



市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

新型コロナウイルス感染症
明石市の最新情報はこちら



令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金

所得制限により給付されなかった方へ

すべての子どもに等しく10万円を給付

申請は3月31日まで

市は、これまで「すべての子どもたちを」「まちのみんなで」「本気で応援」をキーワードに、まちの未来でもある子どもを全力で応援してきました。この度、「令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金」について、市独自で所得制限を撤廃し、すべての子どもに等しく給付することとなりましたのでお知らせします。

申請は必要ですか？

- ◆申請が必要な次の人には書類を送付しています。
3月31日までに児童福祉課へ申請してください。
 - ・高校生のみを養育している人
 - ・勤務先から児童手当を受給している公務員

- ◆申請が不要な人(4面に記載)は、児童手当の登録口座などに振り込みます。



詳しくは
こちらから

所得制限を撤廃しました

対象 所得制限により
給付されなかった人

→詳しくは4面をご覧ください

離婚などで給付金を受け取れていない方の相談も受け付けています
お問い合わせ/児童福祉課 (TEL)918-6073 (FAX)918-5196

こどもを核としたまちづくり

すべての子どもたちを
誰一人として取り残さない

まちのみんなで
行政や地域や市民みんなで

本気で応援
あれもこれも全部やる

子育て世代の人口が増加、
にぎわい、税收アップで
新たな市民サービスが可能に



明石市は「子どものため」、だから所得制限なし
前から

明石独自の5つの無料化

親の所得に関わらず、すべての子どもたちにサービスを届けるため、5つの無料化はすべて所得制限はありません。

- 1 2013年7月スタート
子ども医療費の無料化
- 2 2020年4月スタート
中学校給食が無償に
- 3 2016年9月スタート
第2子以降の保育料の完全無料化
兄弟の年齢、関係なし
市外の施設でもOK
- 4 2013年4月スタート
公共施設の入場料無料化
天文科学館や文化博物館など
(高校生以下) (中学生以下)
- 5 2020年10月スタート
おむつ定期便
0歳児の見守り
子育て経験のある
配達員がお届け



B キョウジョシギ

A サギソウ

A デンジソウ

A ハッチョウトンボ

A トモエガモ

見つけた! 明石の

明石は海やため池、公園など豊かな自然に恵まれています。また、自然の中でさまざまな生き物が生息・生育しています。今号では、明石の豊かな自然と生き物を紹介します。

お問い合わせ/環境総務課 (TEL)918-5029 (FAX)918-5586

14 海の豊かさを
守ろう



15 陸の豊かさを
守ろう



明石市レッドリスト

～明石市の大切にしたい生き物～

レッドリスト
ってなに?



市に生息・生育する生き物のうち、絶滅の危機にあるものや、数が減りこのままでは市内で見ることができなくなる生き物などをリストにしています。



レッドリストは
こちらから

カテゴリー	説明
今見られない	以前に明石市にはいたが、今は見られない種
A	明石市で数が特に減っている種
B	明石市で数が減っている種
要調査	情報が十分になく判断が難しい種

明石でこれまでに見つかった生き物の
11%にあたる 277 種が選ばれています。

今号では、カテゴリー **A・B** の生き物を紹介しています。

市内には明石川や瀬戸川など

複数の河川が流れています。

河川敷や中州など、川は多くの生き物の
生息・生育地となっています。

河川

河川の生き物

こうらの色は黄色っぽい茶色で、
後ろの縁がギザギザしているのが特徴。

B オオヨシキリ



川や池の周りの草地などで
見ることができます。



A ニホンイシガメ

B ニホントカゲ



敵にあうと尾を切って
逃げる場合があります。

胸の細かいしま模様と
黄色い足が特徴です。



B キアシシギ

海岸

東西 16 ㎞の海岸線では貴重な海浜
植物や野鳥などを見ることができます。

海岸の生き物

大きくなるとこうらの長さは
60～100 ㎝に
なります。

B ハマエンドウ 4～7月に
赤紫色の花を
咲かせます。

A シロチドリ



A アカウミガメ



卵を産み、ヒナを育てている
様子を見ることができます。

ウミガメの産卵地

明石の海岸では 1986 年以降、アカウミ
ガメの上陸が 19 回確認され、そのうち
17 回産卵が確認されています。

明石で生まれた子ガメは、瀬戸内海から
太平洋に出た後、黒潮に乗って 太平洋を横断
し、メキシコ沖まで行くといわれています。

ため池

市内には 100 を超えるため池があります。
ため池は、魚や水草、水辺に育つ植物などさまざまな
生き物の生息・生育地となっています。

ため池の生き物

最大2層の葉をつけます。
全国でも100か所程度しか
生息が確認されていない
希少な植物です。

A オニバス

背中が明るい青色、
おなかはオレンジ色を
しています。



A カワセミ

B ツクシガモ

白い体に黒い頭、
ピンク色のくちばしが特徴です。



さまざまな命が息づく 自然の宝庫

田んぼでの米作りのために作られたため池は、田んぼが減るとともに、
その役目を終えて埋め立てられてきましたが、田んぼやため池はお互い
につながりあい豊かな生態系を形成し、たくさんの生き物のすみかとなっ
ています。

豊かな自然

B トウカイコモウセンゴケ

B タヌキマメ

A クロツラヘラサギ

A ミズトンボ

A ミサゴ

大久保町松陰一帯には生活に結びついた山や森林「里山林」が残っています。

里山林

里山林の生き物

B マイマイカブリ

首がとても長い形をしています。羽はくっついていて、飛ぶことはできません。

B アカシジミ

初夏から夏に見られ、成虫はオレンジ色をしています。

5月ごろに黄色い花をつけます。

A キンラン

市内には多くの公園があります。その中でも、明石公園と金ヶ崎公園では、さまざまな昆虫や鳥などを見ることができます。

公園

B キビタキ

公園の生き物

オス・メスともに小さな角を持っています。

B コカブトムシ

オスは黒い羽根に黄色の胸が鮮やかです。

A アオバズク

夜に活動し、昼は休んでいることが多い。「ホッ、ホッ」と鳴きます。

公園は鳥のオアシス

明石公園や金ヶ崎公園には多くの野鳥が集まってきます。春と秋にはさまざまな渡り鳥を見ることができます。また、明石公園のお堀やため池でも、カモなどの渡り鳥が羽を休める姿を見ることができます。



明石川や明石公園で、野鳥を通じて自然を学ぶ環境学習を実施。

大観小学校

自然を学ぶ



「野鳥を知り、守り、伝える」野鳥レンジャーを目指しています。

谷八木川

明石公園

朝霧川

明石川

A タマシギ

オスが子育てをする鳥で、田んぼなどに生息しています。

市街地の多い明石ですが、西部地域には田んぼや畑などが多く見られます。

田んぼ・畑

B トノサマガエル

田んぼ・畑の生き物

田んぼや池にすみ、虫やクモなどを食べています。



B チュウサギ

夏を日本で過ごす渡り鳥。田んぼでカエルや虫などを食べます。

夕方から夜に「キョッキョッキョッ…」と鳴きます。

A ヒクイナ

写真提供/エコウイングあかし：小川雅弘さん・森逸男さん
おがわまさひろ もりいつお
おしまのりゆき
兵庫・水辺ネットワーク：大嶋範行さん

江井島小学校

自然を学ぶ

江井島小学校の子どもたちが、体験活動を通して海や魚について学んでいます。



子どもたちの学びの成果が、あかし豊かな海づくりコーナー（パピオスあかし5階）に展示されています。

環境学習パネル展を開催

市内の小学3年生が作成した環境体験活動のパネル展示を行います。

日程/3月5日(土)～13日(日)
場所/イオン明石ショッピングセンター2番街2階



感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

**令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金 申請は3月31日まで
すべての子どもに等しく10万円を給付**

児童福祉課(TEL918-6073 FAX918-5196)

