



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】
TEL918-5664

丸谷市長 初登庁 新体制スタートへ



副市長や市職員に出迎えられる丸谷市長

4月23日に行われた市長選挙で初当選した丸谷聡子市長(60歳)が5月1日、職員らに出迎えられ、明石市役所に初登庁しました。その後、記者会見に臨み、「市民と一緒に明石のまちを発展させていきたい」と抱負を語りました。

同日行われた市議会議員選挙では、新人12人を含む市議会議員30人が決定しました。

2面 新議員30人の皆さんを紹介

市長コラム

明石のまちづくりを 市民の皆さんと一緒に

このたび、明石市長に就任しました丸谷聡子です。先の市長選挙において、多くの市民の皆さんからご信託をいただき、明石市政を担わせていただくことになりました。課せられた使命と責任の重さを改めて実感するとともに、大好きな明石のまちのために、全身全霊をかけて職責を果たしていきたいと思っております。

私は約30年以上明石で暮らす中で、フィールドワークなどを通じ、実際に現地に足を運び、自分の目で見て、さまざまな声に耳を傾けることを大切にしてきました。また、議員活動においても、まちに出て市民の皆さんと直接お話しする

ことで、地域課題の解決につながるよう努めてきました。

今後市長としても、これまでのこどもを核としたまちづくりや、福祉のまちづくりの継続、発展はもちろん、市民の皆さんとの対話や交流をより一層大切にしながら、明石に暮らして良かったと思えるまちを、皆さんと一緒につくっていきたくと思っています。

これから4年間、全力で市政運営に取り組んでまいります。ご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

明石市長 丸谷 聡子

市長に直接届けるよ



「市長へのおてがみ
まるちゃんポスト」を設置

市内
12か所

市への意見や提案、気づいたことをお気軽にお寄せください。様式は自由で、住所や名前の記入は不要です。なお、いただいた意見の公表や回答はしませんので、ご了承ください。

お問い合わせ/市長室

(TEL)918-5000 (FAX)918-5100)

設置場所/あかし市民図書館や各市民センター・サービスコーナーなど12か所

専用メールもご利用ください

☑maruposu@city.akashi.lg.jp



新市議30人の皆さん

4月23日に行われた市議会議員選挙で、30人の顔ぶれが決まりました。
今後4年間、市民の声を市政に届け、市の事業や施策の審議にあたる30人の市議会議員を紹介します。
お問い合わせ／議会局総務課 (TEL)911-2600 (FAX)918-5112)

