

**教室・講座**

**ふれあいプラザあかし西の催し**

場・申・問ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は4月20日午前9時から受け付け。(先着)

①さざなみコンサート  
時5月14日午前11時～(約1時間)  
内「アミーゴ」によるギター演奏  
定50人

②ふれあいカルチャー教室  
▶ニュースポーツ  
時5月7日午後2時～3時  
▶ちぎり絵  
時5月21日午後2時～3時  
内「ちぎって貼って作品づくり「カエルがぴょん」」  
費100円(材料費)  
いずれも  
対障害者手帳を持っている人  
定15人(付き添い可)

③ボランティア体験教室「点字体験」  
時5月19日午後2時～3時  
内あなたの名前を点字で書こう  
定15人



**親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」**

時①5月7日 ②5月24日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)  
場パピオスあかし5階  
内①子どもと上手くスキンシップを育むコツ ②ベビー期コミュニケーション(イヤイヤ期の対応)  
対妊婦～2歳児程度の子どもの保護者  
定20人  
申5月1日まで子育て応援ほほえみ隊 (TEL・FAX947-8884)で電話受け付け中。(先着) ※託児あり(要予約)

**勤労福祉会館の催し**

▶骨盤調整体験会  
時5月21日午前9時30分～午後4時  
※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)  
対身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人  
定11人

▶絵本の読み聞かせ会&バルーンアート  
時5月14日①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時  
講師/神戸流通科学大学 図書館部 Libro、バルーンアートALL-IN  
対未就学児とその保護者  
定各回30人  
いずれも場・申窓口または電話で同会館 (TEL918-5422 FAX918-5423)で受け付け中。(先着)

**令和5年度  
ふるさとの歴史講座 明石校**

現代生活の源流をテーマに身近な歴史や文化を学びませんか。  
主(公財)兵庫県芸術文化協会  
日程と内容

①	日時	内容
①	4/25	播磨の忠犬伝説 ～秦河勝と三濃山～
②	5/9	播磨の聖徳太子伝説
③	6/6	波々伯部神社の祇園祭
④	7/4	廻国の聖～六十六部～
⑤	9/5	播州名所巡覧図会 ～明石郡～
⑥	10/3	揖保川流域の祭り ～上流から下流へ～
⑦	11/7	徳道上人と西国巡礼
⑧	12/5	お正月を祝う
⑨	1/16	天狗の手紙 ～姫路城築城と池田輝政～
⑩	2/6	説話集に見える明石の物語

いずれも火曜日午後2時～3時30分  
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)  
講師/小栗栖健治さん(播磨学研究所所長)  
定60人  
費1万7000円(年間) ※同協会友の会会員は1万3000円  
申4月24日まで同協会 (TEL321-2002 FAX321-2139)で電話受け付け中。(先着)

**介護について  
一緒に学びませんか**

①介護に関する入門的研修  
介護業務に係る上で必要な基本的知識や技術を学びます。  
時5月14日・21日・27日 いずれも午前9時30分～午後6時  
対介護の仕事に興味がある人、日常生活に介護の知識を活かしたい人  
申し込みはこちらから 定40人

②介護職再就職支援講習  
最新の知識や技術を身につけて復職できるようにお手伝いします。  
時・内5月28日午前9時30分～午後0時40分「制度と仕事・介護福祉の専門性」、午後1時30分～4時40分「適切なケア・介護技術」、6月3日午前9時30分～午後0時40分「認知症とコミュニケーション・看取りケア・今後の就業」  
※1回のみ参加も可、受講者は後日開催のオプション実技講座も申し込み可  
対介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人  
定30人  
いずれも場明石商工会議所  
申①5月7日、②5月18日まで県介護福祉士会 (TEL242-7011 FAX242-7033)ホームページの申し込みフォームで受け付け中。(先着)  
詳しくはこちらから ※市内で9月にも開催予定