高校生までの子どもがいる世帯への児童1人あたり10万円の臨時特別給付金について、所得制限がなくなりました。まだ、給付金を受給していない人のうち、下記のとおり、申請が必要な人は、3月31日までに申請してください。



詳細はこちら

申請が必要な人

- 以下の①②の人には申請書を送付しています。3月31日までに申請をお願いします。
- ①高校生以上の子どものみを養育している人
- ②勤務先から児童手当を受給している公務員

申請が不要な人

- ③中学生以下の子どものみを養育している人
- ④高校生と中学生以下の子どもを養育している人
- ⑤令和4年3月31日までに生まれた新生児を養育している人(令和4年1月以降に生まれた新生児は、児童手当の認定後に随時振り込みします)
- ⑥給付金の申請をしたが、所得制限を理由として不支給決定の通知を受けた人
- ※③～⑤は児童手当の登録口座に、⑥は給付金の申請時に記入した口座に振り込みます。
- 高校生とは、平成15年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、配偶者を有していない人で高校に在学していない社会人なども対象です。

10万円は子どものもとへ 離婚などで給付金を受け取れない人はご相談ください

令和3年9月以降の離婚などで、現在児童を養育しているにもかかわらず給付金の受け取りができない人に給付金を支給しています。該当する人は3月31日までに申請が必要です。

3月議会開催中 水上オートバイ等による事故防止のための禁止行為等を定める条例議案などを審議

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

2月21日から3月議会が開催されています。市が提案している議案は、来年度当初予算のほか、水上オートバイ等の利用に伴う事故を防止し、海域等利用者の保護を図るため禁止行為等を定める条例議案、インクルーシブ社会を実現するための指針を定める条例議案、2030年度を目標年次とする新たな総合計画を策定する議案などです。

今後の日程

- 以下、時間の記載がないものは午前10時～
- 本会議/3月2日(水)～4日(金)、25日(金) 3月14日(月)午後3時～
- 常任委員会/総務=3月7日(月)、15日(火) 生活文化=3月8日(火)、16日(水) 建設企業=3月9日(水)、17日(木) 文教厚生=3月10日(木)、18日(金)
- 第6次長期総合計画(あかしSDGs推進計画)特別委員会/3月11日(金)

4月から利用できる敬老優待乗車券を3月中旬に郵送します

高齢者総合支援室(TEL918-5166 FAX918-5133)

令和3年度に敬老優待乗車券の交付を受けた人に、4月から利用できる令和4年度の同乗車券を3月中旬に郵送(地域で配達日は異なります)します。
対象/令和4年1月1日から引き続き市内在住で、昭和27年(1952年)4月1日以前に生まれた人
内容/①バス共通優待乗車証(市内運行区間の神姫バス・山陽バスは1乗車110円、たこバス・たこバスミニは無料。回数券などの併用は不可) ②寿タクシー利用券(4000円相当。市内のみ利用可)
※①②セットで送付。市のほかの優待乗車制度(障害者優待乗車券、高齢者通院支援タクシー利用券)との重複交付はできません。

限度額を超えた場合は申請を 後期高齢者医療 高額介護合算療養費制度

長寿医療課(TEL918-5165 FAX918-5105)

同一世帯内の後期高齢者医療制度加入者全員の、医療保険と介護保険の1年間(令和2年8月～令和3年7月)の自己負担額の合計額が限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給します。該当世帯には3月中旬に申請書を送付します。

ただし、対象期間中に転入・転出した人や、他の医療制度から後期高齢者医療制度に変更した人などは申請できない場合があります。

区分		限度額
①現役並み所得 ※後期高齢者医療被保険者がいる世帯(住民税課税所得額で異なる)	Ⅲ 課税所得額 690万円以上	212万円
	Ⅱ 課税所得額 380万円以上	141万円
	Ⅰ 課税所得額 145万円以上	67万円
②一般(①③以外の人)		56万円
③低所得	Ⅱ 世帯全員が住民税非課税	31万円
	Ⅰ 世帯全員が住民税非課税で各所得が0円 ※公的年金等控除額は80万円計算	19万円

※医療保険・介護保険のどちらか一方の負担がない場合は対象外。また、後期高齢者医療制度以外の医療保険に加入している人は、各医療保険者にお問い合わせを

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピーレママサロン	4月2日(土) 14:00～15:30	7～9月に出産予定の妊婦	15人	無料	妊娠中と産後の食生活アドバイス
②親子クッキング教室	4月3日(日) 10:00～11:30	6～8歳の子どもと保護者	9組	400円	いちごジャムとマフィン
③離乳食教室(後期)	4月7日(木) 10:00～11:30	第1子が9～11か月の子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方の話
④親子工作教室 A・B	4月9日(土) A:10:30～11:30 B:14:00～15:00	4歳～就学前の子どもと保護者	各10組	150円	お花見工作
⑤父子のふれあい教室	4月10日(日) 10:00～11:10	4・5歳の子どもと父親	10組	100円	お散歩(春みつけ)・パラバルーン
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	4月16日(土) A:10:00～11:30 B:14:00～15:30	7～9月に出産予定の妊婦とパートナー	各20組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃんの沐浴デモンストレーション
⑦まご育て応援講座	4月19日(火) 10:00～12:00	今後生まれてくるまたは生後12か月までの孫がいる人や、子育て・孫育てに関心のある人	20人	無料	今とむかしの子育ての違いを知る、おもちゃの紹介
⑧離乳食教室(前期)	4月21日(木) 10:00～11:30	第1子が4～6か月の子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方の話

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②～⑤は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢・学年、①⑥は出産予定日、④⑥は希望の時間、⑦は孫の月齢または誕生日を記入)で3月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可 ※他にも各講座やイベントはホームページに掲載中



詳細は同広場ホームページへ

防災ネットあかしにご登録を

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)

「防災ネットあかし」は、災害時の緊急気象情報や避難情報、不審者情報などがメールで配信されるサービスです。ぜひご利用ください。

登録方法 akashi@bosai.netへ空メールを送信し、返信された登録用URLから手続きするか、左のQRコードにアクセスし「かんたん登録はこちらから!」からメールを送信してください。



市民救命士講習I 参加者募集

防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)

日時/4月10日(日)午前9時30分～11時30分 場所/防災センター
内容/心肺蘇生法、AEDの実技など 対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員/16人 費用/無料 申し込み/4月5日までに、電話で防災センターへ。先着順 ※講習修了者には修了証を交付