市議会議員決まる



いいだ のぶこ
飯田 伸子 (59)
公明党 ②
二見町東二見



いしい ひろのり
石井 宏法 (41)
自由民主党明石 ②
林3丁目



いづも ゆきこ
出雲 有希子 (51)
自由民主党明石 ①
大道町2丁目



いとう けいじゅん
井藤 圭順 (52)
自由民主党明石 ②
太寺2丁目



うえだ まさひこ
上田 雅彦 (61)
明石維新の会 ①
松が丘北町



うめだ こうき
梅田 宏希 (70)
公明党 ⑧
大久保町西脇



えのもと かずお
榎本 和夫 (66)
自由民主党明石 ④
大久保町高丘6丁目



おぐら こ
尾倉 あき子 (63)
公明党 ⑤
樽屋町



かなお よしのぶ
金尾 良信 (58)
市民の会 ①
大久保町緑が丘



かわむら わかこ
河村 和歌子 (53)
公明党 ①
魚住町西岡



くにで ひろし
国出 拓志 (66)
公明党 ⑤
西明石南町1丁目



くろだ ともこ
黒田 智子 (45)
市民の会 ①
大久保町茜2丁目



せんじゅうけいすけ
千住 啓介 (46)
自由民主党明石 ⑤
二見町福里



たかお ひであき
高尾 秀彰 (40)
明石維新の会 ①
大蔵八幡町



たけうち きよこ
竹内 きよ子 (63)
明石かがやきネット ②
大久保町ゆりのき通1丁目



たつみ こうじ
辰巳 浩司 (65)
自由民主党明石 ⑤
東仲ノ町



つじもと たつや
辻本 達也 (50)
日本共産党 ⑥
大久保町高丘7丁目



てらい よしひろ
寺井 吉広 (59)
明石かがやきネット ④
大久保町西島



ながお ひろこ
長尾 博子 (59)
公明党 ①
大久保町西島



なかがわ なつみ
中川 夏望 (41)
市民の会 ①
本町1丁目



なかにし れお
中西 礼皇 (43)
対話の会あかし ④
東野町



なかむら しげお
中村 茂雄 (55)
明石維新の会 ①
東野町



はいの しゅうへい
灰野 修平 (55)
自由民主党明石 ②
大久保町駅前1丁目



はやし まろみ
林 丸美 (47)
明石かがやきネット ②
明南町2丁目



まさき かつゆき
正木 克幸 (50)
明石維新の会 ①
貴崎2丁目



みやさか ゆうた
宮坂 祐太 (39)
明石かがやきネット ④
魚住町錦が丘1丁目



みよしひろし
三好 宏 (57)
自由民主党明石 ⑤
西明石南町2丁目



やねたに あつこ
家根谷 敦子 (63)
スマイル会 ③
大明石町2丁目



やました しょう
山下 祥 (30)
市民の会 ①
朝霧南町1丁目



やまなか ゆうじ
山中 裕司 (45)
市民の会 ①
藤江

写真下は氏名、年齢(5月15日現在)、党派、当選回数、住所等
(敬称略、上段左から五十音順に掲載)

これから水害や台風の到来が多い季節を迎えます 災害への備えを万全に

大切な命を守るために、災害への備えを再確認しましょう。
お問い合わせ／総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140)



事前にできること

ハザードマップを確認

まず、次の3つの場合を確認してください

- ①洪水 ②高潮 ③津波

市が発行するハザードマップで、**災害時に警戒が必要な場所**や、**避難場所まで安全に避難できるルート**などを確認しておきましょう。家族や近所の人とも情報を共有!



〈配布場所〉市役所、各市民センターなど

地震への対応も掲載
いま一度、確認を!

非常時に必要なもの

- 飲料水・備蓄食
- 処方薬・常備薬
- 現金・貴重品
- 健康保険証・身分証明書
- スマートフォン・携帯電話 (充電器)
- 携帯トイレ



自宅の周辺でも備えを

家の周りの溝や、雨どいなどに詰まったごみや落ち葉を取り除く



ローリングストックで備蓄しよう



水防訓練を行います

5/28日

台風やゲリラ豪雨などに備えて「明石市水防訓練」を実施します。訓練では、土のう作成や土のうを使用した水防工法、ドローンを使用した災害状況の確認を行います。

日時 5月28日(日)
午前10時～11時

場所 川端公園(大観町21)

※訓練見学に来場の際は公共交通機関をご利用ください



▲土のうを使った水防工法

災害が起こったときは

「避難」とは「難」を「避」けること
避難所に行くことだけが避難ではありません

危険!

自宅での安全確保が可能な場合は避難所に行く必要はありません。
避難所以外に避難する「分散避難」についても検討しましょう。



安全が確保できるなら
自宅2階以上に避難

〈分散避難とは〉

- ・ 親戚、知人宅に避難
- ・ 車による避難(車中避難) など



風水害時の避難のポイント

浸水が深くなる前に避難を

浸水が深くなると、移動が困難になります。水の流が速いときは50秒(子ども、高齢者は20秒)以下でも歩行は危険です。

避難は動きやすい服装で

長靴やサンダルは危険です。運動靴を履き、両手が自由になるよう持ち物はリュックサックに入れて避難を。



移動は2人以上で、みんなで助け合って避難を
避難するときは、隣近所の高齢者や障害のある人に声をかけ、協力して避難しましょう。

夜間の避難は要注意

夜間の避難は周りの状況が確認しにくく、非常に危険です。暗くなる前に避難しましょう。

警戒レベル4「避難指示」で必ず避難を!

風水害や土砂災害の危険性が高まった際には、市が「避難指示」を発令します。

警戒レベル4「避難指示」で危険な場所から全員避難!

まずはできることから/

防災ネットあかしへ登録を

災害時の避難情報や気象情報のほか、不審者情報などの緊急情報がメールで配信されます。

✉akashi@bosai.net へ空メールを送信するか、右のQRコードにアクセスして「かんたん登録はこちら!」からメールを送信してください。



警戒レベル	避難情報など
5	緊急安全確保
4	避難指示
3	高齢者等避難
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁発表)
1	早期注意情報(気象庁発表)

命の危険、直ちに安全確保

警戒レベル4で必ず避難!

