

広報あかし

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)] TEL918-5664

2画 3画 水上バイク条例ができました

4画 5画 横断点減機(LED)が歩行者を知らせます ほか

6画 7画 天文科学館だより ほか 8画 9画 情報アラカルト ほか

10画 ゴールデンウィークの当直医院 1画 市民相談 2画 父の日似顔絵募集 ほか

こどもを核とした
まちづくりを
進めています



新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



こどもの笑顔が、まちの元気に 5月5日 こどもの日

あな たの 将来の 夢

9年連続で人口が増え勢いのある明石市。その勢いの原動力は明石のこどもたち。これからも、「すべてのこどもたちを まちのみんなで 支える」を合言葉にこどもたちの夢を応援していきます。

安全に安心して海を



海岸域の安全利用にかかる連絡会議



水上バイク条例

明石市水上オートバイ等の安全な利用の促進に関する条例

市は、水上バイクの危険行為を禁止し、罰則を盛り込んだ条例を制定しました。
また、遊泳者が安全に海を楽しめるエリアも設定しています。ルールを守って、マリレジャーを楽しみましょう。

1

“遊泳者安全区域”の設置

市内4か所の海岸にブイを設置

4月29日から9月30日までの間、市内4か所に「遊泳者安全区域」を指定し、周囲に二重のブイを浮かべています。この安全区域内に、水上バイクなどが入ることを禁止しています。

2

安全を見守る

市内13か所に監視カメラを設置

海の見守るために、市内13か所に監視カメラを設置しています。インターネットにつながっており、必要な時にデータを即時に取り出すことができます。

ルールを守って
明石の海を
楽しもう！

水上バイクはブイの外側で運転を



ブイの中に入り込んで、危険な運転をすると
明石市の条例違反となります

二重ブイを設置

遊泳者安全区域

泳ぐときは、
ブイの内側が安全です



この安全区域は、市内4か所に設置しています
大蔵海岸、林崎・松江海岸、藤江海岸、江井島海岸

3

危険行為の禁止及び罰則規定

市町村条例で
懲役刑を盛り込みました **全国初**

遊泳者安全区域への
乗り入れ

遊泳者安全区域での
危険行為※

※遊泳者の近くで危険を生じさせるおそれのある速力での航行や急回転、ジグザク航行など

➔ **6か月以下の懲役**
または **50万円以下の罰金**

監視カメラを設置

海岸の安全を
見守ってくれて
いるんだね



危険な行為を見つけた場合は
海の緊急通報 **118** 番へ
(海上保安庁につながります)

楽しめるように

ができました



お問い合わせは、海岸・治水課 (TEL918-5042 FAX918-5109)

条例はこちらから

4 販売店や事業者と協力して

22団体で協議

販売店やマリナーの事業者、地域の関係者など22の団体で、安心安全にマリネジャーを楽しむためのルール作りについて協議を重ねてきました。



海水浴も水上バイクも 安全に海を楽しんで

市長コラム

昨年夏に、市内の海岸で水上バイクの危険運転が度々目撃されたという一連の報道を受け、市民の安全、命を守る対応策が早急に必要であると感じました。その後すぐに、海上保安庁や警察などと合同パトロールを実施し、早急に監視カメラも設置してきました。さらに危険運転には毅然と対応する趣旨の内容を盛り込んだ条例を3月末に制定しました。

また、販売店やマリナーなど民間事業者とも意見交換しながら、官民連携でこれらの取り組みを進めており、7月の「海の安全月間」では、引き続き連携しながら普及啓発を行っていきます。

ぜひ、この夏も、安全を守って明石の海でマリネジャーを楽しんでいただきたいと思います。



明石市長 泉房徳

昨年、プライベートで水上バイクの免許を取得し、取り組みに反映。

条例ができるまで

2021年7・8月	市内海岸で水上バイクの危険行為が度々目撃される → 刑事告発 (殺人未遂・県条例違反) → パトロール実施 監視カメラ設置
9月13日	明石市主催の官民連絡会議 (第1回)
9月15日	死亡事故発生 (淡路市岩屋)
9月16日	国と県に要望書提出 (法整備・対策強化)
12月23日	官民連絡会議 (第2回)
2022年3月30日	条例施行

※検察庁、海上保安庁、警察と協議を重ねてきました

Topic



なぜ、市独自の条例が必要だったの？

※2022年5月現在
明石の海で危険行為をすると法律や県条例では…

国
車両(陸)には、道路交通法がありますが、水上バイク(海上)の法律は不十分で現状に合っていない。

	水上オートバイ (船舶職員及び小型船舶操縦者法)	車両 (道路交通法)
無免許	罰金 (30万円以下)	懲役・罰金
酒酔い	禁止しているが罰則なし	懲役・罰金
速度制限	規制なし	懲役・罰金
危険行為	禁止しているが罰則なし	懲役・罰金

適用するとすれば、刑法の

殺人未遂罪
最低でも
懲役5年
(ただし減刑の可能性あり)

県
2022年5月現在では
兵庫県条例
最高でも
罰金20万円

法律や県の条例では、行為の危険性に見合った罰則がないため…

↓
明石市独自の条例を制定しました

信号機のない横断歩道は歩行者優先

横断点滅機(LED)が、歩行者を知らせます

お問い合わせ/道路整備課(TEL918-5033 FAX918-5108)

信号機のない横断歩道での人身事故の再発防止のため、暫定的な安全対策として、「押しボタン式歩行者横断点滅機(ぴかっとわたるくん)」が西明石北町の横断歩道に設置されました。信号ではありませんが、ボタンを押すとライトが点滅して歩行者の横断を知らせます。ドライバーは横断歩道の手前で停止し、歩行者は左右を確認してから横断しましょう。やさしさと思いやりをもって、みんなで安全なまちをつくっていきましょう。



設置場所 / コープ西明石北西横断歩道付近

児童手当・特例給付
令和4年6月分から制度が一部変わります

児童福祉課(TEL918-5027 FAX918-5196)

①特例給付に所得上限額が設けられ、上限額を超える場合は手当が支給されなくなります。5月に出生などで児童手当を申請し、6月支給開始となる人から適用されます。すでに受給中の人も、所得上限額を超える場合は6月分から支給対象外となります。

