



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
5月	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
6月	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27
	28	29	30			

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 5月20日午前9時～正午
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・間 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132

西明石 地域説明会(道路事業・サンライフ明石リニューアル)

西明石活性化の取り組みについて、道路事業(駅前広場、アクセス道路)やサンライフ明石のリニューアルに関する説明会を行います。

	日	時間
①	5/14	午後3時30分～
②		午後6時～
③	5/17	午後6時30分～

(いずれも同一内容)
場 サンライフ明石
定 各200人
申 不要、直接会場へ(入場制限あり)
※公共交通機関で来場を。手話通訳・要約筆記あり
問 企画・調整室(TEL918-5283 FAX918-5136) ※オンライン説明会も開催。パブリックコメント募集中(5月31日まで)。詳しくは市ホームページで確認を

光化学スモッグにご注意を!

夏は光化学スモッグが発生する可能性が高まります。光化学スモッグ注意報などが発令された場合には次の①～④に注意してください。
①なるべく屋外に出ないようにする
②目に刺激や痛みを感じた人は洗眼する
③のど、鼻に刺激や痛みを感じた人はうがいをする
④症状のひどい人は医師の診察を受ける
問 環境保全課(TEL918-5030 FAX918-5107)

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり
時 5月27日午前10時～正午
場 総合福祉センター新館
内 若年性認知症に関する相談や交流
対 若年性認知症の人と家族
費 1人200円
申 5月19日までに認知症総合相談窓口(TEL926-2200 FAX924-9109)へ

事業環境変化対応支援 個別相談会

新型コロナなどによる影響を受けた中小企業、個人事業者の個別相談会を行います。
時 8月3日までの毎週火・水・木曜日(祝日を除く)午前10時～正午、午後1時～4時(1組60分まで)
場 明石商工会議所
内 資金繰り・各種補助金・物価高騰など事業環境変化への対策
申 右記の専用フォームまたは、申込書(同会議所ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、ファクシミリで希望日の2日前(土・日曜日、祝日を除く)までに同会議所(TEL911-1331 FAX911-6738)へ

けやき 樺まつり

主 樺まつり実行委員会
時 5月14日午前10時～午後3時
場 県立大学明石看護キャンパス
内 看護体験、スタンプラリー、障害者スポーツ体験、バザー、雑貨販売など
申 不要、直接会場へ
問 同大学学務課(TEL925-9404 FAX925-0858) ※開催の有無など詳しくは同大学ホームページで確認を

第2回 スーツケースマーケット

主・間 めいまいアクティ部 (BZRmeimai@gmail.com)
時 5月20日午前10時～午後4時
場 バザール明舞 内回廊(大蔵谷奥16-5)
内 1ブースの量はスーツケース1つ分。さまざまな商品が並ぶフリーマーケット
対 どなたでも
申 不要、直接会場へ



募集

市民病院 看護師(10月1日、来年1月1日または4月1日採用)

募集職種・定 看護師・年間25人程度
対 採用時45歳未満で、三交替または二交替勤務ができ、看護師免許をもつ人、または令和6年5月31日までに看護師免許取得見込みの人
試験日/5月27日(グループワーク、面接、適性検査)
申 郵送は5月16日(必着)、持参(平

日午前8時30分～午後5時15分受け付け)は5月17日までに同病院経営管理本部(〒673-8501 鷹匠町1-33 TEL912-2323 FAX914-8374)へ ※詳しくは同病院ホームページで確認を

こども財団 契約職員 (7月以降採用)

募集職種・定 事務職(契約職員)・2人程度
対 高校を卒業している昭和34年4月2日以降生まれの人
試験日/6月3日(個人面接)
申 5月15日(必着)までに、応募書類を簡易書留で同財団(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL920-9670 FAX920-9671)へ ※応募書類など、詳しくは同財団ホームページで確認を

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時 5月17日午前10時～11時30分
場 人丸小コミセン
▶SP21大久保
時 5月17日午前10時～11時30分
場 大久保市民センター3階
▶SP21林
時 5月24日午前10時～11時30分
場 林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時 5月24日午前10時～11時30分
場 二見北小コミセン
いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対 どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
問 健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

食育&健康づくり ボランティア養成講座

望ましい食生活や健康づくりを学び、市民ボランティアとして活動しませんか。
時・場 火曜コース=6月20日・27日、7月4日・11日・25日、8月1日・8日・29日、9月5日・12日・26日、魚住市民センターほか 金曜コース=6月23日・30日、7月7日・14日・28日、8月4日・18日、9月1日・8日・15日・29日、総合福祉センターほか



いずれも午後1時30分～3時45分(別途活動体験あり)
対 おおむね30～70歳
定 各コース20人
費 1800円(テキスト・材料費)
申 6月13日までに市ホームページまたは電話・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを記入)で健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440 kenkou@city.akashi.lg.jp)へ。詳しくはこちらから

失語症について学びませんか 意思疎通支援者 養成講座

失語症は言葉の障害です。症状や対応を理解して会話の支援を行い、社会と失語症者をつなぐかけ橋になりませんか。
時・内 必修基礎コース=6月4日・18日、7月2日・16日、8月6日・27日、9月17日、10月15日・29日 いずれも日曜日午前10時～午後4時(全9回)
場 姫路市総合福祉会館
対 県内在住の18歳以上(4月1日現在)で、講座終了後に継続して失語症者の意思疎通支援に関わる人
定 20人
費 テキスト代実費
申 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、5月22日午後5時(必着)までに郵送・ファクシミリ・メールで(一社)県言語聴覚士会意思疎通支援事業担当(〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-1-21 FAX793-5070 shitsugo_sthyogo@yahoo.co.jp)へ。(先着) 詳しくはこちらから

市民救命士講習I

主・場・間 防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)
時 6月11日午前9時30分～午後0時30分
内 心肺蘇生法、AEDの実技など
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定 16人
申 5月1日午前9時から同センターホームページの専用フォームで受け付け。(先着) ※講習修了者には修了証を交付

献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時 5月9日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時