



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

今年みんなで 時のまち明石を楽しもう!

日本標準時子午線が通る「時のまち明石」をPRするイベント「時のウイーク2023」が6月11日に明石公園で開催されます。今号では、明石が時のまちと呼ばれる由来を紹介します(2面)。



時のまち明石のお祭り

6/11日

時のウイーク 2023

会場

明石公園

(西・東芝生広場)

10:00~16:00 ※小雨決行、ただし一部中止があります

ステージイベント

ミュージック、ダンス、太鼓など
さまざまな団体によるステージ



お祭り縁日

明石のお魚タッチプール

りんごあめ、くじ引き、綿菓子など
懐かしの縁日やお魚をさわるプールも



働くクルマ大集合

パトカー、白バイ、自衛隊車両、
消防車と記念撮影もできるよ



その他イベント

6/10(土) 時の記念日

夜の明石城を空飛ぶランタンで彩ろう!
明石城を彩れ! ~夢の景観美~

主催: 一般社団法人 明石青年会議所

明石公園 西芝生広場 18:00~20:00 ※小雨決行

明石公園を手持ち花火で彩ろう

明石公園 西芝生広場 18:30~20:00 ※雨天中止

時の記念日 子午線通過記念証配布

天文科学館 9:30~

魚の棚商店街内 魚の駅 10:00~

※状況により早く配布する場合があります
※1人1枚限り、無くなり次第終了します

事前予約制
400組限定!

参加申し込みは
こちらから▶



無料

正午の時を
お知らせします!



時の号砲
鉄砲隊演武

お問い合わせ/時のウイーク2023実行委員会
(TEL090-3973-8000 FAX787-5786)

時のブース フェスティバル

飲み物や食べ物のお店が
約50店舗出店



イベント内容など
詳しくはこちら▶



「時のわらし」

明石の時間を守る
時の妖精

2面 なぜ明石は時のまちなのか? 3面 語ろうつくろう みんなの明石 ほか
4面5面 子育て世帯生活支援特別給付金を支給 ほか
6面7面 天文科学館だより ほか 8面9面 情報アラカルト
10面 保健メモ ほか 11面 市民相談 12面 あかしこども新聞 レポーター募集 ほか



教えて！井上館長 なぜ明石は“時のまち”なの？

それはね、明石のまちの人が「時」を大切に
思って行動してきたからなんだ！



天文科学館
いのうえけんじ
井上毅 館長

- 1 先人の熱い想い
- 2 まちのシンボル天文科学館 誕生
- 3 「時」をみんなが大切にしているから

1 先人の熱い想い 日本初の子午線標識を建てる

小・中学校の校長が活躍



※2 明石中学校(現明石高等学校)で行われた天体観測会
天体観測にもとづく
子午線標識が建てられた



※1 日本で最初の子午線標識
(天文町2丁目)

1886年に世界の標準時であるイギリスのグリニッジから135度の位置上の時刻を日本の標準時とすることが決まりました。当時の小学校長会の人たちがその位置に標識を建てようと考えました。これが、日本で最初の子午線標識^{※1}となりました。その後も明石中学校(現明石高等学校)の先生たちが天体観測^{※2}を行い、子午線の正確な位置を調べたんですよ。



明石市制100周年記念本「時をめぐる大冒険」から抜粋

2 まちのシンボル天文科学館 誕生

戦後の復旧の中で、市民の間で天文科学館を建設したいという声があがるように。日本標準時子午線の真上に建設が決まりました。東ドイツ製のプラネタリウムも設置することになりました。



1960年6月10日に開館

3 「時」をみんなが大切にしているから

市内には、子午線標識や日時計、時にまつわるモニュメントがたくさんあります。さらに、先人の想いを受け継ぎながらまちのみんなが「時」を大切に生活しているから「時のまち」といわれているんですよ。

山陽人丸前駅のホームに
子午線標識が描かれています



時とゆかりのある観光スポットを巡るハイキング

時の道を歩こう

徒歩 約30分
約2キロ

明石駅から山陽人丸前駅を結ぶ「時の道」には、十二支の標柱や歴史ある寺社が並びます。「時のまち」明石を感じるひとときを、体験してください。

たくさん
スポットがあるね！

時の道マップ



カメラを持って
出かけよう！



1 明石公園 明石城

約400年の歴史を持つ日本100名城のひとつ。櫓は国の重要文化財に指定



公園でバード
ウォッチングも！



ポイント 明石城正面に日時計があるよ

2 文化博物館

企画展「柿本人麿と明石」を開催中(⇒6面へ)



文化博物館の東側にある歩道橋からの景色も魅力



3 上ノ丸教会

建物上部にはオランダ製カリヨン(鐘)、正面には壁面日時計があるよ

十二支の標柱

干支のプレートを埋め込んだ石の標柱が各所に！

12か所にあるよ！





語ろう つくろう みんなの明石

市長も来るよ!



市民とつながる課が
できました

[テーマ] 子育て

もっと安心して子育てができるまちへ。私たちができること、行政と一緒に進めたいことをみんなで考えます。



ワクワクがいっぱいつまった新しい形のタウンミーティングがはじまりました。さまざまな分野をテーマに、テーブルを囲んでみなさんと一緒に気軽にお話ししながら、これからの明石の未来をつくっていきましょう。

- 日時** 6月29日(木) 午前10時~正午
- 場所** こども健康センター (パピオスあかし6階)
- 対象** どなたでも
- 定員** 50人(応募多数時抽選)
1歳半~就学前の子どもの一時保育あり
(申し込み時に要予約・無料)

申し込み 6月15日(木)までに
市民とつながる課へ

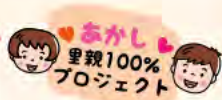
- ①専用申込フォーム(右記QRコード)
- ②電話 (TEL918-5010)
- ③ファクシミリ (FAX918-5101)

住所、氏名、年齢、連絡先、「子育て」について当日話したいテーマ、一時保育の希望の有無、その他必要な配慮(手話通訳、要約筆記など)があれば記入



詳しくは
こちらから

里親になりませんか ボランティア里親入門講座



ボランティア里親とは夏休みや年末年始・週末などに数日~1週間程度、施設で生活している子どもを預かる里親さんのことです。

日時 / 6月8日(木) 午後2時~4時
場所 / ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
内容 / ボランティア里親の説明、里親体験談など
申し込み / 6月7日(必着)までに電話、はがき、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)であかし里親センターへ

あかし里親センター(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)

6月は環境月間 環境にやさしい取り組みにご協力を 6/1~30

期間中、屋外一斉清掃や海岸・河川の美化活動などが行われます。地域活動や節電、ごみの減量など家庭でできる取り組みにご協力をお願いします。

- 食品ロスをなくす
- 不要な照明を消す
- 公共交通を使う
- マイボトルを持つ

環境総務課 (TEL 918-5029 FAX 918-5586)

太陽光パネル・蓄電池の共同購入 参加者募集中!

