



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



【市民相談室】TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



【消防局】TEL921-0119 FAX927-0119
【夜間休日応急診療所】TEL937-8499
【あかしユニバーサル歯科診療所(休日)】
TEL918-5664

今年の半夏生は7月2日~6日

半夏生

はんげしょう

タコには
栄養がいっぱい



タコは
タウリン たっぷり!!

タコには良質な「タンパク質」や、「タウリン」が豊富に含まれています。夏バテで弱ってしまった体の滋養強壮にはタコがおすすめです。



ビタミンやミネラルも!

夏至から数えて11日目からの5日間を「半夏生」と呼びます。田植え後に、稲がタコの足のよう地面に力強く根付くことを願って、関西ではタコを食べる習慣があります。

お問い合わせ/広報課

(TEL 918-5001 FAX 918-5101)

豆知識

半夏生に食べるのはタコだけではない!?

全国ではいろいろな行事食が半夏生に食べられています



香川
うどん



福井
焼きサバ



奈良
さなぶり餅

※つぶし小麦を使ったお餅

「ハンゲショウ」っていう花もあるんだね



ハンゲショウ

白い葉と花が特徴。ちょうど半夏生のころに花が咲く。

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



4面 参議院議員通常選挙 期日前投票をご利用ください ほか
5面 発達支援センターが市役所北庁舎2階に移転します ほか
6面 7面 天文科学館だより ほか 8面 9面 情報アラカルト ほか
10面 保健メモ ほか 11面 市民相談 12面 あかし動物センター夏休みイベント ほか