



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

広がるやさしいまちづくり 次の世代とともに

明石商業高等学校に

福祉科が誕生!



福祉の専門科目を学び、福祉のまちのリーダーとなる人材の育成を目指して、明石商業高校に福祉科を開設する予定です。中学生対象の体験学習会に参加してひと足早く高校の雰囲気味わってみませんか。

お問い合わせ/明石商業高校事務局 (TEL)918-5950 (FAX)918-5951)



2024年4月 開設予定

商業科

もっと
知りたい!

福祉科

明商で高校生活を体験してみませんか

中学3年生対象の体験学習会を行います

部活動の
体験もできます!



中学3年生対象 体験学習会

	日程	体験学習	部活動
第1回	8月24日(木)	9:30~11:50	12:00~
第2回	10月28日(土)	9:30~11:50	12:00~

※受け付けは8:50~

- 商業科か福祉科か、希望の学科を選択
- 第1回と第2回で内容が変わります
- 部活動体験もできます

対象 中学3年生と保護者(生徒のみの参加も可)

第1回 申し込み 8月7日までに右記専用フォームから申し込み
※第2回は9月中旬から申し込み予定



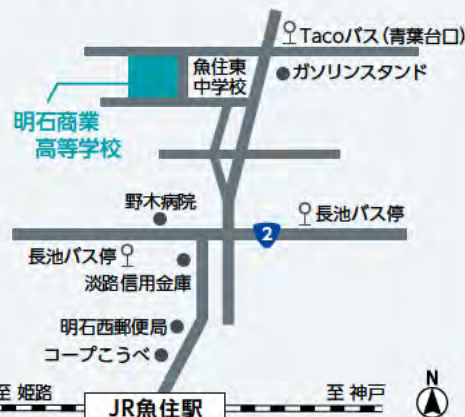
申し込みは
こちらから



明石市立 明石商業高等学校

(主要駅からのアクセス)

- JR「魚住駅」から
徒歩約20分(約2km)
- Tacoバス
「青葉台口」から
徒歩約2分



〒674-0072 明石市魚住町長坂寺1250 学校ホームページは
TEL078-918-5950 FAX078-918-5951 はこちら



- 4面 「おおくぼのまち」をみんなで考えよう ほか
- 5面 夏休みは親子で議会ツアー ほか
- 6面 7面 天文科学館だより ほか
- 8面 9面 情報アラカルト
- 10面 保健メモ ほか
- 11面 市民相談
- 12面 子どもに伝えたい「本」感動大賞募集 ほか

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(個別配付)でお届け
しています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。
マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込みは
こちらから

夏の自由研究にも!

この夏は、わたしたちのまちを



いよいよ夏休みが始まりました。身近な明石のことを学ぶことができ、夏休みの宿題や自由研究に役立つイベントなどを紹介します。お問い合わせ／広報課 (TEL)918-5001 (FAX)918-5101

参加
してみよう

海の生き物と触れ合おう

大蔵海岸 自然観察ゾーン



磯浜で捕まえた魚や貝を、実際に触って、じっくり見て、観察しませんか。環境学習などの学びの場として「遊び、学び、喜び」を体験できます。



カニやヤドカリも!



その場で生き物について調べよう!

図鑑などで、捕まえた生き物の名前や生態について調べることができます

何種類
見つかるかな?



自然観察センターでは…

- ★ バケツ・網・箱メガネ・ライフジャケット・マリンシューズを無料で貸し出し
- ★ スタッフが観察方法などをアドバイス

観察のコツをお伝えします



明石市長のYouTubeチャンネルでも紹介しています



視聴はこちらから

自然観察センターの運営日時

毎週土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時
お問い合わせ／大蔵海岸公園管理事務所

(TEL)914-7255 (FAX)914-7256

自然観察ゾーンは天候不良や潮位の状況で利用できない場合があります ※8月20日まで開所予定

大蔵海岸
西地区

調べて
みよう

歴史好きは集まれ! 「化石展」開催中

魚住文化財収蔵庫

観覧無料

明石近辺で見つかったアカシゾウ(学名:アケボノゾウ)やナウマンゾウなどの動物や貝などの化石を展示します。

期間/9月2日まで 午前9時～午後5時
(月曜日休館)

場所/魚住文化財収蔵庫(魚住町西岡 2119-23)
お問い合わせ/文化・スポーツ室歴史文化財係
(TEL)918-5629 (FAX)918-5633



アカシゾウ

約200万年前にいたとされ、体高は約1.5メートルでゾウとしては小型。



アカシゾウの
歯を持ってみよう!

大きさや手触り、重さはどれくらいか、実際に触って感じることができます

牙って
重いかな?



朝霧や明石川周辺で採集された貝化石の展示も



展示についての質問にスタッフが応えます

参加
してみよう

直径2メートルにもなる 日本最大の水生植物 江井島のオニバス

どなたでも
無料で参加可能
直接会場へ

8/27
日

今年は大きいオニバスがいっぱい!

日本最大級の水生植物「オニバス」は、全国で100か所程度にしかない珍しい植物です。明石では毎年生息が確認される、オニバスの生態を観察してみませんか。

オニバス観察会

日時/8月27日(日)
午前10時～正午

場所/江井島中コミセン
お問い合わせ/農水産課

(TEL)918-5017
(FAX)918-5126



オニバスの大きさを
体感しよう!

詳しくは
こちらから



調べてみよう！知ってみよう！



調べてみよう

平和を語り継ぐ ～戦後78年～

平和資料室

「平和資料室」では、明石の戦災をテーマに、イラストや写真を使ってわかりやすく解説しています。

場所／文化博物館2階（上ノ丸2-13-1）

お問い合わせ／人権推進課

(TEL)918-5058 (FAX)918-5131)



平和資料室は無料で観覧できます

たくさんの被害を受けたんだね

明石では空襲が6回も

昭和20年、市内では6回にわたり空襲がありました。爆撃により明石城周辺も焼け野原になりました。



戦争体験者の声を動画で

当時子どもだった4人の戦争体験者の声を聞くことができます



明石の空襲を漫画で学ぼう「七夕の願い〜明石空襲〜」



詳しくはこちらから

参加してみよう

夏休みは親子で

8/19 土

議会体験ツアー



親子で議会棟の探検をしてみませんか。

日程／8月19日（土）

対象／小学生

⇒ 詳しくは5面へ



調べてみよう

「読みたい」「知りたい」「調べたい」をお手伝い

あかし市民図書館・西部図書館



本を身近に感じることができる図書館。蔵書はあかし市民図書館約46万冊、西部図書館約13万冊、移動図書館約4万冊、計63万冊も。いろいろな分野の本がそろっています。