みんなのおうちに太陽光事務局 (TEL 0120-728-300 平日午前10時~午後6時)



こころの悩み まずはご相談ください

気持ちが落ち込んでしんどいときは、ひとりで抱えず、話してみませんか。SNSでの相談も受け付けています。

市こころの相談ダイヤル

TEL 918-5401
FAX 918-5440

平日 午前8時55分~午後5時40分

夜間休日の相談、SNSでの相談はこちらから



4 本松寺

宮本武蔵作の枯山水庭園が有名。ジャイアント馬場さんの墓所で話題に



5 月照寺

日本で唯一、子午線上に吊るされている梵鐘で、「子午線大梵鐘」と呼ばれる



まつもとれいじ 松本零士さん(SF漫画作家)が宇宙に興味をもつきっかけになったんだって

東経135度 日本標準時 子午線の標示柱



6 柿本神社

柿本人麻呂をまつる神社。境内には人麻呂の歌碑も



人丸山の高台からは明石海峡が一望できる

亀の水



播磨三名水の一つ。人丸山から湧き出る霊水で「長寿の水」ともいわれている

坂道や階段が多いから 歩きやすい格好で!



7 天文科学館

時や宇宙について学べる科学館。プラネタリウムで星空を楽しもう



“時”を感じるスポットがいっぱいあったね



市議会 新議長に尾倉氏 副議長に灰野氏を選出

議会局総務課(TEL 911-2600 FAX 918-5112)

5月15日に開かれた本会議で、市議会議長に尾倉あき子氏、副議長に灰野修平氏が選出されました。

また、市議会議員の中から選任、同意された監査委員は次のとおりです。

監査委員

竹内 きよ子(63歳) 井藤 圭順(52歳)
※敬称略



議長 尾倉 あき子(63歳)
公明党 5期



副議長 灰野 修平(55歳)
自由民主党明石 2期

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

児童福祉課(TEL 918-6073 FAX 918-5196)

食費などの物価高騰の影響を受ける子育て世帯に対して給付金を支給します。

給付額/児童1人当たり5万円

対象者/18歳到達後の最初の3月31日までの児童(障害児の場合は20歳未満)を養育する父母などで、次の1~4のいずれかに該当する人

ひとり親世帯	1. 令和5年3月または4月分の児童扶養手当を受給している人 ※5月30日支給済み
	2. 上記以外で次の①②いずれかに該当する人 ※申請必要 ①公的年金(遺族年金、障害年金など)を受給していることで、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人 ②食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当の受給者と同水準の収入である人
住民税非課税世帯など	3. 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の支給を受けた人 ※5月30日支給済み
	4. 食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、住民税非課税相当の収入となった人 ※申請必要

申し込み/来年2月29日(消印有効)までに、申請書(児童福祉課で配布)を郵送または持参で同課(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ



詳しくはこちらから

高齢者の居場所づくりに一緒に関わってみませんか「みんなの給食」スタッフ募集(魚住中学校地区)

高齢者総合支援室いきいき係(TEL 918-5166 FAX 918-5133)

高齢者へ給食を提供する「みんなの給食」をお手伝いしてくれる、地域団体やグループを募集します。

開催日程/9月~来年3月の毎月2回

開催場所/魚住中学校コミセン

業務内容/配膳室から会場までの給食・食器類の運搬・返却、会場の設営、健口体操の実施など

対象/開催地域に在住する4人以上の団体

運営費(委託料)/1回=1万1000円(税込み)

申し込み/6月21日までに申込書(市ホームページに掲載)を同係(市役所本庁舎2階)へ直接持参 ※郵送不可



明石市平和祈念式典(戦没者追悼式) 6/10

過去の戦争により犠牲となった人を追悼し、平和を祈念するために「明石市平和祈念式典(戦没者追悼式)」を開催します。

日時/6月10日(土)午前11時~(受け付け午前10時~) ※荒天時中止の場合あり。中止時はホームページに掲載 場所/市民会館中ホール

申し込み/6月6日までに、電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で人権推進課(TEL 918-5058 FAX 918-5131)へ

職員募集

任期付短時間勤務職員【10月採用予定】

職員室職員担当(TEL 918-5006 FAX 918-5145)

雇用形態・期間	募集職種	申し込み	試験日
任期付短時間勤務職員・最長5年	▶事務職	6月22日までに、市ホームページから申し込み	筆記:6月29日(木)~7月9日(日)のうち1日 面接:7月28日(金)~30日(日)のうち1日
	▶総合案内窓口・保育ルーム担当 ▶保健師 ▶運動指導員 ▶介護調査員 ▶建築職		筆記:6月29日(木)~7月9日(日)のうち1日 面接:7月30日(日)

※筆記試験は7月5日(水)明石市役所会場または期間中に各地のテストセンターで受験可(選択制)。詳しくは各試験案内(市ホームページに掲載するほか、職員室、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布)で確認を



申し込みはこちらから

市民病院 看護師募集

(10月1日、来年1月1日または4月1日採用)

市民病院(TEL 912-2323 FAX 914-8374)

採用人数/年間25人程度

対象/採用時45歳未満で三交替または二交替勤務ができ、看護師免許をもつ人、または来年5月31日までに看護師免許取得見込みの人

試験日/6月24日(土)(適性検査、グループワーク、面接)

申し込み/郵送は6月13日(必着)、持参(平日午前8時30分~午後5時15分受け付け)は6月14日までに同病院経営管理本部(〒673-8501 鷹匠町1-33)へ ※詳しくは同病院ホームページで確認を

放課後児童クラブ

夏休み短期補助支援員募集

児童の遊びなどを通じた育成支援を行う支援員を募集します。

勤務地/市内28小学校内の児童クラブのいずれか

募集人数/各1~5人

雇用期間/7月24日(月)~8月25日(金)の平日 ※8月11日・14日・15日を除く

勤務時間/午前8時~午後5時30分の間で7時間(休憩1時間) 賃金/時給1200円

交通費/支給(規定による)

申し込み/6月14日までに、電話でこども財団放課後児童クラブ担当(TEL 915-8170 FAX 915-8175)へ

※6月17日(土)に面接を実施



詳しくはこちらから

登録統計調査員募集

情報管理課統計係(TEL 918-5073 FAX 918-5124)

国勢調査や労働力調査などの統計調査で活動する調査員を募集しています。

仕事内容/調査対象を訪問し、名簿の作成や調査票の配布・回収など

調査期間/1つの調査につき、おおむね2か月

報酬/3~7万円程度 ※調査内容によって異なる。詳しくはお問い合わせを

国民健康保険料賦課に関する所得調査

国民健康保険課賦課係(TEL 918-5022 FAX 918-5105)

令和5年度国民健康保険料の計算のため、加入者のうち所得の確認が必要な人へ、6月上旬に「令和5年度国民健康保険料賦課に関する所得調査について」を郵送します。令和4年1月1日~12月31日に所得がなかった場合でも、保険料の軽減などに必要なため、必ず提出してください。

障害者「ふれあいの旅」のバス費用を一部助成

障害福祉課(TEL 918-5160 FAX 918-5244)

