

障害者施設による物品販売(10月)

毎週月・木曜日に  
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼き菓子・チョコレート菓子	3.6.13.17.20.24.27.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	3.17.24.31
冷やしいも・パウンドケーキ	3.6.13.17.24.27.31

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)  
時 午前11時30分～午後1時30分  
問 障害福祉課(TEL918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

あかしパラスポフェスタ2022  
パラスポーツ体験会

みんなで楽しくいろんなスポーツを体験しよう!

時 10月22日午後1時～3時30分  
※雨天の場合、11月19日に延期  
場 大蔵海岸多目的広場  
対 どなたでも ※手話通訳あり  
申 不要、直接会場へ  
問 あかしパラスポネット事務局(TEL927-1125 FAX927-1126)

中高年のためのゼロから始める  
家でできる筋トレ講座(超初級編)

主・場・申 サンライフ明石(TEL923-0770 FAX922-5336)窓口または電話で受け付け中。(先着)  
時 10月29日午前9時～10時、午前10時30分～11時30分  
内 家で簡単にできる筋トレ・エクササイズ  
対 おおむね45歳以上  
定 各回4人 費800円(保険料込み)

石ヶ谷公園・中央体育会館の催し

問 中央体育会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)

①ハーブイベント「キッチンロープを作ろう！」

時 10月23日午前10時～正午  
場 石ヶ谷ハーブガーデンズ  
内 レモングラスのロープに、ハーブやスパイスを飾り、カットして料理に使える壁飾りを作る  
定 15人 費800円(保険料込み)

②秋期キッズ陸上教室

時 10月30日、11月6日・13日・20日・27日(全5回) 第1部=午前9時30分～10時30分 第2部=午前10時30分～11時30分  
場 石ヶ谷公園 野外活動広場  
内 正しい走り方をマスターし、今よりも早く走れるようになろう  
対 小学生 定 各部25人  
費 2000円(全5回分・保険料込み)  
いずれも申 10月15日(必着)までに、①は窓口または電話、②窓口または往復はがき(教室名・住所・氏名とふりがな・生年月日・学年・電話番号・保護者名を記入)で同会館へ。①(先着)、②(抽選)

明石海浜公園  
第4期スポーツ教室

▶キッズダンス

時 11月1日～12月20日 火曜日(全8回)

定 各20人 費4800円  
【Aコース】 対2歳～小学1年生

時 午後3時45分～4時45分

【Bコース】 対小学生

時 午後5時～6時

▶サッカー

時 11月2日～12月14日 水曜日(全6回) ※11月23日除く

定 各20人 費3600円  
【Aコース】 対4歳～小学3年生

時 午後4時～5時

【Bコース】 対小学生

時 午後4時50分～5時50分

▶ヨガ

時 10月27日～12月22日 木曜日(全8回) ※11月3日除く

対 18歳以上  
定 各20人 費4800円

【Aコース】

時 午前10時～11時

【Bコース】

時 午前11時15分～午後0時15分

いずれも申 10月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。(抽選)



園芸

「秋の山野草展」の  
出品作品募集

10月29日・30日に開催する同展の作品を募集します。詳しくは10月15日までに花と緑の学習園へ問い合わせを。

内 寄せ植え・鉢の部の2部門  
場・問 同学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)



花と緑のまちづくりセンター  
(明石公園内)の催し

場・申 10月1日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)で電話受け付け。(先着)

▶明石公園の野草を押し花で楽しむ<秋>

時 10月23日午前10時～  
対 小学生以上  
定 20人  
費 400円

▶庭木の手入れ②～高木・マツの剪定と整枝～

時 10月28日午後1時30分～  
定 20人  
費 100円

新型コロナワクチン接種のお知らせ

オミクロン株対応ワクチン接種が始まりました

12歳以上の人

【オミクロン株対応ワクチン接種】

対象 12歳以上で1・2回目接種を完了した人

※前回の接種から5か月以上経過している人が接種可能ですが、今後接種間隔は短縮される可能性があります



詳しくはこちらから

接種券

3回目の接種券をお持ちの人	お手元の接種券を使用してください
4回目の接種券をお持ちの人	
2回目接種を完了した人	接種時期に応じて順次発送します
3回目接種を完了した人	
4回目接種を完了した人	

※接種券を紛失された人、市外から転入された人は接種券発行申請が必要です。申請は発行申請用ダイヤルへ

予約方法 接種日程や会場は予約時にご確認ください。

インターネット

市ワクチン専用予約サイト

24時間受け付け



電話

市ワクチン専用予約ダイヤル

毎日/午前9時～午後5時

※接種券が届いた人から予約できます

予約専用

TEL 0120-227-710

発行申請用

TEL 0120-712-160

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は FAX 0120-655-695

3回目接種が始まりました

5歳以上11歳以下の人

対象

【1・2回目接種】5～11歳の人

(2回目接種は1回目接種から3週間の間隔を置いて実施)

【3回目接種】2回目接種から5か月以上経過した5～11歳の人

接種券

接種券の発行申請が必要です。申請は発行申請用ダイヤルへ。

予約方法

接種可能な医療機関で直接予約してください。  
(市ワクチン専用予約サイトや専用ダイヤルでは予約できません)

注意事項

接種にあたり保護者の同意および同伴が必要



接種可能な医療機関

食べることが大好きなはる。たくさん食べて、元気に笑顔いっぱい過ごそうね!



西明石南町  
まるた はる  
丸田 暖ちゃん(1歳10か月)

最近お兄ちゃんになりました♡  
いたずら大好き可愛さ全開のわが家のアイドル



二見町西二見  
さかい りつと  
酒井 律杜ちゃん(1歳9か月)

わが家のアイドル

コロコロ変わる素敵な表情に、両親はいつもメロメロです！元気に大きくなってね♪



二見町西二見  
つるおか りょうた  
鶴岡 稜大ちゃん(1歳10か月)

ご飯が大好き風舞ちゃん。お腹は毎日ポンポコ！たくさん食べて大きくなあれ!



二見町東二見  
おおにし ふうま  
大西 風舞ちゃん(1歳9か月)