本を探すお手伝いをします



気軽にスタッフまでお声がけください！

わからないことは図書館で調べよう！

閲覧席もあるので、じっくり調べることができます



毎月イベントを開催中！
⇒ 詳しくは7面へ

～学校や公園にも本を運びます～

移動図書館車2台が市内81か所を巡回しています。



調べてみよう

子午線の通る時のまち明石

天文科学館



今年はプラネタリウムが誕生して100周年。時や宇宙について学べる天文科学館には現役最古のプラネタリウムがあり、建物そのものが国の登録有形文化財になっています。

子午線について詳しくなろう！

日本標準時の基準となる東経135度子午線についてわかりやすく解説しています



市内の子午線の通過地点には、位置を示すモニュメントが数多く建てられています。

夏休みのイベントも！
⇒ 詳しくは6面へ



明石にゆかりのある歴史上の人物を調べてみるのもいいね！

歴史上の有名人物も明石へ訪れたり、まちづくりに関わったりしています。

● 剣豪 / 宮本武蔵

明石の城下町を作る際に「町割り」をしたと伝えられています。

● 小説家 / 夏目漱石

中崎公会堂のこけら落としとして講演するため、明石を訪れました。



明石公園にある武蔵の庭園

● 俳人 / 松尾芭蕉

明石で「蛸壺やはかなき夢を夏の月」という句を詠みました。

● 歌人 / 柿本人麻呂

縁の深い明石に柿本人麻呂をまつる柿本神社が建設されました。

● 源氏物語

平安時代、紫式部によって書かれた小説。光源氏が明石へ移り住んだ時に恋した女性「明石の君」について書かれています。



芭蕉の歌碑

第1回ワークショップ～「おおくぼのまち」をみんなで考えよう～を開催します

企画・調整室(TEL 918-5283 FAX 918-5136)

大久保エリアがさらに魅力あるまちになるよう、みんなで意見を出し合いませんか。いただいた意見を踏まえ、JR大久保駅周辺の市有地利活用について検討していきます。

日時/8月20日(日)①午前の部=午前9時30分～正午 ②午後の部=午後1時～3時30分 場所/大久保市民センター3階 大会議室 定員/各100人 申し込み/8月8日までに、市ホームページの申込フォームで受け付け。応募多数時抽選。 ※手話通訳など配慮が必要な人は申し込み時に選択を



詳しくはこちらから

消防吏員募集【令和6年4月採用予定】

消防局総務課(TEL 918-5270 FAX 918-5983)

募集人数/10人程度

受験資格/身体強健で聴力、言語、運動機能など消防活動に障害がなく、視力が矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ一眼で0.3以上の人で、平成8年4月2日以降に生まれ、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業または来年3月末までに卒業見込みの人

試験日/9月23日(土・祝)と、24日(日)・25日(月)のどちらか

申し込み/試験案内(市ホームページに掲載、消防局・市役所で配布)で詳細を確認し、8月14日～9月1日に消防局総務課(〒673-0044 藤江924-8)へ郵送 ※持参の場合は要予約(土・日曜日除く)



詳しくはこちらから

エネルギー・食料品等価格高騰に伴う緊急支援給付金を支給

緊急支援給付金コールセンター(TEL 0570-068-011 FAX 918-0321)

価格高騰による影響が大きい低所得世帯を対象に、1世帯あたり3万円を支給します。

申請期限/10月31日(必着)

対象/令和5年6月1日時点で明石市に住民票があり、令和5年度住民税(均等割)が非課税の世帯 ※ただし、住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は対象外

申請方法/対象と考えられる世帯には7月下旬から順次、支給要件や振込口座などの確認書類を送付しています。必要事項を記入し、返送してください。 ※詳しくは市ホームページで確認を



詳しくはこちらから

「病児保育室にこ」が明南保育所分園内に一時移転します 8/1～

こども育成室利用担当(TEL 918-5092 FAX 918-5650)

病気やけがで集団保育が困難な児童を保護者に代わって保育する「病児保育室にこ」が施設の改修工事(期間:3か月程度を予定)のため、8月1日(火)から明南保育所分園内(中崎2-6-15)に一時移転します。移転後はお弁当が必要です。 ※送迎用駐車場を用意していますので、路上駐車は絶対にしないようご協力ください

定員/5人 申し込み/同施設(TEL 070-6800-1299)に直接電話でご予約を

保育士に復帰しませんか 出張就職相談会を開催します

保育士総合サポートセンター(TEL 918-5268 FAX 918-5163)

保育士資格などをもち、復職を検討している人が気軽に相談できるように、出張相談会を開催します。

日時・場所/8月7日(月)・ピオレ明石西館ピオレ広場、8月8日(火)・イオン明石ショッピングセンター2番街1階ATM横、8月15日(火)・イトーヨーカドー明石店1階南エレベーター前 いずれも午前11時～午後2時 対象/保育の職場に就労を希望する人 申し込み/不要、直接会場へ

明石で保育を楽しもう! 潜在保育士就業支援研修 参加者募集

明石保育協会(TEL 944-3100 FAX 944-3101)

保育士資格をもちながら保育士として就業していない人で、保育所などへ勤務を考えている人を対象に、保育現場への復帰・就職を応援します。

【第1回】みんなで楽しくやってみよう -絵画・造形- 日時/8月23日(水)午後2時～3時30分

場所/あかしこども広場 多目的ルーム(パピオスあかし5階) 対象/保育復帰を考えている人、保育に興味のある人、将来保育の仕事をしてみたい人 定員/20人 費用/無料 申し込み/同協会ホームページの専用フォームから先着順に受け付け



申し込みはこちらから

原爆死没者の慰霊と平和祈念の黙とうを

福祉総務課(TEL 918-5025 FAX 918-5106)

広島と長崎に原爆が投下されてから、今年で78年目にあたります。市民の皆さんも、原爆の投下された8月6日午前8時15分、9日午前11時2分に、原爆死没者の冥福と恒久平和の実現を祈って、1分間の黙とうを捧げましょう。

石ヶ谷墓園 臨時墓参バスを運行 8/11～15

緑化公園課(TEL 918-5265 FAX 918-5109)

8月11日(金・祝)～15日(火)の5日間、石ヶ谷墓園への臨時バスが運行します。

運賃/①大久保駅発(大人230円・子ども120円) ②西明石駅発(大人320円・子ども160円) ③明石駅発(大人400円・子ども200円)

お問い合わせ/神姫バス大久保駅前案内所(TEL 934-4500)

	◆往路(石ヶ谷墓園行き)			◆復路(帰り)
	明石駅発	西明石駅発	大久保駅発	石ヶ谷墓園北停留所発
8時			15 45	
9時	15	37	15 51	36
10時			15	36
11時			15	⑩ 36
12時				06
備考	※往路の明石駅発は、貴崎・西明石駅・大久保駅經由石ヶ谷墓園北行き(和坂方面は通りません) ※復路の○印は、大久保駅・西明石駅・貴崎經由明石駅行き(和坂方面は通りません) ※復路の無印は、大久保駅行き ※バス乗り場は、「明石駅」駅南側⑤番、「西明石駅」西口改札南側②番、「大久保駅」駅北側①番			

