

障害者施設による物品販売(12月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	8
クッキー・お弁当	1.8.15.22
焼き菓子・チョコレート菓子	1.5.8.12.15. 19.22.26
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	5.12.19.26

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

がん治療に悩んでいる人へ 粒子線治療 Web講演会

今年4月から新たに5種類のがんについて、公的医療保険での粒子線治療が可能となりました。県立粒子線医療センター院長が治療についてお話しします。日時など詳しくは同センターホームページを確認を。
対 がん治療に悩んでいる人やその周りの人など
問 同センター医療連携室(TEL0791-58-0100)

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷自然体験教室 ～ミニ門松を作ろう!～

時 12月26日午前10時30分～正午
場 中央体育会館 会議室
内 竹を木の実や折り紙で飾った高さ約30センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定20人
費 1500円(保険料込み) ※1人1柱
申 12月15日まで同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)

明石海浜公園・ 魚住北公園の催し

①ミニ門松づくり
時 12月27日午前10時～正午
内 松や千両で飾った高さ約30～40センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定15人
費 800円(保険料込み) ※1人1柱
場・申 12月20日まで明石海浜公園屋内競技場事務所(TEL943-0873 FAX942-8650)窓口または電話で受け付け。(先着)
②明石海浜公園 第5期スポーツ教室
▶キッズダンス
時 1月10日～3月14日火曜日(全10回)
定 各20人 費6000円
【Aコース】 対2歳～小学1年生
【Bコース】 対小学生
▶サッカー
時 1月11日～3月8日水曜日(全9回)
定 各20人 費5400円
【Aコース】 対4歳～小学3年生
【Bコース】 対小学生
▶ヨガ
時 1月12日～3月23日木曜日(全10回)
【A・Bコース】 定各20人
対 18歳以上 費6000円

③魚住北公園 第4期テニス教室
期間/1月10日～3月3日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
【Aコース】 対初級～初中級
【Bコース】 対初中級～中級
【Cコース】 対中級～中上級
いずれも定各15人 費9000円
②③申 12月15日まで、往復はがき(教室名・コース名(③は曜日)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選)
※時間など詳しくはお問い合わせを

水中リズム運動

時 1月5日午後3時～4時
場 総合福祉センター 温水プール
対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上 定15人
申 12月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

園芸

花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

問 同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)
①菊花展覧会 児童写生作品展・フォトコンテスト受賞作品展
第94回明石公園菊花展覧会の風景や菊などの写生と、フォトコンテストの入賞作品を展示します。
時 12月11日～18日午前9時～午後4時 ※10日午前10時30分～表彰式
場 勤労福祉会館
②園芸講習会「お正月に楽しむ山野草のミニ寄せ植え」
時 12月17日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 2000円
場・申 12月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・申 12月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)
▶クリスマスからお正月まで飾れるリースタイプのハンギングバスケット
時 12月18日午後1時30分～
定 20人
費 3600円
▶ミニ門松づくり
時 12月25日午後1時30分～
対 小学生以上 定20人
費 800円

コロナ・インフルエンザの同時流行に備えよう

熱が出たときのために、検査キットや解熱鎮痛薬、食料品などをあらかじめ準備しておきましょう。

医療薬品	
<input type="checkbox"/> 新型コロナ抗原検査キット 薬局・インターネットで購入できる 国が承認したキットを選びましょう。	<input type="checkbox"/> 常備薬・服用中の薬 <input type="checkbox"/> 市販の解熱鎮痛薬 厚労省ホームページはこちらから
<input checked="" type="checkbox"/> 体外診断用医薬品 <input checked="" type="checkbox"/> 第一類医薬品 <input checked="" type="checkbox"/> 研究用試薬	表記を確認! 新型コロナウイルス抗原検査キット

食料品		生活必需品	
<input type="checkbox"/> 食料品 1週間分を目安に備えましょう。	<input type="checkbox"/> 生活必需品	食料品 生活必需品	
・スポーツ飲料 ・経口保水液 ・レトルト食品 ・即席スープ	・缶詰 ・缶詰 など	・手指消毒液 (エタノール濃度70～95%のもの) ・体温計(電池残量を要確認) ・ゴミ袋 ・ティッシュ ・紙おむつ、生理用品	など

問 保健予防課 (TEL918-5421 FAX918-5441)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種期間は、**来年3月31日(金)まで**です。

オミクロン株対応ワクチン

対象 12歳以上で1・2回目接種を完了した人
※前回の接種から3か月以上経過している人が接種可能です
※オミクロン株対応ワクチンの接種は1回です。すでにオミクロン株対応ワクチン(BA.1対応、BA.4/5対応)を接種済みの人は接種できません

使用するオミクロン株対応ワクチン ※市内医療機関では、オミクロン株(BA.4/5)対応のファイザー社製ワクチンを使用
●ファイザー社製 ⇒ 12歳以上対象
●モデルナ社製 ⇒ 18歳以上対象

接種場所	個別接種	集団接種
	市内約120の医療機関	・あかし市民広場 ・あかし保健所

最新の接種場所の情報はこちらから

接種券 ①3～5回目の接種券をお持ちの人 ⇒ お手元の接種券を使用してください
②2～4回目接種を完了し、接種券をお持ちでない人

2～4回目の接種時期	発送日
9月10日までの人	発送済み
9月20日までの人	12月1日に発送予定
9月30日までの人	12月8日に発送予定

※発送から到着まで1週間程度かかります

乳幼児・小児のコロナワクチン接種について

	乳幼児用ワクチン	小児用ワクチン
対象	生後6か月以上4歳以下	5歳以上11歳以下
接種回数	初回3回	初回2回 追加1回
予約方法	接種可能な医療機関で直接予約	
接種可能な医療機関	医療機関はこちらから▶	医療機関はこちらから▶
接種券	発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ	
注意事項	接種にあたり保護者の同意および同伴が必要	

市外から引っ越してきた人へ

市外から明石市に転入してきた人で、接種を希望する人は、接種券の発行申請が必要です。申請は下記の発行申請用ダイヤルへ

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時
予約専用 TEL 0120-227-710
発行申請用 TEL 0120-712-160
電話での連絡が難しい人はこちら FAX 0120-655-695