**文化博物館  
変わり兜をつくってみよう**

春季特別展「写真家が捉えた 昭和のこども」関連イベント。厚紙でカッコイイ、カワイイ、自分だけの兜をつくります。  
時5月5日午前10時30分～正午  
場同館  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定20人  
費材料費200円(要観覧料)  
申不要、直接会場へ。午前10時から整理券配布。(先着)  
※手話通訳・要約筆記の派遣ができません。希望者は4月21日までに電話またはファクシミリ、メールで同館 (TEL918-5400 FAX918-5409 utoiawase@akashibunpaku.com)へ



**健康明石21市民公開講座  
ホームページで講座動画公開中**

内循環器内科「最近の心臓ペースメーカー治療について」  
場市民病院経営企画担当 (TEL912-2323 FAX914-8374)  
詳しくはこちらから



**産業振興財団  
オンラインZoomセミナー**

主・問同財団 (TEL918-0331 FAX918-0332)

①起業家支援助成金活用セミナー  
時5月12日午後2時～4時  
内県の起業家支援助成金制度の募集や採択傾向、申請書の書き方とポイントなど  
講師/正木博夫さん(中小企業診断士) 申し込みはこちらから

②クラウドファンディング活用セミナー  
時5月16日午後2時～4時  
内クラウドファンディングの基本、リターン品の設計方法、成功・失敗例など  
講師/國光洋志さん(コワーキングスペース SHARES代表) 申し込みはこちらから

いずれも申①5月8日、②5月10日まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。(先着)



**スポーツ&アウトドア**

**石ケ谷自然体験教室さつまいも  
苗植え体験&石ケ谷大冒険**

10月ごろの収穫を目指して、さつまいもの苗を植えてみませんか。公園内を散策しながら、クイズにも挑戦!  
時5月7日午前10時～11時30分  
※雨天決行  
場石ケ谷公園 子ども達の自然体験農園  
定25人(小学生以下は保護者同伴)  
費1000円(保険料込み)  
申4月30日まで中央体育会館事務所 (TEL936-6621 FAX936-6624) 窓口または電話で受け付け中。(先着)

**魚住北公園・明石海浜公園  
4～6月スポーツ開放**

▶魚住北公園 (TEL・FAX947-4050)  
①グラウンド・ゴルフ開放  
時第2・第4月曜日午前10時～午後3時  
対どなたでも

▶明石海浜公園 (TEL943-0873 FAX942-8650)  
②グラウンド・ゴルフ開放  
時毎週火曜日午前10時～午後3時  
対どなたでも

③テニス開放  
時毎週水曜日午前10時～正午(5月3日除く)  
対中学生以上 費1回300円

④バスケットボール開放  
時毎週木曜日午後6時30分～8時30分(5月4日除く)  
対中学生以上 費1回300円  
いずれも申各会場で当日受け付け

**園芸**

**花と緑の学習園  
(上ヶ池公園内)の催し**

場・問同学習園 (TEL924-6111 FAX924-6121)

①春の山野草展  
時4月22日・23日  
いずれも午前9時～午後5時(23日は午後4時まで)  
内席飾り、寄せ植え、単鉢の三部門に分けて愛好家が育てた山野草約200鉢を展示

②園芸講習会  
▶山野草のコケ玉づくり  
時5月6日午後1時30分～3時30分  
定20人 費2000円

▶日常で活かすアロマセラピーI～手ごね石鹸とラベンダーリードディフューザー～  
時5月13日午後1時30分～3時30分  
定16人 費2100円  
いずれも申4月19日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)



**菊花栽培教室  
「大菊三本立て」(全4回)**

時①5月20日午後1時～2時 ②7月1日午後1時～2時30分 ③7月29日午後1時～2時 ④9月9日午後1時～2時30分  
場市菊花栽培場(明石公園内)  
定20人 費2400円(材料費・テキスト代含む全4回分)  
申4月19日午前9時から花と緑の学習園 (TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(先着)

**アロマスプレー・ジェルで  
夏の虫対策**

時5月14日午後1時30分～  
定20人 費1100円  
場・申4月15日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)