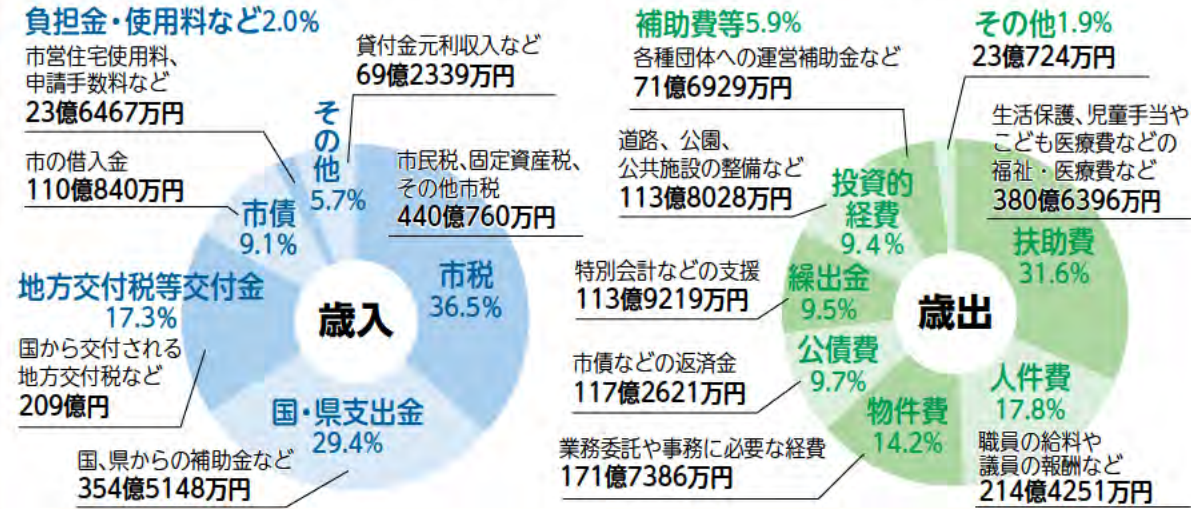
詳細はこちら

令和4年度 予算案の概要をお知らせします

財務室財務担当
(TEL)918-5011 (FAX)918-5125

現在、市議会で審議されている令和4年度予算案の概要をお知らせします。

一般会計	1206億5554万円	特別会計	710億9687万円
企業会計	235億3811万円	※詳しくは市ホームページ	
一般会計は、市税を主な財源として、福祉、道路、教育など、一般的な行政サービスを行うための会計です。令和4年度の当初予算は、1206億5554万円で、教育施設等LED化整備推進事業費や山手環状線街路事業費の増加などにより、前年度と比べて1.0%(約12億円)の増となります。		明石市 令和4年度予算 明石市 施政方針 で検索	



3月は自殺対策強化月間 まずはご相談ください

相談支援課 (TEL)918-5669 (FAX)918-5440

新型コロナウイルスの影響で、不安やストレスを抱えた人が増え、全国的に自殺者が増加しています。

あなた自身を守るためにも、ひとりで抱えるその悩み、話してみませんか。気持ちが落ち込んでしんどいときは、相談ダイヤルまでお電話ください。

こころが疲れているときは
気分転換をする時間も大切です
例えば...



こころの状態の確認など
詳しくはホームページから

相談窓口

●市こころの相談ダイヤル

TEL 918-5401 FAX 918-5440
平日午前8時55分～午後5時40分

●市ひきこもり専門相談ダイヤル

TEL 918-5659 FAX 918-5440
平日午前8時55分～午後5時40分

その他の相談窓口、
SNSで相談できる窓口はこちら



●兵庫県こころの健康相談 TEL 252-4987

火～土曜日午前9時30分～11時30分・
午後1時～3時30分

●兵庫県いのちと心のサポートダイヤル TEL 382-3566

月～金曜日午後6時～翌午前8時30分
土・日曜日・祝日24時間

●いのちの電話 TEL 0120-783-556

毎日午後4時～9時・毎月10日は午前8時～翌午前8時

傍聴者募集

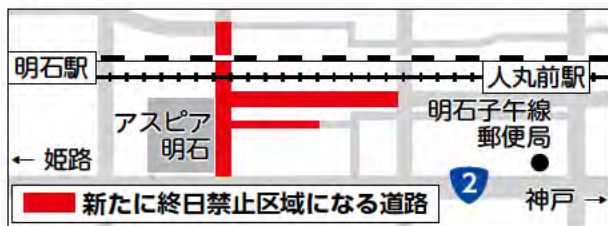
ジェンダー平等の実現に関する検討会

日時/3月11日(金)午後2時～ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/SDGs全体の基本原則であるジェンダー平等を実現するために有識者などに意見を聴く 定員/10人 申し込み/SDGs推進室 (TEL)918-5010 (FAX)918-5101 (E)seisaku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

4月1日からJR・山電明石駅周辺の 放置自転車などの禁止区域が拡大されます

交通安全課 (TEL)918-5036 (FAX)918-5110

区域内の放置自転車などは撤去の対象となり、返還には手数料(自転車2000円、原付4000円)が必要です。



意見募集

食品衛生監視指導計画(素案)

食の安全確保や食中毒防止のために食品関係施設の監視体制や重点監視指導項目などを定めた計画への意見を募集します。

申し込み/3月25日(必着)までに持参・ファクシミリ・メール(住所、氏名、意見を記入)で生活衛生課(あかし保健所4階 TEL)918-5426 (FAX)918-5441 (E)seikatsueisei@city.akashi.lg.jp)へ ※計画案は市ホームページに掲載、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターでも閲覧可

家族と一緒に考えてみませんか ご自身の「終活」 これだけは知っておきたい!「終活」の豆知識

あかし斎場旅立ちの丘 (TEL)928-0940 (FAX)928-3042

日時/3月15日(火)午前10時～正午 場所/あかし斎場旅立ちの丘式場棟 内容/本人や家族のために「終活」とは何かを一緒に考える 定員/40人 ※1組2人まで 費用/無料 申し込み/電話であかし斎場旅立ちの丘へ。先着順

手話や要約筆記を 学んでみませんか



①手話奉仕員養成講座 昼の部・夜の部
日時/昼の部=4月13日～来年2月15日
毎週水曜日 午前10時～正午(全40回) 夜の部=4月16日～来年3月4日 毎週土曜日 午後7時～9時(全40回) 場所/ウイズあかし(アスピア明石北館) 対象/市内在住・在勤・在学の高校生以上で手話を初めて学ぶ人 ※講座を受講し、手話サークルなどでボランティア活動ができる人 定員/各20人 費用/3300円(テキスト代)



②要約筆記者養成講座(パソコンコース)

日時/4月22日～12月23日
毎週金曜日 午後1時30分～4時30分(全32回) 場所/総合福祉センター 対象/次のア～ウのすべてを満たす人
ア.18歳以上で、全日程の聴覚障害のある人に、文字で情報をお届けできる 80%以上出席でき、全国統一要約筆記者認定試験を受験し合格後に、市登録要約筆記者として活動できる イ.パソコンの基本的な操作ができ、ノートパソコン(Windows10以上、Macは不可)を講座に持参できる ウ.タッチタイピングが、1分間にひらがな80文字以上入力できる 定員/20人 費用/3670円(テキスト代)