危険な場所から全員避難

高齢者等は避難

避難に備え事前確認

今後の情報に注意



パパ応援DAYを開催します～今年もお父さんと一緒に楽しもう！～

パパの家事・育児の積極的な参加を応援するため親子で楽しめる「パパ応援DAY」を開催します。

日時／6月17日(土)

場所／ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

費用／無料



申し込み／6月5日までに市ホームページの申込フォームまたは電話、ファクシミリ(A～Eのうち希望する枠、代表者氏名・住所・電話番号、一緒に参加する全員の氏名・年齢を記入)でインクルーシブ推進室(TEL 918-6037 FAX 918-5136)へ。応募多数時抽選



ホームページはこちらから

講座名	時間	定員	内容	対象
パパクエスト～遊びの冒険に出かけよう～ほか	A=10:00～11:30 B=12:30～14:00 C=14:30～16:00	各25組	段ボール遊び、絵本ライブ・マジック	小学生以下の子どもと保護者(パパ以外にも参加可)
パパと料理を楽しもう！～休日のランチはパパにまかせて！～	D=10:00～12:30 E=13:30～16:00	各8組	調理・実習・片付けまでトータルでできる料理教室	

福祉や保育の仕事で活躍しませんか

福祉のしごと就職フェアin明石 6/10

施設人材育成課(TEL 918-5262 FAX 918-5294)

市内の福祉施設に就職を希望する人向けに福祉のしごと就職フェアを開催します。現場で働く人の話を直接聞くことができます。お気軽に来場を。



日時／6月10日(土)午後1時～4時 参加予定法人数／28法人 場所／あかし市民広場 対象／福祉施設などに就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者 ※資格や経験のない人も参加できます 費用／無料 申し込み／不要、直接会場へ(入退場自由)



詳しくはこちらから

民間保育所・認定こども園 保育士就職フェアin明石 6/11

市保育士総合サポートセンター(TEL 918-5268 FAX 918-5163)

市内の民間保育所や認定こども園に就職を希望する人向けに保育士就職フェアを開催します。

園長や保育士の話を直接聞くことができます。お気軽に来場を。

日時／6月11日(日)第1部＝午前11時～午後1時、第2部＝午後2時～4時 ※第1部と第2部で、出展法人が異なります。各部16法人

場所／あかし市民広場 対象／保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者 費用／無料 申し込み／不要、直接会場へ(入退場自由)



詳しくはこちらから

市営住宅の入居者を募集します

住宅課(TEL 918-5044 FAX 918-5109)

市営住宅20戸の入居者を募集します。単身世帯向け住宅あり。

対象／市内在住または在勤の人 ※所得制限や、市税・家賃の滞納が無いことなど条件あり

申し込み／5月15日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで申込期間や方法などの詳細を確認し、郵送または市役所8階受付会場で応募してください

建築物の吹付けアスベストの調査費や除去工事費を補助します

建築安全課(TEL 918-5046 FAX 918-5109)

▶アスベスト調査費補助

内容／アスベストの有無の分析調査

対象／アスベストを含有しているおそれのある吹付け建材が施工されている建築物

補助金額／全額(上限25万円)

▶アスベスト除去等工事費補助

内容／吹付けアスベストの除去・封じ込め・囲い込み

対象／アスベストを含有している吹付け建材が施工されている建築物 ※用途・規模の制限あり

補助金額／工事費の3分の1(上限200万円)

いずれも先着順に申し込み受け付け。予算額に達し次第終了。詳しくは市ホームページで確認を。

※解体予定の建築物は補助対象外



詳しくはこちらから

傍聴者募集 第78回環境審議会

日時／6月7日(水)午後2時～ 場所／市民会館第1・2会議室 内容／地球温暖化対策実行計画(案)などについて 定員／10人 申し込み／5月24日午前9時から環境創造課(TEL 918-5786 FAX 918-5586)で先着順に受け付け

市民救命士講習 上級

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

日時／6月4日(日)、25日(日) いずれも午前9時30分～午後5時30分

場所／防災センター 内容／心肺蘇生法、外傷の手当や救出・搬送法など 対象／市内在住・在勤・在学の中中学生以上 定員／各16人



申し込みはこちらから

申し込み／5月15日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け(初めての人優先) ※講習修了者には修了証を交付

あかし子ども・子育て応援メッセ 3年ぶりに開催

子ども財団(TEL 920-9670 FAX 920-9671)