②6月の現況届の提出が原則不要になります。ただし、市が公簿などで児童の養育状況を確認できない場合など、一部の人はこれまで通り提出が必要です。

現受給者には、6月初旬に制度改正の案内を送付しますので確認を。詳細は、市ホームページでも確認できます。



地震からあなたの命や住まいを守るために
無料簡易耐震診断や耐震改修工事費を補助します

建築安全課(TEL918-5046 FAX918-5109)

▶無料簡易耐震診断

対象/昭和56年5月31日以前に着工した住宅
費用/無料 申し込み/5月11日から登記簿謄本や権利書などの建築時期の分かるものを持参し建築安全課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ。郵送可、事前に電話で確認を。先着順

▶耐震改修工事費の一部補助

昭和56年5月31日以前に着工した住宅の、改修設計費・工事費の一部を補助します。

補助金額(上限)/改修設計20万円、改修工事100万円(工事費300万円以上の場合さらに30万円上乗せ)

申し込み/5月11日から市ホームページで申請書類をダウンロードし、必要書類を添えて同課へ。郵送可、事前に電話で確認を。先着順

そのほか、同期間に着工した住宅を対象に、簡易耐震改修工事費、屋根軽量化工事費、建替工事費などの補助あり。詳細は市ホームページで確認を

傍聴者募集

▶第75回環境審議会

日時/5月19日(木)午後3時~ 場所/市役所議会議棟2階大会議室 内容/地球温暖化対策実行計画の諮問についてほか 定員/10人 申し込み/5月2日午前9時から環境創造課(TEL918-5786 FAX918-5586)で先着順に受け付け

発達支援センター 5月から出張相談を始めます
~7月には北庁舎(旧保健センター)へ移転~

発達支援センター(ふれあいプラザあかし西)では、発達障害のある子どもをはじめ、発達上の支援が必要な人と家族への相談支援を行っています。今月から新たに市役所北庁舎2階(旧保健センター)で出張相談を始めます。詳しくは、発達支援課(TEL945-0290 FAX945-0291)へお問い合わせください



発達支援センターは、今年7月に北庁舎に移転する予定です。なお、移転後は、ふれあいプラザあかし西でも出張相談を引き続き行います。

子どもの送迎や預かり活動をしてみませんか
子育てを応援する人の養成講習会

日時/6月6日(月)・8日(水)・10日(金)・14日(火)・20日(月)・22日(水)・24日(金) 午前9時30分~午後0時30分(最長)<全7回> ※日によって時間が異なります。今回受講できない講義は、次回(10月予定)に受講可能

場所/あかしこども広場多目的ルームほか
内容/有償での送迎や預かり活動をしたい人向けの養成講座 対象/子育てのサポートをしたい市内在住の20歳以上 定員/15人 ※託児あり(生後6か月以上、1回100円) 費用/無料

申し込み/5月27日までに電話かメール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日・託児の有無を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL915-1277 FAX915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ

委員募集 自治基本条例市民検証会議
および 市民参画推進会議

コミュニティ・生涯学習課(TEL918-5004 FAX918-5131)

「明石の自治」の指針となる自治基本条例および市政への参画手続きなどを定めた市民参画条例について、幅広い視点で評価し、検証を行うための委員を募集します。 ※委員は両会議兼任

対象/市内在住・在勤・在学の満18歳以上の人で、平日日中の会議に出席でき、他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人

定員/2人 任期/委嘱の日から2年間 申し込み/応募用紙(市ホームページに掲載、市役所、あかし総合窓口、各市民センターで配布)に必要事項を記入し、「私が考える明石の自治・市民参画」をテーマに800字以内の作文を添えて、5月26日(必着)までに、持参・郵送またはメールで同課(〒673-8686 市役所本庁舎4階 communit@city.akashi.lg.jp)へ

放課後児童クラブ夏休み入所児童募集

あかしこども財団 放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)

夏休み期間(7月21日~8月26日)の放課後児童クラブ入所児童を募集します。

対象/市内の小学校に在学または市内に在住し、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童 ※在学中の小学校のみ入所可(神大附属、市外小学校は除く) 開所時間/午前8時30分~午後5時(午前8時~8時30分、午後5時~7時まで延長あり。学校のある日は終了後から。土曜日は午後5時以降の延長なし) ※日曜、祝日、8月13日、15日は閉所 申し込み/入所申請書に必要書類(就労証明書、課税状況等届出書など)を添付し、5月16日~31日の間に各児童クラブへ持参またはあかしこども財団放課後児童クラブ担当(〒673-0883 明石市中崎1丁目4-1)まで郵送(必着) ※入所可否は6月20日頃までに郵送で通知。募集要項は各児童クラブで配布



「みんなの給食」で一緒に楽しい時間を

高齢者総合支援室いきいき係(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。

対象/市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可) 受付開始時間/午前11時ごろ~ ※開催場所異なる 定員/各10~20人 費用/1人400円(当日、会場で支払い) 申し込み/各コミセン(午前10時~午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け中

会場(各中学校区コミセン)・開催日・電話番号

錦城	5月17日(火)	918-1612
朝霧	5月13日(金)	913-0633
大蔵	5月26日(木)	912-3620
衣川	5月19日(木)	922-4700
野々池	5月17日(火)	929-0355
望海	5月24日(火)	923-1439
大久保	5月10日(火)	936-0879
大久保北	6月2日(木)	935-3588
高丘	5月12日(木)	935-0909
江井島	5月12日(木)・24日(火)	947-0073
魚住	5月11日(水)・25日(水)	943-0303
魚住東	5月13日(金)・24日(火)	947-0199
二見	5月17日(火)	942-8000

※以降の日程は各コミセンで確認を

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①年齢別子育て講座(2歳)	6月2日(木) 10:00~11:15	2歳の子どもと保護者	10組	100円	運動あそび
②ハッピープレママサロン	6月4日(土) 14:00~15:30	9~11月に出産予定の妊婦	20人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
③親子工作教室 A・B	6月4日(土) A:10:30~11:30 B:14:00~15:00	4歳~就学前の子どもと保護者	各10組	200円	[時の記念日]工作
④父子のふれあい教室	6月5日(日) 10:00~11:30	5歳~就学前の子どもと父親	9組	400円	ローリングストックで防災クッキング~マンゴーフロート~
⑤離乳食教室(後期)	6月9日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方についての話
⑥親子クッキング教室	6月12日(日) 10:00~11:30	小学1~3年生の子どもと保護者	9組	400円	グレープフルーツゼリーとラスク
⑦親子でふれあい教室	6月12日(日) 10:00~11:15	2~4歳の子どもと保護者	10組	100円	歌って遊ぼう!絵本!
⑧もうすぐパパママ講座 A・B	6月18日(土) A:10:00~11:30 B:14:00~15:30	9~11月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑨離乳食教室(前期)	6月23日(木) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の子どもと保護者	10組	150円	離乳食の進め方についての話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③~⑦⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(⑥は学年も)、②⑧は出産予定日、③⑧は希望の時間を記入)で5月10日(火)午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可 ※他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



