



市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

新型コロナウイルス感染症

明石市の最新情報はこちら



まさにこれから旬をむかえる!

清水のいちご

清水のいちごは魚住町清水地区で栽培されるいちごの総称で、みずみずしい口当たりと濃厚な甘さが特徴です。知る人ぞ知る「幻のいちご」と呼ばれています。お問い合わせ/農水産課 TEL 918-5017 FAX 918-5126



「幻のいちご」といわれる清水のいちご

清水のいちごは畑で完熟させて収穫し、一番おいしい時に消費者へ届くように作られています。そのため遠くへは出荷できず、市場にはほとんど流通しない「幻のいちご」といわれています。(5面 旬の味を楽しもう!へ)

おうちで作ろう!

モチモチ いちご大福の作り方



いちご大福には程よい酸味の「紅ほっぺ」がおススメ!



生産者の橋本竜介さん

材料(8個分) いちご 8個、あんこ 240g、白玉粉 120g、砂糖 25g、水 150ml

1 1個 あんこ 30g に分ける。

2 ラップの上にあんこ、いちごの順にのせ、丸く包み込む。



8個分用意する

3 耐熱ボールに白玉粉、砂糖を入れ、水を少しずつ入れながら混ぜる。



4 粉気がなくなればラップをして600Wのレンジで2分加熱する。

5 ヘラでしっかり混ぜる。生地に伸びが出て、色が少し半透明になれば追加で1分加熱する。

6 片栗粉をひいたお皿に生地を入れ、8等分する。



7 生地を丸く広げ、2で作ったあんこといちごをのせて包む。

8 両手でころころと転がし形を丸く整えたら完成。





明石市は被害者を見捨てない 旧優生保護法被害者

「旧優生保護法被害者等の尊厳回復及び支援に関する条例」が2021年12月に施行されました。被害にあわれた方の悲しみに寄り添い、その尊厳の回復を支援する

条例のポイント

1 優生思想を許さないまちづくり

障害者の尊厳を傷つける事態を二度と繰り返すことのないように、優生思想を許さないまちづくりを推進します。

2 支援金を支給

子どもを産み育てる権利を奪われた苦しみに加えて、長く差別や偏見に苦しんできた被害者に対し、**支援金(300万円)**を支給します。

3 配偶者も対象

支援金は、旧優生保護法の規定に基づく優生(不妊)手術や人工妊娠中絶を受けた人だけでなく、その配偶者も対象としています。

旧優生保護法とは…

旧優生保護法(1948年～1996年)は、障害者などに対し「不良な子孫の出生を防止する」として、本人の同意なく中絶や不妊手術を行うことを認めた法律。

1996年に優生保護法が母体保護法に改正されるまで、約2万5000人が手術を強いられた。2019年4月、被害者への謝罪と一時金の支給を盛り込んだ救済法が成立した。

小林夫妻※の裁判について

昭和35年夏、聴覚に障害のある小林喜美子さんは、説明や同意もなく中絶・不妊手術を受けさせられました。小林夫妻は、国に対して損害賠償と謝罪を求め、訴えを起こしましたが、神戸地裁では旧優生保護法が憲法に違反することは認められたものの損害賠償については、除斥期間を理由に認められませんでした。

※市内在住で聴覚に障害があり、旧優生保護法の被害者でもある小林喜美子さん・喜美子さんご夫妻



		国	明石市
		一時金支給法	旧優生保護法被害者支援条例
優生手術(不妊)	本人	○	○
	配偶者	×	○
人工妊娠中絶	本人	×	○
	配偶者	×	○
申請期間		5年	無期限
金額		320万円	300万円

条例制定までの主な動き



市内10か所に相談窓口設置(2018年)



広報あかし2021年7月15日号に対談記事を掲載



広報紙などで広く意見を募集



条例制定を喜ぶ小林夫妻

全国初

特集

第2弾

支援条例が施行されました

ことで、真の共生社会を目指すためのものです。明石市はこれからも、障害のある人もない人も、誰一人取り残さないやさしいまちづくりを進めていきます。



障害のある人もない人も、誰一人取り残さないまちづくりの象徴に

市はこれまで、障害のある人に必要な合理的配慮を提供するためにかかる費用の助成や、犯罪にあわれた方への支援を積極的に進めてきました。

また、市は、SDGs未来都市に選定されており、本条例はこれらの象徴的な存在として位置づけられています。

障害者支援

全国初

合理的配慮助成など

被害者支援

全国初

立替支援金300万円など

誰一人取り残さない /

エスディー・ジーズ

SDGs 推進

県内初

SDGs未来都市に選定

旧優生保護法被害者支援条例

条例案に多くの意見が寄せられました

優生思想と向き合うという事は、障害のあるなしに関わらず、誰もが安心して働き、お互いが支え合い、助け合って生きていく社会を目指すこと。これは、明石市が掲げるインクルーシブ社会の実現だと思う。