▶8月11日(金・祝)～15日(火)は混雑状況に応じて、園内からクリーンセンターを経由する自動車・バイク専用帰路を設けます。お帰りの際は交通誘導員と看板の指示に従ってください。特に午前中は混雑が予想されますので、ご注意ください

精霊流しの供花・供物を収集

資源循環課(TEL 918-5794 FAX 918-5793)

お盆の精霊流しの供花・供物は、箱などに入れて8月15日(火)の午前10時～午後6時30分(時間は各指定場所によって異なる)に、指定場所に出してください。翌16日(水)に収集します。なお、果物や、缶・びん・せともの類などの燃やせないものは出さないでください。また、提灯などは電気器具を外してから出してください。

<指定場所>

▶松が丘1丁目北センターバス回転場 ▶朝霧川西岸(朝霧町1丁目) ▶相生町広場 ▶岩屋神社南海岸広場 ▶明石浦漁協東広場 ▶明石浦漁港西波止入口 ▶一番町公園 ▶衣川中学校東門前 ▶江井島港サザンカ公園 ▶東二見西波止入口(地図は市ホームページに掲載)

※指定場所や時間などが変更になる場合があります。ご了承ください。

8月は「ひとり親家庭総合支援月間」

ひとり親家庭総合相談会

ひとり親家庭の子育てや生活の悩み、仕事、養育費などについてお気軽にご相談ください。

相談日時/8月8日(火)～10日(木)、12日(土)、14日(月)～17日(木)午前10時～正午、午後1時～4時 相談場所/市役所南会議室棟1階103会議室 ※12日(土)のみ児童福祉課(市役所議会棟1階) お問い合わせ/児童福祉課(TEL 918-5182 FAX 918-5196)

児童扶養手当の現況届の提出を

提出期限は8月31日です。該当者は必ず提出を。 ※日によって受付場所・受付時間が異なります。詳しくは現況届に同封の案内文書でご確認ください

お問い合わせ/児童福祉課(TEL 918-5027 FAX 918-5196)



困ったときの相談先が知りたいな / ひとり親家庭サポートパンフレット

困ったときの相談窓口、さまざまな制度や利用手続きを紹介しています。



相談窓口 就労サポート

パンフレットはこちらから



※市民相談室や児童福祉課で配布しています

傍聴者募集

▶都市計画審議会

日時/8月22日(火)午後2時～ 場所/市役所
議会棟2階大会議室 定員/10人 申し込み/
8月1日午前9時～18日午後5時までに都市総務課
(TEL918-5037 FAX918-5109 ④tosou@
city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選。 ※案件
は市ホームページを確認を

オレンジサポーター(認知症サポーター)
養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を
見守るオレンジサポーターになるための講座を毎
月開催しています。

①大久保地区

日時/8月24日(木)午前10時～11時30分

場所/大久保市民センター

定員/15人(先着順)

②Zoomによるオンライン開催

日時/8月24日(木) 午前の部＝

午前10時～11時30分 午後の

部＝午後2時～3時30分

対象/市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人

費用/無料

申し込み/電話またはファクシミリ、メール(講座
名・講座日時・住所・氏名・年齢・電話番号、①は車
いすでの参加や手話通訳・要約筆記の希望、②は
8月22日までに、メールアドレスと参加希望の部を
記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-
5288 FAX918-5106 ④kourei-fukushi@
city.akashi.lg.jp)へ



夏休みは親子で 議会体験ツアー

8/19 土

日時/8月19日(土)

①高学年(小学4～6年生)の部 午前10時～正午

②低学年(小学1～3年生)の部 午後2時～4時

場所/本会議場(市役所議会棟3階)ほか

内容/①模擬本会議を体験、議会棟の探検ほか

②市議会議員とクイズ、議会棟の探検ほか

対象/市内在住・在学の小学生と保護者

定員/各部30組(原則1組2人) 費用/無料

申し込み/8月7日(必着)ま
でに、下記のQRコードから申
し込みまたは、ファクシミリ
(申込書は市議会ホームページ
からダウンロード可)で議会局
総務課(TEL911-2600 FAX
918-5112)へ。

応募多数時抽選

申し込みは
こちらから



中央体育会館 9～11月期スポーツ教室

申し込み/8月15日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室
は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47
TEL936-6621 FAX936-6624)へ。応募多数時抽選

▶火曜日

教室名	時間	対象
卓球(火)	9:30～11:30	18歳以上
3B体操	10:00～11:00	0～3歳の子ども と保護者
B.Bフィットネス	13:30～15:00	18歳以上
フットサル	15:45～16:45	園児(5・6歳)
	16:45～17:45	小学1～3年生
	17:45～18:45	小学4～6年生

▶水曜日

教室名	時間	対象
自力整体	10:00～11:00	18歳以上
卓球(水)	13:30～15:30	18歳以上
スポーツウエルネ ス吹矢	13:30～15:00	どなたでも
キッズ運動	16:00～17:00	4・5歳
わくわくスポーツ	16:15～17:15	小学1～3年生

▶木曜日

教室名	時間	対象
バドミントン (初級)	9:30～11:30	18歳以上
バドミントン	13:15～15:15	18歳以上
姿勢改善	10:00～11:00	18歳以上
ヨガ	14:00～15:00	18歳以上
キッズダンス	18:15～19:15	小学6年生まで

▶金曜日

教室名	時間	対象
大人のフットサル	19:00～20:45	40歳以上の男性

▶土曜日

教室名	時間	対象
バレーボール	9:30～11:30	18歳以上

協働のまちづくり講演会

日時/9月2日(土)午後2時～4時(午後1時30分
開場) 場所/市民会館中ホール 内容/「みんな
で創るまちの未来～ひとりひとりがリーダーシ
ップを発揮する～」の講話 定員/200人 申し込
み/8月28日までに電話またはファクシミリ、メー
ル(団体名(あれば)・参加者氏名・住所・電話番号を
記入)でコミュニティ・生涯学習課(TEL918-5004
FAX918-5131 ④kyodo@city.akashi.lg.jp)で
先着順に受け付け ※手話通訳・要約筆記あり

優良工事を表彰

工事検査担当(TEL918-5071 FAX918-5125)