詳細は同広場ホームページへ

新しくなったハザードマップを5月中に全戸配布します

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)



市内の避難場所や危険地域などを記載したハザードマップを改訂しました。5月中にご自宅のポストへ無料でお届けします。

住んでいる地域の危険箇所や避難場所、避難ルートなどを、日ごろから確認しておきましょう。※配布期間を過ぎても届かない場合は、同室までお問い合わせを

国民健康保険人間ドック受診費用を助成

国民健康保険課(TEL918-5021 FAX918-5105)

35~74歳の市国民健康保険加入者で、加入届出後6か月を経過し、保険料を完納している人を対象に、人間ドック受診費用の7割を助成します。自己負担額など詳細はお問い合わせください。

検査の種類

- ①一般検診のみ
- ②一般検診と乳房検査
- ③一般検診と子宮検査
- ④一般検診と乳房検査および子宮検査

受診場所/市内の指定医療機関 受診期間/令和5年3月31日まで 定員/先着700人

申し込み/はがき(1人につき1枚)に住所・氏名・生年月日・被保険者番号・電話番号・検査の種類(①~④のいずれか)、国保人間ドック希望と書いて、同課(〒673-8686 市役所内)へ

※健康まもりタイ健診(特定健診)とこの人間ドックは重複受診できません。

人間ドックの検診結果は、特定健診・特定保健指導のデータとして活用させていただきます。

地域を見守り、支える民生委員・児童委員

お問い合わせ/地域共生社会室地域福祉担当
(TEL918-5168 FAX918-5051)

市内には、厚生労働大臣から委嘱された411人の民生委員・児童委員が、地域住民の身近な相談相手、行政や関係機関と住民のつなぎ役として活動しています。困ったことがあれば、お住まいの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員の紹介は地域共生社会室地域福祉担当へお問い合わせください。



5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は、「済世顧問制度」が大正6年5月12日に設置されたことから始まりました。



後期高齢者医療制度人間ドック受診費用の助成を廃止します

長寿医療課(TEL918-5165 FAX918-5105)

国や兵庫県後期高齢者医療広域連合からの補助金が廃止されるなどの理由により、人間ドック受診費用の助成を廃止します。今後は、後期高齢者健康診査(無料)やがん検診(70歳以上は無料)などの受診をご検討ください。健診などについての詳しい内容は、広報あかし6月1日号でお知らせする予定です。

思い出の焼板プレートづくり・焼きたてピザをみんなで楽しもう 第1回 ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL918-5182 FAX918-5196)

親子で焼板プレートを作ったり、みんなで焼きたてのピザを食べたりして楽しい時間を過ごしませんか。ひとり親同士で情報交換、交流できる場もあります。希望者には個別相談も実施します。

日時/5月29日(日)午前10時30分~午後2時 場所/少年自然の家(大久保町江井島567)

対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人 定員/20組 費用/1組500円

申し込み/5月19日までに電話・メール(氏名、住所、電話番号、一緒に参加する子ども全員の氏名・年齢・学年を記入)で同課(☒jidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

民生委員・児童委員と連携 地域総合支援センター

地域総合支援センターでは、さまざまな生活のしづらさを抱える人やその家族からの福祉に関する困りごとの相談を受け、支援などを行います。

担当中学校区 朝霧・大蔵

あさぎり・おおくら 総合支援センター

あさぎり福祉センター(松が丘5-7-22)
TEL915-0091 FAX915-0092

担当中学校区 錦城・衣川

きんじょう・きぬがわ 総合支援センター

市役所北庁舎1階(相生町2-5-15)
TEL915-2631 FAX915-2632

担当中学校区 望海・野々池

にしあかし総合支援センター

総合福祉センター1階(貴崎1-5-13)
TEL924-9113 FAX925-2799

担当中学校区

大久保・大久保北・江井島・高丘 おおくぼ総合支援センター

夜間休日応急診療所2階(大久保町八木743-33)
TEL934-8986 FAX934-8987

担当中学校区 魚住東・魚住

うおすみ総合支援センター

魚住市民センター2階(魚住町西岡500-1)
TEL948-5081 FAX948-5082


担当中学校区 二見

ふたみ総合支援センター

ふれあいプラザあかし西1階(二見町東二見1836-1)
TEL945-3170 FAX945-3171


天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

お願い
 ・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。
 ・マスクの着用をお願いします。




ゴールデンウィークは毎日開館 5/1～8
 5月2日(月)は開館し、11日(水)・17日(火)は休館します。

プラネタリウム一般投影「世界の星と伝承」
 世界に伝わる星のお話とともに、南半球の星空を紹介します。
 期間／5月31日(火)まで




キッズプラネタリウム「みなみのくにへほしぞらツアー」
 明石を飛び出し、南半球で見られる星座を探しにいきましょう!
 日時／5月29日(日)までの土・日曜日、祝日 午前11時10分～(14日・15日除く)、午後2時30分～




こども天文教室「太陽のことをしりたいよう」
 太陽はなぜ熱い?どのように動く?など太陽についてプラネタリウムで解説します。
 日時／5月28日(土)午前9時50分～ 対象／小学4年生以上 講師／井上館長

特別展ギャラリートーク 事前申込制
「つむらさんのおすすめ! 四季のほしぞら名所案内」
 日時／5月15日(日)午後6時30分～8時 講師／つむらさん(天文家) 定員／100人 料金／300円(駐車料金別途200円) 申し込み／5月14日午後5時まで、同館ホームページで先着順に受け付け中



星と音楽のプラネタリウム 事前申込制
 日時／5月21日(土)午後1時10分～ 出演／ミムラシンゴ(ピアノ、ベース) 定員／200人 申し込み／5月20日午後5時まで、同館ホームページで先着順に受け付け中



シルバー天文大学・特別編 事前申込制
「たのしい宇宙のお話」
 天文講座の特別編。
 日時／5月26日(木)午前9時50分～ 対象／60歳以上 定員／250人 講師／井上館長 申し込み／5月7日午前9時から5月25日午後5時まで、同館ホームページで先着順に受け付け

