

**講演会「もうあかんわ日記」
悲劇は喜劇にかえられる**

主 市、あかし女性応援ねっと、コミュニティ創造協会
時 3月5日午後1時30分～3時35分
場 子午線ホール(アスパピア明石北館9階) ※オンライン受講も可



内 岸田奈美さん(作家)による講演会、サイン会
対 どなたでも
定 会場・オンライン各100人
申 3月1日までに、電話・メール・ファクシミリ(住所・氏名とふりがな・メールアドレス・受講方法・一時保育の希望の有無を記入)であかし女性応援ねっと事務局(男女共同参画課内)へ。右の専用フォームからも申し込み可。(先着)

※会場は手話通訳・要約筆記、一時保育あり(1歳半～就学前・定員5人・保険料1人100円・要予約) 申し込みはこちらから

体力測定会2022冬

時 3月22日午後0時30分～3時
場 総合福祉センター新館
内 握力・開眼片足立ち・カウンセリングほか ※上履き持参
対 どなたでも
定 20人
申 2月21日～3月11日午前9時～午後8時に、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同センター(TEL 927-1125 FAX 927-1126)へ。(先着)

オンラインZoom開催「テレワークでも成果をあげるマネジメント力向上セミナー」

時 3月8日午後2時～4時
内 テレワークのメリット・デメリット、個・チームのマネジメントなど、テレワークでも成果を出す方法を学ぶ講師/南野真彦さん(経営コンサルタント) 定 30人
申 3月2日まで産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)ホームページの専用フォームから申し込み 申し込みはこちらから

**“明石のええもん”
プレゼントキャンペーン**

**当選者にはプレゼントを
発送しました**

広報あかし 1月1日号の“明石のええもん”プレゼントキャンペーンに7207件の応募をいただきました。



**@あかしゼミ「まちの魅力と出会う
講座～“本のまち明石”と出会う～」**

主 ウイズあかし
時・場 3月6日午後2時～4時・あかし市民図書館、13日午前10時～正午・二見北コミセン、20日午後2時～4時・衣川コミセン(全3回) ※オンライン受講は応相談
内 市内のまちなかで気軽に本を読む場所や図書館の工夫など、“本のまち明石”の魅力や本の楽しみ方を紹介
定 15人程度
申 2月18日から窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名を「@あかしゼミ」として、住所・氏名・年代・電話番号・メールアドレスを記入)でウイズあかし(アスパピア明石北館8階)へ。TEL 918-5603 FAX 918-5618 申し込みはこちらから

**家庭でできるツボ療法
「肩こりにお勧めするセルフケア」**

時 3月18日午後1時30分～3時
場 神戸視力障害センター 地域交流棟
定 10人程度
申 2月25日まで、はがき、メールに住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を記入し、神戸視力障害センター公開講座係(〒651-2134 神戸市西区曙町1070 TEL 923-4670 FAX 928-4122 申し込みはこちら)で受け付け。(抽選) ※詳しくは同センターホームページを確認を

スポーツ&アウトドア

**石ヶ谷公園・
中央体育会館の催し**

▶石ヶ谷ハーブイベント～青竹にハーブの種をまこう!
時 3月12日午前10時～11時30分
場 中央体育会館 会議室
内 いろいろなハーブの種を青竹の器にまこう。種類は芽が出てからの楽しみ。エッグポマングー作りとハーブティーの試飲も
定 20人 費 500円
▶石ヶ谷自然体験教室「オリジナル輪投げを作ろう!」
時 3月13日午後1時30分～4時
場 石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
内 木材と公園で採れたつるを使った輪投げ作り
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人 費 800円(保険料込み)
いずれも申 2月28日までに中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)

いつもみんなを癒してくれるりくく これからもいっぱい笑顔をふりまいてね♡



大久保町大窪
いわた りく
岩田 琉玖ちゃん(1歳4か月)

活発な我が家の長男!優しく逞しく思いやりある子に育ってね(^_^)



二見町西二見
にしむら かく
西村 楽ちゃん(1歳4か月)

わが家のアイドル

パパもママもお兄ちゃんたちも、みんなさくちゃんが大好きだよ♡これからもいっぱい一緒に思い出を作ろうね。



二見町東二見
おかだ さくや
岡田 朔弥ちゃん(1歳4か月)

食べるの大好きかいくん。たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね!



上ノ丸
きたむら かいと
北村 絵都ちゃん(1歳4か月)



わが家のアイドル 掲載者募集

3/4 必着

4月～来年3月に本紙掲載を希望する子どもたちを募集します。

対 市内在住でおおむね2歳までの子ども

定 96人

申 はがきかメール、ファクシミリに①住所 ②子どもの氏名とふりがな ③生年月日 ④保護者氏名 ⑤平日昼間に連絡可能な電話番号 ⑥メールアドレスを記入し、メールの場合は件名に必ず「わが家のアイドル応募」と書いて、3月4日(必着)までに下記あて先へ。(抽選) ※子ども1人につき1通限り。

応募時に写真は送付しないでください。

あて先

広報課「わが家のアイドル」係
(〒673-8686 市役所内)
TEL 918-5001 FAX 918-5101
申し込みはこちら



園芸

**花と緑の学習園(上ヶ池公園内)園芸講習会
「タイルを使ったスプリングアレンジ」**

時 3月12日午後1時30分～3時30分
定 15人 費 2500円
場・申 2月16日午前9時から同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)

**花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し**

▶明石公園の自然観察⑦
時 3月6日午前10時～
対 小学生以上
定 20人 費 100円
▶果樹育成講座②～増やし方・移植他～
時 3月11日午後1時30分～
定 20人 費 100円
いずれも場・申 2月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。(先着)

**お馬さんの発酵堆肥
「畑の恋人」配布**

主 岡山明石乗馬協会 (TEL 935-8900 FAX 935-8950)
時 3月5日午前9時～9時20分
場 同協会クラブハウス
内 発酵済み堆肥「畑の恋人」を先着100人に配布(東北支援募金として1袋につき200円ご協力を)

スマホで広報紙が読める!!

**スマートフォン用
無料アプリ「マチイロ」**

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報があなたのスマホに届きます。

登録方法

①QRコードからマチイロアプリをダウンロードする



Android版はこちら iOS版はこちら

②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する

問 広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)