



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

私たちが守る地域の安全

明石市消防団

消防団は地域の人たちで組織され、地域に密着した活動を行っています。災害時には消防署と連携し、市民の安全を守る心強い存在です。今号では、地域の安全を支える消防団の活動を紹介します。

お問い合わせ/消防局総務課消防団担当 (TEL918-5274 FAX918-5983)

女性の団員も活躍しています!



めぐみ
女性消防団「女組」の皆さん
現在14人で活動中です

2-3面 消防団の活動を紹介します

室内でも
熱中症になります

熱中症の発生場所の約4割が自宅です

熱中症対策を万全に

明石市では熱中症による救急搬送件数のうち、半数以上が高齢者です。また、室内での熱中症も多く発生しており、注意が必要です。お問い合わせ/健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

熱中症を防ぐためにできること

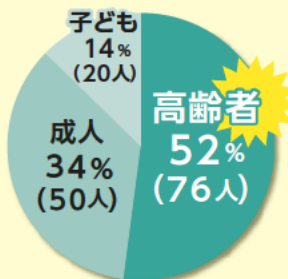
- 1時間にコップ1杯の水分補給 水分補給には麦茶がおススメ
- 室温の目安は28℃

エアコンの設定温度=室温ではありません。設定温度を調整し、室温を28℃に保ちましょう。

- 室内で家事をするときは、冷却剤などで首元を冷やしながら行う

高齢者が熱中症になりやすい主な理由

- 気温が高くても暑さを感じにくくなる
- のどが渇いていることに気がつきにくくなる
- 体内の水分量が少なく、脱水を起こしやすい



令和4年度 熱中症救急搬送件数の内訳



市の人口と世帯数

2023年(令和5年)8月1日現在
※()内は前月比

人口 305,682人(+184人)

世帯 137,077世帯(+134世帯)

市域 49.42km²