子ども・子育てを応援している子育て応援企業や地域のボランティア団体が集結します。子どもも大人も楽しめるブースがたくさん。皆さんの来場をお待ちしています。


主催／あかし子ども・子育て応援メッセ実行委員会 日時／5月28日(日)午前10時～午後2時 場所／あかし市民広場 費用／無料 申し込み／不要、直接会場へ

出店内容

- ・牛乳パックのこま工作
- ・わたがしコーナー
- ・ボードゲーム
- ・おえかき
- ・おりがみ
- ・王冠づくり
- ・輪投げ・射的
- ・缶バッジづくり
- ・ガラガラ抽選会
- ・子ども調剤体験
- ・ドクター・ナースに变身 & 写真撮影



ほかにも楽しいイベントいろいろ!




トライやる・ウィーク
6/5(月)▶9(金)

市立中学校13校と養護学校1校の2年生2507人が、事業所などで体験活動を行う「トライやる・ウィーク」が6月5日(月)～9日(金)の5日間行われます。

職業体験・ボランティア体験などの機会や場所の提供、指導などに市民の皆さんのご協力をお願いします。

お問い合わせ／学校教育課(TEL 918-5055 FAX 918-5111)







アプリ配信 スマホで広報紙が読める

より手軽に多くの皆さんに閲覧していただけるよう、スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報がマチイロアプリ1つで丸わかり!

登録方法

- ①QRコードからアプリをダウンロード
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定

Android版は  はこちら

iOS版は  はこちら

問広報課(TEL 918-5001 FAX 918-5101)



終活に関する専門相談を始めます

後見支援センターでは、5月から弁護士や司法書士による終活に関する来所相談を始めます。終活に関する不安や困りごとへの相談に応じ、情報提供や助言などを行います。

【終活とは】

人生の終わりのために、身の回りの整理や葬儀・お墓の準備をすること

例えばこんな不安や困りごと…

 周りに頼れる親族が居ないので不安
 何かあったときの相続のことなどが心配 など

相談日時

第1・2・3火曜日 ①午後1時30分～ ②午後2時30分～ ※1人45分(予約制)

場所・申し込み(予約制)

後見支援センター(市社会福祉協議会内) TEL924-9151 FAX924-9134

シルバーサポーター養成講座 大久保地区編 ～認知症の人への支援をより専門的に学ぶ～

シルバーサポーターの役割や認知症の人との接し方、各種支援制度、大久保地区の地域資源などを学びます。

シルバーサポーターとは…

認知症の人の特徴と関わり方などを学び、より専門的に活動する人のこと。市独自の制度です。

日時/6月29日(木)、7月6日(木) いずれも午後1時30分～3時30分 場所/コープこうべ大久保定員/20人

対象/認知症の人を地域で支援するボランティア活動がしたい人や、対応などをより詳しく学びたい人 ※2回とも参加できる人 費用/無料

申し込み/6月19日(必着)までに、電話・はがき・ファクシミリ・メール(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、車いすでの参加の場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(T673-8686 市役所内 TEL918-5288 FAX918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

みくりや 御厨神社の弁財船模型が市指定有形文化財に

御厨神社(二見町東二見)に保管されている弁財船模型が市指定有形文化財に指定され、指定書授与式が4月26日に開催されました。

弁財船模型は天保6年(1835年)に、東二見村と西二見村の人々によって御厨神社に奉納された、海のまち明石の歴史を伝える貴重な文化財です。中嶋宮司は「地元の人々の協力があり、代々引き継いでいくことができた。今後も大切に引き継いでいきたい」と話してくれました。



当時の形を伝える弁財船模型▼

広がっています! あかし版子ども食堂

食をきっかけに子どもが集まり、地域の人と交流しつなぐの輪を広げる子ども食堂。市内には全28小学校区49か所の子ども食堂があります。最近オープンした、子ども食堂5か所を紹介します。お問い合わせ/子ども財団 (TEL920-9670 FAX920-9671)

あかし版子ども食堂のポイント

ポイント①

子どもの総合支援につなげる気づきの拠点

ポイント②

すべての子どもが対象

ポイント③

あらゆる世代が気軽に集える居場所



気軽に来て、おなかいっぱい食べることができる居場所です



貴崎 そら食堂

貴崎1-5-46 (総合福祉センター新館)



大久保 ねりん子ども食堂

大久保町大久保町793 (大久保町公民館)

