

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 10月の胸部巡回検診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/予約先: 明海病院検診課(TEL922-4881) **要予約** 予約は明海病院へ

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

日時	場所	日時	場所
3日(月) 13:00~14:30	大蔵会館	18日(火) 14:00~16:00	市民会館
4日(火) 14:00~16:00	サバービアシティ21	19日(水) 9:30~11:00	西八木厚生館
5日(水) 14:00~16:00	中谷公民館	19日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター
6日(木) 14:00~16:00	魚住市民センター	20日(木) 14:00~16:00	鳥羽小コミセン
7日(金) 14:00~16:00	上ノ丸会館	21日(金) 14:00~16:00	魚住市民センター
11日(火) 9:30~11:30	錦が丘中央公園	25日(火) 14:00~16:00	東野町自治会館
	大久保浄化センター	28日(金) 14:00~16:00	大久保浄化センター
12日(水) 14:00~16:00	朝霧コミュニティプラザ	31日(月) 9:30~11:30	太寺会館
13日(木) 14:00~16:00	高丘中央集会所		

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和4年4月15日~5月13日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年11月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和3年1月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年5月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成31年3月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

里親相談会(毎月開催) ※ミニ講座あり

日時/①9月16日(金)午前10時~正午

②10月6日(木)午後2時~4時

内容/里親・養子縁組の説明、里親の体験談、個別相談

ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2~3日程度預かって養育をする里親さんのことです。

日時/9月6日(火)午後2時~4時

内容/ショートステイ里親についての説明、里親の体験談、個別相談

いずれも場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

申し込み/不要、直接会場へ

☎あかし里親センター(TEL935-9720 FAX935-9721)



● 10月の集団健診スケジュール

〈公共施設での集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
大久保南小コミセン	1日(土)	9:30~11:30	各日50人 [健][風] ※[風]は[健]と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL922-4881 月~金 9:00~16:00
松が丘小コミセン	1日(土) 8日(土)			
大久保浄化センター 会議棟	4日(火)	9:00~11:30		
	7日(金)			
	18日(火) 20日(木)			
市民会館	5日(水)	9:30~11:30		
高丘中央集会所	6日(木)			
高丘西小コミセン	8日(土)			
藤江小コミセン	13日(木)			
当津会館	13日(木)			
人丸小コミセン	14日(金)			
	15日(土)			
ウィズあかし	21日(金) 25日(火)			
魚住小コミセン	22日(土)			
朝霧小コミセン	22日(土) 29日(土)			
貴崎集会所	29日(土)			

〈医療機関での集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
明石リハビリテーション病院	8日(土)	9:30~11:00	20人	[健] 明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月~土 10:00~17:00
山本内科	11日(火) 21日(金)	13:30~15:00	各日20人	[健] 山本内科 TEL922-8121 月~土 9:00~12:00 月~水 金17:00~19:00
ふくやま病院	15日(土)	13:30~16:30	20人	[健] ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可 ふくやま病院 TEL927-1514 月~土 10:00~16:00
尾松医院	20日(木)	13:00~15:00	20人	[健] 尾松医院 TEL923-6737 月~金 9:00~11:30
野木病院	28日(金)	13:00~16:00	20人	[健][乳] 野木病院 TEL947-7211 月~金 13:00~17:00

健診の種類/[健]=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・胸部検診・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、[乳]=乳がん検診、[風]=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要) 受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約してから受診 ※個別健診は、指定医療機関に直接予約してから受診(胸部検診を除く)

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずはお電話でご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・臨床心理士・弁護士) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 9月28日(水) 13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

献血にご協力を ▶ 明石運転免許試験場献血ルーム

☎土曜・祝日を除く毎日 午前9時~午後0時45分、午後1時45分~4時30分