寄せられた540通のパブリックコメント

自分が恥ずかしい。知らなかった優生保護法を

強制中絶という行為が本人だけでなく配偶者にも影響することはあたり前。その配偶者も支援の対象としている点は、今の社会の人権意識にも、これからの人権意識の発展にも耐えうる内容だと思う。

優生被害者支援アドバイザーから
(全国障害者団体代表や弁護士などで構成)

・本条例のキーワードは、「尊厳の回復」「市民等の理解促進」。これまでの歴史と向き合い、優生思想を克服していく努力を積み重ね、今後活かしていくことが、真に分け隔てられることのない共生社会づくりにつながるはず。

・人の存在価値や命の重みに優劣をつける優生思想は、障害がない人にとっても無関係のものではありません。

明石市の障害当事者から喜びの声

・この条例は、単に被害者等への支援や尊厳の回復のみならず、根底にある差別意識、優生意識に対して真正面から向き合う、全国自治体で初めてのものです。

・本条例が広く市民の方々に理解され、さらに住みやすいまち明石になること、そして「やさしいまち明石」の理念が他のまちに波及し、日本全体がやさしい市町村になっていくことを心から願います。

もしかしたらご自身や家族が被害者かもしれないと思われる方は

市民相談室 (時間/平日午前9時~午後5時)

TEL 918-5002 FAX 918-5102

パンフレットができました
ホームページで
ご覧いただけます



条例の解説も

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。



60歳からのおとなのまなび あかねカレッジ 学生募集

あかねカレッジは、60歳以上の明石市民であれば、どなたでも入学できる、新しい学びの場です。

対象 60歳以上の明石市民

入学願書・パンフレットは各中学校コミセン、あかねカレッジコーディネーターセンター、各市民センター・サービスコーナー、行政情報センターで配布中



[あかねカレッジ](#) [検索](#)

詳しくはこちらから

ライトコース まなびが見つかる

ものづくり、健康・スポーツ、歴史・文化、時事・社会などさまざまな分野の300以上の講座から選んで受講できます。

場所/市内13か所の中学校コミセン
費用/年間1000円(資料代)

一部、オンライン受講も可

申し込み/3月1日(火)から申し込み開始。各中学校コミセンに入学願書を持参 ※受付時間は午前9時～午後5時。コミセンは月曜日・祝日は休館。年度途中からの入学も可

令和4年度からスタート 科目別コース まなびが広がる

「ボイス学科」・「花づくり学科」・「あかし地域学科」・「健康づくり学科」・「サイエンス学科」の5つの学科から、好きな学科を1つ選び、1年かけてじっくりと学ぶコースです。

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7・8階)など
費用/年間1万円(資料代)

申し込み/3月1日(火)～15日(火)にあかねカレッジコーディネーターセンター(アスパア明石北館9階)に入学願書を持参 ※受付時間は午前9時～午後5時。センターは土・日曜日、祝日は休館

お問い合わせ/あかねカレッジコーディネーターセンター (TEL 918-5415 FAX 918-5416)

子ども予防接種週間 3/1～7 ～平日夜や土・日曜日に予防接種を実施～

市医師会は、下記の医療機関で平日夜や土・日曜日に予防接種を実施します。医療機関により実施日時が異なりますので、必ず電話で実施日時と希望する予防接種の種類を確認し、予約して受診してください。

医療機関名	地区	電話番号
吉田医院	松が丘	917-3336
橋本ファミリークリニック	朝霧南町	913-7615
あきこレディースクリニック	上ノ丸	965-6563
えいこう小児科医院	本町	911-7838
山本内科	西新町	922-8121
井上外科胃腸科	西明石南町	922-3595
メープル耳鼻咽喉科	小久保	921-8880
山本クリニック	大久保町	934-0180
吉村こどもクリニック	大久保町	936-1122
大国クリニック	魚住町	948-3900
小山クリニック	魚住町	944-0356
鈴木内科クリニック	魚住町	942-8811
博愛産科婦人科	二見町	941-8803

