



情報アラカルト

主催 時日時 場所 **内容** **対象** **定員** **お申し込み**
費用 (記載のないものは無料) **先着**先着順 **抽選**応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
12	4	5	6	7	8	9	10
月	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
1	8	9	10	11	12	13	14
月	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

お知らせ

土曜日市税納付相談

時12月17日午前9時～正午
 対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
 場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
 TEL918-5016 FAX918-5132)

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額960円に、特定(産業別)最低賃金が12月1日に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
 問 兵庫労働局労働基準部賃金室
 (TEL367-9154 FAX367-9165)

エコドライブを实践しましょう 12月は自動車公害防止月間

自動車を運転するときは、①ふんわりアクセルで、やさしい発進を心がける ②減速時は早めにアクセルを離す ③エアコンの使用は控えめに ④ムダなアイドリングはやめる、などの人と地球にやさしいエコドライブを心がけましょう。
 問 環境保全課 (TEL918-5030 FAX918-5107)

読み終わった本などで支援の輪を広げる 「ホンデリング」活動にご協力を

犯罪被害者への支援活動の1つとして不要になった本・CD・DVDを回収し、売却代金をひょうご被害者支援センターに寄付しています。注意点など詳しくはお問い合わせを。
 問 明石警察署警務課 (TEL922-0110)

年末の明石クリーンセンターへの直接持ち込み予約はお早めに

ごみの持ち込みは電話での申し込みが必要です。年末は大変混雑します。早めの予約もしくは年始以降など時期をずらしての予約をお願いします。
 受け付け/年末は12月29日まで、年始は1月4日からの平日午前9時～午後7時(祝日含む)
 ※搬入日は、予約日の翌日以降になります。詳しくは、市ホームページを確認
 問 粗大ごみ受付センター (TEL937-0937)

申請はお早めに マイナンバーカード出張申請

マイナポイント取得のためのマイナンバーカードの申請期限は12月末日までです。

▶申請サポート会場
 写真の撮影と、申請書の記入をサポートします。

場所	日時
あかし総合窓口	平日 午前9時～午後5時
市民課(市役所本庁舎2階)	月・金曜日 午前10時～午後4時30分
魚住市民センター	火曜日 午前10時～午後4時30分
大久保市民センター	水曜日 午前10時～午後4時30分
二見市民センター	木曜日 午前10時～午後4時30分

持ち物/交付申請書
 申 不要、直接会場へ
 ▶出張申請会場
 写真の撮影と本人確認を行い、出来上がったカードを自宅へ郵送します。
 時 第2・4日曜日 午前10時～午後5時
 場 あかし総合窓口 定 40人
 申 マイナンバーカードコールセンター (TEL918-5266 FAX918-5138) で電話受け付け。(先着)

令和5年 新年交歓会を中止します

例年、年頭に開催している市・市議会・商工会議所主催の「新年交歓会」は中止します。
 問 市長室 (TEL918-5000 FAX918-5100)

アートシップ ARTSHIP明石2022 障害のある人の個性豊かなアート展

主・問 明石障がい者地域生活ケアネットワーク (TEL・FAX918-8500)
 時 12月14日～20日午前10時～午後5時(19日は休館、20日は午後3時まで)
 場 文化博物館
 ▶関連イベント
 時・内 12月18日午前11時～カノントリオE134(バイオリン・ビオラ・チェロ)による演奏、午後1時30分～田寺誠人さん(色鉛筆アート講師)による講演とワークショップ「色鉛筆で描く絵の表現について」(30人程度)

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり
 時 12月17日午前10時～正午
 場 総合福祉センター新館

内 若年性認知症に関する相談や交流
 対 若年性認知症の人と家族
 費 1人200円
 申 12月9日までに認知症総合相談窓口 (TEL926-2200 FAX924-9109)へ

総合福祉センター 見学月間

障害のある人を対象に行っている陶芸、写真、ポッチャ、体操などの教室を自由に見学できます。各教室の開催日はホームページで確認を。
 時 12月1日～26日
 申 不要、直接会場へ
 場・問 同センター (TEL918-5660 FAX918-5661) 詳しくはこちらから

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
 ▶人丸小コミセン
 時 12月21日午前10時～11時30分
 ▶大久保市民センター3階
 時 12月21日午前10時～11時30分
 ▶林会館(林コミセン)
 時 12月14日午前10時～11時30分
 ▶二見北小コミセン
 時 12月21日午前10時～11時30分
 いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
 対 どなたでも
 持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
 ※マスク着用・自宅で検温を
 申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
 ※公共交通機関で来場を
 問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)
 窓口または電話で12月5日午前9時から受け付け。(先着)
 ①すくすく計測～大きくなったかな?～
 時 1月12日午前10時～11時45分
 内 身長・体重測定、育児のよろづ相談♪
 対 未就学児と保護者
 ②栄養教室「食事で筋肉を増やすコツ実践編!」
 時 1月17日午前10時～午後0時30分
 内 講話と調理実習
 対 20歳以上 定 10人
 費 750円程度(材料費)
 ③健康教室「もしもの貯筋ありますか?～食事と運動で筋肉を増やすコツ～」

時 1月20日午前10時～11時、午後2時～3時
 内 運動と講話
 対 30歳以上 定 各30人

「たのしいクリスマスによこそ!!」 家族で楽しむ絵本の世界

主・場・申 サンライフ明石 (TEL923-0770 FAX922-5336) 窓口または電話で受け付け。(先着)
 時 12月18日午前10時～11時30分
 内 絵本の読み聞かせと工作。プレゼント絵本付き
 講師/玉置伸子さん(絵本講師)
 対・定・費 未就学児(保護者同伴)・12組・1組500円、小学生以上・5人・1人500円

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)
 ①健康体操とACEボール教室
 時 12月13日・27日 いずれも午前10時30分～11時30分
 ②ウォーキング教室
 時 12月17日午後1時30分～2時30分
 ③NightポッチャDay(水6どうぞしよう)
 時 12月21日午後6時～8時
 いずれも対 どなたでも
 申 不要、直接会場へ ※上履き持参

拉致問題啓発映画 「めぐみ」上映会

時 12月23日午後2時～4時
 場 子午線ホール(アスピア明石北館9階)
 内 政府拉致問題対策本部職員による政府の取り組みのお話と映画上映
 定 145人
 申 12月9日(必着)までに、下記のQRコードまたははがき(参加者全員の氏名・住所・電話番号・メールアドレス(あれば)を記入)で人権推進課(〒673-8686 中崎1-5-1)へ。
 TEL918-5058 FAX918-5131)へ。(先着)
 ※手話通訳・要約筆記あり 申し込みはこちらから

市民救命士講習I

主・場・問 防災センター (TEL918-5910 FAX918-5911)
 時 1月22日午前9時30分～11時30分
 内 心肺蘇生法、AEDの実技など
 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上 定 16人
 申 1月17日まで同センターで電話受け付け。(先着)
 ※講習修了者には修了証を交付