市内在住の障害者(児)の団体などが実施するバス旅行のバス借上費の一部を助成します。

対象/貸切バスを利用する、障害者10人以上を含む20人以上の団体(下肢・体幹の障害1・2級で2人以上の介助者が必要な人は、障害者1人を2人とみなします)

※移動のための福祉サービス利用可

対象期間/8月7日~来年3月31日

助成額(バス1台)/障害者20人以上=6万円(リフト付き9万円)、障害者10人以上=3万円(リフト付き4万5000円)

申し込み/7月31日までに申請書を郵送または持参で同課(〒673-8686 市役所本庁舎1階)へ。応募多数時抽選。詳しくはお問い合わせを

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族への対応を学ぶための講座を毎月開催しています。



①西明石地区

日時/6月27日(火)午前10時~11時30分

場所/松の内公民館 定員/15人

②Zoomによるオンライン開催

日時/6月23日(金) 午前の部=午前10時~11時30分 午後の部=午後2時~3時30分

いずれも対象/市内在住・在勤の人 費用/無料

申し込み/①は先着順、②は6月21日までに、電話またはファクシミリ、メール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号、①は車いすでの参加や手話通訳・要約筆記の希望、②はメールアドレスと参加希望の部を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

いつまでもお口の健康を保ちましょう 後期高齢者歯科健診

保健予防課(TEL 918-5668 FAX 918-5584)

内容/問診、歯科健診、歯科保健相談など

対象/後期高齢者医療制度加入の市民

費用/無料 期間/来月2月29日まで

申し込み/窓口または電話、ファクシミリで同課へ ※受診券を受け取り後、市指定医療機関へ予約

脳の健康セミナー

認知症や脳に関する基礎知識と脳の健康を保つための講座です。また、9月から開催予定の「みんなで脳力アップ教室」のお手伝いをしてくれる人(教室サポーター)を募集する説明会を合わせて開催します。

日時/6月15日(木)午後2時~3時30分

場所/コープ大久保2階 コープのつどい場

定員/30人 費用/無料

申し込み/6月8日までに、電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で地域総合支援担当(TEL918-5289 FAX918-5049 kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

特定外来生物「クビアカツヤカミキリを捕まえよう」参加者募集

日時/6月24日(土)午前10時~正午 ※雨天の場合、6月25日(日)に延期 場所/石ヶ谷公園・中央体育会館 内容/講話・昆虫採集 対象/どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定員/25人 費用/無料 持ち物/虫取り網、虫かご

申し込み/6月22日午後3時までに、電話またはメール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5586 plan-ems@city.akashi.lg.jp)へ。先着順



クビアカツヤカミキリ(特定外来生物)は、サクラやウメの木を枯らします。生きたまま持ち運ぶことは違法となるため、見つけたら同課に連絡を。

新型コロナワクチン接種のお知らせ(令和5年春開始接種)

対象 1・2回目接種を完了し、前回(2~5回目)接種から3か月以上経過した次の人

- ①65歳以上の人 【12歳以上65歳未満で次の②~④のいずれかの人】
- ②基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
- ③医療従事者 ④高齢者施設、障害者施設などの従事者



最新情報は
こちらから



予約サイトは
こちらから

接種券 1・2回目接種を完了したすべての人へ、新しい接種券(藤色)を発送します

- 上記①の人、および上記②~④で令和4年夏の4回目接種時に接種券の発行を申請をした人 → 発送済み
- それ以外の人(接種対象外の人へも発送されます) → 5月29日から年齢に応じて順次発送しています

市ワクチン専用ダイヤル 予約専用 TEL 0120-227-710
毎日/午前9時~午後5時 お問い合わせ専用 TEL 0120-712-160

電話での連絡が難しい人
FAX 0120-655-695

中央体育会館 6~8月夏期スポーツ教室

申し込み/6月15日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサル・キッズ陸上は対象を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)へ。応募多数時抽選

▶火曜日

教室名	時間	対象
卓球(火)	9:30~11:30	18歳以上
フットサル	15:45~16:45	園児(5~6歳)
	16:45~17:45	小学1~3年生
	17:45~18:45	小学4~6年生

▶水曜日

教室名	時間	対象
卓球(水)	13:30~15:30	18歳以上
コーディネーショントレーニング	16:15~17:15	小学1~3年生

▶木曜日

教室名	時間	対象
姿勢改善	10:00~11:00	18歳以上
ヨガ	14:00~15:00	18歳以上
キッズダンス	18:15~19:15	小学生

▶日曜日

教室名	時間	対象
キッズ陸上	① 9:30~10:30	小学生 ①初級クラス10秒50~15秒00(50名)
	② 10:30~11:30	小学生 ②上級クラス8秒00~10秒50(50名)

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子工作教室A・B	7月1日(土) A=10:30~11:30 B=14:00~15:00	4歳~就学前の子どもと保護者	12組	200円	七夕工作
②ハッピープレママサロン	7月6日(木) 14:00~15:30	10~12月に出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③パパのための子育て親育ち講座	7月9日(日) 10:00~11:30	今後生まれてくる、または生後8か月未満の子どもがいる父親	15組	無料	子どもの発育発達についての話とふれあいあそび
④離乳食教室(後期)	7月13日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑤パパのための子育て教室	7月15日(土) 10:30~11:30	1歳の子どもと父親	20組	100円	ベビーからの親子リトミック
⑥もうすぐパパママ講座A・B	7月16日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	10~12月に出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦年齢別子育て講座(1歳)	7月18日(火) 10:00~11:00	1歳の子どもと保護者	20組	100円	運動あそび
⑧離乳食教室(前期)	7月27日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑨妊婦さんのための体操・ストレッチ	7月28日(金) 10:30~12:00	10~12月に出産予定の妊婦	15人	100円	出産までの身体についての話、出産に向けた体力づくりやストレッチ

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話またはファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①④⑤⑦⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、②⑥⑨は出産予定日、③は出産予定日もしくは子どもの生年月日・月齢、①⑥は希望の時間を記入)で6月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館（祝日は開館、翌営業日が休館）

時の記念日 通常開館

6月10日「時の記念日」は通常開館となります。詳しくは、同館ホームページで確認を。

時の記念日×プラネタリウム100周年記念事業 特別展示「天文時計の世界」

オランダにある世界最古のプラネタリウム「アイズンガー・プラネタリウム」をモデルとして世界で6点のみ製作された天文腕時計「ロイヤル・アイゼンガー・リミテッドエディション」を特別公開。世界の天文時計写真なども展示します。
 期間／6月9日(金)～11日(日)



時の記念日オンラインイベント

日時／6月10日(土)午後7時～(135分間)
 内容／シゴセンジャーのクイズや、天文時計のお話などをオンライン配信します。詳しくは、同館ホームページで確認を

プラネタリウム一般投影「南極の星空」

日本からは見ることができない南半球の星座を見に行きましょう。
 期間／6月30日(金)まで



写真提供：河合健次

特別展「七夕と七夕かざり展」

七夕伝説や七夕の星とともに、播磨地方に伝わる七夕飾りなどを紹介します。

期間／6月17日(土)～7月17日(月・祝)