体を動かして親子で遊ぼう キッズ英語を楽しもう 第5回 ひとり親家庭交流事業

児童福祉課(TEL 918-5182 FAX 918-5196)

親子で運動あそびをしたり、英語の絵本や歌で楽しい時間を過ごしませんか。ひとり親同士で情報交換、交流できる場もあります。希望者にはひとり親家庭の個別相談も実施します。

日時/3月5日(土)午後1時30分～4時

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

対象/市内在住のひとり親世帯の人、離婚を考えている人など 定員/20組 費用/無料

申し込み/2月24日までに電話・はがき・メール(氏名、住所、電話番号、一緒に参加する子ども全員の氏名・年齢・学年を記入)で児童福祉課(〒673-8686 市役所内 jjidouka@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選

道路や海岸の危険箇所の早期発見にご協力を ～市民モニターを募集します～

▶道路モニター

道路の安全性向上を図るため、道路の穴ぼこや側溝の破損などの危険箇所を発見したら通報していただく「道路モニター」を募集します。

応募資格/市内在住の20歳以上 任期/委嘱の日～2023年3月31日(1年間) 定員/100人
提出先・お問い合わせ/道路整備課(〒673-8686 市役所本庁舎6階 TEL 918-5033 FAX 918-5108)

▶海岸モニター

より安全で快適な海岸づくりを進めるため、海岸の危険箇所などのきめ細やかな情報を連絡していただく「海岸モニター」を募集します。

応募資格/市内在住の20歳以上 任期/委嘱の日～2025年3月31日(3年間) 定員/100人
提出先・お問い合わせ/海岸・治水課(〒673-8686 市役所本庁舎7階 TEL 918-5042 FAX 918-5109)

いずれも申し込み/申込用紙に必要事項を記入し、3月1日(必着)までに、持参・郵送・ファクシミリで各提出先へ ※申込用紙は市ホームページに掲載するほか、各提出先、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布

市民救命士講習 I

日時/3月13日(日)午前9時30分～11時30分 場所/防災センター 内容/心肺蘇生法、AEDの実技など 対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員/16人 ※講習修了者には修了証を交付 申し込み/3月10日までに電話で同センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)へ。先着順



市税口座振替の手続きはお早めに ～令和4年度当初から開始する場合～

納税課(TEL 918-5016 FAX 918-5132)

市税の納付は口座振替が安心です。納期限を忘れても延滞金発生につながる納付もれが予防でき、現金を持ち歩くことがないため安全です。

▶新規申し込み・振替口座の変更手続き

申し込みは、口座振替を希望する金融機関で受け付けています。なお、振替口座を変更する場合、変更前の金融機関に対する解約手続きは不要です。口座振替の取扱金融機関は市ホームページでご確認ください。

手続きに必要なもの/預貯金通帳・通帳届出印・納税通知書 ※手続きに必要な「市税口座振替依頼書」は市内金融機関に用意しています。

手続き期限/

税目	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税 (種別割)
金融機関 ゆうちょ銀行・ 郵便局で 手続き	3月15日	4月15日	4月11日
上記以外の 金融機関で 手続き	3月25日	4月25日	4月11日

※2期以降の申し込みは随時受け付け

▶振替方法の変更・口座振替の解約手続き

全期前納から期別納付などの振替方法の変更や、口座振替を解約し納付書払いを希望する場合は、納税課まで連絡を。

▶固定資産税・都市計画税の口座振替を利用中の相続などにより登記を変更した場合(納税義務者の変更・共有者の構成を変更など)、登記が完了した翌年度以降は新しい納税義務者(1月1日現在の登記名義人)に課税されます。納税義務者に変更があった場合、引き続き口座振替をすることができません。口座振替の継続を希望する場合は、改めて新しい納税義務者名で申し込みをお願いします。

シルバーサポーター養成講座 魚住地区編 ～認知症の人への支援をより専門的に学ぶ～

シルバーサポーターの役割や認知症の人との接し方、各種支援制度、魚住地区の地域資源などを学びます。

シルバーサポーターとは…

認知症の人の特徴と関わり方などを学び、より専門的に活動する人のこと。市独自の制度です。

日時/3月11日(金)・18日(金) いずれも午後1時30分～4時(全2回)

場所/魚住コミセン

対象/認知症の人を地域で支援する活動がしたい人や、対応などをより詳しく学びたい人 ※2回とも参加できる人

定員/30人 費用/無料

申し込み/3月1日(必着)までに、電話・はがき・ファクシミリ・メール(講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、車いすでの参加の場合はその旨を記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5288 FAX 918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数時抽選 ※車での来場はできません。上履き持参



このマークがサポーターのしるしです!



