

障害者施設による物品販売(1月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	18
クッキー・お弁当	11.18.25
焼き菓子・チョコレート菓子	4.11.15.18. 22.25.29
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	15.22.29

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分~午後1時30分
関障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

食カレッジあかしセミナー 地元産のお米、のり、あなごを使って恵方巻を作ろう!

目食カレッジあかし
時2月3日午後1時~3時30分
場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
関7種の具が入った縁起の良い恵方巻作り(2本) ※試食不可、作った恵方巻は持ち帰り
対市内在住の中学生以上
定12人
費800円(材料費)
申1月18日(必着)までに、はがき、ファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 〆syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。抽選 ※はがき1枚で1人まで受け付け

世界の家庭料理教室 「インドネシア料理教室」

目NPO法人多文化センターまんまるあかし
時1月27日午前10時~午後1時
場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
関在住インドネシア人による料理教室
対どなたでも
定16人
費1000円
申1月4日午前10時から電話またはメール(氏名・連絡先を記入)で同センター(TEL915-8747 FAX915-8748 〆info@manmaru-akashi.com)へ。先着

キッズプログラミング体験&マネー講座

目・関ママラボあかし(TEL090-7492-2046・高橋)
〆mamalaboakashi@outlook.jp)
時1月28日 午前の部=午前10時~正午、午後の部=午後1時30分~3時30分
場ウイズあかし(アスピア明石北館7階)
関カミボットというロボットでプログラミングの初歩を学ぶ。保護者には資産運用などを学べるマネーセミナーを実施
対4歳~小学生と保護者
定各回15組
申ママラボホームページの専用フォームで受け付け。申し込みはこちらから

ウイズあかしからのお知らせ

目・場・関ウイズあかし(アスピア明石北館7階 TEL918-5603 FAX918-5618 〆oubo@withakashi.jp)

①本をとおして自分と向き合う時間「新年を迎えて、今年読みたい本」
時1月27日午後2時~3時30分

関好きな本を持ち寄って、気軽に読み物について語り合う

対どなたでも

申不要、直接会場へ

②起業のためのSNS活用講座

時2月10日午後1時30分~4時

関起業準備の進め方と、Instagramを活用したネットワークづくりを学ぶ

講師/宇田名保美さん

関起業を目指している人、起業後間もない人

定20人

申2月3日までに、窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名に「起業セミナー」・氏名・お住まいの地域・年代・電話番号・メールアドレス・一時保育の希望の有無を記入)で同施設へ。

抽選

※①②いずれも1歳半~就学前の子どもの一時的保育あり(開催日の1週間前までに要予約・保険料1人100円・定員5人)

③Like Cafe ~つむぎ~

カフェのような雰囲気、自分の「好き」を共有できるみんなの居場所です。

時毎月第2土曜日=午後3時~5時、毎月第3金曜日

=午後6時~8時

対どなたでも

費100円(ドリンク、おやつ代)

申不要、直接会場へ

スマートフォン活用講習会

目(公社)県シルバー人材センター協会

時2月1日午後1時20分~4時30分

場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)

講師/NTTドコモショップスタッフ

関シルバー会員として就業を希望する60歳以上 定10人

申1月22日までに同協会(TEL954-8807 FAX371-8016)へお問い合わせ後、申し込みを。抽選

人材定着セミナー

時2月8日午後2時~4時

場明石商工会議所

関データで見る雇用の実情や、「この会社で働きたい」と思われる組織づくりなどを学ぶ

講師/黒田晴美さん(ひょうご仕事と生活センター外部専門家)

定20人

申2月1日まで産業振興財団(TEL918-0331 FAX918-0332)ホームページ

の専用フォームで受け付け。申し込みは

こちらから

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園 かるがもクラブ(第3期)

時2月7日・14日・21日・28日、3月6日・13日 いずれも午前10時45分~11時30分(全6回)

関リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど、親子で一緒に体を動かそう

対2~4歳の子どもと保護者

定10組

費3000円(全6回分)

場・申1月4日~31日に、同公園屋内競技場(TEL943-0873 FAX942-8650)窓口または電話で受け付け。先着

ホープ杯スポーツフェスティバル

日時	種目
①2/7 9:00~16:00	ゴムバレーボール
②2/8 9:00~15:00	バドミントンダブルス
③2/9 9:00~17:00	卓球シングルス・ダブルス
④2/10 9:00~16:00	女子9人制 革バレーボール
⑤2/11 9:00~16:00	男女混合9人制 革バレーボール
⑥2/11 9:00~16:00	男女混合バスケットボール

場中央体育会館

費①④⑤⑥1チーム5000円 ②1ペア1000円 ③1人600円、1ペア1200円

申1月4日~16日午前9時~午後8時に、所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL936-6621 FAX936-6624)へ。先着

のりフェスティバル

目・場・関少年自然の家(TEL947-6181 FAX948-5046)

時2月17日午前10時~午後4時

関海苔すき体験と海苔を使ったつくだ煮、パスタ、磯辺焼き作り

対市内在住の小学生

定20人

費1人3500円

申2月2日午後1時

まで同施設ホームページで受け付け

中。抽選



ローンボウルズを体験してみませんか

目・関ローンボウルズクラブALBC(TEL・FAX913-0688・関)

時毎月第1土曜日 午前の部=午前10時~正午、午後の部=午後1時~3時

場明石公園内ローンボウルズ場

申不要、直接会場へ ※上記の日程以外でも受け付け中。詳しくはお問い合わせを

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内) 園芸講習会「洋ランの育て方」

時1月27日午後1時30分~3時30分

定36人 費100円

場・申1月4日午前9時から同学習園

(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。先着

明石公園の樹木を観察しよう② ~冬芽の観察~

時1月21日午前10時~正午

対小学生以上

定20人 費100円

場・申1月4日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内・TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。先着

フードドライブにご協力ください

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、市内のこども食堂で活用させていただきます。

主催 イオン明石ショッピングセンター

日時 1月6日~8日午前11時~午後4時

寄付場所 同センター2番街

1階インフォメーション前

寄付いただきたい食品

お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができるもの ※生鮮食品、飲用酒、開封したもの、製造・販売者が表示されていないものは受け取りできません

お問い合わせ/資源循環課(TEL918-5794 FAX918-5793)

市内のコープこうべ5店舗(朝霧・大蔵谷・西明石・大久保・魚住)では、常時受け付けしています。ご協力をお願いします。

