



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
3	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	


感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

お知らせ

土曜日市税納付相談

時2月19日午前9時～正午
対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132

小規模企業共済制度

経営者のための国の退職金制度があります。商工会、商工会議所、金融機関などで加入手続きができます。詳細は、中小機構ホームページ「小規模共済」で検索を
問(独)中小企業基盤整備機構 (TEL050-5541-7171)  詳しくはこちらから

優良運転者の申請受け付け(金正賞)

受付期間/2月1日～28日午前9時～11時30分、午後1時～4時30分(土・日・祝日を除く)
対平成28年以前に金賞を受賞した人で、過去5年間無事故無違反の市内在住の交通安全協会会員
申免許証・印鑑・会員証・無事故無違反証明手数料670円を持参し、明石交通安全協会(田町2-10-10 TEL923-1881 FAX923-1883)窓口へ。 ※詳しくはお問い合わせを

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主若年性認知症家族会ひまわり
時2月26日午前10時～午後0時30分
場総合福祉センター新館
内若年性認知症に関する相談や交流
対若年性認知症の人と家族
費1人200円
申2月18日までに認知症総合相談窓口 (TEL926-2200 FAX924-9109)へ

中途失聴・難聴者 耳の日の集い

3月3日は「耳の日」。耳や聞こえのことを一緒に考えてみませんか。
主明石難聴者の会ほか
時2月23日午後1時～3時30分
場総合福祉センター3階
内スマートフォンの基本操作・利用方法


を貸出機で体験など。要約筆記あり
申ファクシミリに、耳の日の集い参加・氏名・電話番号・FAX番号を記入し、同集い実行委員会 (TEL090-6986-4719・橋本 FAX050-3385-9154)へ。(先着)

募集



2022年度 地域活動支援センター事業 利用者

主市社会福祉協議会
時2022年4月～2023年3月
場総合福祉センター
内ウクレレ、英会話、手話、点字、体操など19教室
対年間を通じて受講可能で、身体障害者手帳を持つ市民
定各15人程度
費材料費など実費要
申2月18日までに同センター (TEL918-5660 FAX918-5661) 窓口または電話で受け付け。 ※引き続きの利用希望者も再度申し込みが必要


金婚夫婦祝福式典 出席者

主神戸新聞社 
時5月22日午後1時～
場市民会館大ホール
対昭和48年に婚姻届を提出した夫婦 ※結婚50年が過ぎ、これまで同式典に参加していない人も申し込み可
申神戸新聞社明石総局、各販売所にある申込用紙に必要事項を記入し、2月28日までに総局、販売所に持参か下記まで郵送
申し込み先/〒650-8571 神戸新聞社事業局「金婚式」係 (TEL362-7086)。(先着)

第16回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会 参加者

主兵庫県など 
対障害者手帳や自立支援医療(精神通院)受給者証を持つ人(個人参加のみ)
申2月14日までに郵送または持参で障害福祉課(〒673-8686 市役所本庁舎1階 TEL918-5160 FAX918-5244)へ
※障害者施設などに通っている人は各施設で申し込み。開催日程・場所・競技種目など、詳細は同課までお問い合わせを  詳しくはこちらから

2022年度 学習支援参加者

主NPO法人兵庫子ども支援団体
時①毎週土曜日午後1時30分～4時30分 ②毎週日曜日午後1時30分～4時30分 ③毎週日曜日午前11時～午後0時30分
場明石ひみつ基地～おひさま～(別所町8-11)
内個人に合わせた学習支援など
対いずれも2022年4月2日時点で①・②小学4年生～中学3年生、③高校1～3年生
定各5人程度
費①・②月500円、③月1000円(初月は別途保険料1000円必要)
申同団体 (TEL050-5586-5448・多田 FAX050-3488-0600)ホームページで受け付け ※応募多数時、低所得・ひとり親世帯などが優先。
詳しくは同団体ホームページで確認を  詳しくはこちらから

教室・講座



エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主あかし健康ソムリエ会
▶林コミセン
時2月9日午前10時～11時30分
▶大久保(大久保市民センター3階大会議室)
時2月9日午前10時～11時30分
▶大蔵コミセン
時2月16日午前10時～11時30分
▶二見北小コミセン
時2月16日午前10時～11時30分
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
※マスク着用、自宅で検温を
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※林コミセン、大久保市民センターへは公共交通機関で来場を
問健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ウォーキングなど

場・問総合福祉センター新館(貴崎1-5-46 TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時2月8日・22日 いずれも午前10時30分～11時30分
内体操指導と明石発祥のニュースポーツ ※上履き持参
②ウォーキング教室
時2月19日午前10時30分～11時30分
内自分に合った歩き方を指す ※上履き持参
いずれも対どなたでも
定20人
申不要、直接会場へ

市民救命士講習(上級)

主・場・問防災センター (TEL918-5910 FAX918-5911) 
時3月6日午前9時30分～午後5時30分
内心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当、救助隊員が指導する救出・搬送法など
対市内在住・在勤・在学の中学生以上
定16人 ※講習修了者には修了証を交付 
申2月28日まで電話で同センターへ。(先着) 詳しくはこちらから

背骨コンディショニング体験会

主・場勤労福祉会館
時2月28日午前10時～11時10分
内背骨の歪みを整えることで体の不調を改善する運動プログラム
定12人
費1000円
持ち物/運動できる服装、長めのタオル、飲み物
申2月3日から同会館 (TEL918-5422 FAX918-5423)窓口または電話で受け付け。(先着)

あなたのスマホでいつでも広報紙が読める！！

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。市の最新情報がマチイロアプリ1つで丸わかり!!ぜひご利用ください。

- 登録方法
- QRコードからマチイロアプリをダウンロードする
 - 「お住まいの地域」を「明石市」に設定する

 Android版はこちら  iOS版はこちら

問広報課 (TEL918-5001 FAX918-5101)