春の火災予防運動が始まります

「おうち時間 家族で点検 火の始末」 3/1～7

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。家族や隣人の命を守るため、火の取り扱いには十分注意し、住宅防火を心がけましょう。



いのちを守る 4つの習慣

- ① 寝たばこは、絶対にしない
- ② ストープは、燃えやすいものから離す
- ③ ガスこんろから離れるときは、必ず火を消す
- ④ コンセントのほこりは清掃し、使わないプラグは抜く

火の取り扱いには
ご注意ください



いのちを守る 6つの対策

- ① ストープやこんろは安全装置の付いたものを使用する
- ② 住宅用火災警報器は定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 寝具や衣類、カーテンは防災品を使用する
- ④ 消火器を設置し、使い方を確認しておく
- ⑤ 高齢者や身体の不自由な人は、避難経路・方法を事前に確認しておく
- ⑥ 防火・防災訓練に参加するなど、地域ぐるみで防火対策を行う



お問い合わせ/消防局予防課
(TEL)918-5272 (FAX)918-5983

2021年中の災害出動状況

【火災出動】出動件数は58件(+3件)。死者2人(+1人)、負傷者15人(+3人)。火災種別は、建物火災34件、その他の火災15件、車両火災9件。
 【救急出動】出動件数は1万4782件(+395件)、搬送人数は1万2565人(+307人)。

【救助出動】出動件数は436件(+41件)。事故種別は、その他の事故(安否確認を含む)240件、建物等による事故148件、交通事故32件など。
 【風水害出動】出動件数は2件(-1件)。
 【その他災害出動】出動件数は1233件(-7件)。

※()内は前年比

清水のいちご



たくち まりな 田口 真里奈さん

はしもと りゅうすけ 橋本 竜介さん

冷やし過ぎると甘みを感じにくくなるので、常温で食べるのがおススメです!

完熟したいちごを一粒ずつ丁寧に摘み取ります

いちごを栽培する橋本さんは「冬の寒さの中、時間をかけて育てた清水のいちごは甘さたっぷり。いちごのおいしさを楽しんで欲しいですね。」と笑顔で話してくれました。



清水のいちごは品種もいろいろ。食べ比べもおススメです

清水のいちごはこちらで販売しています

ふぁ～みんSHOP魚住

午前9時～午後4時 (休)日曜日・祝日
魚住町錦が丘4-11-5 TEL/FAX 947-1515

ふぁ～みんSHOP二見

午前9時～午後4時 (休)日曜日・祝日
二見町東二見210-1 TEL/FAX 942-1927

クリスマスケーキにいちごがのようになったのは明石のおかげ

過去には春にしか収穫できなかったいちごが、12月に収穫できるようになったのは、明石の生産者が冷蔵庫で一時的に苗を眠らせ、季節を錯覚させる栽培方法を始めたからといわれています。

旬の味を楽しもう!

ノリの刈り取りが最盛期を迎えています

「もぐり船」と呼ばれる船で、ノリ網の下にもぐりこんで、ノリを収穫(刈り取り)する作業が明石沖で行われています。



網を持ち上げノリを刈り取る「もぐり船」



刈り取りの動画はこちらから

ノリ網1枚ごとに、20秒ほどかけて丁寧に刈り取る様子は、明石の冬の風物詩。船がノリ網を持ち上げ、網の下をくぐりながら、頭上のノリを刈り取ります。

明石ノリ

収穫したノリを加工します

港に船が帰ってくると、収穫されたノリを、加工場のタンクに入れ、洗った後、異物除去機にかけ、ゴミを取り除きます。



最後にノリを細かく刻み、1枚1枚機械で抄いたノリをすのこに張り付け、乾燥機で乾燥します。

できあがったノリは、センサーでチェックするとともに、人の目で1枚1枚丁寧に確認した後、品質・等級ごとに区別され、出荷されます。

味・口どけ・香りの良さが自慢の明石ノリを味わおう



加工の動画はこちらから

明石ノリ(焼きノリ・味付けノリ)はこちらで販売しています

あかし案内所

午前9時～午後7時(土・日曜日・祝日は午後6時まで)
大明石町1-1-23 ピオレ明石西館 TEL/FAX 911-2660



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
2月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
3月	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

