

時 2月12日午後1時30分～3時30分
場 明石海浜公園 屋内競技場
内 竹を使った弓矢作り。完成後は的当てゲームも
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 10人
費 1人500円(保険料込み)
申 1月16日～31日に、同施設(TEL 943-0873 FAX 942-8650)窓口または電話で受け付け。先着

献血にご協力を

主 イオン明石ショッピングセンター
時 1月28日 午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時
骨髄バンクドナー登録会も同時開催(ドナー登録会は午後3時30分まで)
主 明石運転免許更新センター
時 毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

ジュニアフェンシング教室

主 県フェンシング協会
時 2月24日、3月2日・9日・16日 いずれも午後2時～4時(全4回)
場 明石海浜公園 屋内競技場
対 小学2～5年生
定 10人程度
申 2月10日(必着)までに、はがき(住所・保護者氏名・電話番号・メールアドレス、参加者の氏名・学校名・学年・身長・利き腕を記入)で同協会(〒674-0092 二見町東二見128-6 TEL 090-3868-4714 fczoro@yahoo.co.jp・西山勝)へ。先着

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

①園芸講習会「樹木の剪定(講義・実技)」
時・内 2月4日=講義、10日=実技
いずれも午後1時30分～3時30分(全2回)
場 同学習園
対 両日参加できる人
定 20人
費 200円(全2回分)
②菊花栽培場の使用者募集
菊花展覧会に出品する菊花の栽培と管理のために栽培場を開放します。
場 市菊花栽培場(明石公園内)
貸出期間/2月22日から1年間
貸出抽選/2月4日午前10時～
貸出区画/28区画(1区画1800mm×900mm) ※1人2区画まで
いずれも ①1月18日～、②1月17日～1月30日に、同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。①先着、②抽選

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 1月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。先着
主 プリザーブドフラワーアレンジ②～ひなまつり～
時 2月10日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 2600円
主 山野草の素晴らしさとやさしい栽培法
時 2月11日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 100円

生物多様性
フォーラム

神戸と明石の自然を 守り育てるために



- 日時** 2月11日(日)
午後2時30分(開場午後2時)～4時
- 場所** 垂水区文化センター レバンテホール
(神戸市垂水区日向1-5-1 レバンテ垂水2番館3・4階)
- 内容** 地域で活動する団体の紹介とパネルディスカッション
テーマ：市民が主役となって生物多様性を守り育てる
ためには何が必要か
- 登壇者** 久元 喜造(神戸市長)、丸谷 聡子(明石市長)、
小田 隆司さん(玉一アクアリウム代表)、
碓井 信久さん(生物多様性あかし戦略推進会議)、
丑丸 敦史さん(神戸大学大学院
人間発達環境学研究科 教授)
- 定員** 200人 **費用** 無料
- 申し込み** 2月8日までに神戸市イベント
申込サイトで受け付け(応募多数時抽選)



詳しくは
こちらから

お問い合わせ/環境創造課 (TEL)918-5786 (FAX)918-5586)

明石のまちなかにある「ブックスポット」を

教えてください!



明石まちなか
ブックスポット
MAP

本をきっかけに誰とでも交流
できる場、「ブックスポット」の
情報を教えてください。
個人宅や小さな組織など大き
さや種類は問いません。皆さ
んの情報をもとに、ブックス
ポットマップを作成します。

応募 方法

2月10日までに、メール(件名に「ブックスポットの情報」、
氏名・電話番号、ブックスポットの
名称・場所・連絡先・写真(あれば)を記入)
で、下記協会へ ※マップの掲載について
は、後日情報提供者に連絡します



詳しくは
こちらから



お問い合わせ/明石コミュニティ創造協会
(TEL)918-5248 (FAX)918-5157 (E)sozo@akashi135.jp

明石のりまつり



明石のりのリウォーク

明石のりマルシェ

新のり直売・地酒の有料試飲・漁師汁の振る舞いなど
日時 / 1月28日(日)午前11時～午後3時
場所 / あかし市民広場 ※販売は完売次第終了します
※漁師汁の振る舞いは 午前11時30分、午後1時、2時30分に
各100人分を予定。(時間は変更する場合があります)
お問い合わせ / 産業政策課 (TEL)918-5098 (FAX)918-5126)

