



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

ありのままがあたりまえのまちへ

全国へ広がる 新しい「家族」のカタチ

市では、どんな性のあり方も尊重される「ありのままがあたりまえのまち」を目指して取り組みを進めています。

お問い合わせ/SDGs推進室

(TEL918-6056 FAX918-5294)

明石駅の構内に
いるよ!



みんなが自分の「好き」
を大事にしていけたら
いいなあ

LGBTQ+

フレンドリープロジェクト

ありのままがあたりまえのまちづくりをみんなで 明石市

「明石にじいろ階段」がパピオスあかし中央入口に誕生

- 4面 こども支援担当職員募集 ほか
- 5面 子育て支援講座 ほか
- 6面7面 天文科学館だより ほか
- 8面9面 情報アラカルト
- 10面11面 保健メモ 市民相談 ほか
- 12面 新型コロナワクチン 3回目の接種が始まります

2-3面 知ってほしい!
誰もが持っている4つの性

パートナーシップ・ファミリーシップ制度 スタートから1年



1 最近、広報紙でよくカタカナ語見るなあ
エスディー・ジーズ
インクルーシブ
サスティナブル
パートナーシップ
広報あかし
ほんとよく見ますねえ。
まあ、どれも大事な
ことなんでしょけど。

2 今度は、ソジーやって。
SOGIE
ソジー?
初めて聞くわ。
何かの食べものかしら?
ふむふむ、わたしの出番ね

3 こんにちは。わたしはニジミライ。
説明するよ。簡単に言うと
人には、体の性以外にも
いろんな性があるんです。
男として生まれたら男
女として生まれたら女
として生きるん
じゃないの?
読んでみましょか
広報あかし

4 ソジー
SOGIEは
全ての人が
持っているんだよ。
へえ、知らなかったわ。
みんなそれぞれ違うんやね。
いろんな人が
いるってこと
なんやね。
なんとなく
分かったぞ。

知ってほしい!

誰もが持っている4つの性

みなさんは、性別と聞くと何を思い浮かべますか。性とは、一般的に言われる男性・女性だけではありません。それ以外にも、好きになる性、思う性、あらわす性があり、一人ひとりの性のあり方は異なります。これらの性の要素のことをSO^ソGIE(ソジー)と言います。

それぞれの英語の頭文字をソジとしてSO^ソGIEというんだ。

好きになる性は?

女性 男性
どちらも どちらでもない

同じ性別を好きになる人や
誰も好きにならない人もいます

性にはいろんな組み合わせがあります

好きになる性

Sexual **O**rientation

どんな性別の人を好きになるか・ならないか

思う・感じる性

Gender **I**dentify

自分がどんな性別だと感じるか

自分が思う性は?

女性 男性
どちらも どちらでもない

体の性と自分が思う性が異なる人もいます

からだの性は?

女性 男性
からだの発達は人それぞれです

からだの性

あらわす性

Gender **E**xpression

どんな服を着て、
どんな髪型をするか、
自分を何と呼ぶか
(わたし・ぼく・おれ など)

あらわす性は?

女性 男性
どちらも どちらでもない

今はランドセルも
いろんな色があるものね。

{ひとりひとり違う} 私たちの SOGIE

あなたやあなたの周りの人が「自分らしく」生きられる、お互いのSOGIE(ソジー)を大切にできる、そんなまちづくりをこれからも進めていきます。



ボクは、ピンク色が好き

私は女の子が好き!

みんなちがって、みんないいね!

私は男として生まれたけど女性だと思っている

私は自分の好きな人と結婚したいな

お問い合わせ

SDGs推進室
TEL918-6056 FAX918-5294

明石にじいろ相談窓口

悩みを抱える本人や、家族や事業者からの相談も受け付けています。申し込み方法などはこちらへ



Twitterもやってます。
@akashi_nijjiro

全国にも制度が広がっています

パートナーシップ・ファミリーシップ 制度

スタートから約1年

明石市が

「パートナー・家族」を証明します

人生のパートナーや大切な人と「家族」として安心して暮らせるよう、パートナー2人に子どもを含めた家族の関係を公に証明する「明石市パートナーシップ・ファミリーシップ制度」スタートから間もなく1年です。