事前申込制 イベントについて、ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

シゴセンジャーファンクラブ 会員募集!
 対象／シゴセンジャーを応援してくれる人(年齢制限なし) 会員期限／2023年3月31日まで 入会方法／5月14日午前9時から、同館ホームページで受け付け 入会金／無料 特典／会員証の配布、ファンクラブ通信の発行など




市民会館 チケット案内
 アワーズネット 検索
 市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970 〒673-0883 中崎1丁目3-1
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334 〒674-0082 魚住町中尾702-3

明石第九演奏会 合唱団員募集!
 第38回明石第九演奏会の合唱に参加する人を募集しています。プロのオーケストラで「第九」を歌いません。
 練習日／6月28日(火)から原則毎週火曜日午後6時30分～8時30分 練習場所／市民会館大ホール 対象／中学生以上(暗譜ができ、1時間以上立っていられる人) 定員／100人程度 参加費／一般1万円、学生5000円(練習用楽譜代別途要) 申し込み／申込用紙(両会館で配布)に必要事項を記入し、持参または郵送・ファクシミリで5月29日までに市民会館へ。応募多数時抽選 ※第38回明石第九演奏会は、12月10日(土)に開催!

第11回こども落語ワークショップ あかし落語塾(全5回) 参加者募集
 日時／7月16日・23日・30日、8月6日・20日 いずれも午前9時～10時30分 場所／中崎公会堂 対象／小学2～6年生 定員／10人程度 参加費／5000円 ※扇子・手ぬぐい持参。購入可 申し込み／申込用紙(市民会館で配布)に必要事項を記入し、5月7日～31日に同会館(☎info@akashi.hall-info.jp)窓口またはメールで受け付け。応募多数時抽選 ※電話での受け付け不可 発表会／8月27日(土)に開催予定


映画「あの日のオルガン」
 日時／6月30日(木)
 ①午前10時30分～、②午後2時～(①のみ日本語字幕付き)
 ※いずれも30分前開場 場所／市民会館 製作委員会
 大ホール 料金／前売り900円、当日1300円(中学生以上)、60歳以上・障害者1100円、小学生500円(全席自由) チケット／5月5日から明石・西部市民会館で販売 ※未就学児の入場不可



文化博物館からの案内状 中学生まで観覧無料
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL918-5400 FAX918-5409
 otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

春季特別展 「岩合光昭 写真展 PANTANAL 清流がつむぐ動物たちの大湿原」
 世界的に著名な動物写真家・岩合光昭が、世界最大級の熱帯湿地、パンタナールに息づく多種多様な生き物たちの生態に肉薄。ジャガー、カピバラ、パラグアイカイマンなど、迫力ある約100点の作品を展示します。
 期間／5月22日(日)まで 午前9時30分～午後6時30分 (入館は午後6時まで) ※会期中無休
 観覧料／大人1000円、大高生700円 (中学生以下無料) ※障害者手帳などの提示で半額



© Mitsuaki Iwago


観覧会イベント<要観覧料>

①ブックトーク
 日時／5月15日(日)午後3時～3時30分 内容／あかし市民図書館スタッフによる、岩合さんの出版した本の紹介 対象／大人向け(どなたでも) 定員／40人

②ミュージアムトーク
 日時／5月14日(土)午後3時～3時30分 内容／同館学芸員がスライドで観覧会の見どころを紹介 対象／どなたでも 定員／40人

申し込み／往復はがきの往信裏面にイベント名、参加者全員の氏名とふりがな、代表者の郵便番号・住所・電話番号を、返信表面に申込者の住所、氏名を記入し、5月6日(必着)までに同館へ。応募多数時抽選 ※1通につき1つのイベントのみ ※手話通訳・要約筆記者あり。希望者は明記を

春季特別展オンライン事前予約あり。詳細はホームページで確認を



予約はこちらから

本のまち明石
図書館なび

☎ あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
☎ 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



蔵書点検のため、一時休館 ☎ ☎

休館日/
☎ 5月24日(火)~29日(日)
☎ 6月1日(水)~6日(月)

休館に伴い、以下の期間、貸出冊数が3週間30冊までに変更になります。

☎ 5月10日~23日
☎ 5月18日~31日

まちかどミニコンサート
「春のフルーツ&ピアノ曲めぐり」 ☎

日時/5月15日(日)午後3時開演 出演/アンサンブルAmabile 対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/5月3日から電話または窓口で先着順に受け付け

まちかどミニコンサート
「ジャズ&ポップスコンサート」 ☎

日時/6月12日(日)午後3時開演 出演/藤原祥二サクソピアノデュオ 対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/5月22日から電話または窓口で先着順に受け付け

すくすく子育てサポート ☎

▶図書館でちょっと一息
日時/6月2日(木)・8日(水)・23日(木) いずれも午前10時30分~11時 内容/保育士による読み聞かせや、おしゃべりをして息抜きをしませんか
対象/0~2歳の子どもと保護者 定員/各日2組
申し込み/5月20日から電話または窓口で先着順に受け付け ※希望者は午前11時から30分間の託児サービスあり

大人のための朗読会 ☎

日時/6月10日(金)午後2時~3時 出演/朗読ぐるーぷ いくつか 場所/研修室 対象/大人 定員/15人 申し込み/5月21日から電話または窓口で先着順に受け付け

託児サービス ☎

日時/6月10日(金)・15日(水)・24日(金) ①午前9時45分~10時30分 ②午前10時45分~11時30分 対象/生後6か月~未就学児 定員/各回2人 申し込み/電話または窓口で先着順に受け付け

●5月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	3日(火・祝)	11:00~	え	3歳以下親子
	7日(土)	11:00~	え	どなたでも
	10日(火)	11:00~	え	3歳以下親子
	14日(土)	11:00~	え	4~6歳
		11:30~		小学生
	21日(土)	11:00~	か	小学生まで
22日(日)	10:30~	DVD	こども向け	
	13:30~		一般向け	

	日	時間	内容	対象
西部図書館	7日(土)	11:00~	え	3~5歳
	21日(土)			5歳以上
	10日(火)	11:00~	え	2歳以下親子
				24日(火)
	13日(金)	16:00~	え	4~5歳
	15日(日)	10:30~	DVD	こども向け
		13:30~		一般向け
28日(土)	11:00~	か	小学生まで	