子どもたちが安心して楽しめる場所であってほしいです



江井島 子ども食堂しまっこ

大久保町西島252 (江井島小学校区コミュニティセンター)

みんなでワイワイ遊びと食事を楽しめます



▲江井島産ののりで手巻きずし



地域の人がふれあえる場所を目指しています

錦浦 中尾子ども食堂～パリオ～

魚住町中尾145 (雫の里リハビリテーションセンター)



安心して過ごせ、気軽に集える場所を目指しています

魚住 金ヶ崎子ども食堂

魚住町金ヶ崎1368 (金ヶ崎文化センター)

子ども財団5周年

Topic

地域のすべての子どもの健やかな育ちを応援することを目的に設立された子ども財団は設立5周年を迎えました。すべての子どものしあわせのために、これからもさまざまな取り組みを進めていきます。





情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
5月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
6月	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

お知らせ

証明書コンビニ交付サービス 休止のお知らせ

マイナンバーカードを利用してコンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスの定期メンテナンスを行います。下記の日程は証明書を発行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休止日/5月31日(終日)

住民票・印鑑証明=市民課 (TEL 918-5020 FAX 918-5138)、所得・課税証明書=市民税課 (TEL 918-5014 FAX 918-5104)

障害者法定雇用率が引き上げになります

令和6年4月1日から障害者の法定雇用率が引き上げになります。

事業主区分	法定雇用率	
	現行	令和6年4月1日以降
民間企業	2.3%	2.5%
国、地方公共団体など	2.6%	2.8%
都道府県などの教育委員会	2.5%	2.7%

詳しくは兵庫労働局ホームページを確認

☎ハローワーク明石 (TEL 912-2313 FAX 912-2297)

5月31日は世界禁煙デー 吸う人も吸わない人もみんなで考えよう

5月31日～6月6日の禁煙週間に合わせて、たばこに関するパネル展示やイベントを開催します。この機会にたばこについて考えてみませんか。

▶パネル展示

時5月29日～6月6日

▶禁煙週間イベント

時6月1日

☎血管年齢測定、栄養バランス診断、健康やたばこに関するクイズなど
いずれも☎イオン明石ショッピングセンター2番街シーパーク

☎不要、直接会場へ
※時間など詳しくはホームページを確認

☎健康推進課 (TEL 918-5657 FAX 918-5440)



詳しくはこちら



子育て支援センターの催し

☎ふる一つばすけっと

☎記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)

▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

6/14 9:30~12:00	言語・発達の相談
☆6/16 10:00~11:45	(野々池コミセン) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
6/23 9:30~10:00	英語で遊ぼう(先着10組・6月9日午前9時~来所・電話で受け付け)
6/27 10:00~11:15	ふれあいマッサージたまごちゃんクラス(生後1か月~寝返り・先着8組・6月1日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆6/28 10:00~11:45	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

6/6 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)
☆6/7 10:00~11:45	(高丘コミセン) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
6/13・27 10:00~12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
☆6/15 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45てくてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・6月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
6/18 9:00~16:00	管理栄養士による栄養相談(予約優先・15:00受付終了)
☆6/27 10:00~11:45	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

6/3 10:00~11:00	あかし出前講座「時や時間のお話」(3歳~小学6年生の子どもと保護者・要予約・先着20人・5月17日午前9時~31日午後4時に来所・電話で受け付け)
6/7 11:15~11:30	おはなしの会
6/8 11:15~11:30	絵本のじかん
6/24 11:15~11:35	おはなしのへや
6/27 10:30~11:15	あかし出前講座「今日から始めよう!いい歯で健康」(0~3歳の子どもの保護者・要予約・先着20人・6月2日午前9時~24日午後4時に来所・電話で受け付け)

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆6/6 10:00~11:45	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
6/10 9:00~16:00	親子でおもちゃ作り(当日先着10組)
6/13 9:30~12:00	からだの発達相談(予約優先)
6/19 11:30~12:00	絵本と子育て
☆6/20 10:00~11:45	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

読み終わった本などで支援の輪を広げる「ホンデリング」活動にご協力を

犯罪被害者への支援活動の一つとして不要になった本・CD・DVDを回収し、売却代金をひょうご被害者支援センターに寄付しています。注意点など詳しくはお問い合わせを。

☎明石警察署警務課 (TEL 922-0110)