2月28日は固定資産税(第4期)の納期限です 口座残高の確認を

2月28日までに納付書裏面に記載の金融機関などで納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
 納税課 (TEL) 918-5016 (FAX) 918-5132

子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと
 申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)
 ▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX) 965-6847

3/10 10:00~16:00	言語・発達の相談(ことばの時間11:30~15:30~)
3/11 9:30~12:00	出張就労相談(先着5人・2月25日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/18 10:00~11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
3/22 10:00~10:45	ふれあいマッサージ たまごちゃんクラス(生後1か月~寝返り・先着5組・3月1日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/23 10:00~11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

▶子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX) 936-7661

☆3/2 10:00~11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
3/8-22 10:00~12:00	利用者支援員による子育て相談(当日受け付け・11:30受付終了)
3/13-17-27 9:00~16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・15:00受付終了)
☆3/17 10:00~12:00	移動プレイルームてくてく(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆3/22 10:00~11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
3/24 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)

▶おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX) 936-0126

3/5 11:15~11:45	パパもいっしょに♪絵本と子育て♪(要予約・先着5組・2月20日午前9時~来所・電話で受け付け)
3/10-17 11:15~11:45	絵本と子育て(要予約・先着5組・3月1日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/13 10:00~12:00	(フルーツバスケット保育園)助産師によるママパパ講座(市内在住で妊娠中(安定期)のママパパ、1人での参加、子ども連れでの参加も可・先着3組・2月20日午前9時~3月10日午後4時まで電話で受け付け)
3/25 11:15~11:30	司書と楽しむ絵本の時間

▶子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX) 203-8494

☆3/1 10:00~11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
3/9 10:00~12:00	子育てママの就労相談(先着8組・3月2日午前9時~来所・電話で受け付け)
☆3/15 10:00~11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
3/16 10:30~11:00	親子ふれあい遊び
3/19 11:00~11:30	パパも一緒に絵本と子育て♪

福祉の就職総合フェア

主県社会福祉協議会、県社会福祉法人経営者協議会
 時3月5日午後1時~4時30分(入場は4時まで・入退場自由)
 場神戸国際展示場2号館
 内福祉施設などの採用担当者と個別面談。就職や資格に関する各種相談など。市内の施設も多数出展
 対どなたでも
 申不要、直接会場へ
 問県社会福祉協議会 (TEL) 271-3881 (FAX) 271-3882

明石ペン字習作展

主・問明石ペン字同好会 (TEL) 942-3874・梅田
 時3月12日~14日午前10時~午後5時(12日は正午から、14日は午後4時まで)
 場勤労福祉会館

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西 (TEL) 945-0294 (FAX) 945-0295
 心heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で受け付け中。①は2月20日から受け付け開始。(先着)

①さざなみコンサート
 時3月20日午前11時~(約1時間)
 内「シャローム」によるサクソと二胡の調べ
 定50人
 ②ふれあいカルチャー
 ~障害をお持ちの人の教室~
 ▶(運動)体操教室
 時3月5日午後2時~3時
 内ゆったり体操~楽しく体を動かしましょう!
 対障害者手帳をお持ちの18歳以上
 定15人

▶(文化)料理教室
 時3月26日午前10時~午後0時30分
 内春のお料理
 対障害者手帳をお持ちの18歳以上
 定6組
 費1人300円(材料費)
 ▶健康教室「腸!能力で免疫アップ!」
 時3月4日午後2時~3時、午後3時30分~4時30分
 内講話、軽い運動
 対30歳以上
 定各30人
 ③はっぴい交流会♪「ふれあいオリピック!」
 時3月18日午後2時~3時
 内オリンピック種目を取り入れたレクリエーション
 対20歳以上
 定30人

子育てセミナー「親子で自己肯定感を育む~楽しい子育て術~」

主家庭教育支援チームふわりん明石(文部科学省登録)
 時2月24日午前10時~11時30分
 場大久保町公民館(大久保町大久保町793-5)
 対子育て中の人
 定15人 ※託児あり(要申し込み)
 費200円
 申(一社)倫理研究所 家庭倫理の会明石市 (TEL) 090-5406-2389・藤浦
 ホームページまたは電話で受け付け中
 詳しくはこちら