聴覚障害のある人に、文字で情報をお届け



いずれも申し込み/3月25日(必着)までに、応募フォーム・ファクシミリ・メール・郵送(氏名・ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話・FAX番号、テキスト購入希望の有無、①はコースを記入)で障害福祉課(〒673-8686 市役所内 TEL)918-5142 (FAX)918-5048 (E)syogai_haken01@city.akashi.lg.jp)へ

石ヶ谷墓園 臨時墓参バスの 3/19～21 運行と交通整理

緑化公園課 (TEL)918-5265 (FAX)918-5109

3月19日(土)～21日(月・祝)の3日間、石ヶ谷墓園への臨時バスが運行します。

運賃/①大久保駅発(大人=230円・子ども=120円)
②西明石駅発(大人=320円・子ども=160円)
③明石駅発(大人=400円・子ども=200円)

お問い合わせ/神姫バス大久保駅前案内所 (TEL)934-4500


	◆往路(石ヶ谷墓園行き)			◆復路(帰り)	
	明石駅発	西明石駅発	大久保駅発	石ヶ谷墓園北停留所発	
8時			15 45		
9時	15	37	15 51		36
10時			15		36
11時			15		⑩ 36
12時					06
備考	※往路の明石駅発は、貴崎・西明石駅・大久保駅經由石ヶ谷墓園北行き(和坂方面は通りません) ※復路の○印は、大久保駅・西明石駅・貴崎經由明石駅行き(和坂方面は通りません) ※復路の無印は、大久保駅行き ※バス乗り場は、「明石駅」駅南側⑤番、「西明石駅」西口改札南側②番、「大久保駅」駅北側①番				

▶3月19日(土)～21日(月・祝)の3日間は混雑状況に応じて、園内からクリーンセンターを經由する自動車・バイク専用帰路を設けます。お帰りの際は交通誘導員と看板の指示に従ってください。特に午前中は混雑が予想されますので、ご注意ください。

感染症拡大防止のため、休館・イベントの変更などの可能性があります。事前にお問い合わせください。


天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

お願い
 ・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。
 ・マスクの着用をお願いします。



キッズプラネタリウム「ほしぞらどうぶつえん」
 日時/3月5日～4月17日の土・日・祝日 午前11時10分～(3月25日～4月6日の春休み期間は、午前11時10分～、午後2時30分～) ※3月19日(土)～21日(月・祝)は、シゴセンジャー(事前申し込み)のキッズプラネタリウムになります。

こども天文クラブ～春～ 事前申込制
 オンライン(ZOOM)で天文科学館の学芸員が観察のポイントを案内します。
 日時/①3月20日(日)午後6時30分～、②3月27日(日)午前11時～(全2回、いずれも約1時間) 対象/小・中学生 定員/80組 申し込み/3月18日午後5時までに同館ホームページで受け付け中。先着順



最新天文ニュース解説「ジェームス・ウェッブ宇宙望遠鏡」
 おすすめの天文現象や最新の天文ニュースをプラネタリウムでわかりやすく解説します。
 日時/3月12日(土)午前9時50分～


天体観望会 事前申込制
 その日の夜に見られる天体を16階観測室の望遠鏡で観望します。
 日時/①4月9日(土)、②4月22日(金) いずれも午後7時30分～8時45分(受け付け午後7時～) 定員/各20人 料金/1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み/①3月26日、②4月8日午後5時までに同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選




16階観測室の40cm反射望遠鏡

こども天文教室「将来の天文現象」
 天文科学館の学芸員がテーマごとの天文の話題を解説します。
 日時/3月26日(土)午前9時50分～ 対象/小学4年生以上

ベビープラネタリウム 事前申込制
 日時/4月16日(土)午前10時～10時30分 対象/0～4歳くらいの子どもと保護者 定員/150人 申し込み/3月16日から同館ホームページで受け付け。先着順



プラネタリウム一般投影「美しきオーロラの世界」
 さまざまな色や形でゆらめくオーロラの魅力を紹介します。
 期間/3月31日(木)まで



事前申込制のイベントについて、ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

文化博物館からの案内状 中学生まで観覧無料
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
 otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

企画展
「くらしのうつりかわり展 海辺の生活」 開催中

「海辺の生活」と題して、昭和時代を中心に子どもの目線から見た漁業を営む家族の様子など、海辺ならではの生活を紹介します。
 期間/3月21日(月・祝)までの午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※月曜日休館(3月21日は開館)
 観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料) ※障害者手帳などの提示で半額




延縄の桶

市民会館 チケット案内
 アワーズネット 検索

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
 〒673-0883 中崎1丁目3-1
 西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334
 〒674-0082 魚住町中尾702-3



2022年度 市民企画事業大募集
 ～あなたの思い描いた企画、実現してみませんか～
 情熱あるイベントや夢のある企画を募集! 企画から開催までをみなさんの手で行います。
 内容/音楽、演劇、ダンス、伝統芸能などジャンル不問 申し込み/3月31日(必着)までに、申込用紙(各会館で配布、ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送または持参で各会館へ。 ※詳しくは同会館ホームページを確認を。

憧れのステージでピアノを弾こう!
 反響板のあるホールのステージでグランドピアノ(YAMAHA CFⅢS)を自由に弾くことができます。
 日時/5月3日(火・祝)午前10時～午後7時45分 場所/西部市民会館ホール 演奏時間/45分間 対象/小学生以上のピアノ経験者(グループ可) 定員/10組 費用/3000円(1組) 申し込み/3月3日～31日(必着)に、窓口またはファクシミリ・郵送で、申込用紙(各会館で配布、ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し各会館へ。応募者多数時抽選(明石市在住・在勤・通学者優先)



文化国際創生財団の催し
 申し込み・お問い合わせ/
 TEL 918-5085 FAX 918-5121
 event@accf.or.jp


ひとつぶのたねクラシックコンサート
 日時/5月7日(土) おやこコンサート=午前11時～11時30分、クラシックコンサート=午後2時～3時15分 場所/市民会館中ホール
 内容/大阪フィルハーモニー交響楽団チェロトップ奏者で、数多くのジブリ映画の演奏を担当する近藤浩志さんによる演奏会 入場料/おやこコンサート=小学生以上500円(未就学児無料)、クラシックコンサート=小学生以上1000円(未就学児無料)

申し込みはこちら

申し込み/3月12日から、同財団ホームページの申込フォームまたは電話で先着順に受け付け

MERIDIAN 美術展「名司生作品展」
 日時/3月12日(土)～22日(火) 午前10時～午後5時 場所/文化博物館2階ギャラリー
 内容/イタリア・ボローニャ国際絵本原画展で入選し、近年は小説の装画なども手掛ける明石出身の人気イラストレーター名司生さんによる作品展 費用/無料



ASPIA SMILE GALLERY
 MERIDIAN ILLUSTRATION CONTEST 入賞作品展
 日時/3月3日(木)～26日(土) 午前10時～午後8時(最終日は午後3時まで) 場所/アスピアスマイルギャラリー(アスピア明石3階東側連絡通路) 入場料/無料

