

あかし動物センター 夏休みイベント **7/30 土**
ワン デイ わん (ONE) DAYサマースクール

「私たちと動物とのつながり」、
 「動物をテーマにした自由研究」などのお話をします

獣医師が
 授業をします! /



申し込みは
 こちらから

時間 小学1～3年生の部 = 午前10時～正午、
 小学4～6年生の部 = 午後1時30分～3時30分

対象 市内在住の小学生 **定員** 各回15人程度 **費用** 無料

申し込み 7月15日(必着)までに、右記の申し込みフォームまたは、はがき・ファクシミリ(参加者の氏名・学年・保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号・FAX番号・保護者人数を記入)で同センターへ。参加決定者のみ7月22日までに電話連絡。応募多数時抽選

8/6 土 **犬のしつけ方教室**
 犬のしつけ方、正しい飼い方を学びます



時間 午前の部 = 午前11時～午後0時30分 午後の部 = 午後1時30分～3時

対象 飼い犬(登録、狂犬病予防注射、混合ワクチン接種済み)と参加できる人

定員 各回5組 **費用** 無料

申し込み 7月15日までに電話で同センターへ。応募多数時抽選



お問い合わせ

〒674-0051 大久保町大窪 2747-1 **TEL** 918-5797 **FAX** 918-5798
 業務時間/午前8時30分～午後5時 ※日・月曜日、祝日、年末年始を除く



石ヶ谷公園・中央体育会館の
夏休みイベント

7月31日 日 午後1時30分～4時 ※雨天中止

サッカーゴール貯金箱を作ろう!

場所/石ヶ谷公園 自然工房 内容/木材を使い楽しくお金を貯められるサッカーゴール貯金箱を作る **持ち物**/軍手・作業しやすい服装・色マジック・飾り付けにしたい物・はさみ **対象**/小学生以上(小学生は保護者同伴) **定員**/15人 **費用**/1000円(保険料込み)

8月6日 土 午後1時30分～3時

自分だけの空気砲バズーカを作ろう!

場所/中央体育会館 会議室 **持ち物**/お菓子の長い筒(20センチ以上で底があるもの)、はさみ、カッター、油性ペン、飾り付けにしたい物 **対象**/4歳～小学3年生の子どもと保護者 **定員**/15組 **費用**/500円(保険料込み)



申し込み/7月15日まで同会館
(TEL) 936-6621 (FAX) 936-6624
 窓口または電話で先着順に受け付け。

梅雨の時期から熱中症に注意を!

お問い合わせ/健康推進課
(TEL) 918-5657 (FAX) 918-5440

熱中症の症状

軽度…気分不良、こむら返り
 中等度…吐き気、頭痛
 重度…けいれん、意識不明



熱中症かも?と思ったら

- すみやかに涼しい場所へ移動し、体を冷やす。
- 水分、塩分補給を行う。
- 自力で水分摂取できない、呼びかけに応じない場合は、すぐに救急車を呼ぶ。

予防方法

- のどが渇いていなくても、こまめに水分補給!
- 汗をかいた後は塩分補給も必要!
- 室内では扇風機やクーラーを使用!
- 屋外では直射日光を避け、こまめに水分補給を! 帽子や日傘もうまく活用する



マスク着用で熱中症のリスクが高まります

マスクで顔を覆うことで皮膚から熱を逃せず、湿度が保たれ、のどの渇きを感じにくくなります。水分補給の機会が減り、気付かないうちに脱水症状を起こしやすくなります。

屋外・屋内でのマスク着用について

	会話あり	会話ほとんどなし
屋内	マスク推奨	不要 2メートル以上の距離が確保できる場合(通勤電車などはマスク推奨)
屋外	不要 2メートル以内の会話はマスク推奨	不要



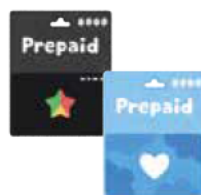
あかし **防犯情報**

総合安全対策室 **(TEL) 918-5069 (FAX) 918-5140**
 明石警察署 **(TEL) 922-0110**



電子マネーを悪用する詐欺に注意!

市内で、「未払いの料金がある」「パソコンがウイルスに感染しているため対応が必要」など架空の情報により、コンビニなどで電子マネー(プリペイドカード)を購入させた上、カード番号を聞き出し、お金をだまし取る詐欺が増えています。



電子マネー
 プリペイドカードのイメージ

「電子マネーの番号を教えて」は詐欺です!

一人で判断せず、家族や市役所・警察へ相談しましょう

笑顔にいつも癒されています。ありがとうございます! いっぱい遊んで大きくなってね。



野々上 かわむら 河村 さとき 悟希ちゃん(2歳1か月)

食べることが大好きな2人。これからもいっぱい食べて2人仲良く遊ぼうね♡



大明石町 しょうじり ほんとうき 小路 里帆・智樹ちゃん(2歳1か月)

わが家のアイドル

いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう☆大好きだよ♡



沢野 こばやし 小林 まな 茉奈ちゃん(2歳1か月)

お兄ちゃん大好きな総司くん これからも仲良く元気にね☆



二見町西二見 ひらやま そうし 平山 総司ちゃん(2歳1か月)