



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29						

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

お知らせ

生活福祉資金 新型コロナ特例貸付 3月末まで受け付け

新型コロナウイルスの影響で、収入が減少した世帯を対象に、生活資金を貸し付ける特例貸付(緊急小口資金、総合支援資金)の受付期間が3月末まで延長となります
申月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後5時に、市社会福祉協議会法人運営課企画経営係(TEL924-9105 FAX924-9109 〆daihyo@akashi-shakyo.jp)へ。予約のうえ来所を

市立弁財天・西大窪厚生館 嘱託員募集

応募資格/昭和34年4月2日以降に生まれた市内在住の人
〆弁財天厚生館=2人、西大窪厚生館=1人
申1月28日までに人権推進課(市役所本庁舎4階 TEL918-5024 FAX918-5131)へ申込書を直接持参 ※募集案内・申込書は、市ホームページに掲載するほか、同課・各厚生館で配布

「眼の障害」の障害年金認定基準が一部改正されます

1月1日から、眼の障害で障害等級が上がり、障害年金が増額される場合があります。障害等級が上がる可能性のある人は「額改定等の請求手続き」が必要です。今回の改正で障害等級が下がることはありません。
改正内容/視力障害や視野障害の認定基準を変更 ※詳しくはお問い合わせを
〆眼の障害で2級または3級の障害年金を受給中の人や、今回の改正で3級に該当する人
〆日本年金機構(ねんきんダイヤル TEL0570-05-1165)または明石年金事務所(TEL912-4983) 〆詳しくはこちら

心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

主・〆NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777・岩永) FAX912-4455)
時1月16日午前11時～午後3時
場ふれあい作業所(西新町1-6-12)
内ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼には料理教室を開催

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主若年性認知症家族会ひまわり
時1月22日午前10時～午後0時30分
場総合福祉センター新館
内若年性認知症に関する相談や交流
対若年性認知症の人と家族
費1人200円
申1月14日までに認知症総合相談窓口(TEL926-2200 FAX924-9109)へ

潜在保育士復職支援研修 (県委託事業)

主・〆株式会社明日香大阪営業所 (TEL06-6155-7755 〆k-semi nar-info@g-asuka.jp)
時2月23日・26日・27日(全3回、現場実習あり、別途日程を調整)
場ウイズあかし(アスピア明石北館)
内復職への不安を取り除くために実践的な保育や最新の保育事情を学ぶ
対保育士資格保持者、取得見込みの人、取得を考えている人(全回受講できる人) 〆30人程度
申同社の専用フォームから受け付け中。(先着) 〆申し込みはこちら

令和4年4月入校 障害者向け職業訓練生

内・対①ものづくり科・ビジネス事務科・情報サービス科=身体等に障害のある人 ②総合実務科=知的障害のある人(通校が可能な人)
期間/1年
申2月7日～3月11日に県立障害者高等技術専門学院(TEL927-3230 FAX928-5512)へお問い合わせを。
※詳しくは同学院ホームページで確認を

確定申告会場のお知らせ

場・〆明石税務署(TEL921-2261)
時2月16日～3月15日午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く、ただし2月20日・27日は開設)
※税務署の駐車場は確定申告期間は閉鎖しているため、公共交通機関のご利用を

今年はおかし保健所では申告相談を行いません。

募集

ふれあいプラザあかし西 2022年度 年間登録者

場・〆ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)
①はっぴい体操教室
時月・水曜日(1部=午前9時30分～10時30分、2部=午前11時～正午)、木曜日(1部=午後2時～3時、2部=午後6時～7時)
内ストレッチ・筋トレなどのやさしい体操 〆20歳以上
定各部120人(1グループ40人)
費500円(登録料・1年間)
②いきいきシニア運動教室
時第2または第4火曜日(1部=午前10時～10時45分、2部=午前11時～11時45分)
内元気なシニア向けの健康体操 〆60歳以上 〆各部30人
費300円(登録料・1年間)
いずれも申1月5日～2月5日に往復はがきの往信裏面に住所・氏名・生年月日(年齢)・電話番号・希望教室名(第2希望まで可)、返信表面に返信先の住所・氏名を記入し、ふれあいプラザあかし西年間登録係(〒674-0092 二見町東二見1836-1)へ。(抽選)

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主あかし健康ソムリエ会
▶林コミセン
時1月12日午前10時～11時
▶大久保(大久保市民センター3階大会議室)
時1月19日午前10時～11時
▶大蔵コミセン
時1月26日午前10時～11時
▶二見北小コミセン
時1月26日午前10時～11時
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
※マスク着用、自宅で検温を
申不要、直接会場へ(人数制限あり)
※林コミセン、大久保市民センターへは公共交通機関で来場を
〆健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

いきいき!元気アップ教室

時2月2日・9日、3月2日・9日 いずれも午前10時～11時
対おおむね65歳以上 〆15人

健康寿命を延ばす体操や運動・栄養などの講話ほか

場二見北小コミセン(二見町福里274)
申1月4日～21日に電話で、ふたみ総合支援センター(TEL945-3170 FAX945-3171)へ。(先着)

食カレッジ・あかしセミナー 明石産のお米、のり、あなごを使って恵方巻を作ろう!

主食カレッジ・あかし
時2月3日午後2時～4時
場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
内7種の具が入った縁起の良い恵方巻作り ※試食不可、作った恵方巻は持ち帰り(2本)
対市内在住の中学生以上
定12人 〆800円(材料費)
申1月21日(必着)までに、はがき(氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を記入)で、市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 〆syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。
(抽選) ※はがき1枚で1人まで受け付け

介護職員初任者研修 旧ヘルパー2級講座

主・〆明石恵泉福祉会ケアスクール (TEL940-8205 FAX940-8206 〆careschool@akashi-keisen.com)
時2月2日～7月27日の毎週水曜日午前9時～午後4時30分(全23回・実習2日間含む)
場特別養護老人ホーム恵泉など
定20人
費4万6150円(テキスト代・実習費・保険料など含む) 〆詳しくはこちら

世界のお料理教室 「ベラルーシ料理」

時1月23日午前10時～午後1時
場ウイズあかし(アスピア明石北館8階)
内在住ベラルーシ人による料理教室
定12人 〆1500円
申電話またはメールでNPO法人多文化センターまんまるあかし(TEL915-8747 FAX915-8748 〆info@manmaru-akashi.com)へ。(先着)

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
時土曜・祝日・年末年始を除く毎日午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