昭和46年ごろ七夕かざりをする少年

キッズプラネタリウム「たなばたアワー」

たなばたの物語や夏の星座のお話のほか、宇宙旅行にも出かけます。

期間／7月7日(金)まで 平日＝午前9時50分～、11時10分～

土・日曜日、祝日＝午前11時10分～、午後2時30分～ ※平日は団体予約がある場合のみ投影



ベビープラネタリウム

日時／7月8日(土)午前10時～10時30分

対象／4歳くらいまでの子どもと保護者

定員／150人 申し込み／6月8日

から同館ホームページで先着順に受け付け



天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

こども天文教室「一番星をみつけよう」

日時／6月24日(土)午前9時50分～

対象／小学4年生以上

七夕ナイトミュージアム

日時／7月8日(土)午後7時～9時30分(午後6時30分開場)

内容／第1部＝講演会「七夕飾りをめぐる旅～日本の七夕・播磨の七夕～」、講師／尾崎織女(日本玩具博物館学芸員)、第2部＝プラネタリウムコンサート、出演／アクアマリン(音楽デュオ)、第3部＝天体観望会(観望天体：織姫星・彦星)
 定員／270人 参加費／1000円 申し込み／6月17日午前9時から7月7日午後5時に同館ホームページで先着順に受け付け



軌道星隊シゴセンジャー夏場所

キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

プラネタリウム投影にシゴセンジャーとブラック星博士が登場!

日時／7月15日(土)・16日(日)・17日(月・祝)午前11時10分～

定員／270人 申し込み／6月24日午前9時から前日午後5時

まで同館ホームページで先着順に受け付け



※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

文化博物館からの案内状

中学生まで観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
 〓otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

企画展

かきのちのひとまる

「柿本人麿と明石 ー歌・信仰・文化ー」

江戸時代に天皇から柿本神社に奉納された重要文化財の和歌短籍のほか、人麿千年忌に関する資料や、60年に1度の開扉となる月照寺の秘仏などを展示。人麿が詠んだ歌から現代にいたるまでの人麿信仰の記録、明石の地、明石の人々との関わりを紹介します。

期間／7月2日(日)までの午前9時30分～午後5時30分(入館は午後5時まで) ※月曜休館

観覧料／大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、障害者手帳などの提示で半額



柿本人麿像 (市指定文化財、月照寺所蔵)

ぶんぱくワークショップ ねんどでパズルをつくろう!

日時／6月18日(日)①午前10時30分～、②午後2時30分～(1人90分程度)

対象／どなたでも

定員／各回10人

費用／300円(材料費)

※作った作品は持ち帰り

申し込み／専用フォームから先着順に受け付け中

要観覧料
要申し込み



申し込みはこちらから

さをり織・ ティーマット作り体験

日時／7月21日(金)①午前10時～、②10時30分～、③11時～、④11時30分～(1人25分程度)

対象／どなたでも 定員／各回2人

費用／200円(材料費) ※作った作品は持ち帰り(お渡しは正午以降)

申し込み／7月7日(必着)までに専用フォームまたはファクシミリ、はがき(希望日時・氏名・ふりがな・年齢・電話番号(連絡のとれる時間帯)・住所またはメールアドレス)を記入し同館へ。応募多数時抽選

要観覧料
要申し込み



申し込みはこちらから

文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886
 東仲ノ町6-1アスピア明石北館7階
 TEL 918-5085 FAX 918-5121
 〓event@accf.or.jp

ASPIA GALLERY STREET NAISKA展「NAISKA ART WORKS 2023」

日時／6月13日(火)～7月12日(水)午前10時～午後8時(初日は正午から)

場所／アスピアギャラリー・ストリート(アスピア明石南館1階)



ひとつぶのたねクラシックコンサート

日時／7月8日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)

場所／西部市民会館ホール

内容／4本のサクソフォンによるアンサンブル
 料金／小学生以上500円

チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中



井上 麻子 横山 瑞乃 津田 衣利子 石田 さと子

※イベントでは手話通訳、要約筆記の派遣ができません。希望者は開催の10日前までに電話、ファクシミリ、メールでご連絡を

本のまち明石
図書館なび

市あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



あかし市民図書館 蔵書点検のため、一時休館
休館日/6月4日(日)まで

対面朗読のご案内 (市) (西)

日時/市=6月5日・12日・19日・26日 いずれも月曜日午後1時~2時30分 西=6月7日・14日・28日 いずれも水曜日午前10時~11時30分
内容/ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読 対象/市内在住で図書館のユニバーサル・サービス登録をしている人 定員/1日1組 申し込み/希望日1週間前の午後6時までに、各館窓口または電話、ファクシミリ、メール(両館共通 library@akashi-lib.jp)で先着順に受け付け

お口と食べもののおはなし&人形劇 (市)

日時/6月9日(金)午前10時40分~11時10分
※パネル展示は6月5日(月)~12日(月) 対象/どなたでも 定員/20人程度 申し込み/不要、直接会場へ

朗読のひととき (西)

日時/6月22日(木)午後2時~3時 内容/「よだかの星」、落語「寿限無」など 対象/大人 定員/15人 申し込み/6月8日から電話または窓口で先着順に受け付け

託児サービス (西)

日時/7月7日・14日・21日 いずれも金曜日①午前9時45分~10時30分、②午前10時45分~11時30分 対象/生後6か月~未就学児 定員/各回2人 申し込み/6月1日から電話または窓口で先着順に受け付け

ほん工房「自分で本をつくってみよう」 (西)

日時/6月17日(土)午後1時30分~3時 内容/本について知り、「和とじ本」をつくる 対象/小学生 定員/6人 申し込み/6月3日から電話または窓口で先着順に受け付け

まちかどミニコンサート (市)

日時/7月16日(日)午後3時開演 出演/クワトロアレグリ(サクソ四重奏) 対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/7月2日から電話または窓口で先着順に受け付け

絵本とお話の会「たんぽぽ」 (市)

日時/6月18日(日)午後2時~2時30分 内容/父の日にちなんだ本などの読み聞かせ 対象/3歳以上 申し込み/不要、直接会場へ



●6月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	6日(火)	11:00~	お	3歳以下親子
	10日(土)	11:00~	お	4~6歳
	24日(土)	11:30~		小学生
	13日(火)	11:00~	お	3歳以下親子
	27日(火)	11:00~	お	3歳以下親子
あかし市民図書館	17日(土)	11:00~	か	小学生まで
	25日(日)	10:30~	DVD	子ども向け
		13:30~		大人向け

	日	時間	内容	対象
西部図書館	3日(土)	11:00~	お	3~5歳
	17日(土)			5歳以上
	9日(金)	16:00~	お	4~5歳
	23日(金)			4~5歳
	13日(火)	11:00~	お	2歳以下親子
				27日(火)
18日(日)	10:30~	DVD	子ども向け	大人向け
	13:30~			
24日(土)	11:00~	か	小学生まで	

お=おはなし会 か=かみしばい DVD=DVD上映会

市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索
市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