魚住文化財収蔵庫展示 「明石の瓦」

明石は良質の粘土に恵まれ、古くから焼き物や瓦が盛んに焼かれてきました。展示では林崎三本松窯跡などで焼かれた瓦から現代までの各種の瓦を紹介します。

時5月16日~6月24日午前9時~午後5時(日・月曜日休館)

場魚住文化財収蔵庫(魚住町西岡2119-23)

☎文化・スポーツ室歴史文化財係(文化博物館内 TEL 918-5629 FAX 918-5633)

教室・講座

ふれあいの里 ヨガ講座

時①6月13日~8月15日 ②10月3日~12月5日 いずれも毎週火曜 日午後2時~3時(全10回)

※①②の重複受講不可

場ふれあいの里二見

対60歳以上の市民

定各18人

☎5月27日(必着)までに、往復はがきの往信裏面に、希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・ヨガ経験の有無を、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、同施設(〒674-0094 二見町西二見605-1 TEL・FAX 943-4001)へ。(抽選)

文化国際創生財団からの お知らせ

☎同財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121)

①佐渡裕指揮 兵庫芸術文化センター管弦楽団 明石公演

時8月2日午後7時~ (午後6時15分開場)

場市民会館大ホール

☎ブラームス交響曲 第2番ほか

費S席=大人4000円 高校生以下2000円、A席=大人3000円 高校生以下1500円 当日券は各500円増(大人のみ)

チケット/5月19日から明石・西部市民会館、チケットぴあで発売

※未就学児入場不可。託児あり(1歳半~就学前・要予約)

▶2階約150席を親子・青少年席として無料招待

対小学生~高校生の子ども2人までと保護者1人、または高校生3人まで

☎5月24日午前10時~31日午後5時に右記QRコードまたは同財団ホームページで受け付け。申し込みは

(抽選) ※詳しくはQRコードまたは同財団ホームページで確認を

②ASPIA GALLERY STREET 藤原美南日本画個展「追憶~ときのかげら~」

時5月29日までの午前10時~午後8時

場アスピア明石南館1階

文化博物館 さをり織でティーマット作り体験

時6月16日

- ①午前10時~
- ②午前10時30分~
- ③午前11時~
- ④午前11時30分~

定各回2人

費材料費200円(要観覧料)

☎6月2日(必着)までに右記の申込フォームまたは、はがき、ファクシミリ、メール(希望時間・氏名とふりかへり・年齢・電話番号・住所を記入)で同館(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409 otoiawase@akashibunpaku.com)へ。(抽選)

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター

時5月21日午前10時30分~午後0時15分、午後1時30分~4時



ウィズあかしからのお知らせ

主・岡ウィズあかし(TEL)918-5603 FAX)918-5618 〓oubo@withakashi.jp

▶あかし男女共同参画週間 映画観賞会「ピリープ」(日本語字幕付き)

時6月23日①午前10時30分～②午後2時～③午後7時～

場子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内「ピリープ」の上映

対どなたでも

定各回200人

費各回500円(当日支払い)

申5月17日午前10時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(映画観賞会・氏名とふりがな・電話番号・希望時間・チケット枚数を記入)

入)でウィズあかしへ。右記QRコードからも申し込み可。(先着) ※定員に空きがあれば当日参加可



申し込みはこちらから

▶抱えている荷物を降ろしませんか? ～子育て女性のBreakTime～

時5月26日、6月30日、7月21日いずれも金曜日午前10時～正午(全3回)

場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内子育ての中で感じる思いをみんなでお話し合う

対未就学児の保護者で、初回は必ず参加できる女性

定8人

申窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・お住まいの地域・電話番号・メールアドレス・一時保育の有無を記入)でウィズあかしで受け付け中。(先着)

※1歳半～就学前の子どものご一時保育あり(5月19日までに要予約・保険料100円・先着10人)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・岡ふれあいプラザあかし西(TEL)945-0294 FAX)945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は5月20日午前9時から受け付け。(先着)

①さざなみコンサート

時6月11日午前11時～(約1時間)

内ハンドチャイム演奏と手遊び

定50人

②ふれあいカルチャー教室

時6月4日午後2時～3時

内卓球

対障害者手帳をお持ちの人

定15人 ※付き添い可



イライラしない子育て講座

時①6月5日 ②6月14日 いずれも午前10時～11時30分

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内①親の期待・子どもを上手くほめるコツ(ベビー期) ②子育ての「イライラ」に上手く対処するコツ