本のまち明石
図書館ナビ

㊦ あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
㊧ 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



おうちで! おはなしたべちゃえ ㊦

日時/3月20日(日)~26日(土) 内容/料理の絵本とワークシートのお渡し。完成したワークシートは後日展示します 対象/未就学児と保護者 定員/20人 申し込み/窓口で先着順に受け付け ※なくなり次第終了

PROFİLE MY TAKOBUŪNKŌ 2022 ㊦

日時/3月19日(土)~4月10日(日) 内容/おうちでできるたこ文庫の冊子を作るセットの配布 対象/小学3年生~中学生 定員/50人 申し込み/窓口で先着順に受け付け ※なくなり次第終了

まちかどミニコンサート「春のコンサート」 ㊦

日時/3月20日(日)午後3時開演 出演/フルートアンサンブルミモザ 対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/3月6日から電話または窓口で先着順に受け付け

まちなかウォーク あるく・みる・きく 明石の港まち ㊦

日時/3月21日(月・祝)午前10時~(2時間程度) 場所/岩屋神社前 内容/港町、材木町周辺を歩いて歴史解説 対象/どなたでも 定員/10人 申し込み/3月5日から電話または窓口で先着順に受け付け

おとなのためのおはなし会 ㊦ ㊧

日時/㊦=3月23日(水) ㊧=3月25日(金) いずれも午後2時~3時 内容/友愛朗読107による大人向けのおはなし会 対象/大人 定員/各館15人 申し込み/3月9日から各館電話または窓口で先着順に受け付け

声のかけ橋朗読会 ㊦

日時/3月28日(月) 午後2時~3時 内容/声のかけ橋による大人向けの朗読会 対象/大人 定員/15人 申し込み/3月14日から電話または窓口で先着順に受け付け

●3月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	1日(火)	11:00~	えお	3歳以下親子
	5日(土)	11:00~	え	どなたでも
	8日(火) 22日(火)	11:00~	えお	3歳以下親子
	12日(土) 26日(土)	11:00~ 11:30~	えお	4~6歳 小学生
	19日(土)	11:00~	か	小学生まで
	27日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	子ども向け 一般向け (バリアフリー上映会)

	日	時間	内容	対象
西部図書館	5日(土)	11:00~	え	3~5歳
	19日(土)			5歳以上
	8日(火) 22日(火)	11:00~ 11:30~	えお	2歳以下親子 3~4歳親子
	11日(金) 25日(金)	16:00~	えお	4~5歳
	20日(日)	10:30~ 13:30~	DVD	子ども向け 一般向け (バリアフリー上映会)
		26日(土)		11:00~

え = えほんの会 えお = おはなし会
か = かみしばい DVD = DVD上映会

スポーツ教室受講生募集



▶明石海浜公園・魚住北公園(下表)

申し込み/3月15日(必着)までに往復はがき(教室名、コース(魚住北テニスは曜日も)、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、キッズダンスとサッカーは保護者氏名を記入)で、明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)へ。応募多数時抽選

会場	教室名	開催日	コース	対象	時間	定員	参加料
明石海浜公園	キッズダンス	4月5日~5月31日 火曜日(全8回)	A	2歳~小学1年生	15:45~16:45	20人	4800円
			B	小学生	17:00~18:00	20人	4800円
	サッカー	4月6日~5月18日 水曜日(全6回)	A	4歳~小学3年生	16:00~17:00	20人	3600円
			B	小学生	16:50~17:50	20人	3600円
	ヨガ	4月7日~6月2日 木曜日(全8回)	A	18歳以上	10:00~11:00	20人	4800円
			B	18歳以上	11:15~12:15	20人	4800円
魚住北公園	魚住北テニス	4月12日~6月7日 火曜日(全8回)	B	初中級~中級	9:20~10:50	15人	9000円
			C	中級~中上級	11:00~12:30	15人	9000円
	魚住北テニス	4月13日~6月8日 水曜日(全8回)	A	初級~初中級	9:20~10:50	15人	9000円
			B	初中級~中級	11:00~12:30	15人	9000円
	魚住北テニス	4月14日~6月9日 木曜日(全8回)	A	初級~初中級	9:20~10:50	15人	9000円
			C	中級~中上級	11:00~12:30	15人	9000円
	魚住北テニス	4月15日~6月10日 金曜日(全8回)	A	初級~初中級	9:20~10:50	15人	9000円
			B	初中級~中級	11:00~12:30	15人	9000円

▶中央体育会館(右表)

申し込み/3月15日(必着)までに往復はがき(教室名、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、子どもの教室は生年月日・保護者氏名、3B体操・フットサルは部名を記入)で、同館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621)へ。応募多数時抽選

中央体育会館

教室名	開催日	時間	対象	定員	参加料(保険料込)
卓球(火)	4月5日~6月14日 火曜日(全10回)	9:30~11:30	18歳以上(高校生不可)	40人	4500円
3B体操	4月5日~6月28日 火曜日(全10回)	10:00~11:00	親子の部(0歳~3歳の乳幼児と保護者)	15組	6000円
		11:00~12:00	一般の部(18歳以上、高校生不可)	20人	5000円
B.Bフィットネス	4月5日~6月21日 火曜日(全10回)	13:30~15:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
フットサル		15:45~16:45	園児(H28.4.2~H30.4.1生まれ)の部	各部 20人	8000円
		16:45~17:45	小学1~3年生の部		
	17:45~18:45	小学4~6年生の部			
自力整体	4月6日~6月15日 水曜日(全10回)	10:00~11:00	18歳以上(高校生不可)	20人	3000円
卓球(水)		13:30~15:30	18歳以上(高校生不可)	40人	4500円
スポーツウエルネス吹矢		13:30~15:00	どなたでも	15人	4500円
幼児体操	4月6日~6月22日 水曜日(全10回)	14:00~15:30	H30.4.2~H31.4.1生まれの幼児	45人	5300円
わくわくスポーツ		16:15~17:15	小学1~3年生の児童	42人	4000円
バドミントン(初級)	4月7日~7月7日 木曜日(全10回)	9:30~11:30	18歳以上(高校生不可)	24人	4500円
バドミントン		13:15~15:15	18歳以上(高校生不可)	24人	4500円
姿勢改善		10:00~11:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
ヨガ	4月7日~7月7日 木曜日(全10回)	14:00~15:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
キッズダンス		18:15~19:15	小学6年生まで	20人	6000円
大人のフットサル	4月8日~6月17日 金曜日(全10回)	19:00~20:45	40歳以上の男性	25人	5000円
女子フットサル		19:00~20:45	高校生以上の女性	25人	5000円
バレーボール	4月2日~6月11日 土曜日(全10回)	9:30~11:30	18歳以上(高校生不可)	40人	4500円



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
3月	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
4月	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 3月19日午前9時～正午
対 市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL 918-5016 FAX 918-5132