映画「土を喰らう十二カ月」

沢田研二主演。四季折々の食で綴る人生ドラマ
日時/8月4日(金)①午前10時30分~、②午後2時~(いずれも30分前開場) 場所/市民会館大ホール 料金/前売り900円、当日1300円、60歳以上・障害者1100円、小学生500円(全席自由) チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児入場不可

しおさい亭

染左・春之輔・阿か枝 同期三人会

~吉之輔改メ 二代目桂春之輔 襲名記念落語会~
5月5日に襲名披露を行った桂春之輔改メ桂春之輔と、入門同期の染左・林家染左 桂春之輔 桂阿か枝 阿か枝の三人が、楽しい夏のひとときをお届けします。



日時/8月11日(金・祝)午後2時開演(午後1時30分開場) 出演/桂春之輔 林家染左 桂阿か枝 場所/市民会館中ホール 料金/一般前売り2000円、当日2300円、高校生以下前売り当日共1000円(全席自由) チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児入場不可

YENA☆ファイナルステージ10周年記念ライブ

日時/8月20日(日)午後5時開演(午後4時開場) 場所/市民会館大ホール 料金/大人2000円、高校生以下1000円(全席指定) チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※3歳未満の膝上鑑賞無料。お席が必要な場合は有料。 ※車いす観覧を希望する人はチケット購入前にお問い合わせを

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	ゼロからはじめる登山・トレッキング講座 ~いくつになっても歩く旅を!~	7月6日(木) 13:30~15:00	20人	無料	6月6日
大蔵コミセン TEL912-3620	サクソと二胡	7月15日(土) 10:00~11:30	40人	無料	6月14日
衣川コミセン TEL922-4700	①初めての山歩き ②親子でチャレンジ!楽しい陶芸 ③サイエンス講座 ドローンの社会での活躍	①7月 8日(土) 10:00~11:30 ②7月15日(土) 9:30~12:00 ③7月29日(土) 13:30~15:00	①40人 ②親子10組 (4歳以上) ③40人	①無料 ②1100円 (材料費) ③無料	①6月 3日 ②6月14日 ③6月28日
野々池コミセン TEL929-0355	①初めてのキャンプ講座 ②谷山比呂子先生のお菓子教室	①7月 1日(土) 10:00~11:30 ②7月25日(火) 9:30~12:00	①20人 ② 8人	①無料 ②1000円 (材料費)	①6月 9日 ②6月23日
望海コミセン TEL923-1439	シーグラスを使ってアクセサリー作り	7月8日(土) 10:00~11:30	10人	500円 (材料費)	6月1日
大久保コミセン TEL936-0879	こども将棋入門講座 (将棋のルールがわかる小学生)	7月8日(土) 9:30~11:30	10人(保護者 同伴可)	無料	6月8日
大久保北コミセン TEL935-3588	夏休み親子実験教室	7月23日(日) 10:00~11:30	10組 (4歳~小学 2年生)	無料	7月1日
高丘コミセン TEL935-5325	親子で楽しむ子ども俳句	7月29日(土) 10:00~12:00	15組30人	無料	6月20日
江井島コミセン TEL947-0073	ワンコのいる生活	7月8日(土) 13:30~15:00	50人	無料	6月4日
魚住コミセン TEL943-0303	おうちでおいしい野菜を作るコツ	6月24日(土) 10:00~11:30	36人	無料	6月3日
魚住東コミセン TEL947-0199	親子でチャレンジ 「クレイアート教室」	7月22日(土) 10:00~11:30	20人	1000円 (材料費)	6月23日
二見コミセン TEL943-6741	星座物語~天体観測会~	7月5日(水) 19:00~21:00	30人	無料	6月3日



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
6月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	

	日	月	火	水	木	金	土
							1
7月	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29

お知らせ

土曜日市税納付相談

時6月17日午前9時～正午
市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・納税課(市役所西庁舎2階) TEL918-5016 FAX918-5132)

市・県民税 納税通知書を 送付します

発送日/6月13日
納期限/6月30日・8月31日・10月31日・令和6年1月31日(年4回)
市民税課 (TEL918-5013 FAX918-5104)

受け取りはお早めに 6月の マイナンバーカード臨時交付窓口

▶平日夜間
時午後5時45分～7時30分

場所	曜日
あかし総合窓口	月～金曜日
市民課 (市役所本庁舎2階)	火・木曜日
大久保市民センター	
魚住市民センター	
二見市民センター	

▶休日
時午前9時15分～午後5時

場所	土曜日	日曜日
あかし総合窓口		
市民課 (市役所本庁舎2階)	6月3日・10日・17日・24日	6月4日・11日・25日
大久保市民センター		

市民課マイナンバーカードコールセンター (TEL918-5266 FAX918-5138)で電話受け付け
※予約が必要です

特定医療費(小児慢性・指定難病) 受給者証の更新手続き

受付期間/6月12日～8月18日
場あかし保健所 3階
小児慢性=9月30日まで有効の受給者証を持ち、10月以降も受給を希望する人 指定難病=10月31日まで有効の受給者証を持ち、11月以降も受給を希望する人
※対象者には更新の案内を郵送済み。来所の際は要予約。郵送可
健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

江井ヶ島駅北地区の都市計画 変更案 意見募集・説明会

市役所総務課(市役所本庁舎7階) TEL918-5037 FAX918-5109
tosou@city.akashi.lg.jp
▶意見募集
期間/7月3日まで
持参・郵送・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・意見(様式自由)を記入)で同課へ ※計画案は市ホームページで閲覧可
▶説明会
時6月18日午後2時～
場西江井自治会館(大久保町江井島318) ※詳しくは市ホームページで確認を

6月4～10日は「歯と口の健康週間」セルフケアとプロケアのWケアがおすすめ

生涯自分の歯でおいしく食べるために、毎日お口のセルフケアをしましょう。特に歯と歯の間は、歯ブラシが奥まで届かず歯垢(汚れ)が残りやすいので、フロスや歯間ブラシも併用しましょう。また、歯周病は糖尿病をはじめとする全身の病気に影響を与えます。歯科健診で定期的にお口の中をチェックしてもらいましょう。
健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

救助訓練を一般公開します

8月25日に北海道札幌市で開催される「第51回全国消防救助技術大会」出場に向けた救助訓練を一般公開しています。また、訓練内容などの質問に救助隊員がお答えします。
時7月21日まで毎日午後2時～5時
申不要、直接会場へ
場・消防局消防署(藤江924-8) TEL918-5273 FAX918-5983)

2023勤労祭

主・場・勤労福祉会館 (TEL918-5422 FAX918-5423)
時6月25日午前10時～午後4時
動物の紙工作やクッキー作りなどのワークショップ、パン・クッキー販売、ミニゲームコーナーなど
どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
費無料～100円程度
申6月2日から窓口または電話で同会館へ
詳しくはこちらから

優良運転者の申請受け付け (金・銀・銅賞)

