



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## お知らせ

### マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。 ※要予約  
時①10月18日 ②10月25日  
いずれも午前10時~午後4時30分  
場①藤江小コミセン(藤江小学校東隣) ②谷八木小コミセン  
定各日50人  
申電話でマイナンバーカードコールセンター(TEL 918-5266 FAX 918-5138)へ。(先着)

### マイナンバーカードの手続きを休止します

10月6日午後5時40分~9日終日は、国のシステムメンテナンスのため、以下の手続きができません。  
①マイナンバーカードを利用した転入届 ※マイナポータルを利用して行う転入を含む(転出証明書がないと受け付けできません)  
②マイナンバーカードの手続き(券面記載変更など)  
③電子証明書の発行・更新・暗証番号の変更・再設定  
申あかし総合窓口(TEL 918-5645 FAX 918-5646)

### 土曜日市税納付相談

時10月21日午前9時~正午  
申市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)  
場・申納税課(市役所西庁舎2階)  
TEL 918-5016 FAX 918-5132)

### 住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施しています。調査書類が届いた世帯は、10月9日までに回答をお願いします。この調査では、インターネット回答が便利です。ご協力をお願いします。  
申情報管理課(TEL 918-5073 FAX 918-5124)

### こうせいかん KOUSEIKANフェス2023

時10月14日午前10時~午後3時  
場あかし市民広場  
申教室作品の展示やワークショップなど厚生館活動の紹介  
申人権推進課(TEL 918-5024 FAX 918-5131)

### 都市計画案を縦覧

松が丘5丁目地区の地区計画案を縦覧します。意見のある人は縦覧期間中に意見書を提出できます。  
時10月2日~16日の執務時間内(市ホームページでも閲覧可)  
場・申都市総務課(市役所本庁舎7階)  
TEL 918-5037 FAX 918-5109)

### 地区計画原案を縦覧

江井ヶ島駅北地区の地区計画原案を縦覧します。区域内の土地所有者等の利害関係人で意見のある人は10月23日まで意見書を提出できます。  
時10月16日までの執務時間内(市ホームページでも閲覧可)  
場・申都市総務課(市役所本庁舎7階)  
TEL 918-5037 FAX 918-5109)

### 10月1日は「浄化槽の日」 点検・清掃・検査を忘れずに

浄化槽は生活環境や公共用水域の水質を守るため、定期的な「保守点検」や「清掃」を行うとともに年1回の「法定検査」を受けなければなりません。兵庫県水質保全センターから案内があれば、必ず受検してください。また、浄化槽を廃止・休止したときは、届け出てください。  
申環境保全課水質係(TEL 918-5740 FAX 918-5107)、県水質保全センター浄化槽検査課(TEL 306-6021)



### 兵庫県民農林漁業祭

申兵庫県民農林漁業祭実行委員会  
時10月14日・15日 いずれも午前9時30分~午後3時  
場明石公園千畳芝  
申県内各地の旬の味覚が大集合!農林水産物や加工品の販売、PR展示、福島県産水産物などの応援ブースも  
申同委員会事務局(県流通戦略課内 TEL 362-9223 FAX 362-4276) 詳しくはこちらから

### 男性介護者のかたり場

男性介護者同士で悩みや不安、介護について話し合いませんか。  
申地域総合支援センター  
時10月26日午前10時~正午  
場総合福祉センター

申介護している人や過去に介護経験のある男性

申10月23日までに電話かファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で市社会福祉協議会(TEL 924-9105 FAX 924-9109)へ



### 教室・講座

#### 市民救命士講習

申場・申防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)  
申講習I(成人)  
時11月12日午前9時30分~午後0時30分  
申心肺蘇生法、AEDの実技など  
申16人  
申講習II(子ども)  
時11月26日午前9時30分~午後0時30分  
申小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AEDの実技など  
申12人  
申いずれも申市内在住・在勤・在学の中学生以上  
申10月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで受け付け。  
申詳しくはこちらから



#### エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

申あかし健康ソムリエ会  
申SP21人丸  
時10月18日午前10時~11時30分  
場人丸小コミセン  
申SP21大久保  
時10月18日午前10時~11時30分  
場大久保市民センター3階  
申SP21林  
時10月25日午前10時~11時30分  
場林会館(林コミセン)  
申SP21二見  
時10月25日午前10時~11時30分  
場二見北小コミセン  
申いずれも申健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など  
申どなたでも  
申持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物  
申不要、直接会場へ(人数制限あり)  
申公共交通機関で来場を  
申健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

### 総合福祉センター新館の教室 健康体操・ボッチャなど

申場・申総合福祉センター新館(TEL 927-1125 FAX 927-1126)  
申①健康体操とACEボール教室  
時10月10日・24日 いずれも午前10時30分~11時30分  
申②ストレッチ教室+α  
時10月14日午後1時30分~2時30分  
申健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動  
申③Night ボッチャ Day(水6どうでしょう)  
時10月18日午後6時~8時  
申楽しくボッチャで交流  
申④サウンドテーブルテニスDay  
時10月2日・16日 いずれも午後1時~3時  
申球の音を頼りに競技する卓球  
申いずれも申どなたでも  
申不要、直接会場へ ※上靴持参

### ふれあいプラザあかし西の催し

申場・申ふれあいプラザあかし西(TEL 945-0294 FAX 945-0295)  
申10月5日午前9時から窓口または電話で受け付け。(先着)  
申①いきいき高齢者ボランティア養成講座  
時11月2日午後2時~3時  
申あなたは地域の心の門番~ゲートキーパー養成講座~  
申どなたでも 申15人  
申②ふれあい市民陶芸  
申あかねが丘学園  
時11月11日午後2時~4時  
申陶芸作品づくり  
申高校生以上の市民  
申12人 費150円



### サンライフ明石の催し

申場・申サンライフ明石(TEL 923-0770 FAX 922-5336)窓口または電話で受け付け中。(先着)  
申①お家で始める筋トレ講座  
時10月28日午前9時~10時、午前10時30分~11時30分  
申家で簡単にできる筋トレ  
申定各回4人 費800円  
申②サンライフ手芸サロン 第1弾

日時	内容
11月10日	編み物教室
11月15日	戸塚刺しゅう教室
11月29日	大人のチョークアート

申いずれも午前10時~11時30分  
申定各10人  
申費各300円(材料費別途要)