対妊婦～2歳程度の子どもの保護者

定20人

申5月28日までに電話で子育て応援ほほえみ隊(TEL)947-8884)へ。(先着)

※託児あり(要予約)

配信型ビジネス入門セミナー～新たな収入源の作り方～

時6月13日午後2時～4時

場明石商工会議所

内配信型ビジネスの現状や成功モデルの分析についての解説など

講師/内藤敏さん(中小企業診断士)

定20人

申6月6日まで産業振興財団(TEL)918-0331

FAX)918-0332)ホームページの専用フォームで受

け付け中。(先着)

申し込みはこちらから



スポーツ&アウトドア

明石海浜公園 硬式テニス教室 土曜日

コース・対・定一般(初心者・経験者)=各15人、キッズ(小学生)=20人

費一般=8500円、キッズ=5800円(月4回)

申窓口または電話で同公園屋内競技場事務所(TEL)943-0873 FAX)942-8650)へ。(先着)

※時間はコースにより異なる。無料体験あり。詳しくはお問い合わせを

ローンボウルズを体験してみませんか

主・岡NPO法人ローンボウルズクラブALBC(TEL)913-0688・関〓)

時毎月第1土曜日午前10時～正午、午後1時～3時

場明石公園ローンボウルズ場

申不要、直接会場へ

園芸

ハーブの挿し木イベント

時6月10日午前10時～正午

場石ヶ谷ハーブガーデンズ(石ヶ谷公園内)

内ハーブの挿し木と管理方法

費500円(保険料込み) 定15人

申5月16日～31日に窓口または電話で中央体育会館(TEL)936-6621

FAX)936-6624)へ。(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申5月15日午前9時から同センター(TEL)918-2405 FAX)919-5186)で電話受け付け。(先着)

▶明石公園の樹木を観察しよう～葉の観察～

時6月4日午前10時～正午 ※少雨決行

対小学生以上

定20人 費100円

▶多肉植物の寄せ植え

時6月18日午後1時30分～3時30分

定20人 費2500円

新型コロナワクチン接種のお知らせ



最新情報は こちらから

12歳以上の入

対象 1・2回目接種を完了し、前回(2～5回目)接種から3か月以上経過した次の人

①65歳以上の人

【12歳以上65歳未満で次の②～④のいずれかの人】

②基礎疾患がある人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

③医療従事者 ④高齢者施設、障害者施設などの従事者

接種券 1・2回目接種を完了したすべての人へ、新しい接種券(藤色)を発送します

●上記①の人、および上記②～④の人で令和4年夏の4回目接種時に接種券の発行申請をした人

Table with columns: 年齢, 生年月日, 発送日. Rows for age groups 66歳~, 49~66歳, 18~49歳.

●それ以外の人(接種対象外の人へも発送されます) ⇒ 5月29日から年齢に応じて順次発送します

接種場所 市内約110の医療機関および集団接種(あかし保健所)

予約方法 下記の予約専用ダイヤル、または予約サイトへ(新しい接種券が届き次第、予約できます)

一部の医療機関は、電話などによる直接予約が可能



直接予約可能な医療機関

接種期間 8月31日まで

12歳以上で1・2回目の接種を希望する入

接種場所 あかし保健所 接種日 6月4日(日)

予約方法 予約は下記の予約専用ダイヤルまたは予約サイトへ



11歳以下(乳幼児・小児)の入

接種可能な医療機関▶

引き続き医療機関で1回目接種から行っています。



接種場所と予約方法 接種可能な医療機関へ直接予約 乳幼児 小児

接種券 乳幼児(6か月～4歳) ⇒ 発行申請が必要です(お問い合わせ専用ダイヤルへ)

小児(5～11歳) ⇒ 市から接種券を発送します

※転入者は発行申請が必要

注意事項 接種にあたり保護者の同意および同伴が必要

障害などで、かかりつけ医や集団接種会場での接種が難しい入

5月中旬～6月中旬 市民病院でのワクチン接種を予定しています。

市社会福祉協議会 新型コロナワクチン

市民病院接種受付担当 TEL)090-5686-5847

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

予約専用 TEL)0120-227-710

お問い合わせ専用 TEL)0120-712-160

予約サイトはこちら▶



電話での連絡が難しい人はこちら FAX)0120-655-695

熱中症を予防しましょう

健康推進課

(TEL)918-5657 FAX)918-5440)

気温が高くなり始める5月ごろから、熱中症が発生します。人は汗をかくことで体温調整をしていますが、今の時期はまだ体が暑さに慣れていません。運動など汗をかく習慣を取り入れ、本格的な暑さに備えましょう。

熱中症の症状は?

