

「みんなの給食」で一緒に楽しい時間を

高齢者総合支援室いきいき係(TEL 918-5166 FAX 918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。



対象/市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可) 受付開始時間/午前11時ごろ～ ※開催場所で異なる 定員/各10～20人 費用/1人400円(当日、会場で支払い) 申し込み/各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け

会場 (各中学校区コミセン)	開催日	電話番号
錦城	9月5日(火)	918-1612
朝霧	9月15日(金)	913-0633
大蔵	9月14日(木)	912-3620
衣川	9月14日(木)	922-4700
野々池	9月12日(火)	929-0355
望海	9月5日(火)	923-1439
大久保	9月12日(火)	936-0879
大久保北	9月21日(木)	935-3588
高丘	9月7日(木)	935-0909
江井島	9月7日(木)・26日(火)	947-0073
魚住	9月6日(水)・26日(火)	943-0303
魚住東	9月8日(金)・21日(木)	947-0199
二見	9月5日(火)	942-8000

※以降の日程は各コミセンで確認を

パートナーともっと楽しく仲良く、家事をしませんか
セミナー参加者募集

「もっと楽しく仲良く家事をしたい」そんな思いを応援します。毎日の家事について、性別にかかわらず家族で協力することの大切さや、子どもが積極的にお手伝いをしたくなる声かけのコツについて一緒に考えてみませんか。

日時/9月16日(土)午前10時15分～午後0時10分 場所/イオン明石ショッピングセンター2番街1階特設会場



【内容】 ※セミナーと手作り体験は同時進行

【大人向け】 日々のモヤモヤを解消! 家事ギャップセミナー	【子ども向け】 手作り体験! オリジナル歯ブラシ・ 缶バッジをつくろう♪
【大人向け】 ほめ方セミナー「子ども 大人もやる気アップ」	

【大人・子ども向け】

マイスター直伝! 体感して学ぼう! お洗濯のコツ

定員/12組程度 費用/無料 申し込み/9月

4日までに、市ホームページの申込フォームまたは

電話、ファクシミリ(代表者の氏名・住所・電話番号・

メールアドレス、一緒に参加する全員

の氏名・年齢を記入)でインクルーシ

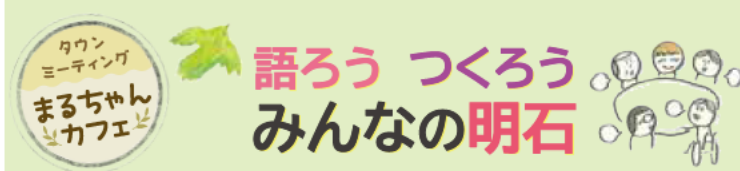
ブ推進室(TEL 918-6037 FAX 918-

5136)へ。応募多数時抽選 ※ライオ

ン株式会社共催、託児あり



詳しくは
こちらから



参加者同士がテーブルを囲んで一緒に気軽にお話ししながら、
これからの明石の未来をつくっていきましょう。

日時 9月23日(土・祝)
午前9時30分～11時30分

場所 勤労福祉会館 多目的ホール

対象 どなたでも

定員 50人(応募多数時抽選)



申し込み 8月30日までに
市民とつながる課へ

①専用申込フォーム(右記QRコードから)

②電話(TEL 918-5010)

③ファクシミリ(FAX 918-5101)

住所・氏名(ふりがな)・年齢・連絡先、その他必要な
配慮(手話通訳・要約筆記など)があれば記入



詳しくは
市ホームページから

オレンジサポーター(認知症サポーター)
養成講座

①【魚住東地区編】

日時/9月12日(火)午後2時～3時30分

場所/ふれあいの里魚住 定員/18人

②【衣川地区編】

日時/9月15日(金)午前10時～11時30分

場所/王子公民館 定員/25人

いずれも内容/認知症を正しく理解し、
認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座

対象/市内在住・在勤の人 費用/無料 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、車いすでの参加の場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 ☒kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け中 ※車での来場不可



「もったいない」を「ありがとう」に
～フードドライブにご協力ください～

資源循環課(TEL 918-5794 FAX 918-5793)

家庭の食べきれない食品を持ち寄りください。集まった食品は、福祉団体などに寄付します。



主催/生活協同組合コープこうべ

日時/8月30日(水)～9月2日(土) いずれも午前10時～午後5時 寄付場所/コープ朝霧・大蔵谷・西明石・大久保・魚住、コープミニ太寺の各サービスコーナー・特設コーナー

寄付いただきたい食品/お米、乾麺、缶詰、レトルト・インスタント食品、粉ミルク、離乳食、調味料などで、1か月以上賞味期限があり、常温保存ができるもの ※生鮮食品、飲用酒、開封したもの、製造・販売者が表示されていないものは受け取りできません

新型コロナワクチン接種のお知らせ

9月20日～

新しいワクチン(オミクロンXBB.1.5対応型ワクチン)を使った接種が始まります。接種券の送付時期や予約方法などは決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

～9月19日

接種券/令和5年4～7月に送付済みの接種券(藤色)を使用してください

市ワクチン専用ダイヤル

毎日/午前9時～午後5時

予約専用 TEL 0120-227-710

お問い合わせ専用 TEL 0120-712-160

電話での連絡が難しい人 FAX 0120-655-695



最新の情報は
こちらから

明石まちなかブックスポット

「スタート&パワーアップ助成」募集

市内には72か所のブックスポットがあります。まちなかで身近に「本」を楽しめる、誰でも集える交流の場を始めませんか。

対象/①新たに開設し運営を始めたいブックスポット

②既存の明石まちなかブックスポット

助成内容/総額250万円(①1件につき上限10万円 ②1件につき上限20万円)

助成対象/ブックスポット設置に関する必要備品の購入や環境整備・事業活動・蔵書強化などに伴う経費 申し込み/9月20日(必着)までに必要書類(同協会ホームページからダウンロード可)を記入し、持参または郵送、メール、ファクシミリで同協会(〒673-0886 東仲ノ町 6-1 アスピーア明石北館8階)へ

明石コミュニティ創造協会
(TEL 918-5248 FAX 918-5157)
☒sozo@akashi135.jp



店舗や病院、
自宅でも本を楽しめます



詳しくは
こちらから