令和4年度、市が完成検査を行った138件の工事を
審査した結果、次の工事を優良工事として表彰し
ました。

工種・工事名・受注者・現場担当者/

①土木・魚住陸橋修繕耐震(その3)工事・日置産業
㈱・林裕嗣

②土木・大蔵海岸公園園路改修(その2)工事・㈱金
田土木・金田孝行

③建築・工事成績優良業者対象工事ふれあいプラザ
あかし西外壁ほか改修工事・㈱ヒューマン・時枝啓太

④建築・工事成績優良業者対象工事明石市立野々
池中学校南校舎外壁改修工事・㈱イマジア・池田真規

⑤設備・明石市立二見北小学校高圧受変電設備改
修工事・㈱中村電設興業・橋本崇

あかしこども広場
子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

④akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①口腔ケア	9月7日(木) 10:00～11:00	妊娠中～1歳6か月ま での子どもと保護者	20組	無料	妊娠期・出産期・育児期の口 腔ケア、歯についての話
②ハッピープレママサロン	9月7日(木) 14:00～15:30	12月～翌年2月に第1 子を出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アド バイスと試食、プレママ同土 の交流
③父子のふれあい教室	9月9日(土) 10:15～11:30	4歳～就学前の子ども と父親	15組	100円	リトミック
④親子運動教室	9月10日(日) 10:00～11:00	5歳～就学前の子ども と保護者	20組	100円	運動あそび
⑤親子クッキング教室	9月12日(火) 10:00～12:15	3・4歳の子どもと保護 者	18組	500円	カレーライス、フルーツヨー グルト
⑥離乳食教室(後期)	9月14日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食
⑦もうすぐパパママ講座 A・B	9月17日(日) A:10:15～12:15 B:14:00～16:00	12月～翌年2月に 第1子を出産予定の 妊婦とパートナー	各 24組	無料	助産師による赤ちゃんを迎え るにあたっての話、赤ちゃん 人形を使って抱っこや沐浴 の実習など
⑧パパのための子育て 教室	9月18日(月・祝) 10:15～11:30	生後12か月までの ずりばい・はいはいが できる子どもと父親	20組	100円	べびいケア～身体を守る動 きをひきだす遊び～
⑨離乳食教室(前期)	9月28日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座
名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①は出産予定日もしくは子
どもの生年月日、②⑦は出産予定日、⑦は希望の時間、③～⑥⑧⑨は子どもの氏名・ふり
がな・生年月日・年齢(月齢)を記入)で8月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付
係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の
きょうだいの参加不可



他にも各講座や
イベントはホーム
ページに掲載中

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

8月8日(火)、14日(月)は臨時開館
 8月8日～20日は休まず開館します!

夏休みイベント 工作・講座

▶天体望遠鏡工作

日時/A=8月22日(火)、B=8月24日(木) いずれも午後2時～4時30分 場所/ウイズあかし(アスピア明石北館7・8階) 対象/小学1～3年生と保護者 定員/A=40組、B=27組 費用/2700円

締め切り/A=8月8日、B=8月10日

▶JAXAコズミックカレッジ・基礎コース

簡単な真空装置を使って実験をします。アルコールロケットを飛ばしてみよう。

日時/8月23日(水)午後1時45分～4時

場所/ウイズあかし(アスピア明石北館8階)

対象/小学4～6年生 定員/30人 費用/無料 締め切り/8月9日

▶星座3D工作

宇宙の広がりを感じられる、星座の3Dモデルを作ります。

日時/8月25日(金)

午後1時30分～3時45分

対象/小学4～6年生 定員/16人

費用/300円 締め切り/8月11日



特別展関連講演会

「時空間情報がみちびく未来(仮)」

県出身のJAXA職員による、JAXAで働くことになったきっかけや、日本版GPS「準天頂衛星みちびき」についてのお話。

日時/8月27日(日)午後6時～7時30分 講師/JAXA高精度測位システムプロジェクト 村上滋希さん 対象/どなたでも 定員/150人 費用/300円 申し込み/8月5日午前9時～26日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け

ベビープラネタリウム

日時/①9月9日(土)、②9月22日(金) いずれも午前10時～10時30分

対象/0～4歳くらいの子供と保護者

定員/150人 申し込み/①8月9日、②8月22日から同館ホームページで先着順に受け付け



天体観望会

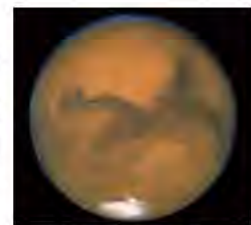
日時/①8月25日(金)、②9月2日(土)、③9月16日(土) いずれも午後7時30分～9時(午後7時から受け付け) 定員/40人 料金/1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み/①8月11日、②8月19日、③9月2日の午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選



プラネタリウム一般投影
 「火星への挑戦」

火星は最も多く探査機が訪れた惑星で、将来の有人探査も期待されています。人類の火星探査への挑戦を紹介いたします。

期間/8月31日(木)まで



©NASA,ESA,J.Bell and M.Wolff

シゴセンジャーファンクラブイベント



内容/キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー～ファンクラブ特別版～」

日時/8月26日(土)午後6時～7時30分

対象/ファンクラブ会員 ※当日入会可(入会金無料) 料金/無料(駐車料金別途200円)

申し込み/不要、当日受け付け

市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

こども落語ワークショップ
 あかし落語塾 発表会

毎年好評の「あかし落語塾」発表会。ちびっこ落語家が夏休みに学んだ成果を発表します。塾長 桂阿か枝さんの落語もあります。

日時/9月3日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) 場所/西部市民会館ホール 出演/桂阿か枝、ちびっこ落語家 料金/無料(全席自由)

映画「★ザ・スター★美空ひばり
 ～大人の音楽祭～」

芸能生活35周年時代の超貴重映像が再びよみがえる!

日時/9月28日(木)

①午前10時30分～

②午後2時～(いずれも30分前開場)

場所/市民会館大ホール 料金/前売り900円、当日1300円、60歳以上・障害者1100円、小学生500円(全席自由)

チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児入場不可



(C)2013 フジテレビジョン FUJIPACIFIC MUSIC

弦楽四重奏によるオペラ第5回公演
 G.ドニゼッティ「愛の妙薬」

初めてでも気軽に・手頃に・間近に楽しめるオペラ公演(日本語字幕付き)。

日時/10月8日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場所/市民会館中ホール 出演/明石弦楽オペラ会 料金/一般3000円、高校生以下1000円(全席指定) ※未就学児入場可

チケット/明石・西部市民会館で販売中

文化博物館からの案内状

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409
 otoiwase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

夏季特別展

安野光雅美術館コレクション 安野先生のふしぎな学校 8/27まで

画家 安野光雅さんの作品を「こくご」「さんすう」などの授業科目に見立てて紹介します。

期間/8月27日(日)まで 午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※会期中無休 観覧料/大人1000円、大高生700円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



「水飲み鳥」[空想工房の絵本]より 2014年©空想工房 画像提供:津和野町立安野光雅美術館

A.十二単・鎧の着付け体験

日時/①9月10日、②10月8日

③10月22日 ④11月12日 ⑤11月26日

いずれも日曜日、午後1時～1時40分～

対象/十二単=中学生以上、鎧=どなたでも(小学生用の紙製鎧あり) 定員/各2人 費用/無料



詳しくはこちらから

要観覧料
 要申し込み

B.さをり織・
 ティーマット作り体験

日時/9月15日(金)

①午前10時～ ②10時30分～ ③11時～ ④

11時30分～※1人25分程度 対象/どなたでも 定員/各回2人

費用/200円(材料費) ※作った作品は持ち帰り(お渡しは正午以降)



詳しくはこちらから

いずれも申し込み/A=8月20日 B=8月25日(必着)までに専用フォームまたはファクシミリ・はがき(希望日時・氏名・ふりがな・年齢・電話番号(連絡のとれる時間帯)・住所またはメールアドレス)を記入し同館へ。応募多数時抽選