受付期間/6月30日までの月～金曜日(祝日を除く)午前9時～11時30分、午後1時～4時
免許証・印鑑・会員証・無事故無違反証明書交付手数料670円を持参し、明石交通安全協会(田町2-10-10) TEL923-1881 FAX923-1883)窓口へ ※各賞により条件が異なります。詳しくはお問い合わせを

第14回ここカフェ (認知症カフェ)

主・場明石こころのホスピタル(藤江1315)
時6月18日午後2時～3時
心理師による認知症の周辺症状と対応の仕方、認知症に関する相談など
どなたでも 定15人
申6月14日まで同施設 (TEL923-0877 FAX923-8262)で電話受け付け中 ※当日参加はお問い合わせを

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時6月21日午前10時～11時30分
場人丸小コミセン
▶SP21大久保
時6月21日午前10時～11時30分
場大久保市民センター3階
▶SP21林
時6月28日午前10時～11時30分
場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時6月28日午前10時～11時30分
場二見北小コミセン
いずれも健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295) 窓口または電話で6月5日午前9時から受け付け。
①健康クッキング「転ばぬ先の骨! 骨を丈夫にする食事」

時7月6日午前10時～午後0時30分 内お話と調理実習

対20歳以上 定10人
費800円程度(材料費)
②すすく計測
～大きくなったかな?～
時7月13日午前10時～11時45分
身長・体重測定、育児のよろづ相談
対未就学児と保護者
③ヘルシープラス
時7月21日午後2時～3時
楽しくフラダンス
対30歳以上 定30人
④エンジョイ☆クッキング
時7月27日午前10時～午後1時30分
明石のタコを使った料理
対小学1～4年生と保護者(対象年齢外のきょうだいの参加可)
定6組
費1人600円程度(材料費)
⑤ふれあい親子陶芸
時7月29日午前9時30分～11時30分
土からの陶芸作品づくり
対小・中学生と保護者 定4組
費1人150円(材料費)

市民救命士講習

主・場・防災センター (TEL918-5910 FAX918-5911)
▶講習I(成人)
時7月9日午前9時30分～午後0時30分
心肺蘇生法、AEDの実技など
定16人
▶講習II(子ども)
時7月23日午前9時30分～午後0時30分
小児、乳児、新生児の心肺蘇生法、AEDの実技など
定12人
いずれも市内在住・在勤・在学の中学生以上
申6月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け ※講習修了者には修了証を交付
詳しくはこちらから

骨盤調整体験会 骨盤から背骨のゆがみの姿勢チェック


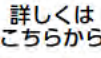
時6月25日午前9時30分～午後4時
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)
身体ゆがみなどが気になる人で初めて参加する人 定11人
場・申6月2日午前9時から勤労福祉会館 (TEL918-5422 FAX918-5423) 窓口または電話で受け付け。
先着

障害者施設による物品販売(6月)

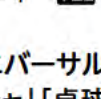

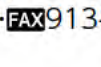
主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	22
クッキー・お弁当	1.8.15.22.29
焼き菓子・チョコレート菓子	1.5.8.12.15.19.22.26.29
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	5.12.19.26
パウンドケーキなど	1.8.15.29

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
 時 午前11時30分～午後1時30分
 問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX918-5244) ※レジ袋持参


起業応援セミナーあかし2023

時 7月8日午後1時30分～4時
 場 明石商工会議所
 内 講演「起業家という生き方～2度の起業経験からミライの起業家に伝えたいこと～」、パネルディスカッション「起業家2人による体験談」
 対 起業を目指す人・関心のある人、起業後おおむね5年以内の人
 定 会場=50人、オンライン=50人
 申 7月3日まで、産業振興財団ホームページの申込フォームまたは申込書(明石商工会議所ホームページに掲載)に必要事項を記入し、 ファクシミリで同会議所(TEL911-1331 FAX911-6738)で受け付け中。 詳しくはこちらから


ふれあいの里の催し

▶ オープン健康チェック～あなたの筋肉・骨・血管の状態をチェックします!～
 時 7月2日午前10時～正午
 場 ふれあいの里魚住
 対 市内在住の人
 定 24人
 申 6月30日までに窓口または電話で同施設(魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)へ。 誰でも楽しくできる!ユニバーサルスポーツ体験会♪「ボッチャ」「卓球バレー」
 時 7月5日午後1時30分～2時30分
 場 ふれあいの里大久保
 対 市内在住の人
 定 30人
 申 当日までに窓口または電話で同施設(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)へ。 ▶ 太極拳講座
 時 7月6日～9月14日の毎週木曜日 午前10時～11時(全10回)
 ※8月10日は休講
 場 ふれあいの里中崎
 対 市内在住の60歳以上
 定 15人
 申 6月19日(必着)までに、往復はがきの往信裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号を、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、同施設(〒673-0883 中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)へ。

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時 ①6月24日 ②7月1日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)
 場 あかし子ども広場(パピオスあかし5階)
 内 ①子どものキラリを見つけるコツ ②親の期待感・子どもを上手にほめるコツ(自己肯定感アップ術)
 対 3歳程度～小学生の子どもの保護者 定20人
 申 6月17日まで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)で電話受け付け。 ※託児あり(要予約)


総合福祉センターの催し

場・問 同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 ②soufuku@akashi-shakyo.or.jp)
 ①水中リズム運動
 時 7月6日午後3時～4時
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
 定 15人
 ②にこにこプール開放
 時 7月8日午後1時～2時20分、午後2時30分～3時50分
 対 市内在住の障害者手帳・療育手帳を持つ幼児、小・中・高校生と家族(身長140センチ以下の子どもは必ず保護者も入水。オムツ着用者は利用できません)
 定 各回15人(家族・介助者を含む、1家族6人まで)
 ③にこにこ粋・生き健康教室
 時 7月11日午後2時～3時30分
 内 講師による体操指導、運動と身体測定
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
 定 30人
 いずれも申①は6月6日～、②は6月8日～22日、③は6月12日～26日のいずれも午前9時～午後5時30分に窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無と程度・②は希望時間・家族の入水の有無を記入)で、同センターへ。

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ボッチャなど


場・問 総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)
 ①健康体操とACEボール教室
 時 6月13日・27日 いずれも午前10時30分～11時30分
 内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
 ②ストレッチ教室+α
 時 6月17日午後1時30分～2時30分
 内 健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動
 ③NightボッチャDay(水6どうでしょう)
 時 6月21日午後6時～8時
 いずれも対どなたでも
 申 不要、直接会場へ ※上靴持参

ウィズあかしからのお知らせ


場・問 ウィズあかし(アスパシア明石北館7・8階 TEL918-5603 FAX918-5618)
 ▶ あかし男女共同参画週間写真展ファミフォト～仲良し家族の笑顔展～子どもとパパママなど、家族みんなの写真を大募集。応募写真の中から選ばれた作品を展示します。
 展示期間/6月23日～29日(29日は午後4時まで)
 申 6月22日までメールに「ファミフォト笑顔展」氏名とふりがな・電話番号・作品のタイトルを記入し、ウィズあかし(oubo@withakashi.jp)へ。
 ※展示に名前は入りません
 ▶ 本をととして自分と向き合う時間
 時 7月8日午後2時～3時30分
 内 ミステリーをテーマにしたおすすめの本・絵本・コミックなどを持ち寄って、おしゃべりしませんか
 申 不要、直接会場へ ※一時保育あり(要予約・1歳半～就学前の子ども・保険料100円・定員5人)

