

オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族への対応を学ぶための講座を、地区別に開催します。

このマークがサポーターのしるしです!



①魚住東地区

日時/11月8日(火)午後1時30分~3時

場所/高齢者ふれあいの里魚住

定員/18人

②衣川地区

日時/11月17日(木)午後1時30分~3時

場所/林会館(林コミセン)

定員/30人

③オンライン開催

日時/11月18日(金) 第1部=午前10時~11時30分 第2部=午後2時~3時30分

場所/Zoomによるオンライン開催

締め切り/11月15日

いずれも対象/市内在住・在勤の人 費用/無料

申し込み/締め切りまでに電話・ファクシミリ・メール(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、①②は車いすでの参加や手話通訳・要約筆記の希望、③はメールアドレスと参加希望の部を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ ※①②は先着順に受け付け

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①父子のふれあい教室	11月26日(土) 12月3日(土) 各日10:00~11:15	4歳~就学前の子どもと父親 ※2回とも参加可能な人	10組	各日 200円	1日目:工作 2日目:えいごでクリスマス
②ハッピーレママサロン	12月3日(土) 14:00~15:30	来年3~5月に出産予定の妊婦	20人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
③親子でふれあい教室	12月4日(日) 10:00~11:15	2~4歳の子どもと保護者	10組	200円	絵本とリズム遊び~クリスマスを楽しもう~
④離乳食教室(後期)	12月8日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方についての話
⑤親子クッキング教室	12月10日(土) 10:00~11:30	3~5歳の子どもと保護者	9組	400円	クッキー
⑥小学生プログラムA・B	12月10日(土) A:10:00~11:00 B:14:00~15:00	小学生	各 10人	400円	クリスマスリースづくり
⑦もうすぐパパママ講座A・B	12月17日(土) A:10:00~11:30 B:14:00~15:30	来年3~5月に出産予定の妊婦とパートナー	各 20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑧親子工作教室A・B	12月17日(土) A:10:30~11:30 B:14:00~15:00	4歳~就学前の子どもと保護者	各 10組	200円	クリスマス工作
⑨離乳食教室(前期)	12月22日(木) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方についての話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号、①③~⑥⑧⑨は子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢、②⑦は出産予定日、⑥⑦⑧は希望時間、⑥は子どもの学年を記入)で、11月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

キャラバン・メイト養成研修

日時/11月30日(水)午前10時~午後5時(午前9時30分~受け付け)

場所/市民会館

内容/オレンジサポーター(認知症サポーター)養成講座を企画立案・実施する「キャラバン・メイト」になるための研修

対象/市内在住・在勤でオレンジサポーター養成講座をボランティアで年3回以上行うことができる人 定員/30人 費用/無料

申し込み/11月18日までに、電話・ファクシミリ・メール(研修名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

クリスマス交流会 楽しいマジックショー♪ 第4回 ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

仕事や家事、育児に追われて子どもとの時間が持てない人、ひとり親同士で情報交換、交流できるクリスマス会に参加しませんか。希望者には個別相談も実施します。

日時/12月4日(日)午後2時~4時 場所/ウイズあかし(アスパシア明石北館7階) 対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人(親子)

定員/20組 費用/1組500円 申し込み/11月24日までに、電話またはメール(氏名、住所、電話番号、一緒に参加する子どもの氏名・年齢・学年・アレルギーの有無を記入)で同課(jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

明石市トライやる・ウィーク 11/7~11

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

市立中学校13校と養護学校1校の2年生2491人が、事業所などで体験活動を行う「トライやる・ウィーク」が11月7日(月)~11日(金)の5日間行われます。職業体験・ボランティア体験などの機会や場所の提供、指導などに市民の皆さんのご協力をお願いします。

来年のトライやる・ウィーク(6月5日(月)~9日(金)に実施予定)に協力していただける事業所を募集しています。詳しくは同課へお問い合わせを



牧場で酪農体験(昨年の様子)

おやこスキー教室 参加者募集

ハチ高原スキー場で「おやこスキー教室」を開催します。参加者のレベルに合わせて市スキー協会指導員が指導します。

主催/市スキー協会・木の花観光(株)

日時/①来年1月21日(土)~22日(日) ②来年2月4日(土)~5日(日) ※市役所、明石銀座バス停からバスでハチ高原スキー場へ(宿泊=プラト-このはな) 対象/市内の小学生と保護者 定員/各回45人 費用/大人1万7000円、子ども1万4000円(リフト、レンタルスキー料などは別途要)

申し込み/はがきに代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名(子どもは学校名・学年も)、希望日を記入し、12月2日(必着)までにハチ高原「プラト-このはな内」明石市おやこスキー教室係(〒667-1124 養父市丹戸909-1 TEL079-667-7111 FAX079-667-7114)へ。応募多数時抽選



冬期スポーツ教室 中央体育会館 (TEL936-6621 FAX936-6624)

開催日	教室名	時間	対象・定員・費用
11月22日~12月20日 火曜日(全5回)	①卓球(火)	9:30~11:30	18歳以上・40人・2500円
		15:45~16:45	幼稚園児(H28.4.2~H30.4.1生)・20人・4000円
	②フットサル	16:45~17:45	小学1~3年生・20人・4000円
17:45~18:45		小学4~6年生・20人・4000円	
11月30日~12月28日 水曜日(全5回)	③卓球(水)	13:30~15:30	18歳以上・40人・2500円
	④コーディネーショントレーニング	16:15~17:15	小学1~3年生・20人・2000円
12月1日~22日 木曜日(全4回)	⑤姿勢改善	10:00~11:00	18歳以上・20人・2000円
	⑥ヨガ	14:00~15:00	18歳以上・24人・2000円
	⑦キッズダンス	18:15~19:15	小学生まで・20人・2400円

申し込み/11月15日(必着)までに、往復はがき(教室名、住所、参加者氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、②④⑦は子どもの生年月日・保護者名、②はコース名を記入)で同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。応募多数時抽選