イベントでは手話通訳・要約筆記者の派遣ができます。希望者は、各開催日の10日前までに電話、ファクシミリ、お問い合わせメールでご連絡を。

本のまち明石
図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



対面朗読 市 西

日時/市=8月7日・14日・21日・28日 いずれも月曜日午後1時～2時30分 西=8月2日・9日・23日 いずれも水曜日午前10時～11時30分
内容/ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読 対象/市内在住で図書館のユニバーサル・サービス登録をしている人 定員/1日1組 申し込み/希望日1週間前の午後6時まで、各館窓口または電話、ファクシミリ、メール(両館共通 library@akashi-lib.jp)で先着順に受け付け

こわいおはなし会 西

日時/8月16日(水)午前11時～ 内容/おばけや妖怪が出てくる紙芝居や絵本の読み聞かせ 対象/4歳～小学生 定員/8人 申し込み/不要、直接会場へ

へいわのおはなし会 西

日時/8月18日(金)午前11時～11時30分 内容/戦争と平和、命の大切さについて考えるおはなし会 対象/どなたでも 申し込み/不要、直接会場へ

夏のおたのしみ会 市

日時/8月20日(日)午後2時～3時(開場1時45分) 場所/あかし市民広場
内容/人形劇や紙芝居など 出演/神戸学院大学文化会S.S.W 対象/小学生以下の子どもと保護者 定員/100人 申し込み/不要、直接会場へ



調べ隊「こたえ みつけ!」 西

日時/8月22日(火)～24日(木) 内容/参考書など普段あまり触れない資料を使ったクイズに挑戦 対象/子ども 申し込み/不要、直接会場へ

**大人のための朗読会
～夏の夜のおはなし5編を読む～** 市

日時/8月28日(月)午後2時～3時 内容/朗読ぐるーぷ「いつか」(市民による夢の図書館プロジェクトのメンバー)による朗読会 対象/大人 定員/25人 申し込み/8月14日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

●8月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	1日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	5日(土)	11:00～	お	どなたでも
	8日(火) 22日(火)	11:00～	お	3歳以下親子
	12日(土) 26日(土)	11:00～ 11:30～	お	4～6歳 小学生
	19日(土)	11:00～	か	小学生まで
	27日(日)	10:30～ 13:30～	DVD	子ども向け 大人向け

	日	時間	内容	対象
西部図書館	5日(土) 19日(土)	11:00～	お	3～5歳 5歳以上
	8日(火) 22日(火)	11:00～ 11:30～	お	2歳以下親子 3～4歳親子
	11日(金・祝) 25日(金)	16:00～	お	4～5歳
	20日(日)	10:30～ 13:30～	DVD	子ども向け 大人向け
	26日(土)	11:00～	か	小学生まで

お = おはなし会 か = かみしばい
DVD = DVD上映会



生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター
〒673-0886 東仲ノ町 6-1(アスパア明石北館 7～9階)
TEL918-5603 FAX918-5618 oubo@a-machi.jp

●ミモザの会

日時/8月26日(土) 内容/本当に伝えたい子どもへの想いを言葉にし語り合う 対象/小・中学生の子どもがいる女性 定員/6人程度 申し込み/8月5日から窓口またはファクシミリ・メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で同施設へ。先着順
※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり・定員10人(19日までに要予約)

●ウィズフェス2023年出展・出演者参加者募集

①ウィズミーツ 日時/12月9日(土)午前10時30分～午後3時30分 内容/まちで起こっている活動にふれ、出会う
②みんなの学校 日時/12月10日(日)午前10時30分～午後3時30分 内容/講師と市民が“誰もが先生、誰もが生徒”として学び合う
いずれも対象/市内で活動する団体や個人 申し込み/9月12日までに右記の専用フォームで受け付け。応募多数時抽選(初めての人優先)
詳しくはこちらから

●ウィズフェス参加者説明会 日時/8月19日(土)午後1時30分～3時30分 申し込み/不要、直接会場へ

●ウィズあかし運営委員会(上記の説明会後に開催)「市民みんなでつくるウィズあかしを考える会議」
日時/8月19日(土)午後3時30分～午後4時50分 内容/これからのウィズあかしを考える 対象/どなたでも 申し込み/不要、直接会場へ

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。※コミセンは月曜・祝日休館



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう	9月21日(木) 13:30～15:00	20人	無料	8月24日
大蔵コミセン TEL912-3620	「おくのほそ道」をたどる	9月9日(土) 10:00～11:30	40人	無料	8月9日
衣川コミセン TEL922-4700	①私は南極シェフ ～南極地域観測隊での体験を語る～	9月2日(土) 13:30～15:00	40人	無料	8月2日
	②「人生会議」してみませんか ～あなたの望む生活や医療・ケアを伝えるために～	9月9日(土) 10:00～11:30	30人	無料	8月9日
野々池コミセン TEL929-0355	刃物研ぎ教室	9月2日(土) 10:00～12:00	10人	無料	8月10日
	谷山比呂子先生のお料理教室 (カチャトーフ:鶏肉と野菜の煮込み)	9月26日(火) 9:30～12:00	8人	700円 (材料費)	8月25日
望海コミセン TEL923-1439	オカリナ&ギターと歌の集い	9月9日(土) 10:00～11:30	30人	無料	8月5日
大久保コミセン TEL936-0879	ピアノ&フルート&トロンボーンで 聴く懐かしの名曲	9月22日(金) 10:00～11:30	30人	無料	8月22日
大久保北コミセン TEL935-3588	親子でボードゲームを楽しもう!	9月2日(土) 10:00～11:00	16人 (4歳以上)	無料	8月12日
高丘コミセン TEL935-5325	俳句① 俳句ってなんだ 俳句② 明石公園で吟行 俳句③ 1、2回の作品評価とまとめ (全3回)	① 9月 9日(土) ② 10月 7日(土) ③ 10月28日(土) 10:00～12:00	各回 20人 (3回とも 参加できる人)	無料	8月8日
魚住コミセン TEL943-0303	親子で楽しく学ぶ♪おこづかい講座	8月22日(火) 13:30～15:00	親子10組 (小学1～ 4年生)	無料	7月29日
魚住東コミセン TEL947-0199	体験 ハンドチャイム ～心ひとつに奏でよう～ (全2回)	①9月 9日(土) ②9月16日(土) 10:00～11:30	20人 (2回とも 参加できる人)	無料	8月12日
二見コミセン TEL943-6741	初めてのアロマ	9月9日(土) 13:30～15:00	25人	500円 (材料費)	8月9日



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
8月	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
9月	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30		

お知らせ

土曜日市税納付相談

時8月19日午前9時～正午
対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・岡 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132

国民健康保険料 休日納付相談

時8月19日午前9時30分～午後4時30分
対国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人
場・岡 国民健康保険課収納係(市役所本庁舎2階)
TEL918-5023 FAX918-5105