国民健康保険料 休日・夜間納付相談

土曜日	3月12日 午前9時30分～午後4時30分
平日夜間	3月17日 午後5時55分～7時30分

対 国民健康保険証の更新や保険料の納付相談が必要な人
場・問 国民健康保険課収納係(市役所本庁舎2階) TEL 918-5023 FAX 918-5105

高齢者ふれあい入浴の料金が 変更になります

燃料等諸経費高騰に伴い、4月から、市内公衆浴場(6か所)のふれあい入浴の料金が120円から150円に変更になります。ご利用の際はシニアいきいきパスポートの提示を
問 高齢者総合支援室いきいき係(市役所本庁舎2階) TEL 918-5166 FAX 918-5133

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会
ひまわり
時 3月26日午前10時～午後0時30分
場 総合福祉センター新館
内 若年性認知症に関する相談や交流
対 若年性認知症の人と家族
費 1人200円
申 3月18日までに認知症総合相談窓口(Tel 926-2200 FAX 924-9109)へ

あかしに集まれ! みんな本気フェスタ

主 明石障がい者地域生活ケアネットワーク(略称135Eネット)
時 3月6日 ブース=午前10時～午後3時、ステージ=午前11時30分(午前11時開場)～午後4時

場 アスピア明石(ブース=1階アトリウムコート、ステージ=北館9階子午線ホール)

内 年齢、性別、障害の有無、文化の違いに関わらず、全ての人と一緒に楽しめる、さまざまな障害を理解できる体験、ダンス、楽器演奏などのユニバーサルイベント

定 ステージ=150人
申 不要、直接会場へ
問 事業所時のわらし
詳しくは (TEL・FAX 918-8500) はこちら

ファミリーサポートセンター 出張登録説明

時 3月15日午前10時～11時15分
場 西部文化会館
内 子どもの預かりや送迎のサポートを受ける場合の説明、会員登録
対 サポートを希望する市内在住・在勤・在学者
定 4人 ※託児あり(生後6か月以上)
申 3月13日までに、電話かメール(氏名とふりがな・電話番号・託児希望の有無を記入)で市ファミリーサポートセンター(Tel 915-1277 FAX 915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。(先着)

あかねが丘学園作陶展

①陶芸クラブ春季作陶展
時 3月3日～6日午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)
②陶芸文化コース卒業作陶展
時 3月9日～11日午前10時～午後4時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)
いづれも 勤労福祉会館
内 同学園生の作品展示とチャリティー販売(①のみ)
問 あかねが丘学園(Tel 918-5415 FAX 918-5416)

心の悩み相談ください こころやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会
(Tel 090-1138-4777 若永 FAX 912-4455)
時 3月6日・20日午前11時～午後3時
場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼には料理教室を開催。20日はギター演奏も
申 不要、直接会場へ

3月1日～8日は女性の健康週間 ～自身の健康を見直しましょう～

乳がんや子宮がんは20～40歳代での発症が増加しています。早期発見・早期治療で自分の健康を守るために、定期的ながん検診を受診しましょう。
女性特有の病気やお悩みについては、女性の健康推進室ヘルスケアラボホームページを確認を
問 健康推進課(Tel 918-5657 FAX 918-5440)



ホームページはこちら

明石フィルハーモニー 管弦楽団 定期演奏会

時 3月21日午後2時～(午後1時15分開場)
場 市民会館大ホール
曲目/ドビュッシー「小組曲」、ショパン「ピアノ協奏曲第1番ホ短調」、ブラームス「大学祝典序曲」、チャイコフスキー「序曲「1812年」」
出演/齊田好男、松井隆司(指揮)、坂本彩(ピアノ)
費 大人1500円、高校生以下500円
問 明石フィルハーモニー協会(Tel 918-5085 FAX 918-5121)



募集

海上保安官 高卒・大卒程度

2022年10月採用(高卒)、2023年4月採用(大卒)の海上保安官を募集します。 ※詳しくは海上保安庁ホームページ(下記QRコード)を確認を
申 神戸海上保安部管理課(Tel 331-8440 FAX 331-8443)へ



詳しくはこちら

兵庫県警察官

申 3月18日～4月8日(インターネットのみ)
一次試験/4月29日=一般区分A・特別区分(サイバー捜査A・B、武道A)、5月3日=一般区分B・特別区分(武道B)
※詳細は、下記QRコードを確認を
問 県警察官採用センター(Tel 0120-145-314 FAX 371-4515)、明石警察署警務課(Tel 922-0110 FAX 924-0110)



詳しくはこちら

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主 あかし健康ソムリエ会
▶林コミセン
時 3月9日午前10時～11時30分
▶大蔵コミセン
時 3月23日午前10時～11時30分
▶大久保(大久保市民センター3階)
時 3月23日午前10時～11時30分
▶二見北小コミセン
時 3月23日午前10時～11時30分
いづれも 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
※マスク着用、自宅で検温を
申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
※林コミセン、大久保市民センターは公共交通機関で来場を
問 健康推進課(Tel 918-5657 FAX 918-5440)

健康詩吟 詩吟でエクササイズ

主 吟道損桶流総本部(Tel 935-1515 FAX 935-1334)
時 3月22日午後2時～3時
場 せつなん会館(大久保町大窪1502-4)
内 軽い運動をしながら詩吟体験
定 5人程度
申 3月14日までに、電話、ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同本部へ。右記QRコードのお問い合わせフォームからも申し込み可。詳しくはこちら



春休み こども空手体験教室

主・場 サンライフ明石
時 3月29日午前10時～11時30分
定 10組(小学生以上と保護者)
費 子ども1人につき500円
内 子どもや保護者を対象に、楽しみながら空手の体験
申 サンライフ明石(Tel 923-0770 FAX 922-5336)窓口または電話で受け付け。(先着)



献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
時 土曜日・祝日を除く毎日
午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

障害者施設による物品販売(3月)

毎週月・木曜日に
市役所2階ロビーで販売

主な販売品目	販売日
菓子パン	7
クッキー・パウンドケーキなど	17
クッキー・お弁当	3.10.17.24.31
焼き菓子・チョコレート菓子	3.7.10.14.17 24.28.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	7.14.28
チョコレートなど	10

時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

総合福祉センター新館の教室
健康体操・ポッチャなど

場・問 総合福祉センター新館(貴崎1-5-46 TEL927-1125 FAX927-1126)

①健康体操とACEボール教室
時 3月8日・22日 いずれも午前10時30分～11時30分

内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ ※上履き持参

対 どなたでも 定20人

②ウォーキング教室

時 3月12日午前10時30分～11時30分
内 自分に合った歩き方を目指す ※上履き持参

対 どなたでも 定20人

③NightポッチャDay(水6どうでしよう)

時 3月16日午後6時～8時

内 楽しくポッチャで交流

※上履き持参

対 どなたでも 定20人

いずれも 申不要、直接会場へ



明石歴史文化遺産の保存と活用
シンポジウム

時 3月20日午後2時～4時20分

場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階)

内 第1部=基調講演

講師/村上裕道さん(京都橘大学教授)、森本眞一さん(神戸学院大学非常勤講師)

第2部=シンポジウム

パネラー/村上裕道さん、森本眞一さん、藤本庸文さん、樫原一法さん(いずれも市文化財保存活用協議会委員)、稲原昭嘉さん(同事務局)

コーディネーター/竹内利江さん(神戸学院大学非常勤講師)

定76人 申不要、直接会場へ。(先着)

問 文化・スポーツ室歴史文化財係(文化博物館内 TEL918-5629 FAX918-5633)

健康明石21市民公開講座
ホームページで講座動画公開中!