スポーツ&アウトドア

魚住北公園 第2期テニス教室

期間/6月27日～9月29日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
 コース・対・時
 Aコース(初級～初中級)=水・木・金曜日の午前9時20分～10時50分、
 Bコース(初中級～中級)=火曜日の午前9時20分～10時50分、水・金曜日の午前11時～午後0時30分、
 Cコース(中級～中上級)=火・木曜日の午前11時～午後0時30分
 いずれも定各15人
 費9000円
 申 往復はがきに教室名・曜日とコース・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を記入し、6月15日(必着)までに、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。 抽選


はじめてのおとなのSUP教室

時 6月28日・29日・30日 いずれも午前10時30分～正午、午後1時30分～3時
 場 市内在住の18歳以上
 定 各回3人
 費 1人2500円
 申 6月20日まで少年自然の家(TEL947-6181 FAX948-5046)で電話受け付け。 先着




園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・問 同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)
 ▶ 初夏の山野草展
 時 6月17日午前9時～午後5時、18日午前9時～午後4時
 内 席飾り、寄せ植え、単鉢、実生の4部門に分けて愛好家が育てた山野草約200鉢を展示
 ▶ 第95回明石公園菊花展覧会 出品作品募集
 10月21日から11月12日まで開催する同展覧会への出品作品を募集しています。
 出品申込締め切り日/各花壇・鉢組=7月28日まで、各鉢個別・切花=9月16日まで
 申 市ホームページで出品要領を確認後、花と緑の学習園へ
 ▶ 園芸講習会「庭木・草花の病害虫対策」
 時 6月24日午後1時30分～3時30分
 定 24人 費100円
 申 6月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。 先着



夏の風物詩! つりしのぶづくり

時 6月23日午後1時30分～3時30分
 定 20人 費3100円
 場・申 6月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。 先着

「食」を楽しみ、「食」で健康に 6月は食育月間 カラダや環境にやさしい生活を始めましょう!

- 健康づくり**
 - 朝ごはんを毎日食べる
 - 一日5皿は野菜の入った料理を食べる
- 食環境づくり**
 - 買い物にはエコバッグを持っていく
 - 食材は食べきれ的分だけ買う
- 明石の食文化の継承**
 - 地産地消を心がけ、明石近郊でとれた旬の野菜や魚を味わう
 - 食に関わる全てに感謝し「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする



問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

保健メモ

※午前の健診は7時、午後の健診は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 令和5年度「健診費用助成券」を送ります

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市では特定健診、後期高齢者健診、がん検診など各種検診の費用助成を行っています。今年度の「健診費用助成券」は6月中旬に送付します。有効期限は令和6年3月31日です。

健診費用助成券の送付対象者 ※令和6年3月末時点の年齢

- ▶ **特定健診** = 40歳以上の明石市国民健康保険加入者
- ▶ **後期高齢者健診** = 後期高齢者医療制度新規加入者、前年度受診者
- ▶ **がん検診** = 21・41歳の女性、40歳の人、過去2年度中に明石市のがん検診を受診した人など

※上記送付対象者以外は申し込みください。

種類	回数	対象
健康まもりタイ健診(特定健康診査)	1年に1回	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、胸部検診		40歳以上
胃がんリスク検診	5年に1回	40歳以上 ※過去に要精密検査となった人は除く
乳がん検診	2年に1回	40歳以上の女性
子宮がん検診		20歳以上の女性
肝炎ウイルス検診	1回のみ	40歳以上 ※過去に同検診を受けた人は除く

※各種健診は70歳以上の人、世帯全員が市民税非課税・生活保護世帯・各種障害手帳をお持ちの人は無料。必要書類は健診費用助成券に同封の「健診のお知らせ」をご確認ください(70歳以上の方は、無料の証明書類不要です)

● 7月の集団健診スケジュール

〈公共施設での集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
あかし保健所	7日(金)	各日 70人	健 風 ※ 風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00
	10日(月)			
	11日(火)			
	20日(木)			
	21日(金)			
ホテルキャッスルプラザ	18日(火)	各日 50人	健 風	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00
	19日(水)			
ウイズあかし	13日(木)	各日 50人	健 風	明海病院検診課 TEL 922-4881 月～金 9:00～16:00
林会館	14日(金)			
錦浦小コミセン	27日(木)			
二見北小コミセン	29日(土)			

〈医療機関での集団健診〉

石井病院	1日(土)	9:00～11:30	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	石井病院 TEL 918-1801 月～金 9:00～16:30
明石リハビリテーション病院	8日(土)	9:30～11:00	20人	健	明石リハビリテーション病院 TEL 941-6161 月～金 10:00～16:00 【予約受付】6/21(水)～
山本内科	11日(火)	13:30～15:00	20人	健	山本内科 TEL 922-8121 月～土 9:00～12:00
尾松医院	12日(水)	13:00～15:00	20人	健	尾松医院 TEL 923-6737 月～水 9:00～11:30
ふくやま病院	15日(土)	13:30～16:30	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月～土 10:00～16:00 【予約受付】6/15(木)～
中山クリニック	27日(木)	13:30～14:30	25人	健	中山クリニック TEL 935-6060 月～水 13:30～16:00 【予約受付】7/3(月)～
野木病院	28日(金)	13:00～16:00	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7211 月～金 13:00～17:00

健診の種類 / 健 = 健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳 = 乳がん検診、風 = 風しん抗体検査(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法 / 事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診。 ※受け付けは祝日を除く

※個別健診は、指定医療機関に直接予約のうえ受診可(胸部検診を除く)

● 市内各地にレントゲンバスがやってきます

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部巡回検診を行います。

対象 / 40歳以上の市民

受診方法 / 要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00～16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用 / 500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

	日	時	場所
6月	20日(火)	14:00～16:00	あかし保健所
	21日(水)	14:00～16:00	市民会館
	22日(木)	14:00～16:00	あさざり福祉センター
	24日(土)	9:00～12:00	サンハイツ土山集会所
	27日(火)	14:00～16:00	山手台会館
	28日(水)	14:00～16:00	あかし保健所
	30日(金)	14:00～16:00	西明石町公民館

要予約
予約は明海病院へ

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象 / 令和5年1月6日～31日生 場所 / 市内指定医療機関など
10か月児健診	対象 / 令和4年8月生 場所 / 市内指定医療機関
1歳6か月児健診	対象 / 令和3年10月生 場所 / こども健康センター
2歳児歯科健診	対象 / 令和3年2月生 場所 / 市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象 / 令和元年12月生 場所 / こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象 / 生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用 / 無料

申し込み / 市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み



申し込みはこちらから

あかし保健所の健康相談

費用 = 無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 6月28日(水) 13:30～16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 6月8日・22日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

