



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

	日	月	火	水	木	金	土
4月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

	日	月	火	水	木	金	土
5月	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				

## お知らせ

### ウィズあかしの「サロン」がリニューアルします

何かを始めてみたい、趣味や好きなこととつながりたい、誰かと話したいなど、あなたのちょっとした自由時間を活用しませんか。

時①ヒルつな=毎月第1木曜日 午前10時30分～正午 ②ヨルつな=毎月第2水曜日 午後7時～8時30分 ③サタつな=毎月第3土曜日 午前10時30分～正午 ④ぬりえサロン=毎月第4水曜日 午前10時～正午

場①④=ウィズあかし7階図書ラウンジ ②③=ウィズあかし8階フリースペース

対どなたでも 費④200円

申不要、直接会場へ(途中参加、退出可)

問 ウィズあかし(TEL 918-5600 FAX 918-5618)

※運営サポーターも募集中

### 江井ヶ島海岸まつり

主・問 明石原人まつり実行委員会 (TEL 080-4024-5042)

時 4月24日午前10時～午後4時 ※小雨決行・荒天中止

場 ながさわ明石江井島酒館

内 ステージイベント、地酒飲み比べ、地ビール・フードブース、明石原人ブース、手作り作品販売、各種ゲーム、たこバス展示など

### 子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと

申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)

▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

5/10 9:30~11:00	ままのほっこりじかん(先着7組・4月25日午前9時～来所・電話で受け付け)
5/18 10:00~16:00	身体の発達相談
☆5/20 10:00~11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
5/24 10:00~10:45	ふれあいマッサージたまごちゃんクラス(生後1か月～寝返り・先着5組・5月2日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆5/25 10:00~11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

### ▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

5/4・8・22 9:00~16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・15:00受付終了)
5/11 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)
☆5/11 10:00~11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
5/13 9:30~10:30	あかし出前講座「ゴミ減量しませんか?」
☆5/19 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:10~10:30でくくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着6組・5月5日午前9時～来所・電話で受け付け)
☆5/24 10:00~11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

### ▶おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

5/7 11:15~11:45	パパもいっしょに♪絵本と子育て♪
5/12・19 11:15~11:45	絵本と子育て
5/27 11:15~11:30	司書と楽しむ絵本の時間

### ▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆5/10 10:00~11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
☆5/17 10:00~11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
5/18 9:30~10:00	親子ふれあい遊び
5/21 11:00~11:30	パパも一緒に絵本と子育て♪
5/24 11:00~11:30	絵本と子育て

## 募集

### 少年自然の家 ボランティアリーダー

期間/来年3月まで

場 少年自然の家

内 カヌー、SUP、火起こしなど、子どもの自然体験活動をサポート

対 高校生、大学生、専門学生

申 同施設 (TEL 947-6181 FAX 948-5046)で電話受け付け。 ※詳しくは同施設ホームページを確認

詳しくはこちらから



## 教室・講座

### ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) で受け付け中。①は4月20日午前9時から受け付け。(先着)

#### ①さざなみコンサート

時 5月15日午前11時～(約1時間)

内 「おひげさん&すぎちゃん」による ヴァイオリン・ヴィオラ・ピアノ

定 50人

②ふれあいカルチャー(ハンディキャップを持っている人の教室)

対 障害者手帳を持っている人

#### ▶体操教室

時 5月7日午後2時～3時

内 ゆったり体操～楽しく体を動かしましょう～

定 15人

#### ▶ちぎり絵

時 5月29日午後2時～3時

内 ちぎって貼って作品づくり～ルームマスコット～

定 15人

費 100円(材料費)

#### ③JOYくらぶ

時 5月15日午後2時～3時

内 トウモロコシ粘土でかわいいフクロウづくり

対 知的に障害のある人

定 15人(付き添い可)

費 100円(材料費)

#### ④ふれあい体操

時 5月11日・25日 いずれも午後5時30分～6時30分

内 バランスボール・トランポリンなど

対 知的・発達に遅れのある小学生以上

定 各日15人(付き添い要)



### エスティーゼス [SDGsが生み出す未来!]講座

主 SDGsが生み出す未来from兵庫(あかしSDGsパートナーズ認定)

時 4月27日午後6時30分～

場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)

内 SDGsとは何?から始まり、17の目標の中から2つの目標と企業取り組み事例を学ぶ

対 18歳以上の社会人

定 20人

費 1000円

申 4月15日午前9時から右記のQRコードまたは東播磨生活創造センターかこむ (TEL 079-421-1136)で

電話受け付け。(先着)



申し込みはこちらから

### 勤労福祉会館の催し

主・場 勤労福祉会館

#### ①身体のゆがみ改善無料体験会

時 5月21日午前9時30分～午後4時 ※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)

対 身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人

定 11人

#### ②リラックスヨガ教室

時 5月11日・25日 いずれも午後1時20分～2時30分

対 女性(初心者・シニア歓迎)

定 各回10人

費 1回1000円

#### ③やさしいピラティス教室

時 5月18日午後1時30分～2時30分

対 姿勢や身体のゆがみを整えたい人(初心者歓迎)

定 各回10人

費 1回1000円

持ち物/②③=運動ができる服装、タオル、5本指ソックス(裸足可)、飲み物

いずれも申4月15日から①は窓口または電話で、②③は窓口で受講料を添えて、同館(TEL 918-5422 FAX 918-5423)へ。(先着)



### 手話通訳者養成講座(通訳I)

時 6月3日～来年3月10日 毎週金曜日 午後7時～9時(全36回)

場 ウィズあかし(アスピア明石北館)

対 次の①～③のすべてを満たす人

①市内在住・在勤・在学の人 ②手話サークルなどで活動している人 ③手話奉仕員養成講座(基礎課程)を修了した人(または同程度の技術・知識を有する人)で講座受講後、手話通訳活動を目指す人

定 20人(事前に手話技術確認あり)

費 4950円(テキスト代)

申 5月9日(必着)までに、ファクシミリ・メール・郵送(氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号・所属サークル名・奉仕員養成講座修了年月・受講の動機・テキスト購入の有無を記入)で、障害福祉課(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5142 FAX 918-5048 syogai\_haken01@city.akashi.lg.jp)へ。市ホームページの応募フォームからも申し込み可

詳しくはこちらから



申し込みはこちらから