内 患者サポートセンター「気になりませんか?医療に関わるお金について」

問 市民病院経営企画課 (TEL912-2323 FAX914-8374)



詳しくはこちらから

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)
窓口または電話で3月5日午前9時から受け付け開始。(先着)

①ほっとかい護～介護予防教室～
時 4月6日午後2時～3時

内 介護予防に効く運動!実践編 講師/北山八千代さん(いきいき脳活塾)

対 どなたでも

定30人

②元気アップ講座

時 4月7日午後2時～3時

内 トランポロピクスで健康づくり! 講師/吉谷久代さん(全国ミニトランポリンエクササイズネットワーク協議会会長)

対 60歳以上

定30人

費150円(用具代)

③スポーツ講習会

時 4月9日午後2時～3時

内 脳と足腰の機能アップ!タオル体操! 講師/石井誠さん(こころからだすこやか企画代表)

対 どなたでも

定35人

④てくてくウォークラリー

時 4月15日午後2時～3時

内 ふれあいプラザで脳トレクイズラリー

対 どなたでも

定15人

⑤栄養教室

時 4月19日午前10時～午後0時30分

内 自分の健康は自分で守る!免疫アップの食事

対 20歳以上

定10人

費750円程度(材料費)



園芸

花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の園芸講習会

場・申 3月1日午前9時から同学習園 (TEL924-6111 FAX924-6121) で電話受け付け。(先着)

▶夏野菜づくり

時 3月19日午後1時30分～3時30分

定20人

費100円

▶ミニ盆栽をつくろう

時 3月26日午後1時30分～3時30分

定20人

費1500円

花と緑で健康づくり
～園芸療法の理論と体験～

時 3月18日午後1時30分～

定20人

費600円

場・申 3月1日午前9時から花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL918-2405 FAX919-5186)で受け付け。(先着)

公園でボール遊びをするのが大好きな将大くん! ダディとマミーの宝物です★



魚住町住吉

アコート 将大ちゃん(1歳4か月)

家族に笑いと癒しをありがとう。たくさん遊んで食べて笑って元気でいよう!



朝霧北町

足立 楓ちゃん(1歳3か月)

わが家のアイドル

食欲旺盛おてんば娘。笑顔も最高な小桜ちゃんがみんな大好きだよ



大久保町大窪

上田 小桜ちゃん(1歳4か月)

やんちゃなおてんば娘!早く歩けるようになっていっぱいお散歩しようね!



二見町西二見

光原 史織ちゃん(1歳3か月)

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。

※コミセンは月曜・祝日休館

明石市 コミセン情報紙 検索

感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。



コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
朝霧コミセン TEL913-0633	コミュニケーションを楽しもう ～頭とからだの体操!身も心も柔らかく人と話す～	4月16日 13:30～15:00	20人	無料	3月10日
二見コミセン TEL943-6741	女性のための健康づくり講座	4月28日 13:30～15:00	64人	無料	3月30日

あかし総合窓口

日曜日に臨時受け付け窓口を開設

3/27・4/3

午前9時～午後5時15分

問 あかし総合窓口(TEL918-5645 FAX918-5646)

3月27日と4月3日の午前9時～午後5時15分に、あかし総合窓口(パピオスあかし6階)で、住所変更などに伴う手続きができます。平日に仕事などで手続きができない人は、ぜひご利用ください。

取り扱い業務

住所変更・戸籍届出など	転入・転出・転居などの住所変更、戸籍の届出、印鑑登録、就学通知の交付など
証明書発行	住民票の写し・戸籍謄(抄)本・印鑑証明書・市税証明書などの発行
公金収納	市税・保険料の納付(納期限内の納付書を持っている人のみ)
国民健康保険	国民健康保険の加入・脱退・住所変更、国民健康保険に係る限度額適用認定証の交付などの手続き
後期高齢者医療保険	後期高齢者医療保険の加入・脱退・住所変更などの手続き
介護保険	介護保険の住所変更の手続き(転入に伴う要支援・要介護認定の引継ぎの手続き、受給資格証明書の発行など)
国民年金	国民年金の加入や保険料の免除申請などの手続き
児童福祉	児童手当の受け付け、こども医療費助成の手続き
障害福祉	有料道路の割引申請、NHK受信料の減免申請
母子健康関係	妊婦健康診査費助成券・乳幼児予防接種券の発行

※他の市区町村へ確認が必要な場合など、取り扱いができない業務もあります

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に
気象警報が発令されている場合、中止します。

● 受け忘れはありませんか? 各種健診・予防接種

有効期限は
3月31日まで

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

※券を紛失した場合はご連絡を。受診・接種方法や費用などは市ホームページで
確認するか、お問い合わせください。

● 健診費用助成券

種類	回数	対象
健康まもりタイ健診 (特定健康診査)	1年に1回	40歳以上の国民健康保険加入者
後期高齢者健康診査		後期高齢者医療制度加入者
大腸がん検診、 胸部検診		40歳以上
胃がんリスク検診	5年に1回	40歳以上 ※過去に要精密検査となった人は除く
肝炎ウイルス検診	1回のみ	40歳以上 ※過去に同検診を受けた人は除く
乳がん検診	2年に1回	40歳以上の女性
子宮がん検診		20歳以上の女性

※年齢は令和4年3月31日時点

● 明石市風しん抗体検査費用助成クーポン券

対象/過去に同制度の助成を受けていない次の①または②に該当する人

①妊娠を希望する女性 ②妊婦の同居家族

※ただし、過去に風しんにかかった記録がある場合などは対象外となります。

● 風しん第5期定期接種クーポン券(抗体検査・予防接種)

対象/過去に同制度の助成を受けていない昭和37年4月2日~昭和54年
4月1日生まれの男性

※ただし、過去に風しんにかかった記録がある場合などは対象外となります。

予防接種は抗体検査の結果、抗体価が低い人のみ対象です。

● 高齢者肺炎球菌予防接種券

※有効期限を過ぎると全額自己負担の任意接種となります。

対象/過去に1度も接種していない次の①または②に該当する人

①令和4年3月31日時点で、65~100歳の5歳刻み年齢の人。

※昨年度の延長措置あり。令和3年3月31日時点で上記年齢の人。

②60~64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有し、当該疾病単独で身体障害者手帳
1級相当の人。

● 胸部巡回検診

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

日時		場所	
3月	3日(木)	14:00~16:00	二見市民センター(受付:大会議室)
	4日(金)	14:00~16:00	魚住市民センター(受付:3階)
	9日(水)	14:00~16:00	朝霧コミュニティプラザ
	16日(水)	15:00~16:30	大久保市民センター(受付:2階)
	17日(木)	14:00~16:00	大久保浄化センター 会議棟
	25日(金)	14:00~16:00	大久保浄化センター 会議棟
	29日(火)	14:00~16:00	大久保浄化センター 会議棟

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、
予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年10月13日~11月14日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年5月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年7月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和元年11月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年9月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について
不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。 ※要予約

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

申し込みは
こちらから



里親相談会(毎月開催)

日時/①3月4日(金) 午後2時~4時

※「里親ケースワーカーが里親に望むこと」のミニ講座を実施

②4月15日(金) 午前10時~正午

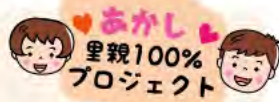
場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)



あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 3月23日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約

まずはお電話で
ご相談ください



あかし 防犯情報

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)
明石警察署(TEL922-0110)



増加している
犯罪に注意!

