

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座 朝霧地区

日時/12月15日(金)午前10時~11時30分
場所/あさぎり福祉センター 定員/30人
内容/認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座
対象/市内在住・在勤の人 費用/無料
申し込み/電話またはファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・手話通訳・要約筆記が必要な場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室 高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106) kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け中

認知症家族会などによるクリスマス交流会

認知症家族会「あった会」、若年性認知症家族会「ひまわり」、傾聴ボランティアグループ「ほほえみ」の3グループ合同クリスマス会を開催します。初めての人も気軽にご参加ください。
日時/12月12日(火)午後1時30分~3時30分(午後1時15分から受け付け) 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館8階) 対象/市内在住・在勤の認知症介護者、傾聴ボランティアに関心がある人 ※認知症当事者が介護者と一緒に参加することも可 費用/300円(当日支払い) 申し込み/12月5日までに、電話またはファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・認知症当事者が参加する場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室 高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106) kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。

クリスマス交流会 人形劇を楽しもう♪ 第5回 ひとり親家庭交流事業

仕事や家事、育児に追われて子どもとの時間が持てない人、ひとり親同士で情報交換、交流できるクリスマス会に参加しませんか。希望者には個別相談も実施します。
日時/12月10日(日)午後2時~4時 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館7階) 対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている世帯の親子 定員/20組 費用/1組500円 申し込み/11月30日までに、電話またはメール(氏名・住所・電話番号、一緒に参加する子どもの氏名・年齢・学年・アレルギーの有無を記入)で児童福祉課(TEL 918-5182 FAX 918-5196) jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選 ※託児なし



11月5日、市総合福祉センターでボランティアフェスタが開催されました。ステージ発表や体験コーナーもあり、地域との交流やボランティア同士の交流が広がりました。参加者は「たくさんの方に活動を知ってもらい、ボランティアの輪が広がれば嬉しいです」と笑顔で話してくれました。



フードドライブにご協力ください

資源循環課(TEL 918-5794 FAX 918-5793)
家庭の食べきれない食品を持ち寄ってください。集まった食品は、市内のこども食堂で活用させていただきます。
主催/イオン明石ショッピングセンター
日時/11月23日(木・祝)~26日(日) いずれも午前11時~午後4時 寄付場所/同センター2番街1階インフォメーション前 寄付いただきたい食品/お米(袋に入れてお持ちください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができるもの ※生鮮食品、飲用酒、開封したもの、製造・販売者が表示されていないものは受け取りできません



「はたちのつどい2024」ボランティアを募集

青少年教育担当(TEL 918-5057 FAX 918-5155)
式典当日に、場内アナウンスや会場案内などを手伝うボランティアを募集します。
日時/来年1月8日(月・祝)午前8時30分~午後4時ごろ 場所/市民会館 対象/高校生~20歳の市民 申し込み/12月7日までに電話またはファクシミリ、メール(氏名・住所・電話番号を記入)で同担当(kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

犬のしつけ方教室

あかし動物センター(TEL 918-5797 FAX 918-5798)
日時/12月23日(土)午前の部=午前11時~午後0時30分、午後の部=午後1時30分~3時
場所/あかし動物センター
内容/犬のしつけ方、正しい飼い方
対象/飼い犬(登録、狂犬病予防注射・混合ワクチン接種済み)と参加できる人
定員/各部6組 費用/無料
申し込み/11月25日までに同センターホームページの申込フォームまたは、はがき、ファクシミリ(氏名・住所・電話番号・FAX番号・希望の部(午前または午後)、犬の名前・種類・性別・去勢不妊手術の実施状況・年齢を記入)で同センター(〒674-0051 大久保町大窪2747-1)へ。応募多数時抽選 ※参加決定者のみ11月30日までに電話連絡。初めての人のみ参加可



申し込みはこちらから

30・40・50代が語る 明石の未来



30~50代対象のタウンミーティングです。同年代の人たちと、明石の未来について話してみませんか。

日時 12月15日(金) 午後7時~9時
場所 ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
対象 30~50代で市内在住または在勤の人
定員 50人 ※応募多数時抽選
申し込み 11月30日までに申込フォーム・電話・ファクシミリ(住所、申し込みは氏名、ふりがな、年齢、連絡先、こちらから興味のあるテーマ、手話通訳・要約筆記などが必要な場合はその旨を記入)で市民つながる課(TEL 918-5010 FAX 918-5101)へ



ショートテニスで体を動かそう!

①ショートテニス大会
日時/12月24日(日)午前9時30分~午後0時30分 内容/家族でダブルスを組んで試合 低学年の部=中学生以上と小学1~3年生、高学年の部=中学生以上と小学4~6年生 定員/各部16チーム 費用/1チーム1000円
②ショートテニス講習会&市民交流会
日時/12月24日(日)午後1時30分~4時30分 内容/初心者向けの講習と試合 定員/100人 費用/無料
いずれも場所/中央体育会館
対象/市内在住・在勤の人、中学生以上で市内スポーツクラブ21会員の人 ※①は2人以上
申し込み/11月30日までに、上記QRコードの申込フォームから申し込み。①応募多数時抽選、②先着順
お問い合わせ/明石ショートテニス協会(TEL 090-6555-5341・大前 〆kiyo7316@gmail.com) ※運動ができる服装、体育館シューズ持参。ラケットの貸し出し可



申し込みはこちらから



申し込みはこちらから

新型コロナワクチン情報 無料接種は来年3月31日で終了します

生後6か月以上の人を対象に新型コロナワクチンの接種を行っています。予約方法や接種券の発行方法など、詳しくは市ホームページで確認を。



予約方法や接種場所はここから

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/9:00~17:00
予約専用/TEL 0120-227-710
お問い合わせ専用/TEL 0120-712-160
電話での連絡が難しい人/FAX 0120-655-695

▶12歳以上の初回接種(1・2回目)を実施します
日時/1回目=12月19日(火)、2回目=来年1月9日(火) いずれも午後3時 場所/市民病院
予約/TEL 0120-712-160(毎日/9:00~17:00) ※病院への直接予約や専用予約サイトによる予約はできません



地域の人に寄り添う ボランティア

市内では87のボランティア団体が、活動を通じてつながりづくりを進めています。

ボランティアをやりたい

どんなことができるの?

ボランティア活動のさまざまな相談やアドバイスをを行います。気軽に相談してください。

お問い合わせ/市社会福祉協議会(明石市ボランティアセンター) TEL 924-9105 FAX 924-9109