6月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）
月～金曜日 8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(6月)と場所	お問い合わせ 予約
● 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	2日、6日、9日、13日、16日、 20日、23日、27日、30日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 TEL918-5002 要予約
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	12日＝大久保市民センター 19日＝魚住市民センター 26日＝二見市民センター 13:30～16:30	6月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	9日、23日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	1日、15日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	13日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	1日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	14日、28日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	14日は5日、28日は19日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	10日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	5日、19日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	6日、20日＝市民相談室 13日＝大久保市民センター 20日＝魚住市民センター 27日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	7日、14日、21日、28日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	12日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	15日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
● ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	22日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	6月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(28日除く) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(6月)と場所	お問い合わせ 予約
● ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
● 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	21日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約
女性のための法律相談 (女性弁護士)	15日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センター でも相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな悩み (身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝5日、7日*、19日、21日* ▷精神＝2日、12日*、16日、 26日*、30日 ▷難聴＝14日、28日 ▷視覚＝1日、15日、29日 ▷ろうあ(手話)＝8日、22日 ▷知的＝9日*、23日* 10:00～14:00 ^{あすく} ASK事務所	^{あすく} ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn. ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に 関する相談 (協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yoriso@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに関 する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝15日(第3木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝随時受け付けて います	インクルーシブ推進室 TEL080-2464-4231 (専用メール)@sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
税務相談 (来所のみ)	9日、16日、23日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援 (就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (22日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 面接相談 要予約 申し込み専用 TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前まで
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	12日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ ＝市民相談室 26日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ ＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

明石たこ大使

さかなクンのおさかな教室

明石たこ大使のさかなクンが、タコを食べる日「半夏生」に合わせて、明石のたからもの「明石だこ」をはじめとした明石の海の生き物についてイラストやクイズを交えて紹介します。



日時 7月1日(土) 1回目=午後0時30分～
2回目=午後3時～(いずれも30分程度)

場所 / あかし市民広場 **定員** / 各回 100人

申し込み ※応募は1人1回のみ。1通につき4人まで応募可

はがきまたはメールに、①代表者の氏名(ふりがな)と年齢 ②郵便番号と住所 ③電話番号 ④参加希望の回(複数回の選択は不可) ⑤参加者全員の氏名と年齢 ⑥手話通訳・要約筆記や車いすでの来場など配慮の希望があればその旨を記入し、6月9日(必着)までにシティセールス課「おさかな教室」係(メールは件名に記入)へ。応募多数時抽選

送付先・お問い合わせ

シティセールス課 (〒673-8686 市役所内)
TEL 918-5263 FAX 918-5136 citysales@city.akashi.lg.jp

2月末までにマイナンバーカードを申請した人へ /

マイナポイントの申し込みが9月末まで延長に!

9月末まで下記の場所でマイナポイントの申し込みをスタッフがサポートします。カードを受け取った人はお早めにお申し込みください。

9/30(土)まで

場所	時間
市民課(市役所本庁舎2階)	平日/午前9時～午後5時
大久保市民センター	
魚住市民センター	
二見市民センター	
あかし市民広場(6月30日まで)	平日/午前10時～午後5時
あかし総合窓口(7月1日から)	平日/午前9時～午後5時

対象 マイナンバーカードを受け取っていて、これからマイナポイントを申し込む人

持ち物

- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの暗証番号
- マイナポイントの申し込みができる決済サービス*のマイナポイント用ID、セキュリティコード
- ※電子マネーカード、プリペイドカード、QRコード決済(スマホ決済)など
- 口座情報(公金受取口座を登録する場合)

申し込み 不要、直接会場へ

*決済サービスによっては、9月末よりも早く受け付けを終了する場合があります。詳しくは、マイナポイントホームページで確認を



お問い合わせ/産業政策課 (TEL 918-5098 FAX 918-5126)

あかしこども新聞 こどもレポーターになってみませんか?



前回のあかしこども新聞

明石の子どもが主人公となって、明石の魅力を紹介する「あかしこども新聞」を9月15日号(予定)で発行します。こどもレポーターとして取材活動をしてくれる小学生を募集します。



日時 7月27日、8月3日・10日・24日
(いずれも木曜日、全4回) 午前9時～正午
(8月3日・10日は午後3時まで) 予定

※市内に警報が発令された場合は、日程を変更する場合があります

取材テーマ 稼働期間日本一 明石のプラネタリウム

対象 (1) 市内在住の小学4～6年生
(2) 明石のことが好きで、取材活動に興味がある
(3) すべての日程に参加できる

※必ず保護者の同意を得て申し込んでください

定員 8人程度 ※応募多数時抽選

申し込み

郵送またはファクシミリに①参加者氏名(ふりがな) ②住所 ③日中連絡のつく電話番号 ④学校名と学年 ⑤保護者氏名を記入し、6月15日(必着)までに広報課「こどもレポーター」係(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5001 FAX 918-5101)へ。

応募用紙は市ホームページに掲載、任意の用紙でも可

6月15日(土) 締め切り(必着)



詳しくはこちら

あかし防犯情報 総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140) 明石警察署(TEL 922-0110)

あなたの自転車が次の被害車かもしれない // 市内で乗り物盗、特に自転車盗が多発しています

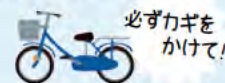
〈乗り物盗の被害件数〉

	自動車	オートバイ	自転車
2022年	5件	21件	337件
2021年	2件	24件	243件
2020年	10件	45件	277件

今年に入ってから、1～3月ですでに97件の自転車盗が発生! 被害に遭った自転車の約7割が「無施錠」でした。

自転車盗の防犯対策

- ▶ わずかな時間でも必ずカギをかけましょう
- ▶ 自宅やマンションの敷地内でも必ずカギをかけましょう
- ▶ 路上には置かず、駐輪場に停めましょう
- ▶ 自転車防犯登録をしましょう



わが家のアイドル

にいといつも一緒! ヤンチャで甘えん坊で可愛いね♡こいちゃん大好き♡



和坂まつぎ 松崎こいる 心温ちゃん(2歳)

食べる事が好きでよく笑う琉くん! 元気にすくすく育ってね☆大好き♡



樽屋町やすとめ 安留るあ 琉ちゃん(2歳)

いつもニコニコ笑顔でいたずら好きの我が家の可愛いアイドルです☆



藤が丘とみもと 富本かずし 一嗣ちゃん(2歳)

ゆいきくんがいるだけでみんな笑顔満開☆のびのび元気に大きくなあれ!



大久保町松陰あべ ゆいき 阿部 結葵ちゃん(1歳11か月)

広報あかし

No.1382 6月1日号
発行/明石市
編集/政策局 シティセールス推進室 広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 月～日曜日 午後 8時～ 8時15分
「海峡のまち 明石」 火～日曜日 午前10時～10時15分
●6月4日まで 「17号池魚住みんな公園オープン 楽しみ方を徹底紹介」
●6月5日～11日 「市長に聞く(手話放送付き)」

明石市ホームページでも過去の番組をご覧いただけます