

「みんなの給食」で一緒に楽しい時間を

高齢者総合支援室いきいき係(TEL 918-5166 FAX 918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。



対象／市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可)

受付開始時間／午前11時ごろ～ ※開催場所で異なる **定員**／各10～20人 **費用**／1人400円(当日、会場で支払い) **申し込み**／各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け

会場(各中学校区コミセン)・開催日・電話番号

錦 城	5月16日(火)	918-1612
朝 霧	5月12日(金)	913-0633
大 蔵	5月25日(木)	912-3620
衣 川	5月18日(木)	922-4700
野々池	5月16日(火)	929-0355
望 海	5月16日(火)	923-1439
大久保	5月9日(火)	936-0879
大久保北	5月25日(木)	935-3588
高 丘	5月11日(木)	935-0909
江井島	5月11日(木)・23日(火)	947-0073
魚 住	5月17日(水)・31日(水)	943-0303
魚住東	5月9日(火)・18日(木)	947-0199
二 見	5月16日(火)	942-8000

※以降の日程は各コミセンで確認を

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座 Zoomによるオンライン開催

認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族への対応を学ぶための講座をオンラインで開催します。

	開催日	締め切り
①	5月24日(水)	5月22日
②	6月23日(金)	6月21日
③	7月24日(月)	7月20日
④	8月24日(木)	8月22日
⑤	9月25日(月)	9月21日

いずれも

午前の部=午前10時～11時30分

午後の部=午後2時～3時30分

※内容はすべて同じ

対象／市内在住・在勤の人

費用／無料

申し込み／電話、ファクシミリま

たはメール(講座名・希望開催日①～⑤・希望の部(午前または午後)・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 ☒kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ



**地域を見守り、支える
民生委員・児童委員**

お問い合わせ/地域共生社会室地域福祉担当
(TEL 918-5168 FAX 918-5051)

市内には、厚生労働大臣から委嘱された414人の民生委員・児童委員が、地域住民の身近な相談相手、行政や関係機関と住民の



つなぎ役として活動しています。困ったことがあれば、お住まいの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員の紹介は地域共生社会室地域福祉担当へお問い合わせください。

こんな悩みはありませんか? 例えば…

- 一人暮らしで心細い
 - 福祉サービスについて知りたい
- お気軽に相談を!



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は、「済世顧問制度」が大正6年5月12日に設置されたことから始まりました。



**あかしこども広場
子育て支援講座**

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

☒akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子でふれあい教室	6月3日(土) 10:00～11:30	4歳～就学前の子どもと保護者	20組	100円	歌って遊ぼう!絵本!
②ハッピープレママサロン	6月3日(土) 14:00～15:30	9月～11月に産産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③親子工作教室	6月6日(火) 10:30～11:30	2・3歳の子どもと保護者	10組	200円	米粉ねんどで季節の工作
④離乳食教室(後期)	6月8日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑤SDGs講座	6月11日(日) 10:00～13:00	小学生	8人	100円 +別途交通費	大蔵海岸でゴミ拾い!
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	6月17日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	9月～11月に産産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦父子のふれあい教室	6月17日(土) 10:30～11:30	4歳～就学前の子どもと父親	10組	200円	父の日工作
⑧年齢別子育て講座(2歳)	6月20日(火) 10:00～11:00	2歳の子どもと保護者	15組	100円	運動あそび
⑨離乳食教室(前期)	6月22日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ

いずれも**場所**／あかしこども広場 **申し込み**／電話またはファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③～⑤⑦～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(⑤は学年も)、②⑥は産産予定日、⑥は希望の時間を記入)で5月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

**傍聴者募集
国民健康保険運営協議会**

日時／5月23日(火)午後2時～ **場所**／市役所議会棟2階大会議室 **内容**／国民健康保険料賦課限度額の改正など **定員**／10人 **申し込み**／5月22日までに国民健康保険課(TEL 918-5021 FAX 918-5105 ☒kokuho@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

自殺対策推進会議委員 募集

相談支援課(TEL 918-5669 FAX 918-5440)

「明石市自殺対策計画」の中間評価のとりまとめなどに向け、幅広く市民から意見を得るため、委員を募集します。

対象／市内在住の18歳以上で、平日昼間の会議(年3回程度)に出席でき、他の審議会などの役員を5つ以上兼ねていない人 **任用期間**／委嘱の日(6月予定)から3年間 **定員**／4人 **申し込み**／応募用紙に必要事項を記入し、「あなたが考える自殺対策を推進するために必要なこと」をテーマに800字以内の作文を添えて、5月31日までに持参、郵送、ファクシミリまたはメールで同課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 ☒hi-soudan@city.akashi.lg.jp)へ。応募用紙は同課で配布するほか、市ホームページにも掲載