え = えほんの会 え = おはなし会
か = かみしばい DVD = DVD上映会

コミセン教室

☎ 受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	[ヘタでいい ヘタがいい]絵手紙	6月23日(木) 13:30~15:30	10人	無料	5月26日
朝霧コミセン TEL913-0633	韓国語講座 (韓国語でK-POPの歌詞を読んで、意味を理解しよう) (全4回)	①6月 5日(日) ②6月12日(日) ③6月19日(日) ④6月26日(日) 10:00~11:30	20人 (4回とも参加できる人)	無料	5月10日
大蔵コミセン TEL912-3620	梅雨の養生 つば講座 ~東洋医学の知恵で健康を維持しよう~	6月4日(土) 10:00~11:30	20人	無料	5月6日
衣川コミセン TEL922-4700	和食の源 靴の力 ~明石で創業340年の老舗が語る靴の魅力~	6月11日(土) 13:30~15:00	30人	無料	5月11日
野々池コミセン TEL929-0355	お菓子作り教室 (オレンジの焼き菓子)	6月7日(火) 10:00~12:00	10人	1000円 (材料費)	5月7日
望海コミセン TEL923-1439	知って得するパソコン講座 [Zoomで楽しいファミリー交流] (全3回)	①6月 4日(土) ②6月11日(土) ③6月18日(土) 10:00~12:00	10人 (3回とも参加できる人)	無料	5月7日
大久保コミセン TEL936-0879	将棋のルールがわかる小・中学生対象 ~こども将棋入門講座~ (全2回)	①6月11日(土) ②6月25日(土) 9:30~11:30	10人 (2回とも参加できる人)	無料	5月17日
大久保北コミセン TEL935-3588	大久保病院健康講座 健康を守る!フレイルの予防~運動と食事~	①5月21日(土) ②5月28日(土) 14:00~15:00	各50人	無料	5月6日
高丘コミセン TEL935-5325	家族でトレーニング ~軽快な音楽に合わせてからだを動かそう!!~	6月4日(土) 10:00~11:30	10組 (家族1組 2~3人)	無料	5月10日
江井島コミセン TEL947-0073	ロープワーク教室 ~暮らしに役立つ様々な結び方を身につけよう~	6月4日(土) 9:30~11:30	30人	50円 (ロープ代)	5月15日
魚住コミセン TEL943-0303	犬との豊かな暮らしセミナー ~愛犬を正しく知るヒント~	6月11日(土) 10:00~11:30	40人	無料	5月20日
魚住東コミセン TEL947-0199	「アイヌのせかい」 ~アイヌ民族の歴史・精神性や世界観・アイヌ文化について学ぼう~	6月18日(土) 10:00~11:30	30人	無料	5月13日

●文化国際創生財団の催し●

申し込み・お問い合わせ/
TEL918-5085 FAX918-5121
event@accf.or.jp

●ASPIA SMILE GALLERY
すたじおぼっち作品展

日時/5月12日(木)~24日(火) 午前10時~午後8時 場所/アスピア明石3階東側連絡通路 費用/無料

●国際理解セミナー 世界を知ろう!
ネイティブ英語で学ぶ19世紀のユダヤ民話と人々の暮らし

日時/6月4日(土)午後1時30分開演(午後1時開場) 場所/ウィズあかし(アスピア明石北館7階) 講師/ケイ・ヤマサキさん(アメリカ出身) 内容/親しみやすい民話・寓話を通して、19世紀におけるユダヤの日常生活などを紹介。全編英語(英検2級程度) 定員/100人 入場料/無料 申し込み/右記の申し込みフォームから先着順に受け付け



申し込みはこちらから

スマホで広報紙が読める!!

スマートフォン用 無料アプリ「マチイロ」
広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

登録方法

- ①QRコードからマチイロアプリをダウンロードする
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する



Android版はこちら iOS版はこちら

お問い合わせ/広報課(TEL918-5001 FAX918-5101)



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

お知らせ

土曜日市税納付相談

時5月21日午前9時～正午
対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・間 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132

ウィズあかしからのお知らせ

問ウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618 〓oubo@a-machi.jp)

▶アートカフェ～自己表現の時間～

主ウィズあかし
時5月26日午前10時～正午
場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内コラージュで自己表現を楽しむ
対自己表現に興味のある人
定8人程度
※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(19日までに要予約・保険料1人100円・先着5人)
費200円(画材代)

申5月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)でウィズあかしへ。
〔先着〕

▶男女共同参画週間 映画観賞会「大コメ騒動」(日本語字幕付き)

主ウィズあかし・明石シネマクラブ
時6月24日①午前10時30分～②午後2時～③午後7時～(いずれも30分前～受け付け)
場子午線ホール(アスパア明石北館9階)

対どなたでも
定各回140人

※定員に空きがあれば当日参加可、親子で鑑賞できる親子室あり

費各回500円 ※当日お支払いを

申5月6日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(映画観賞会・氏名・ふりがな・電話番号・参加希望時間・枚数を記入)でウィズあかしへ。〔先着〕



献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー

時5月10日午前10時10分～11時45分、午後1時～4時

▶明石運転免許試験場献血ルーム

時土曜日・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

けやき 櫻まつり

主櫻まつり実行委員会
時5月15日午前10時～午後3時
場県立大学明石看護キャンパス
内看護体験、スタンプラリー、障害者スポーツ体験、バザー、雑貨などの販売、合唱など
申不要、直接会場へ
問同大学学務課(TEL925-9404 FAX925-0858)
※開催の有無など詳しくは同大学ホームページで確認を
詳しくはこちらから



心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・間NPO法人 明石ともしび会(TEL090-1138-4777・若永 FAX912-4455)
時5月1日午前11時～午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼には料理教室を開催
申不要、直接会場へ

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主若年性認知症家族会ひまわり
時5月28日午前10時～午後0時30分
場総合福祉センター新館
内若年性認知症に関する相談や交流
対若年性認知症の人と家族
費1人200円
申5月20日までに認知症総合相談窓口(TEL926-2200 FAX924-9109)へ

募集

市内で本に出会える場所「ブックスポット」知りませんか?