個人事業税を納めましょう

個人事業税(個人で事業を行う人にかかる税)の第1期分の納期限は8月31日です。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアで納めましょう。納税には口座振替、Pay-easy対応金融機関のインターネットバンキングやATMのほか、ペイペイなどのスマートフォン決済アプリも利用できます。岡東播磨県民局加古川県税事務所(Tel)079-421-9902 (Fax)079-421-4732

農地パトロール

遊休農地や違反転用の発生を防ぎ、農地の有効利用を図るため、8月上旬から9月上旬にかけて、市内の農地を巡回し利用状況を調査します。調査の際には、農業委員などが農地に立ち入ることもあります。ご理解とご協力をお願いします。岡農業委員会事務局(Tel)918-5063 (Fax)918-5261

第19回 ピースフェスタ明石

主・岡ピースフェスタ明石実行委員会(Tel・Fax)912-2797
場①=ウィズあかし(アスパア明石北館7・8階)、②③④=勤労福祉会館
申不要、直接会場へ
①ウォールギャラリー展「原爆と人間展」ほか
時8月6日まで 午前9時～午後9時(31日は休館、6日は午後5時まで)

②ギャラリー展「^{たじまゆきひこ}田島征彦の世界～絵本なきむしせいとく原画展～」ほか
時8月2日～6日午前10時～午後4時
③戦争体験談の集い
時8月5日午前10時～11時30分
④たじまゆきひこ講演会「～平和・いのち・子ども～絵本で何ができるか」
時8月6日午後1時～
費前売り1000円、当日1200円
※障害者・学生は半額、高校生以下無料

募集

第2回 兵庫県警察官

受付期間/8月18日まで(インターネットのみ)
一次試験/9月17日=一般区分A・B、特別区分A・B(サイバー捜査、武道) ※詳しくは、ホームページで確認を
岡県警察官採用センター(Tel)0120-145-314 (Fax)371-4515、明石警察署警務課(Tel)922-0110 (Fax)924-0110

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時8月16日午前10時～11時30分
場人丸小コミセン
▶SP21大久保
時8月23日午前10時～11時30分
場大久保市民センター3階
▶SP21林
時8月23日午前10時～11時30分
場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時8月23日午前10時～11時30分
場二見北小コミセン
いずれも 対健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
岡健康推進課(Tel)918-5657 (Fax)918-5440

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・岡ふれあいプラザあかし西(Tel)945-0294 (Fax)945-0295
窓口または電話で8月5日午前9時から受け付け。(先着)

①ボランティア体験教室「広げよう健康づくりの輪!!～見つけよう!続けよう!健康づくりのMYルーティン～」
時9月7日午後2時～3時
対健康ソムリエ体験
定15人
②すくすく計測～大きくなったかな?～
時9月14日午前10時～11時45分
対身長・体重測定、育児のよろづ相談
対未就学児と保護者
③男性料理教室「簡単料理にチャレンジしましょう」～旬の野菜を使った料理～
時9月15日午前10時～午後0時30分
対調理実習、講話
対18歳以上の男性 定10人
費800円程度(材料費)
④ヘルシープラス
時9月28日午後2時～3時
対楽しくフラダンス
対30歳以上 定30人



市民救命士講習

主・場・岡防災センター(Tel)918-5910 (Fax)918-5911
▶講習I(成人)
時9月10日午前9時30分～午後0時30分
対心肺蘇生法、AEDの実技など
定16人
▶講習II(子ども)
時9月17日午前9時30分～午後0時30分
対小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AEDの実技など
定12人
いずれも 対市内在住・在勤・在学の中・小学生以上
申8月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け
※講習修了者には修了証を交付



パーキンソン病友の会講演会 嚥下障害と口腔ケアについて

時9月8日午後2時～3時30分(午後1時30分～受け付け)
場市医師会館
対パーキンソン病の人とその家族
定100人
申申込用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリかメールで8月23日まで全国パーキンソン病友の会兵庫県支部(Tel)334-3688 (Fax)322-1876 (E-mail)jpdahyogo@hm.h555.net)で受け付け中。(先着) 対詳しくはこちらから

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時毎週日曜日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～4時

親子のための保護者サポート事業 「イライラしない子育て講座」

時①9月1日 ②9月29日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)
対①子どもの問題行動に上手く介入するコツ ②子どもにキレそうになったときの対処法
対3歳程度以上の子どもを子育て中の人 定20人
申8月25日まで子育て応援ほほえみ隊(Tel・Fax)947-8884)で電話受け付け。(先着) ※託児あり(要予約)

相続と遺言のお話&個別相談会

時8月19日 講演会=午前10時～11時30分、個別相談会=午前11時30分～午後1時
場明石商工会議所
対相続の基礎知識、相続登記の申請と義務化、自筆証書遺言書保管制度についての講演と個別相談会
定150人
申電話または、申込用紙(同会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリで8月10日まで同会議所(Tel)911-1331 (Fax)911-6738)で受け付け中。(先着)

骨盤調整体験会 骨盤から背骨のゆがみの姿勢チェック

時8月27日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯別で予約受け付け)
対身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人 定11人
場・申8月3日午前9時から勤労福祉会館(Tel)918-5422 (Fax)918-5423 ※火曜日休館)窓口または電話で受け付け。(先着)

健康明石21市民公開講座

時8月24日午後2時～3時(午後1時30分～受け付け)
場市民病院2階講義室
対隣がん診療の最前線 講師/久津見弘院長
定70人
申不要、直接会場へ
岡市民病院経営企画担当(Tel)912-2323 (Fax)914-8374)

障害者施設による物品販売(8月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	17
クッキー・お弁当	3.17.24.31
焼き菓子・チョコレート菓子	3.7.10.17 21.24.28.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	7.14.21.28

場市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時午前11時30分~午後1時30分
問障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参

**スマホ活用セミナー
「スマホで災害に備えよう」**

目市消費者協会
時9月5日午後1時30分~3時30分
場ウイズあかし(アスパア明石北館8階)
内防災速報、雨雲レーダー、災害伝言ダイヤル、LINEの利用方法など
※お貸しするスマホを使用
対市内在住の人 定20人
申8月15日(必着)までに、はがき・ファクシミリ・メール(郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 ①syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。抽選

**視覚障害者のための
スマホ体験・相談会**

時8月23日、9月6日 いずれも午後1時~3時30分
場ウイズあかし(アスパア明石北館8階)
内スマホの操作体験 ※お貸しするアイフォンスマホを使用
対スマホを使うのが初めてで、これから使いたい市内在住の視覚障害がある人
定各3人
申明石視覚障害者のためのスマホの会(TEL090-5078-3455・油谷)で電話受け付け。先着

介護職再就職支援講習

最新の知識や技術を身につけて復職できるようにお手伝いします。
時・内9月2日午前9時30分~午後0時40分「制度と仕事・介護福祉の専門性」、午後1時30分~4時40分「適切なケア・介護技術」、9月9日午前9時30分~午後0時40分「認知症とコミュニケーション・看取りケア・今後の就業」 ※1回のみ参加も可、受講者は後日開催のオプション実技講座も申し込み可
場明石商工会議所
対介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人
定各30人
申8月24日まで県介護福祉士会(TEL242-7011 FAX242-7033)ホームページの申込フォームで受け付け。先着
詳しくはこちらから