勤労福祉会館の催し

▶スマートフォン教室 (デビュー編・応用編)

時・内3月11日 ①デビュー編=午前10時~正午 ②応用編=午後1時30分~3時30分 ※どちらかのみ参加可

対①スマホ操作に慣れていない人 ②スマホ決済などに興味のある人
 定各20人

▶身体の歪み改善無料体験会

時3月19日午前9時30分~午後4時
 ※1人30分程度 時間帯別予約受け付け

対身体の歪みなどが気になる人で初めて参加する人

講師/中谷由美さん(美容カイロプラクター)
 定10人

いずれも場・申2月16日から勤労福祉会館 (TEL) 918-5422 (FAX) 918-5423)窓口または電話で受け付け。(先着)

あかし子ども広場 子育て講演会 「目には見えないたいせつなもの」

時3月21日午後2時~4時
 場あかし子ども広場多目的ルーム(パピオスあかし5階)

内親子にとって大切なコミュニケーションについて音楽や絵本を通して考える

講師/野口明子さん(NPO法人 絵本で子育てセンター講師)

対子育て中の人、教育関係者など子育てに関心のある人

定50人(1歳6か月~小学生の託児あり) ※1歳6か月未満は一緒に参加可

申電話または窓口、ファクシミリに参加者全員の氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号、託児利用の有無(利用の場合は子どもの氏名とふりがな・生年月日を記入)、手話通訳・要約筆記の有無(希望の場合は2月20日までに申し込み)を記入し、あかし子ども広場講座受付係 (TEL) 918-6219 (FAX) 918-6223)で受け付け中。(先着)

詳しくはこちら

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時土曜・祝日を除く毎日 午前9時~午後0時45分、午後1時45分~4時30分

**講演会「もうあかんわ日記」
悲劇は喜劇にかえられる**

主 市、あかし女性応援ねっと、コミュニティ創造協会
 時 3月5日午後1時30分～3時35分
 場 子午線ホール(アスパピア明石北館9階) ※オンライン受講も可
 内 岸田奈美さん(作家)による講演会、サイン会
 対 どなたでも
 定 会場・オンライン各100人
 申 3月1日までに、電話・メール・ファクシミリ(住所・氏名とふりがな・メールアドレス・受講方法・一時保育の希望の有無を記入)であかし女性応援ねっと事務局(男女共同参画課内) **TEL** 918-5613 **FAX** 918-5617 **☒** j-ouen-net@city.akashi.lg.jp)へ。右の専用フォームからも申し込み可。(先着)
 ※会場は手話通訳・要約筆記、一時保育あり(1歳半～就学前・定員5人・保険料1人100円・要予約) 申し込みはこちらから



**@あかしゼミ「まちの魅力と出会う
講座～“本のまち明石”と出会う～」**

主 ウイズあかし
 時・場 3月6日午後2時～4時・あかし市民図書館、13日午前10時～正午・二見北コミセン、20日午後2時～4時・衣川コミセン(全3回) ※オンライン受講は応相談
 内 市内のまちなかで気軽に本を読む場所や図書館の工夫など、“本のまち明石”の魅力や本の楽しみ方を紹介
 定 15人程度
 申 2月18日から窓口または電話、ファクシミリ、メール(件名を「@あかしゼミ」として、住所・氏名・年代・電話番号・メールアドレスを記入)でウイズあかし(アスパピア明石北館8階) **TEL** 918-5603 **FAX** 918-5618 **☒** oubo@a-machi.jp)へ。(先着)



**家庭でできるツボ療法
「肩こりにお勧めするセルフケア」**

時 3月18日午後1時30分～3時
 場 神戸視力障害センター 地域交流棟
 定 10人程度
 申 2月25日まで、はがき、メールに住所・氏名とふりがな・年齢・電話番号を記入し、神戸視力障害センター公開講座係(〒651-2134 神戸市西区曙町1070 **TEL** 923-4670 **FAX** 928-4122 **☒** koukaikouza-k@mhlw.go.jp)で受け付け。(抽選)
 ※詳しくは同センターホームページで確認を



体力測定会2022冬

時 3月22日午後0時30分～3時
 場 総合福祉センター新館
 内 握力・開眼片足立ち・カウンセリングほか ※上履き持参
 対 どなたでも
 定 20人
 申 2月21日～3月11日午前9時～午後8時に、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同センター(TEL 927-1125 FAX 927-1126)へ。(先着)