いろんな家族のカタチがあるよね



届け出できる人

次のすべての項目に該当する人

- ①成人している
- ②いずれかが明石市内に住所を有する(または転入を予定している)
- ③配偶者がいない
- ④ほかの人とパートナーシップ関係にない
- ⑤双方が近親者でない

届出方法

市ホームページ掲載の届出書に必要な書類を添えて、SDGs 推進室(〒673-8686 市役所本庁舎4階)まで郵送または持参を。

ホームページはこちらから▶



届け出者の戸籍の性別や SOGIE は問いません

多様な家族の思いに応えています

選べる自由を届出書式にも

- ・パートナーシップ届
- ・ファミリーシップ届
- ・家族届 ・結婚届
- ・事実婚届 ・〇〇届(自由記載)

証明書を発行します

届け出をした人には、証明書を発行します。パートナーそれぞれの氏名に加えて、子どもの氏名も記載します。



市内では18組の届け出がありました

お声をいただきました

証明書があると周りに関係が説明しやすい
届け出により周りから関係を理解してもらえて嬉しい
この制度があるから明石に引っ越してきました

明石から全国へ

8自治体がファミリーシップを導入

LGBTQ+などのカップルを、生活を共にするパートナーとして自治体が認定する「パートナーシップ制度」が、全国130自治体に広がっています。

さらに、一緒に暮らす子どもを含めた家族の関係性を証明する「ファミリーシップ」は明石市から始まり、全国8自治体まで拡大しました。

ファミリーシップ 全国8自治体
導入自治体 (2021年11月現在)

- ・明石市(兵庫県) **全国初**
- ・徳島市(徳島県)
- ・古賀市(福岡県)
- ・入間市(埼玉県)
- ・川島町(埼玉県)
- ・足立区(東京都)
- ・豊田市(愛知県)
- ・三好市(徳島県)



もっともっと広がればいいなあ

その他の自治体でも導入が検討されています。

気になること何でも聞いてください

パートナーシップ・ファミリーシップ制度

個別相談会を開催

日時/12月15日(水)午後6時~8時
(30分×4回開催・予約優先)

場所/アスパア明石北館8階

制度に関するお問い合わせや利用方法など、お気軽にご相談ください。

予約はSDGs推進室(2面右下)まで

明石にじいろキャンペーン実施中

12/27

ソジトモになろう

自分のソジも、みんなのソジも大切にできる人のことを、明石では「ソジトモ」と呼んでいます。

キャンペーンもやってるよ!



明石のまちがにじいろに



- 明石駅前広場にキャンペーンフラッグ、横断幕を掲示
- パピオスあかし中央階段を6色レインボー装飾に

市民・西部図書館で特設コーナーを設置

出張ソジトモ講座を実施するほか、SOGIE 関連のパネル展示や図書コーナーを設置。



出張ソジトモ講座 申し込み受付中 詳細は各図書館まで

12月4日(土)午後2時~ あかし市民図書館
12月11日(土)午後2時~ 西部図書館

映画「弟の夫」上映会

12月19日(日)午後1時30分~ 西部図書館

講座は中学生以上どなたでも参加できます

ソジ・クエスト イオン明石コラボ企画

12/11・12

イオン明石(大久保)では、謎解きしながらポイントを周り、オリジナルグッズをゲットできる「ソジ・クエスト」を開催。また期間中、「ソジトモの輪」出張所も臨時開設しています。

▶クリアファイルと定規をプレゼント



YouTuber かずえちゃんにきく ~LGBTQ+のこと~

12/18

日時/12月18日(土)午後2時~4時
内容/LGBTQ+(性的少数者)に関わる活動やエピソードの講演会

申し込み/12月15日まで、オンライン受講の申し込み受付中。

費用/無料



詳しくはこちら



かずえちゃん
ゲイのYouTuberとして性的マイノリティの情報発信、各種イベントや対談への参加などの活動を行っています。

こども支援担当職員募集 来年4月採用予定 あなたの力と経験をこどもたちのために発揮しませんか

お問い合わせ/職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

人数/5人程度 雇用形態・期間/任期付フルタイム職員・5年 業務内容/①こどもにかかる相談支援 ②こども支援に関する企画立案・実施 ③地域のこども支援ニーズの把握と集約など 受験資格/昭和32年4月2日以降に生まれ、こども・福祉分野における実務経験(こども・高齢者・生活保護のケースワーカー、相談支援など)やこれに準ずると認められる経験を3年以上有する人