市内で本をきっかけに人が集える場所を教えてください。個人宅や小さな組織など、大きさや種類は問いません。みなさんの情報をもとにブックスポットマップを作ります。



↑前回のブックスポットマップ

応募方法/5月14日までにメールに氏名・電話番号、ブックスポットの情報(名称、場所、連絡先、写真(あれば))を記入し、件名を「ブックスポットの情報」として、コミュニティ創造協会(TEL918-5248 FAX918-5157 〓sozo@akashi135.jp)へ
詳しくはこちらから

教室・講座

市民救命士講習I

主・場・間 防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)
時6月12日午前9時30分～11時30分
内心肺蘇生法、AEDの実技など
対市内在住・在勤・在学の中学生以上
定16人
申6月7日まで同センターで電話受け付け。〔先着〕
※講習修了者には修了証を交付
詳しくはこちらから



乙種防火管理講習会

時6月19日午前9時30分～午後5時
場防災センター
対市内で防火管理業務をする人
定24人
費2960円 ※講習会当日に現金でお支払いを
申5月23日～6月3日午前9時～午後5時30分(土・日曜日除く)に消防局予防課へ電話で予約後、6月7日までに郵送、ファクシミリまたはメールで申込用紙(市または消防局ホームページにてダウンロード可)を、同課(〒673-0044 藤江924-8 TEL918-5272 FAX918-5983 〓yobou@city.akashi.lg.jp)へ。
〔先着〕

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時5月18日午前10時～11時30分
場人丸小コミセン ※4月以降、大蔵コミセンから会場変更
▶SP21大久保
時5月18日午前10時～11時30分
場大久保市民センター3階
▶SP21林
時5月25日午前10時～11時30分
場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時5月25日午前10時～11時30分
場二見北小コミセン
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
※マスク着用、自宅で検温を
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※公共交通機関で来場を
問健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

いきいき! 元気アップ教室

時6月7日・14日・21日・28日 いずれも火曜日 午後1時30分～2時30分

場二見北小コミセン
内健康寿命を延ばす体操や運動・栄養などの講話ほか
対おおむね65歳以上
定15人
申5月9日～20日に、ふたみ総合支援センター(TEL945-3170 FAX945-3171)で電話受け付け。〔先着〕

オンライン版 元気アップ体操教室

▶参加者向けのZoomアプリの使い方説明会

時6月2日①午後1時30分～2時30分 ②午後3時～4時
場市役所本庁舎8階
定各回15人

▶オンライン版 元気アップ体操教室

時6月16日・30日、7月14日・28日 いずれも木曜日 午後1時30分～2時30分
内いつまでも元気に歩き続けるための体操や講話
対おおむね65歳以上の市民
定25人
いずれも申5月2日～20日に電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で地域共生社会室地域総合支援担当(TEL918-5289 FAX918-5049 〓kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。〔抽選〕

介護について一緒に学びませんか 介護職再就職支援講習

最新の知識や技術を身につけて、復職できるようにお手伝いします。

時5月29日、6月4日・5日 いずれも午前9時30分～午後0時30分
場文化博物館
対介護福祉士などの資格を持ち、現場復帰を検討している人
定各回30人

申5月18日までに県介護福祉士会(TEL242-7011 FAX242-7033)ホームページの申し込みフォームから受け付け。〔先着〕

※9月開催や「介護に関する入門的研修」も。詳しくはホームページを確認を
詳しくはこちらから



障害者施設による物品販売(5月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
菓子パン	16
クッキー・パウンドケーキなど	19
クッキー・お弁当	12.19.26
焼き菓子・チョコレート菓子	2.9.12.16.19 23.26.30
お弁当・惣菜・丼など・雑貨	2.9.16.23.30

時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課 (TEL)918-1344
(FAX)918-5244) ※レジ袋持参

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西
(TEL)945-0294 (FAX)945-0295)
窓口または電話で5月5日午前9時から受け付け開始。(先着)

- ①栄養教室
～内臓脂肪を減らす食事～
時 6月7日午前10時～午後0時30分
内 講話、調理実習
対 20歳以上
定 10人
費 750円程度(材料費)
- ②ボランティア体験教室
時 6月8日午後2時～3時
内 楽しい演芸ボランティア♪
対 どなたでも
定 15人
- ③スポーツ講習会
～腎臓リハビリテーションのすすめ～
時 6月18日午後2時～3時
内 腎臓内科医による講話
対 どなたでも
定 35人
- ④幼児の健康づくり教室
～カルシウムたっぷりおやつ!～
時 6月19日午後2時～3時30分
内 体に良いおやつ作り
対 4～6歳の幼児と保護者 ※対象年齢外でも兄弟姉妹の参加可
定 6組
費 1人200円程度(材料費)
- ⑤健康教室
～正しく脂肪とおつきあい♪～
時 6月21日 A=午後2時～3時 B=午後6時～7時
内 講話、運動
対 30歳以上
定 各30人

親子のための保護者サポートモデル事業
イライラしない子育て講座

時 5月20日、6月13日 いずれも午前10時～11時30分(全2回)
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
テーマ/子どもと上手くスキンシップを育むコツ、ベビー期のコミュニケーションについて
対 妊婦～2歳程度の子どもの保護者
定 20人
※一時保育あり(要予約・先着8人)
申 5月15日までに子育て応援ほほえみ隊 (TEL・FAX)947-8884)で電話受け付け。(先着)

講演会「健康寿命は自分で延ばせる
～食事で認知症も防げるか?～」

主 明石公衆衛生協会
時 5月19日午後3時15分～4時45分
(午後2時45分～受け付け)
場 大久保市民センター3階
講師/家森幸男さん(兵庫県健康財団会長)
定 40人
申 5月12日までに電話かファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会 (TEL)918-5414 (FAX)918-5440)へ。(抽選) ※マスク着用を

総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館 (TEL)927-1125 (FAX)927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時 5月10日・24日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ ※上履き持参
対 どなたでも
定 20人

②ウォーキング教室
時 5月21日午後1時30分～2時30分
内 自分に合った歩き方を目指す ※上履き持参
対 どなたでも
定 20人

③NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時 5月18日午後6時～8時
内 楽しくポッチャで交流 ※上履き持参
対 どなたでも 定20人
いずれも申不要、直接会場へ

オンラインZoom開催
「起業支援助成金活用セミナー」

主・問 産業振興財団 (TEL)918-0331 (FAX)918-0332)
時 5月12日午後2時～4時
内 県の起業家支援助成金制度の募集や採択傾向、申請書の書き方とポイントなど
講師/正木博夫さん (中小企業診断士)
申 同財団ホームページの専用フォームから申し込みを
申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ヶ谷公園
ラベンダーフェスティバル

