

ふくし・いろいろ体験会

楽しみながら感じよう！
ユニバーサルデザイン！

どなたでも
参加できます

高齢体験やVR障がい体験、ポッチャ・
アンプティサッカー体験、盲導犬との
歩行体験など、さまざまなユニバーサル
体験やワークショップをしてみませんか。

ポッチャ



アンプティ
サッカー

主催 明石障がい者地域生活
ケアネットワーク(略称135Eネット)

日時 12月3日(土)午前10時～午後3時
※一部体験ブースは正午まで
※感染症流行の状況により中止の場合あり

場所 ウィズあかし(アスパア明石北館7・8階)

定員 150人 **申し込み** 不要、直接会場へ

盲導犬と
歩行体験

入場
無料

【お問い合わせ】 135Eネット事務局 時のわらし
(TEL・FAX 918-8500)

新型コロナ・インフルエンザ うつらない。うつさない。
感染予防のための3つのポイント

咳やくしゃみの飛沫を吸い込んだり、ウイルスがついた手で
目や口などを触ったりすることで感染します。

チェックしてみましょう！

①手洗い

- せっけんを使い、念入りに洗う。
- 親指・指先・手首・手の甲の
洗い残しに注意する。



②マスク

- 鼻と口をしっかりと覆う。
- 鼻・ほお・あごとマスクの
すき間をなくす。
- 外すときは、表面を触らない
ようにヒモ部分を持つ。



③体調管理

- 毎日の検温と、風邪症状の確認をする。
- バランスの良い食事や適度な運動、十分な睡眠で免疫力を上げる。



予防接種も効果的です

発症の可能性を減らし、重症化を防ぐ効果があります。

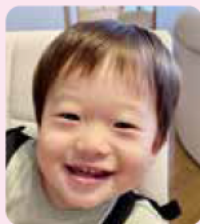
お問い合わせ／健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

いつもニコニコ
我が家の太陽♡
いっぱい笑って
元気に大きくなっ
てね♪



人丸町
ながの
長野 ひかりちゃん(1歳9か月)

いつも元気な
ちーちゃん!これ
からも楽しい思
い出いっぱい作
ろうね!



西明石南町
てらした ちひろ
寺下 千裕ちゃん(1歳8か月)

わが家の
アイドル

いつも可愛い
きいたんにみんな
メロメロです♡
いっぱい遊ぼう
ね♪



大久保町大窪
すぎの きいち
杉野 貴一ちゃん(1歳9か月)

元気でやんちゃ
な湊翔、いつも家
族に笑顔があり
がとう♡



二見町福里
くわはら みなと
桑原 湊翔ちゃん(1歳7か月)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

新型コロナワクチンの接種期間は、**来年3月31日(金)まで**です。

オミクロン株対応ワクチン

対象 12歳以上で1・2回目接種を完了した人

- ※前回の接種から3か月以上経過している人が接種可能です
- ※オミクロン株対応ワクチンの接種は1回です。
- すでにオミクロン株対応ワクチン(BA.1対応、BA.4/5対応)を
接種済みの人は接種できません

使用するオミクロン株対応ワクチン

- ファイザー社製 ⇒ 12歳以上対象
- モデルナ社製 ⇒ 18歳以上対象
- ※市内医療機関では、オミクロン株(BA.4/5)対応の
ファイザー社製ワクチンを使用

接種券 ①3回目・4回目の接種券をお持ちの人
⇒お手持の接種券を使用してください

②2～4回目接種を完了し、接種券をお持ちでない人

2～4回目の接種時期	発送日
8月31日までの人	発送済み
9月10日までの人	11月24日までに発送予定
9月11日以降の人	決まり次第お知らせします

- ※発送から到着まで1週間程度かかります
- ※接種券を紛失した人、市外から転入した人は
接種券発行申請が必要です。申請は発行申請用ダイヤルへ(下記)

注意事項 12～15歳の人接種を受ける場合、
原則保護者の同意および同伴が必要です

1・2回目接種がお済みでない人へ


オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する人は
12月末までに1・2回目接種を完了してください。

- 1・2回目接種は、あかし保健所で行っています
(従来型のファイザー社製ワクチンを使用)
- 接種日/11月27日(日)、12月3日(土)
- 予約は発行申請用ダイヤルへ(下記)

乳幼児コロナワクチン接種について

対象 生後6か月以上4歳以下 **接種券** 発行申請が必要です

使用するワクチン 乳幼児用のファイザー社製ワクチン
(5～11歳用のワクチンとは異なります)

予約方法 接種可能な医療機関で直接予約 

- 接種可能な医療機関はこちらから▶
- ※市ワクチン専用予約サイト・専用ダイヤルでは予約できません
- ※5～11歳用ワクチンの接種医療機関とは異なります

注意事項 接種にあたり保護者の同意および同伴が必要です

市民病院 オミクロン株対応ワクチン接種

障害などで、かかりつけ医や集団接種会場での接種が難しい人

時期 11月下旬～12月中旬

お問い合わせ 市社会福祉協議会 新型コロナワクチン
市民病院接種受付担当 **TEL 090-4855-4151**

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

予約専用 **TEL 0120-227-710**

発行申請用 **TEL 0120-712-160**

予約サイトは
こちらから▶



電話での連絡が難しい人はこちら **FAX 0120-655-695**