申し込み

試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどでも配布)で詳細を確認し、12月7日~来年1月11日に市ホームページから申し込みを



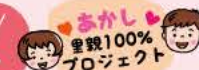
地域の気づきの拠点
あかし版こども食堂

全小学校区で実施



地域のあらゆる世代が気軽に集まり、支援が必要な子どものサインにいち早く気付く重要な役割を担っています。

すべての子どもに家庭のぬくもりを / あかし里親100%プロジェクト



すべての子どもたちが、家庭での愛情を感じながら育つことができるよう、里親家庭を増やす取り組みを進めています。

こども一人ひとりに
寄り添います

放課後児童クラブ支援員を募集 来年4月採用予定

あかしこども財団 放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)

児童の遊びや生活を通じた育成支援を行う支援員を募集します。



①常勤支援員

募集人数/20人程度 勤務日/月~金曜日または火~土曜日の交代勤務(週5日勤務) 勤務時間/授業日=午後1時~7時 土曜日=午前8時~午後5時 夏休みなど=午前8時~午後7時の間で8時間 ※時間外勤務あり 賃金/月額19万8800円(社会・雇用・労災保険加入) ※試用期間は月額18万8000円

②支援員A ③準支援員A ④補助支援員A

募集人数/20人程度 勤務日/月~金曜日(週5日勤務) 勤務時間/授業日=午後1時~5時 夏休みなど=午前8時~午後5時30分の間で7時間30分 ※時間外勤務あり 賃金/時給②1350円、③1300円、④1250円(いずれも雇用・労災保険加入) ※試用期間は時給1200円

⑤支援員B ⑥準支援員B ⑦補助支援員B

募集人数/5人程度 勤務日/月・土曜日(週2日勤務) 勤務時間/月曜日=午後1時~6時30分または7時 土曜日=午前8時~午後5時 夏休みなど=午前8時~午後7時の間で8時間 ※時間外勤務あり 賃金/時給⑤1350円、⑥1300円、⑦1250円(いずれも労災保険加入) ※試用期間は時給1200円

対象/①②⑤=放課後児童支援員認定資格研修を修了している人

③⑥=以下のいずれかに該当する人

▶大学・大学院で社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修またはこれらに相当する課程を修めて卒業

▶保育士・教員・社会福祉士資格のいずれかを有する

▶児童に関わる業務に2年以上従事

④⑦=資格不問

勤務地/市内小学校内にある27児童クラブのいずれか

勤務開始日/来年4月1日 試用期間/3か月

交通費/支給(規定による) 申し込み/事前に電話のうえ、12月15日(必着)までに履歴書、資格証明書(写し)をあかしこども財団放課後児童クラブ担当(〒673-0883 中崎1-4-1 中崎小学校内)へ郵送または持参 試験日/来年1月13日(木)または15日(土)



詳細はこちらから

12月議会開催中 ~旧優生保護法の被害者等を支援するための条例案などを審議~

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

11月29日から12月議会が開催されています。今回市が提案している議案は、旧優生保護法の被害者等を支援するための条例案や、新型コロナウイルス感染症のワクチンの3回目接種にかかる経費などを追加する補正予算議案などです。

〈今後の日程〉

▶本会議/12月6日(月)、7日(火)、8日(水)、21日(火) いずれも午前10時~

▶常任委員会/生活文化=12月9日(木)、建設企業=12月10日(金)、文教厚生=12月13日(月)、総務=12月14日(火) いずれも午前10時~

▶第6次長期総合計画(あかしSDGs推進計画)特別委員会/12月15日(水)午前10時~

ひとり暮らしの高齢者対象 「みんなの給食」を開催しています

高齢者総合支援室いきいき係(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。

対象/市内在住で65歳以上のひとり暮らしの人(付き添いの人も参加可)

受付開始時間/午前11時ごろ~ ※開催場所で異なる 定員/各10~20人 費用/1人400円(当日、会場で支払い)

