



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
3月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
4月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

市・県民税の申告を 3月16日以降も受け付けます

市・県民税の申告は、3月16日以降も随時受け付けします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申告にご協力ください。

問・受け付け窓口/市民税課(〒673-8686 市役所西庁舎1階1番窓口)
 TEL918-5013 FAX918-5104

看護学生対象 市民病院説明会

ちょっと先輩の看護師から、病院選びや仕事の本音を聞いてみませんか。ZOOM(オンライン)で同病院の雰囲気をお届けします。

時4月9日午後1時~2時
 対看護学生 定30人
 内容全体説明(教育体制、採用情報)、院内見学ツアー、本音でトーク
 申3月28日まで、同病院人事課(TEL912-2323 FAX914-8374)で電話か同病院ホームページの申込フォームから受け付け。申し込みはこちらから(先着)

子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと
 申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)
 ▶子育て支援センターにしあかし(TEL・FAX965-6847)

4/4 11:00~12:00	おさんぽ絵本の会
4/13 10:00~16:00	言語・発達の相談(ことばの時間11:30~15:30~)
☆4/15 10:00~11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
4/26 10:00~10:45	ふれあいマッサージ たまごちゃんクラス(生後1か月~寝返り・先着5組・4月1日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆4/27 10:00~11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX936-7661)

4/6・10・24 9:00~16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・15:00受付終了)
-------------------------	--------------------------------

☆4/6 10:00~11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
4/13 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)
☆4/21 10:00~12:00	移動プレイルームでてくてく(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:10~10:30てくてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着6組・4月7日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆4/26 10:00~11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
4/27 ①10:00~ ②10:40~	ママのごほうびタイム『ワイルドストロベリーの鉢植え』(先着8人・参加費500円・4月5日午前9時~来所・電話で受け付け)

▶おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX936-0126)

4/2 11:15~11:45	パパもいっしょに♪絵本と子育て♪
4/14・21 11:15~11:45	絵本と子育て
4/22 11:15~11:30	司書と楽しむ絵本の時間

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX203-8494)

☆4/5 10:00~11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
4/6 10:00~16:00	からだの発達相談(予約優先・15:00受付終了)
4/11 10:00~11:00	明石市出前講座「ゴミ減らしませんか」
☆4/19 10:00~11:30	(魚住市民センター) 親子リトミック(10:00~10:30・先着8組・4月5日午前9時~来所・電話で受け付け)・身体測定・プレイルーム
4/26 11:00~11:30	絵本と子育て

明石文化国際創生財団 からのお知らせ

ASPİA SMİLE GALLERY
 主・問同財団(TEL918-5085 FAX918-5121)
 時3月29日~4月13日午前10時~午後8時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
 内容家野由紀子、六渡和香子、平井鈴代による「日本画三人展」
 場アスピア明石3階東側連絡通路

募集

ギャラリー「ホッ♥といて」 2022年度利用者

ギャラリーをあなたの作品で飾りませんか(壁掛けが可能な作品に限る)。
 場総合福祉センター新館
 対市内在住、在勤の個人または団体
 展示期間/約1か月
 申電話、ファクシミリまたはメールで、総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126) soufuku-shinkan@akashi-shakyo.or.jpに連絡してから、来館して申し込み

県障害者技能競技大会 アビリンピック兵庫2022参加選手

主(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構兵庫支部
 日時・競技種目/
 ①6月18日午前10時~午後3時15分・喫茶サービス、製品パッキング競技
 ②7月2日午前10時~午後2時45分・パソコンデータ入力、ワードプロセッサなど6競技
 場ポリテクセンター兵庫(尼崎市)
 申同機構ホームページから申込書をダウンロードして必要事項を記入し、3月23日~5月9日(必着)に、郵送またはファクシミリで同機構 高齢・障害者業務課アビリンピック事務局(〒661-0045 尼崎市武庫豊町3-1-50 TEL06-6431-8201 FAX06-6431-8220)へ

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295) で受け付け中。(先着)
 ①さざなみコンサート
 時4月17日午前11時~(約1時間)
 内容「ビエントスあかね」によるフォルクローレ
 定50人
 ②のびのびジュニア運動教室
 時4月3日午前10時~11時
 内容縄跳び、鉄棒など
 対小学生
 定20人
 費300円(保険料)

③スッカリボディ運動教室

時4月23日午前10時~11時
 内容健康体操 対30~59歳
 定20人 費300円(保険料)
 ※年間登録での参加受付中
 ④ふれあいカルチャー教室~障がいをお持ちの人の教室~
 ▶卓球教室
 時4月16日午後2時~3時
 内容やさしい卓球教室
 対障害者手帳を持つ18歳以上
 定15人
 ▶ふれあい体操教室
 時4月13日・27日いずれも午後5時30分~6時30分
 内容バランスボール、トランポリンほか
 対知的、発達に遅れのある小学生以上
 定15人(付き添い要)

令和4年度 ふるさとの歴史講座 明石校

現代生活の源流をテーマに身近な歴史や文化を学びませんか。

主(公財)兵庫県芸術文化協会

日程	内容
① 4/26	「播磨国風土記」-神々の伝承-
② 5/17	花山法皇と性空上人
③ 6/21	城門の管理-姫路城を事例に-
④ 7/5	地獄絵巻を絵解く-聖衆来迎寺本六道絵-
⑤ 9/6	曾根天満宮の秋祭り
⑥ 10/18	『西播磨談実記』の世界
⑦ 11/15	赤松政則の生涯
⑧ 12/20	諸国風俗問状と年中行事
⑨ 1/17	中世の村と鎮守社の再建
⑩ 2/21	石の宝殿と生石神社

いずれも火曜日午後2時~3時30分
 場ウイズあかし(アスピア明石北館7階)
 講師/小栗栖健治さん(神戸女子大学古典芸能研究センター客員研究員)
 定60人
 費1万6000円(年間) ※同協会友の会会員は1万2000円
 申4月22日まで同協会(TEL321-2002 FAX321-2139)で電話受け付け。(先着)

身体のゆがみ改善体験会

主・場 勤労福祉会館
 時4月16日午前9時30分~午後4時
 ※1人30分程度(時間帯指定で予約受け付け)
 対身体のゆがみなどが気になる人で初めて参加する人 定11人
 申3月16日から窓口または電話で同会館(TEL918-5422 FAX918-5423)へ。(先着)