軽 度:手足のしびれ、立ちくらみ、こむら返り
中等症:体のだるさ、吐き気、頭痛
重 度:意識障害、けいれん

熱中症かも?と思ったら

●涼しい場所で休息をとる
●水分、塩分を補給する
★呼びかけに反応がない場合は、すぐに救急車を呼ぶ



初夏におすすめの熱中症対策

体を動かすなど、汗をかく機会を増やそう
・筋トレやストレッチなどの運動をする
・湯船で体を温め汗をかく
・しっかり水分補給する



10分でできるストレッチ動画

動画を見ながらやってみよう!





17号池 魚住みんな公園オープン 4/29



4月29日、17号池魚住みんな公園がオープンしました。オープン当日はさまざまなイベントが開催され、訪れた皆さんは早速公園を満喫していました。

17号池魚住みんな公園は子どもから高齢者まで幅広い年代の人が楽しむことができます。ぜひご利用ください。



17号池 魚住みんな公園

住所 / 魚住町清水1番ほか
アクセス / 魚住駅から徒歩15分
駐車場 / 約100台



5/1 住吉神社 能楽会

5月1日、住吉神社(魚住町中尾)の能舞台で能楽会が開催され、多くの観客が能を楽しみました。



能楽会代表の伊原さんは「明治時代から続く伝統を絶やさないためにも、今後も継承していきたい。」と力強く話してくれました。



わがまち★HERO

明石で活躍する子どもたちを紹介します

File.010

おおいしるか
二見中学校2年生 大西 瑠歌 選手
プロテニスプレーヤーを
まいしん
目指して邁進中!



「試合で勝った時が何よりも嬉しい!」
積極的なプレーに注目



得意なプレーはサーブとドライブボレー!

兵庫県春季ジュニアテニス選手権大会(2月25日~4月1日開催)に、大西瑠歌選手が出場。14歳以下女子シングルス・ダブルスの両方で見事優勝しました。

また、2月に開催された2022年度ニュージェネレーションテニス石黒杯でも、全国の強豪を相手にU14女子トーナメントで優勝を果たしています。

「もっと強くなって、20歳までにプロとして世界のトップ選手と戦いたい」と、力強く語ってくれました。



スポーツや文化芸術活動など、明石で活躍する子どもたちの情報をお寄せください
広報課 (TEL)918-5001 (FAX)918-5101

みんなが見つけた!

あかしの春

広報あかし3月15日号で募集した写真を紹介します。たくさんのご応募ありがとうございました!



新しい家族と金ヶ崎公園で、「人生初のお花見!」



少し遠くまでお散歩♪



大きめの体操服が初々しい!幼稚園楽しみだね!



初めての桜に興味津々!



妹の頭に乘せた兄の右手に優しさを感じる春



新幹線とシダレザクラ



満開の桜の下で元気いっぱい!



松が丘ふれあいガーデン



住吉神社にて、初めての桜の下でにっこり笑顔

わが家アイドル

バスとはたらくくるまが大好き♡笑顔で元気いっぱい大きくなあれ♡



朝霧町 つばた 坪田 藍希ちゃん(2歳2か月)

パワフルで食べる事が好きな三姉妹の末っ子!まなちゃん大好きだよー!



二見町西二見 うちがねく まな 内兼久 茉那ちゃん(2歳1か月)

お散歩が大好きな春一君。これからも、たくさんお出かけしようね。



二見町東二見 かんばら しゅんいち 神原 春一ちゃん(2歳1か月)

何でも興味津々の颯人くん☆色んなものに触れて感じて元気に大きくなってね!



大久保町八木 あかまつ はやと 赤松 颯人ちゃん(2歳1か月)

広報あかし

No.1381 5月15日号
発行/明石市
編集/政策局 シティセールス推進室 広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp http://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け
明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 月~日曜日 午後 8時~ 8時15分
「海峡のまち 明石」 火~日曜日 午前10時~10時15分
●5月15日~6月4日
「17号池魚住みんな公園オープン 楽しみ方を徹底紹介」

明石市
ホームページでも
過去の番組を
ご覧いただけます