**オンラインZoom開催「テレワークでも
成果をあげるマネジメント力向上セミナー」**

時 3月8日午後2時～4時
 内 テレワークのメリット・デメリット、個・チームのマネジメントなど、テレワークでも成果を出す方法を学ぶ
 講師/南野真彦さん(経営コンサルタント) 定 30人
 申 3月2日まで産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)ホームページの専用フォームから申し込み 申し込みはこちらから

**“明石のええもん”
プレゼントキャンペーン**

**当選者にはプレゼントを
発送しました**

広報あかし 1月1日号の“明石のええもん”プレゼントキャンペーンに7207件の応募をいただきました。



**石ヶ谷公園・
中央体育会館の催し**

▶石ヶ谷ハーブイベント～青竹にハーブの種をまこう!
 時 3月12日午前10時～11時30分
 場 中央体育会館 会議室
 内 いろいろなハーブの種を青竹の器にまこう。種類は芽が出てからの楽しみ。エッグポマングー作りとハーブティーの試飲も
 定 20人 費 500円
 ▶石ヶ谷自然体験教室「オリジナル輪投げを作ろう!」
 時 3月13日午後1時30分～4時
 場 石ヶ谷公園 石ヶ谷自然工房
 内 木材と公園で採れたつるを使った輪投げ作り
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 20人 費 800円(保険料込み)
 いずれも申 2月28日までに中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着)



いつもみんなを癒してくれるりくく
 これからもいっぱい笑顔をふりまいてね♡



大久保町大窪
 いわた りく
岩田 琉玖ちゃん(1歳4か月)

活発な我が家の長男!優しく逞しく思いやりある子に育ってね(^_^)



二見町西二見
 にしむら がく
西村 楽ちゃん(1歳4か月)

わが家のアイドル

パパもママもお兄ちゃんたちも、みんなさくちゃんが大好きだよ♡これからもいっぱい一緒に思い出を作ろうね。



二見町東二見
 おかだ さくや
岡田 朔弥ちゃん(1歳4か月)

食べるの大好きかいくん。たくさん食べてたくさん遊んで大きくなってね!



上ノ丸
 きたむら かいと
北村 絵都ちゃん(1歳4か月)



わが家のアイドル 掲載者募集

3/4 必着

4月～来年3月に本紙掲載を希望する子どもたちを募集します。
 対 市内在住でおおむね2歳までの子ども
 定 96人
 申 はがきかメール、ファクシミリに①住所 ②子どもの氏名とふりがな ③生年月日 ④保護者氏名 ⑤平日昼間に連絡可能な電話番号 ⑥メールアドレスを記入し、メールの場合は件名に必ず「わが家のアイドル応募」と書いて、3月4日(必着)までに下記あて先へ。(抽選)
 ※子ども1人につき1通限り。
 応募時に写真は送付しないでください。

あて先

広報課「わが家のアイドル」係
 (〒673-8686 市役所内)
TEL 918-5001 **FAX** 918-5101
☒ kouhouakashi@city.akashi.lg.jp)



園芸

**花と緑の学習園(上ヶ池公園内)園芸講習会
「タイルを使ったスプリングアレンジ」**

時 3月12日午後1時30分～3時30分
 定 15人 費 2500円
 場・申 2月16日午前9時から同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)



**花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し**

▶明石公園の自然観察⑦
 時 3月6日午前10時～
 対 小学生以上
 定 20人 費 100円
 ▶果樹育成講座②～増やし方・移植他～
 時 3月11日午後1時30分～
 定 20人 費 100円
 いずれも場・申 2月15日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。(先着)



**お馬さんの発酵堆肥
「畑の恋人」配布**

主 岡明石乗馬協会 (TEL 935-8900 FAX 935-8950)
 時 3月5日午前9時～9時20分
 場 同協会クラブハウス
 内 発酵済み堆肥「畑の恋人」を先着100人に配布(東北支援募金として1袋につき200円ご協力を)



スマホで広報紙が読める!!