**生活援助訪問型サービス
従事者 養成研修**

時10月12日・19日・26日、11月2日
いずれも午前10時~午後4時30分(全4回)
場ウイズあかし(アスパア明石北館7・8階)
内掃除や洗濯、調理、買い物などの生活支援が必要な高齢者にサービスを提供するための知識を学ぶ
定20人
申9月15日までに下記の申込フォームまたは電話で市社会福祉協議会地域総合支援センター本部(TEL924-4501 FAX924-9114)申し込みはこちらから

**総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど**

場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時8月8日・22日 いずれも午前10時30分~11時30分
内体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②ストレッチ教室+α
時8月19日午後1時30分~2時30分
内健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動
③NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時8月16日午後6時~8時
内楽しくポッチャで交流
いずれも定どなたでも
申不要、直接会場へ ※上履き持参

**SNS動画マーケティング入門セミナー
「集客できる動画作成法」**

時8月23日午後2時~3時30分、30日午後2時~4時(全2回)
場明石商工会議所
内動画マーケティングのお話と動画編集アプリ「キネマスター」を使ったスマホでの撮影、編集、公開方法など
対事業者、起業家
定15人
申8月16日まで産業振興財団(TEL918-0331 FAX918-0332)ホームページの専用フォームで申し込み受け付け中。先着

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷でネイチャーゲーム&竹で水でっぽうを作ろう!

時8月27日午後1時30分~3時 ※雨天中止
場石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
内ゲームで自然について学び、竹をノコギリで切って水でっぽうを作ろう。完成後は的当てゲームも
対4歳以上(小学生以下は保護者同伴)
定20人
費500円(保険料込み)

申8月15日まで中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。先着

**明石海浜公園
第3期スポーツ教室**

教室名	対象・時間	費用
キッズダンス 9月5日~10月24日 火曜日(全8回)	【Aコース】 2歳~小学1年生 午後3時45分~4時45分	4800円
	【Bコース】 小学生 午後5時~6時	
サッカー 9月6日~10月18日 水曜日(全7回)	【Aコース】 4歳~小学3年生 午後4時~5時	4200円
	【Bコース】 小学生 午後4時50分~5時50分	
ヨガ 9月7日~10月26日 木曜日(全8回)	【Aコース】 18歳以上 午前10時~11時	4800円
	【Bコース】 18歳以上 午前11時15分~午後0時15分	

いずれも定20人
申8月15日までに往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。抽選

市民ショートテニス大会

目・問明石ショートテニス協会(TEL090-6555-5341 ①kiyo7316@gmail.com・大前)
時9月3日午前9時30分~午後4時
場中央体育会館
対小学生の部=①小学1~3年生 ②小学4~6年生、一般の部=①男子・混合ダブルス ②女子ダブルス
対市内在住・在学・在勤、市内SC21会員
定各16チーム(1チーム2人)
費1チーム1000円(保険料込み)
申8月10日まで右記の申込フォームで受け付け中。抽選 ※ラケットの貸し出しあり
申し込みはこちらから

第7回 ポッチャ交流大会

時9月2日午後1時~3時30分
場総合福祉センター新館
対どなたでも
※上履き持参
定10チーム(1チーム3人、個人での参加も可)
費100円(保険料込み)
申8月23日までに、窓口またはファクシミリ(チーム名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で同館(TEL927-1125 FAX927-1126)へ。抽選

水中リズム運動

時9月7日午後3時~4時
場総合福祉センター 温水プール
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定15人
申8月7日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 ①soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。先着

少年自然の家の催し

①ネイチャーキッズ
~海を満喫しよう~
時8月26日午前10時~午後4時
内1人乗りSUPとビッグSUP体験、海遊び
対市内在住の小学生 定30人
費2500円
②地引網体験&ビーチクリーン
時10月7日午前9時~正午
対市内在住の小学生と家族
定50組100人
費1人1500円
いずれも場・申①は8月10日、②は9月21日午後1時まで同施設(TEL947-6181 FAX948-5046)ホームページで受け付け中。抽選



**初心者弓道教室
(平日コース)**

目・問(公財)県スポーツ協会(TEL332-2344 FAX332-2375)
時10月9日・14日・21日・22日、11月3日 いずれも午前9時30分~午後3時30分(全5回)
場県立弓道場(明石公園内)
対高校生以上の弓道初心者またはブランクのある経験者で、全日程参加可能な人
定30人
費1万5000円(保険料・弦・かけ下・弦巻代などを含む)
申8月25日(必着)までに下記のQRコードまたは往復はがきの往信裏面に氏名・ふりがな・生年月日・郵便番号・住所・電話番号・弓道経験の有無を、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、同協会事務局(〒650-0011 神戸市中央区下山手通4-16-3 兵庫県民会館6階)へ。抽選 申し込みはこちらから

園芸

ガーデンデザイン②~寄せ植え、コンテナガーデンの紹介~

場・申8月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内・TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。先着
時8月20日午後1時30分~3時30分
定20人
費100円

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 8・9月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

	日時	場所	
8月	22日(火) 14:00~16:00	あかし保健所	
	23日(水) 14:00~16:00	鳥羽小コミセン	
	24日(木) 14:00~16:00	二見市民センター	
	25日(金) 14:00~16:00	市民会館	
	30日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター	
	31日(木) 14:00~16:00	高丘中央集会所	
9月	1日(金) 14:00~16:00	魚住市民センター	
	5日(火) 14:00~16:00	若林公民館	
	6日(水) 14:00~16:00	魚住市民センター	
	11日(月)	13:00~14:30	清水新田公民館
		15:30~17:00	岡の上公民館
	12日(火) 14:00~16:00	市民会館	
	13日(水) 14:00~16:00	二見市民センター	
	14日(木)	9:30~11:00	八木会館
		14:00~16:00	鳥羽小コミセン
	15日(金) 14:00~16:00	貴崎集会所	
	19日(火) 14:00~16:00	金ヶ崎文化センター	
	20日(水) 14:00~16:00	あかし保健所	

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和5年4月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和4年10月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和3年12月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和3年4月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和2年2月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

● お子さまの麻しん風しん予防接種はお済みですか?