のりのりクイズラリー

回答用紙(明石のりのりウォークのチラシ)を持ち、
9か所のクイズスポットを巡るクイズラリー
日時 / 1月28日(日)午前10時～午後3時
クイズ掲示場所 / ピオレ明石、アスピア明石、
あかし市民図書館、魚の棚商店街、明淡商店街、ほんまち商店街、
銀座商店街、桜町商店会、喜春商店会 ※応募箱は明石のりマルシェ会場
お問い合わせ / 回遊性向上事業実行委員会 (TEL)787-5780 (FAX)787-5786)

抽選で海産物
やスイーツなど
明石の逸品が
当たります

図書館フェスタ

時をテーマとした明石の文化や特産品、地域
を支える人々の魅力を再発見できる展示・イベント
スペースで、のりについて学ぶ企画展示

日時 / 1月20日(土)～28日(日)
午前9時30分～午後9時(土日は午後7時閉館)
場所 / あかし市民図書館 (TEL)918-5800 (FAX)913-6071)

あかし動物センターからの お知らせ

お問い合わせ / 〒674-0051 大久保町大窪 2747-1
(TEL)918-5797 (FAX)918-5798

飼い犬に関する届け出を忘れていませんか

飼い犬の登録をしていない人は登録を、飼い犬の死亡、住所な
どの登録内容に変更がある場合は必ず届け出をしてください。
届け出は法律で義務とされています。
登録した犬の飼い主には、毎年3月末に
狂犬病予防注射通知はがきを送ります。



犬のしつけ方教室

日時 / 2月24日(土) 午前の部=午前11時～午後0時30分
午後の部=午後1時30分～3時

場所 / あかし動物センター

内容 / 犬のしつけ方、正しい飼い方

対象 / 飼い犬(登録、狂犬病予防注射、
混合ワクチン接種済み)と参加できる人

定員 / 各部6組 **費用** / 無料

申し込み / 1月26日までに同センターホームページの申込
フォームまたは、はがき、ファクシミリ(氏名・住所・電話番号・
FAX番号・希望の部(午前または午後)、犬の名前・種類・性別・
去勢不妊手術の実施状況・年齢を記入)で同センターへ。
応募多数時抽選 ※参加決定者のみ1月31日までに電話連絡。
初めての人のみ参加可



詳しくは
こちらから

わが家 アイドル

可愛い笑顔で
みんなを幸せにす
るぺいちゃん♡
ねえねと仲良く
元気に育ってね



大久保町大窪
おち 越智 桔平ちゃん(1歳5か月)

食いしんぼうの
やんちゃ娘!
にこにこ笑顔が
素敵なわが家の
宝物♡



大久保町茜
ふじわら 藤原 千夏ちゃん(1歳5か月)

お兄ちゃん達大
好き弓紬くん
♡3人仲良く笑顔
いっぱい大きく
なってね♪



魚住町清水
かじもと 梶本 弓紬ちゃん(1歳5か月)

ニコニコ笑い好
奇心旺盛な彩乃
ちゃん♡いにと
仲良く、すくすく
育ってね!



朝霧町
いっち 井内 彩乃ちゃん(1歳5か月)

広報あかし

No.1397 1月15日号
発行/明石市
編集/政策局 シティセールス推進室 広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 (TEL)078-918-5001 (直通) (FAX)078-918-5101
☒kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市

明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届け
明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 月～日曜日 午後 8時～ 8時15分
「海峡のまち 明石」 火～日曜日 午前10時～10時15分

● 2月4日まで「我が家でできる 地震への備え」

明石市
ホームページでも
過去の番組を
ご覧いただけます