**スマートフォン用
無料アプリ「マチイロ」**

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報があなたのスマホに届きます。

登録方法

①QRコードからマチイロアプリをダウンロードする



Android版はこちら iOS版はこちら

②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する

問 広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

新型コロナワクチン

3回目の接種を進めています

<動画公開中> 3回目接種の効果と必要性を解説
 (神戸大学大学院医学研究科教授
 感染症センター長 森 康子氏)



対象 2回目の接種から原則7か月以上経過した18歳以上の人の人は、2回目接種の6か月後から接種可能です。

【6か月後から接種可能な人】

・65歳以上の高齢者

※以下の対象者の予約・接種開始は、施設・病院を通じてお知らせします

- ・医療従事者等
- ・高齢者施設等の入所者と従事者
- ・病院等の入院患者
- ・通所サービス事業所の利用者と従事者

費用 無料

3回目の接種券の発送日 到着まで1週間程度かかる場合があります

2回目の接種時期 (2021年)		接種券の発送日
65歳以上の人	64歳以下の人	
9月12日までの人	7月21日までの人	発送済み
9月13日～10月3日の人	7月22日～8月22日の人	2月17日(木)
—	8月23日～9月23日の人	3月3日(木)
10月4日以降の人	9月24日以降の人	決まり次第お知らせします

接種場所

個別接種	集団接種
市内約120の医療機関	・あかし市民広場 ・あかし保健所

↑最新の接種場所の情報はこちらから

【国や県の大規模接種会場でも接種実施中】

いずれも **使用するワクチン** 武田/モデルナ社ワクチン
予約方法 専用予約サイト(下記QRコード)か電話
 ※予約の際に接種券・自治体コード(明石市「282031」)が必要

●兵庫県の大規模接種会場

対象 3回目接種 2回目接種を行った日から6か月以上経過した18歳以上の人

1・2回目接種 ワクチン未接種の16歳以上の人

会場 姫路会場(旧姫路市文化センター 姫路市西延末426-1)
 西宮会場(旧西宮市にしきた接種会場 西宮市深津町2-28)

お問い合わせ 県ワクチン大規模接種コールセンター
 (TEL 0570-033-185 毎日/午前9時～午後6時)

●国の大規模接種会場(防衛省・自衛隊)

対象 3回目の接種券を持つ18歳以上の人

会場 八木ビル(大阪府中央区久太郎町2-2-8)

お問い合わせ 自衛隊 大阪大規模接種会場コールセンター
 (TEL 0120-296-567 毎日/午前7時～午後9時)

ワクチンの種類

ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを使用します。

武田/モデルナ社ワクチンの接種も、ご検討ください。

- ※1・2回目でファイザー社のワクチンを接種した人でも、武田/モデルナ社のワクチンを接種することができます。
- ※接種場所ごとに使用するワクチンが異なりますので、予約時にご確認ください。

個別接種はファイザー社と武田/モデルナ社、
 集団接種は武田/モデルナ社のワクチンを使用します。
 ※市に入荷するワクチンのうち、ファイザー社ワクチンは半数程度です

予約はネットか電話で 接種日程や会場は予約時にご確認ください

インターネット **市ワクチン専用予約サイト**
24時間受け付け 明石市

電話 **市ワクチン専用ダイヤル** 毎日/午前9時～午後5時
 お掛け間違いのないようご注意ください

3回目専用 TEL 0120-080-404 ※接種券が届いた人から予約できます	1・2回目専用 12歳以上に引き続き接種を行っています TEL 0120-712-160
--	--

※診療の妨げになるため、医療機関への予約方法などの問い合わせはご遠慮ください

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は FAX **0570-041-489**

【コロナ相談ダイヤル】 受診先がわからない 発熱や咳があり不安
 毎日/午前9時～午後8時
 TEL **918-5439** FAX **918-5441**
 上記時間外で急ぐ場合は TEL **912-1111** FAX **918-5129**

新型コロナウイルス感染症 引き続き感染対策をお願いします

新型コロナウイルスの感染者数が全国的に再び増加しています。感染拡大防止に市民の皆さんのご協力をお願いします。

- ① 正しくマスクを着用**
 鼻・ほお・あごをおおい、マスクのすき間をなくしましょう。
- ② 3密を避ける**
 密集
 密接
 最低1メートルはあける
 間近での会話は避ける
 密閉
 常時換気する
- ③ 手洗い**
 せっけんを使い、念入りに洗いましょう。アルコールによる消毒も効果的。
- ④ 外出は混雑する場所を避け、できるだけ少人数で行動を**
- ⑤ 感染対策が徹底されていない飲食店などの利用を控える**