



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

お知らせ

土曜日市税納付相談

時5月21日午前9時～正午
対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・間 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132)

ウィズあかしからのお知らせ

問ウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618 ④oubo@a-machi.jp)

▶アートカフェ～自己表現の時間～
主ウィズあかし
時5月26日午前10時～正午
場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内コラージュで自己表現を楽しむ
対自己表現に興味のある人
定8人程度
※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(19日までに要予約・保険料1人100円・先着5人)

費200円(画材代)
申5月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)でウィズあかしへ。
[先着]

▶男女共同参画週間 映画観賞会「大コメ騒動」(日本語字幕付き)
主ウィズあかし・明石シネマクラブ
時6月24日①午前10時30分～②午後2時～③午後7時～(いずれも30分前～受け付け)
場子午線ホール(アスパア明石北館9階)

対どなたでも
定各回140人
※定員に空きがあれば当日参加可、親子で鑑賞できる親子室あり
費各回500円 ※当日お支払いを
申5月6日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(映画観賞会・氏名・ふりがな・電話番号・参加希望時間・枚数を記入)でウィズあかしへ。
[先着]



献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時5月10日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜日・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

けやき 榊まつり

主榊まつり実行委員会
時5月15日午前10時～午後3時
場県立大学明石看護キャンパス
内看護体験、スタンプラリー、障害者スポーツ体験、バザー、雑貨などの販売、合唱など
申不要、直接会場へ
問同大学学務課(TEL925-9404 FAX925-0858)
※開催の有無など詳しくは同大学ホームページで確認を
詳しくはこちらから



心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・間NPO法人 明石ともしび会(TEL090-1138-4777 FAX912-4455)
時5月1日午前11時～午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼には料理教室を開催
申不要、直接会場へ

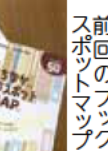
若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主若年性認知症家族会ひまわり
時5月28日午前10時～午後0時30分
場総合福祉センター新館
内若年性認知症に関する相談や交流
対若年性認知症の人と家族
費1人200円
申5月20日までに認知症総合相談窓口(TEL926-2200 FAX924-9109)へ

募集

市内で本に出会える場所「ブックスポット」知りませんか?

市内で本をきっかけに人が集える場所を教えてください。個人宅や小さな組織など、大きさや種類は問いません。みなさんの情報をもとにブックスポットマップを作ります。
応募方法/5月14日までにメールに氏名・電話番号、ブックスポットの情報(名称、場所、連絡先、写真(あれば))を記入し、件名を「ブックスポットの情報」として、コミュニティ創造協会(TEL918-5248 FAX918-5157 ④sozo@akashi135.jp)へ
詳しくはこちらから



教室・講座

市民救命士講習I

主・場・間 防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)
時6月12日午前9時30分～11時30分
内心肺蘇生法、AEDの実技など
対市内在住・在勤・在学の中学生以上
定16人
申6月7日まで同センターで電話受け付け。
※講習修了者には修了証を交付
詳しくはこちらから



乙種防火管理講習会

時6月19日午前9時30分～午後5時
場防災センター
対市内で防火管理業務をする人
定24人
費2960円 ※講習会当日に現金でお支払いを
申5月23日～6月3日午前9時～午後5時30分(土・日曜日除く)に消防局予防課へ電話で予約後、6月7日までに郵送、ファクシミリまたはメールで申込用紙(市または消防局ホームページにてダウンロード可)を、同課(〒673-0044 藤江924-8 TEL918-5272 FAX918-5983 ④yobou@city.akashi.lg.jp)へ。
[先着]

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時5月18日午前10時～11時30分
場人丸小コミセン ※4月以降、大蔵コミセンから会場変更
▶SP21大久保
時5月18日午前10時～11時30分
場大久保市民センター3階
▶SP21林
時5月25日午前10時～11時30分
場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時5月25日午前10時～11時30分
場二見北小コミセン
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
※マスク着用、自宅で検温を
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
問健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

いきいき! 元気アップ教室

時6月7日・14日・21日・28日 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分
場二見北小コミセン
内健康寿命を延ばす体操や運動・栄養などの講話ほか
対おおむね65歳以上
定15人
申5月9日～20日に、ふたみ総合支援センター(TEL945-3170 FAX945-3171)で電話受け付け。
[先着]

オンライン版 元気アップ体操教室

▶参加者向けのZoomアプリの使い方説明会
時6月2日①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時
場市役所本庁舎8階
定各回15人
▶オンライン版 元気アップ体操教室
時6月16日・30日、7月14日・28日 いずれも木曜日 午後1時30分～2時30分
内いつまでも元気に歩き続けるための体操や講話
対おおむね65歳以上の市民
定25人
いずれも申5月2日～20日に電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で地域共生社会室地域総合支援担当(TEL918-5289 FAX918-5049 ④kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。
[抽選]

介護について一緒に学びませんか 介護職再就職支援講習

最新の知識や技術を身につけて、復職できるようにお手伝いします。
時5月29日、6月4日・5日 いずれも午前9時30分～午後0時30分
場文化博物館
対介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人
定各回30人
申5月18日までに県介護福祉士会(TEL242-7011 FAX242-7033)ホームページの申し込みフォームから受け付け。
※9月開催や「介護に関する入門的研修」も。詳しくはホームページを確認を
詳しくはこちらから