主・問 中央体育会館 (TEL)936-6621 (FAX)936-6624)
時 5月14日午前10時～正午
※雨天の場合は5月15日に延期
場 石ヶ谷ハーブガーデンズ
内 ラベンダーの摘み取り(1人花20本まで)、ハーブティーの試飲
費 1人100円(剪定ばさみ・軍手・持ち帰り用袋持参)
申 不要、当日現地で受け付け(午前11時30分まで)

明石海浜公園
第2期スポーツ教室

▶キッズダンス
時 6月7日～7月26日 火曜日(全8回)
定 20人
費 4800円
【Aコース】
対 2歳～小学1年生
時 午後3時45分～4時45分
【Bコース】
対 小学生
時 午後5時～6時

▶サッカー
時 6月1日～7月13日 水曜日(全7回)
定 20人
費 4200円
【Aコース】
対 4歳～小学3年生
時 午後4時～5時
【Bコース】
対 小学生
時 午後4時50分～5時50分

▶ヨガ
時 6月9日～7月28日 木曜日(全8回)
定 20人
費 4800円
【Aコース】
対 18歳以上
時 午前10時～11時
【Bコース】
対 18歳以上
時 午前11時15分～午後0時15分
いずれも申5月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所 (〒674-0093 二見町南二見8-1 (TEL)943-0873 (FAX)942-8650)へ。(抽選)

ゆるスポーツin明石
～ふれあい運動会～

主・場 サンライフ明石
時 5月15日午後1時～5時
内 囲碁ボール、くつしたまいれ、足つば競争などのゆるスポーツ
対 どなたでも
申 サンライフ明石 (TEL)923-0770 (FAX)922-5336)窓口または電話で受け付け。(先着)

少年自然の家の催し

主・問 少年自然の家 (TEL)947-6181 (FAX)948-5046)
▶森のようちえん たこたこくらぶ～海の生き物探し大作戦～
時 5月28日午前10時～午後3時
内 江井島海岸での海遊びや生き物探し
対 市内在住の年中・年長
定 25人
費 1人1500円
申 5月11日まで同施設ホームページで受け付け中。(抽選)

▶おとなのSUP教室
時 6月2日①午前10時30分～正午 ②午後1時30分～3時

内 スタンドアップパドルボード体験
対 市内在住の18歳以上
定 各回3人
費 1人2500円
申 5月28日まで同施設で電話受け付け。(先着)

園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)
園芸講習会「コケぼっくりを作ろう」

場・申 5月4日午前9時から同学習園 (TEL)924-6111 (FAX)924-6121)で電話受け付け。(先着)
時 5月21日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 1500円

花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し

場・申 5月1日午前9時から同センター (TEL)918-2405 (FAX)919-5186)で電話受け付け。(先着)
▶ランの楽しみ方
時 5月20日午後1時30分～
定 20人
費 100円

▶庭木の手入れ①～低木の管理～
時 5月27日午後1時30分～
定 20人
費 100円

▶薬になる木・草を学ぶ<春>
時 5月29日午後1時30分～
対 小学生以上
定 20人
費 600円

新型コロナワクチン
3回目接種のお知らせ

6月以降は、医療機関の
予約枠が少なくなります

対象 2回目の接種から6か月以上経過した12歳以上の人

ワクチンの種類

【12～17歳】ファイザー社のワクチン
※武田/モデルナ社ワクチンは接種できません。
【18歳以上】ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチン

3回目の接種券の発送日

到着まで1週間程度かかる場合があります

2回目の接種時期	接種券の発送日
12月14日までの人	発送済み
12月15日～1月5日までの人	5月25日(水)
1月6日以降の人	決まり次第お知らせします

市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

3回目専用 TEL 0120-080-404
1・2回目専用 TEL 0120-712-160
FAX 0570-041-489

5～11歳のワクチン接種のお知らせ
<接種券>5歳の誕生日の前月下旬に郵送します



ゴールデンウィークの当直医院

5/3(火・祝)~5/5(木・祝)

内小

夜間休日応急診療所

大久保町八木743-33 TEL 937-8499
 【内科】午前9時~午後6時、午後9時~翌朝6時
 【小児科】午前9時~午後6時、午後9時~午前0時
 夜間休日応急診療所 診察まち状況▶



歯

あかしユニバーサル歯科診療所

鷹匠町1-33(市民病院敷地内)
 TEL 918-5664 午前10時~午後2時

5/3(火・祝)

整 たご整形外科・外科

花園町1-19
 TEL 928-6261

眼

あさざり病院

朝霧台1120-2
 TEL 912-7575

5/4(水・祝)

外 井上外科胃腸科

西明石南町2丁目21-1
 TEL 922-3595

眼

みやした眼科

西明石南町2丁目13-7
 TEL 923-1686

午前9時
 ~
 午後5時

5/5(木・祝)

整 うすい整形外科

魚住町清水2241 山栄ビル1階
 TEL 943-4725

眼

やすずみ眼科

大久保町江井島915-2
 TEL 947-6606

体調が悪いと感じたら早めにかかりつけ医を受診しておくなど、日頃から急病に備えてください。

- 耳鼻咽喉科は、夜間休日応急診療所 (TEL 937-8499 FAX 937-8400) へお問い合わせください。
- 外科などの案内は消防局 (TEL 921-0119 FAX 927-0119) へお電話ください。

電話番号のお掛け間違いのないようご注意ください。

当直医院は変更になる場合があります。詳しくは市医師会ホームページで確認を。



【診察科目】内=内科 小=小児科 整=整形外科
 眼=眼科 外=外科 歯=歯科

明石市医師会 検索

★夜間、子どもの急な病気やけがで困ったときは…★

東播磨 小児救急医療電話相談 TEL 937-4199
 相談時間：毎日午後8時30分~午後11時30分

兵庫県 子ども救急医療電話相談 #8000
 相談時間：平日・土曜日 午後6時~翌朝8時
 日曜日・祝日・年末年始 午前8時~翌朝8時

看護師らが受診の必要性や応急処置をアドバイスします。また、症状に応じた医療機関の紹介なども行います。



※同期間中の動物病院当直医院はあかし動物センターのホームページ「あかしぽ」でご確認ください。



あかしぽ 検索

保健メモ

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター (TEL 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年12月16日~令和4年1月16日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年7月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年9月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和2年1月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年11月生 場所/こども健康センター

※午前の健診は7時、午後の健診は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。 ※要予約
 対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者
 費用/無料



申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

申し込みはこちら

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 5月25日(水) 13:30~16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 5月12日・26日(木) 9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずはお電話で
 ご相談ください