令和3年中に市内で発生した犯罪を振り返り、
被害防止のための対策を考えましょう。

特殊詐欺 51件 知らない電話番号は出ない・一人に対応しない

車上ねらい 52件 必ずカギをかける・車内に荷物を置かない・
人目のつく明るい場所に停める

空き巣 22件 必ずカギをかける・センサーライトや
防犯砂利、防犯アラームなどを活用する

少しでも
不審に思えば
家族・警察・市役所へ
相談!

3月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用=無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(3月)と場所	お問い合わせ 予約
● 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	1日、4日、8日、11日、15日、 18日、22日、25日、29日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	14日=大久保市民センター 28日=二見市民センター 13:30～16:30	3月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	11日、25日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	3日、17日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	8日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	3日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	9日、23日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	9日は受け付け中、23日は14日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	12日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(21日開館、22日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	7日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	1日、15日=市民相談室 8日=大久保市民センター 15日=魚住市民センター 22日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	2日、9日、16日、23日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
公証相談 公正証書の作成など (公証人)	14日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
● ①子ども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル 子どもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①子どもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	●①子ども相談ダイヤル ●②子育て相談ダイヤル TEL926-2525
子ども養育専門相談 離婚などに伴う子どもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	24日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	3月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(30日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(3月)と場所	お問い合わせ 予約
● ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
● 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	16日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約 火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	17日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	
女性のための チャレンジ相談 女性の起業・地域活動など (キャリアコンサルタント)	26日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	3月5日から先着順に 電話予約受け付け 要予約 ウィズあかし申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日)
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(21日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=2日*、7日、16日*、30日 ▷精神=4日、14日*、18日、28日* ▷視覚=3日、17日、31日 ▷難聴=9日、23日 ▷ろうあ(手話)=10日、24日 ▷知的=11日*、25日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(各協議会相談員)	月～金曜日(21日除く) 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会・ ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり専門相談ダイヤル TEL918-5659 ✉yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=3日、10日、17日、24日 12:30～16:30 ▶来所相談=2日、16日 13:00～15:50	SDGs推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (24日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	14日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室 28日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

新型コロナワクチン 3回目の接種を進めています

<動画公開中> 3回目接種の効果と必要性を解説
(神戸大学大学院医学研究科教授 感染症センター長 森 康子氏)



対象 2回目の接種から6か月以上経過した18歳以上の人
※3月から接種間隔を更に前倒ししています。

費用 無料

3回目の接種券の発送日 到着まで1週間程度かかる場合があります

2回目の接種時期 (2021年)		接種券の発送日
65歳以上の人	64歳以下の人	
10月3日までの人	8月22日までの人	発送済み
—	8月23日～9月23日の人	3月3日(木)
10月4日～10月24日の人	9月24日～10月8日の人	3月14日(月)
10月25日以降の人	10月9日以降の人	決まり次第お知らせします

接種場所	個別接種	集団接種
	市内約120の医療機関	・あかし市民広場 ・あかし保健所

↑最新の接種場所の情報はこちらから

5～11歳の1・2回目のワクチン接種開始のお知らせ

- 〈接種開始〉3月5日(土) ※医療機関によって異なります
- 〈接種券〉2月25日に発送済み
※到着まで1週間程度かかる場合があります
- 〈予約〉接種券到着後、**各医療機関で直接予約**
※接種券に実施医療機関一覧を同封(23医療機関で実施)
市専用予約サイト、専用ダイヤルでの予約は不可
- 〈接種回数〉2回(3週間の間隔を以て) 〈費用〉無料
- 〈持ち物〉①接種券・接種済証(接種券に同封)
②本人確認書類(健康保険証など)
③母子健康手帳 ※可能な限り



ワクチンの種類

ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。
武田/モデルナ社ワクチンの接種も、ご検討ください。

- ※1・2回目でファイザー社のワクチンを接種した人でも、武田/モデルナ社のワクチンを接種することができます。
- ※接種場所ごとに使用するワクチンが異なりますので、予約時にご確認ください。

個別接種はファイザー社と武田/モデルナ社、
集団接種は武田/モデルナ社のワクチンを使用します。
※市に入荷するワクチンのうち、ファイザー社ワクチンは半数程度です。

予約はネットか電話で 接種日程や会場は予約時にご確認ください

インターネット **市ワクチン専用予約サイト**
24時間受け付け

明石市

検索



電話 **市ワクチン専用ダイヤル** 毎日/午前9時～午後5時

3回目専用

TEL **0120-080-404**

※接種券が届いた人から予約できます

1・2回目専用

12歳以上に引き続き接種を行っています

TEL **0120-712-160**

お掛け間違いのないようご注意ください

※診療の妨げになるため、医療機関への予約方法などの問い合わせはご遠慮ください

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は FAX **0570-041-489**

「コロナ相談ダイヤル」

毎日/午前9時～午後8時

TEL **918-5439** FAX **918-5441**

上記時間外で急ぐ場合は TEL 912-1111 FAX 918-5129

- ・受診先がわからない
- ・発熱や咳があり不安



市長への意見箱

皆さんの声が直接市長に届く「市長への意見箱」。市長がすべてに目を通し、市政運営の参考にしています。一部を抜粋して紹介します。

学校のPTA活動は強制加入ですか? 役員になると負担と聞いています。

回答 PTAは任意加入の団体であり、役員も強制されるものではありません。入退会はあくまでも自由です。

子どもへの10万円給付の所得制限を撤廃してほしい。

回答 国制度で給付対象外となったすべての子どもに給付します。(1・4面参照)

粗大ごみの受付をインターネットで申し込めるようにしてほしい。

回答 電話受付に加え、スマホやパソコンでも受付可能になる予定です。*

住民票などのコンビニ交付を導入してほしい。

回答 導入に向けて準備を進めています。*

明石公園の樹木をこれ以上伐採しないでほしい。

回答 管理する兵庫県に見直しを求めています。

※決まり次第、広報あかしなどでお知らせします。

たくさんのご意見ありがとうございます



お気軽にご意見をお寄せください

様式自由で、住所や氏名の記入は不要です。なお、いただいたご意見への個別回答はしておりませんので、ご了承ください。

専用メール

ikenbako@city.akashi.lg.jp

意見箱設置場所(4か所)

市役所本庁舎1階総合案内
あかし市民図書館
AKASHIユーススペース
あかし子育て支援センター

お問い合わせ/
市長室 (TEL) 918-5000 (FAX) 918-5100