

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 12月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/予約先:明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

| 日 | 時 | 場所 | |
|--------|------------------|-----------------------|------------|
| 12月 | 2日(金) | 14:00~16:00 魚住市民センター | |
| | 6日(火) | 14:00~16:00 二見市民センター | |
| | 7日(水) | 14:00~16:00 大久保浄化センター | |
| | 8日(木) | 13:00~14:30 | 平池ノ上自治会公民館 |
| | | 15:30~17:00 | 東大溝自治会館 |
| | 14日(水) | 15:00~16:30 大久保市民センター | |
| | 15日(木) | 14:00~16:00 鳥羽小コミセン | |
| | 20日(火) | 14:00~16:00 大久保浄化センター | |
| 22日(木) | 14:00~16:00 市民会館 | | |

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

| | |
|----------|-----------------------------------------|
| 4か月児健診 | 対象/令和4年6月14日~7月14日生 場所/市内指定小児科医療機関など |
| 10か月児健診 | 対象/令和4年1月生 場所/市内指定小児科医療機関 |
| 1歳6か月児健診 | 対象/令和3年3月生 場所/こども健康センター |
| 2歳児歯科健診 | 対象/令和2年7月生 場所/市内指定歯科医療機関 |
| 3歳6か月児健診 | 対象/令和元年5月生 場所/こども健康センター |

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちら

● 12月の集団健診スケジュール

《公共施設での集団健診》

| 会場 | 日時 | 定員 | 健診 | 予約先・受付日時(祝日を除く) | |
|-----------|--------|-----------|------------------------|------------------------------------------|------------|
| ウイズあかし | 1日(木) | 各日 50人 | 健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可 | 明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00 | |
| | 2日(金) | | | | |
| 大久保小コミセン | 3日(土) | | | | 9:30~11:30 |
| 高丘中央集会所 | 8日(木) | | | | |
| 魚住市民センター | 10日(土) | | | | |
| | 17日(土) | | | | |
| 大久保浄化センター | 13日(火) | | | | 9:00~11:30 |
| | 15日(木) | | | | |

《医療機関での集団健診》

| 会場 | 日時 | 定員 | 健診 | 予約先・受付日時(祝日を除く) |
|--------|--------|-------------|------------------------|------------------------------------------------------------|
| 石井病院 | 3日(土) | 8:30~11:00 | 健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可 | 石井病院 TEL918-1801 月~金 9:00~16:00 |
| 尾松医院 | 8日(木) | 13:00~14:30 | 健 | 尾松医院 TEL923-6737 月~土 9:00~11:30 月~水・金 17:00~19:00 |
| 山本内科 | 9日(金) | 13:00~15:00 | 健 | 山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00 |
| | 23日(金) | | | |
| ふくやま病院 | 17日(土) | 13:30~16:30 | 健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可 | ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00 |
| 野木病院 | 23日(金) | 13:00~16:00 | 健 乳 | 野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00 |

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診
※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

里親相談会(毎月開催)

日時/①11月9日(水) 午前10時~正午

②12月14日(水) 午後2時~4時

※①は「里親に関するドキュメンタリーを見て」のミニ講座を実施

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

☎あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721)



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

| お問い合わせ | 相談名(相談員)・日時 | まずはお電話でご相談を |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440 | 健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) | |
| 相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440 | こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) | |
| 保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440 | 不妊・不育専門相談(保健師) 11月30日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約 | |
| 保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441 | HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 11月10日(木)・24日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~ | |

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

あかし 防犯情報

自転車の盗難が前年比20%増!

自転車の盗難被害が増加しています。被害にあった自転車の約6割が「無施錠」でした。買い物など短時間の駐輪でも、必ず鍵をかけましょう。

自転車盗難の発生件数(前年同期比)

令和3年 1月~8月 154件
令和4年 1月~8月 190件

前年比36件(20%)増!



総合安全対策室
(TEL918-5069 FAX918-5140)
明石警察署(TEL922-0110)