※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

里親になりませんか

お問い合わせ/あかし里親センター
 (TEL 935-9720 FAX 935-9721)
 akashi.satooya@ainote.main.jp

● ショートステイ里親説明会

ショートステイ里親とは、日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを、2~3日程度預かって養育をする里親さんのことです。

日時/5月27日(金) 午前10時~正午

内容/ショートステイ里親の説明、里親体験談など



● 里親相談会(毎月開催中)

日時/①5月11日(水) ②6月9日(木) いずれも午後2時~4時
 ※①のみミニ講座「ボランティア里親の楽しみ」あり

内容/里親・養子縁組の説明や個別相談など

いずれも場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

申し込み/不要、直接会場へ

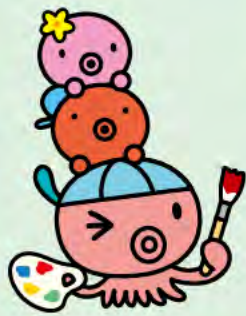
5月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(5月)と場所	お問い合わせ 予約
● 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	6日、10日、13日、17日、20日、 24日、27日、31日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	9日=大久保市民センター 16日=魚住市民センター 23日=二見市民センター 13:30～16:30	5月2日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	13日、27日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	19日 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	10日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	12日 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	11日、25日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	11日は2日、25日は16日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	14日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(3～5日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	2日、16日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	10日=大久保市民センター 17日=市民相談室 17日=魚住市民センター 24日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	11日、18日、25日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	9日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
● ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	● ①子ども相談ダイヤル ● ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	26日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	5月2日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(25日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(5月)と場所	お問い合わせ 予約
● ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
● 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	18日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約 火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	19日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	
女性のための チャレンジ相談 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	28日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	5日から先着順に 電話予約受け付け 要予約 ウィズあかし申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日)
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(3～5日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=2日、16日、18日*、30日 ▷精神=6日、9日*、20日、23日* ▷難聴=11日、25日 ▷視覚=19日 ▷ろうあ(手話)=12日、26日 ▷知的=13日*、27日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日(3～5日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=12日、19日、26日 12:30～16:30 ▶来所相談=18日 13:00～15:50	ジェンダー平等推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogje@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
税務相談 (来所のみ)	13日、17日、20日、24日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (26日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	9日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室 23日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション TEL915-0677 予約優先



お父さんに日ごろの気持ちを伝えよう お父さんの似顔絵を募集

日本の父の日の発祥地といわれる明石。お父さんの似顔絵とメッセージを募集します。今年の父の日（6月19日）に合わせて、広報あかし6月15日号やホームページで紹介します。抽選で30人に図書カードをプレゼントします！（当選者のみ郵送）



募集内容

お父さんの似顔絵とメッセージ (20文字以内)

お父さんとの記念写真や作画中の様子など希望者は写真もお送りください。応募用紙は自由。
※作品は返却できません。



みんなのために
ありがとう
パパ大好き！

応募方法／①応募者の氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤小学生以下の場合は保護者氏名を記入し、郵送かメール(写真は似顔絵が見切れないように)でお送りください。持参も可。ペンネーム可(応募には必ず氏名を記入してください) 締め切り／5月31日(火) ※必着

抽選で30人に
500円分の図書カード
プレゼント！

たくさんのご応募
お待ちしております



お問い合わせ・送付先／広報課 (〒673-8686 市役所本庁舎3階)
TEL 918-5001 FAX 918-5101 ①kouhouakashi@city.akashi.lg.jp

あかし 防犯情報

総合安全対策室 (TEL 918-5069 FAX 918-5140)
明石警察署 (TEL 922-0110)



市内では特に「架空料金請求詐欺」に注意！

2021年に市内で発生した詐欺被害の中でも、特に架空料金請求詐欺の件数が増えています。

詐欺被害発生件数(2021年)

- 預貯金詐欺 6件
- キャッシュカード詐欺盗 5件
- 還付金詐欺 2件
- 融資保証金詐欺 1件
- ギャンブル必勝名目 1件



携帯電話やパソコンに届く通知に注意！

- ・ウイルスに感染してサポートが必要
- ・有料サイトで未払いの料金がある
- ・宝くじに当選...など



表示された連絡先に、電話をかけてはいけません！

一人で判断しないで、家族や市役所・警察へ相談しましょう。

わがまち★HERO

明石で活躍する子どもたちを紹介します

File.009



現役高校3年生
シンガーソングライター
モノノケ
MONONOKE



ジャンルにとらわれない
縦横無尽に駆け回るサウンドが特徴

明石生まれ、明石育ちの17歳。中学から楽器を始め、コロナ禍で学校や部活動などが制限されるなか、家にいる時間を有効活用し、楽曲作りに挑戦。作詞・作曲・編曲を全て1人で行い、これまで約20曲を制作してきました。

2020年4月からは、MONONOKE

としてオリジナル楽曲の制作を始め、この春に2曲目シングル“17才”を配信。現役高校生がつづる10代に向けてのメッセージングです。



ホームページはこちら



明石で活躍する子どもたちの情報をお寄せください
広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

わがまち★HERO アイドル★の家

笑顔が可愛い
あるちゃん♡
これからもすく
すく大きくなって
ね。



大久保町松陰
川井 有翔ちゃん(2歳5か月)

音楽に合わせて
歌うことが大好き
です♪これからも
元気いっぱい大
きくなってね！



二見町西二見
安達 ともえちゃん(2歳4か月)

乗り物が大好き
なそうちゃん。
これからも元気
いっぱい遊ぼう
ね！



林
藤森 颯太郎ちゃん(2歳3か月)

いつも可愛い笑
顔をありがとう☆
パパとママは桜翔
くんが大好きだ
よ♡



魚住町住吉
広野 桜翔ちゃん(2歳1か月)

広報あかし

No.1356 5月1日号
発行/明石市 編集/政策局 シティセールス推進室 広報課

〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101
①kouhou@city.akashi.lg.jp 明石市

感染症拡大防止のため、事業やイベント
などが中止・変更になる場合があります。
事前にお問い合わせください。

明石市広報番組 市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch
「海峡のまち 明石」
月～日曜日 午後 8時～ 8時15分
火～日曜日 午前10時～10時15分
● 5月2日～15日 「市長に聞く(手話放送付き)」

明石市
ホームページでも
過去の番組を
ご覧いただけます