☎こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすこともあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも、早めに接種しましょう。なお、有効期限を過ぎた場合は、1~2万円程度の自費接種となりますのでご注意ください。

対象者 第1期:生後12か月~24か月未満

第2期:平成29年4月2日~平成30年4月1日生

(有効期限:令和6年3月31日まで)

● 9月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

〈公共施設での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
西部文化会館	21日(木)	各日 50人	健風 ※風は健と同時受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
	22日(金)			

〈医療機関での集団健診〉

場所	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
石井病院 健診センター	2日(土)	各日 20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:30
明石リハビリ テーション 病院	9日(土)	各日 20人	健	明石リハビリ テーション病院 TEL941-6161 月~金 10:00~16:00
大久保病院	10日(日)	50人 乳35人 子25人	健乳子	大久保病院 TEL935-2636 月~金 14:00~16:00
山本内科	12日(火)	各日 20人	健	山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00
	26日(火)			
尾松医院	13日(水)	各日 20人	健	尾松医院 TEL923-6737 月~水・金 9:00~11:30
野木病院	29日(金)	各日 20人	健乳	野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/健=健康まもりタイプ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、子=子宮がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診 ※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

新型コロナワクチン接種を行っています

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時~午後5時

予約専用/TEL0120-227-710

お問い合わせ専用/TEL0120-712-160

電話での連絡が難しい人/FAX0120-655-695



最新の情報は
こちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 8月23日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 8月10日(木)・24日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~	 申し込みは こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止



8月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室(市役所本庁舎2階)
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(8月)と場所	お問い合わせ 予約
●一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、4日、8日、15日、18日、 22日、25日、29日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	14日＝大久保市民センター 21日＝魚住市民センター 28日＝二見市民センター 13:30～16:30	8月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	25日 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	3日、17日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	8日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	3日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	9日、23日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	19日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	9日は受け付け中、 23日は14日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(11日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	7日、21日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	1日、15日＝市民相談室 8日＝大久保市民センター 15日＝魚住市民センター 22日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	2日、9日、16日、23日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	17日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	24日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(30日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(8月)と場所	お問い合わせ 予約
●ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	16日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	17日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日(11日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝2日*、7日、16日*、21日、30日* ▷精神＝4日、14日*、18日、28日* ▷難聴＝9日、23日 ▷視覚＝3日、17日、31日 ▷ろうあ(手話)＝10日、24日 ▷知的＝25日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(11日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝17日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝随時受け付けて います	インクルーシブ推進室 (電話相談) 来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
税務相談 (来所のみ)	8日、18日、25日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (24日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	14日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室 28日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

募集

あなたのお気に入りの1冊を教えてください

子どもに伝えたい「本」感動大賞

みんなの応募
まってるよ!



子どもたちに薦めたい本を、文章やイラストを使って紹介したオリジナルの「本の帯」と、読み聞かせを聞いた幼児の読書感想画「一枚の絵」を募集します。



1 本の帯 感動大賞

締め切り
9/11
(月)必着

- 対象** 市内在住・在学・在勤、または明石にゆかりのある小学生以上
- 対象図書** 書店で購入または、図書館で借りることができる小・中学生向けの本
- テーマ** 小・中学生=これがわたしのイチオシ！
高校生以上=子どもに伝えたい本



お気に入りの1冊を紹介する「本の帯」を作ってみませんか

展示について

代表作品を選定し、図書館などで本とあわせて展示。市ホームページにも掲載(受賞者名も)

表彰

優秀作品は表彰式で表彰状を授与

応募者全員に記念品をプレゼント

応募方法

作品に必要な事項を記入した出品票を貼付し、市内の幼児と小・中学生は所属先の園・所・学校へ、そのほかの人は、郵送で青少年教育担当(〒673-8686 市役所分庁舎5階 TEL918-5057 FAX918-5155)へ



「本の帯の作り方」や「出品票」は市ホームページ(子どもに伝えたい「本」感動大賞作品募集ページ)からダウンロード可

ホームページはこちら

2 一枚の絵 感動大賞

締め切り
9/19
(火)必着

- 対象** 市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う子ども市内在住の子ども、明石にゆかりのある子ども
- 対象図書** 書店で購入または、図書館で借りることができる本
- 応募形式** 四つ切画用紙を使用、題材・描画材は自由



昨年の作品例

明石市美術展 作品募集

ジュニアの部

受付期間/9月26日(火)~30日(土)

部門/絵画・書道 出品料/無料

応募資格/市内在住または在学の小・中学生

ジュニアの部
募集要項は
こちらから



一般の部

事前申し込み/10月31日(火) 必着

部門/日本画・洋画・彫刻工芸・書道・写真

出品料/1点500円

一般の部
募集要項は
こちらから



※一般の部の出品は事前申し込みが必要。詳しくは募集要項で確認を

メリディアンジュニアフォトコンテスト 作品募集

募集内容/小・中・高校生が撮影した写真作品

形式/JPEG(6MB以内) 参加費/無料

賞/最優秀賞(1作品)3万円相当の副賞ほか

応募方法/9月15日まで専用フォームで受け付け



詳しくは
こちらから

お問い合わせ

文化国際創生財団 (TEL918-5085 FAX918-5121)

あかし 防犯情報

☎総合安全対策室 (TEL918-5069 FAX918-5140)
明石警察署 (TEL922-0110)

車上ねらい、部品ねらい、器物損壊 増えています!

	車上ねらい	部品ねらい	器物損壊等
2022年	19件	5件	75件
2023年	28件	21件	90件

※1~5月で比較 9件増 16件増 15件増



車内に置いたままのカバンが外から丸見え 危険!

大切な車を守るために

- ▶ 車を離れる時は、必ず鍵をかけ、窓を閉める
- ▶ 車内は常にからっぽに、貴重品が見えないように!
- ▶ 人目のつく明るい場所に停める
- ▶ 防犯ブザー、ドライブレコーダ、ナンバープレート盗難防止ネジ等、複数の盗難防止対策をする

Instagram やってます!

@akashi_citysales



明石のイベントや、季節の写真を投稿しています。
#ええとこ明石 のハッシュタグをつけて
みなさんも明石の写真を投稿してくださいね。



わが家のアイドル

いつもニコニコの遥斗&蓮斗◎
2人仲良く笑顔いっぱい毎日
を過ごしてね♡



樽屋町
うめのはると れんと
梅野遥斗・蓮斗ちゃん(1歳11か月)

笑顔いっぱい、お喋りいっぱいですくすく成長中の
袖くん!大好きだよ♡



大久保町谷八木
たに ゆずき
谷 袖希ちゃん(1歳11か月)

おおきなおくちでアメちゃん「あーん」
おおきくなーれ♡



藤江
おおかわ えいる
大川 瑛琉ちゃん(1歳11か月)

にいにの真似っこ大好き、わんぱく
ボーイ◎いつまでも
仲よし兄弟でいてね♡



藤江
こまつ そうすけ
小松 奏祐ちゃん(1歳11か月)

広報あかし

No.1386 8月1日号

発行/明石市

編集/政策局 シティセールス推進室 広報課

〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL078-918-5001(直通) FAX078-918-5101

☒kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市



明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ地デジ11ch 月~日曜日 午後 8時~ 8時15分
「海峡のまち 明石」 火~日曜日 午前10時~10時15分

- 8月6日まで 「食中毒への備え~家族と自分を守るためにできること~」
- 8月7日~20日 「動物にもやさしいまちへ~あかし動物センター~」

明石市
ホームページでも
過去の番組を
ご覧いただけます