申し込み/各コミセン(午前10時~午後4時。月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け中

会場(各中学校区コミセン)・開催日・電話番号

錦	城	12月9日(木)	918-1612
朝	霧	12月14日(火)	913-0633
大	蔵	12月9日(木)	912-3620
衣	川	12月9日(木)	922-4700
野	々池	12月14日(火)	929-0355
望	海	12月8日(水)	923-1439
大	久保	12月14日(火)	936-0879
大	久保北	12月16日(木)	935-3588
高	丘	12月2日(木)	935-0909
江	井島	12月7日(火)	947-0073
魚	住	12月8日(水)	943-0303
魚	住東	12月2日(木)	947-0199
二	見	12月1日(水)	942-8000

※12月以降の日程は各コミセンで確認を

文化国際創生財団 短時間勤務職員募集 来年4月採用

文化国際創生財団(TEL918-5085 FAX918-5121)

職種・人数/短時間勤務職員・1人 試験日/来年2月5日(土) 申し込み/同財団ホームページで詳細を確認し、12月14日~25日(必着)に郵送で同財団(〒673-0886 東仲ノ町6-1 アスパア明石北館7階)へ

傍聴者募集

ひきこもり支援関係機関ネットワーク会議

日時/12月22日(水)午後2時~ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/ひきこもり支援の課題と方向性ほか 定員/10人

申し込み/12月21日正午まで、相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440 hi-soudan@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

ウィズフェス2021 ウィズミーツ×みんなの学校×AKVC(あかねボランティアセンター) ~SDGsでつながり、学ぶ~

日時/12月11日(土)・12日(日) いずれも午前10時30分~午後3時30分 場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7~9階) 内容/SDGsをテーマに市民講師による授業、親子で楽しめる展示ブース、ステージ発表、パネル展示など 対象/どなたでも

申し込み/不要、直接会場へ お問い合わせ/ウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618)

※当日手伝ってくれる運営サポーターも募集中



詳細はこちらから

スマホで広報紙が読める！！

広報あかしは、無料アプリ「マチイロ」で配信しています。

登録方法

- ①アプリをダウンロード
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定する



Android版はこちら



iOS版はこちら

お問い合わせ/広報課(TEL918-5001 FAX918-5101)

年末年始火災特別警戒
火の取り扱いや暖房器具の使用にご注意を
消防局警防課(TEL918-5271 FAX918-5983)

12月10日から来年1月10日まで、「年末年始火災特別警戒」を実施します。期間中は、消防局・消防署や消防団員がパトロールを実施します。また、物品販売店舗を中心に消防査察を行います。



事業所や自治会、自主防災組織などを対象に訓練指導も行っていますので、ご希望があればお近くの消防署へお問い合わせください。

あかし 防犯情報

総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)
明石警察署(TEL922-0110)

注意! 市内で架空料金請求詐欺の被害が増えています
携帯電話やパソコンに届くこんな通知に注意!

- ・宝くじに当選
- ・有料サイトで未払いの料金がある
- ・ウイルスに感染しサポートが必要

架空請求は、あらゆる年代の人が被害に遭っています。



1人で判断せず、家族や市役所・警察へ相談!!

あかしこども広場
子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)
TEL918-6219 FAX918-6223
akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピーレママサロン	1月6日(木) 14:00~15:30	来年4~6月に 出産予定の妊婦	15人	無料	妊娠中と産後の食生活 アドバイス
②親子クッキング教室	1月7日(金) 10:00~11:30	3・4歳の子どもと 保護者	9組	400円	米粉の蒸しパン (卵・乳・小麦不使用)
③親子運動教室	1月11日(火) 10:00~11:00	2・3歳の子どもと 保護者	10組	100円	運動あそび
④離乳食教室(後期)	1月13日(木) 10:00~11:30	第1子が9~11か月の 子どもと保護者	15組	無料	離乳食の進め方について の話
⑤もうすぐパパママ講座 A・B	1月16日(日) A:10:00~11:30 B:14:00~15:30	来年4~6月に出産予 定の妊婦とパートナー	各 20組	無料	助産師による赤ちゃんを迎え るにあたっての話、赤ちゃん の沐浴デモンストレーション
⑥親子でふれあい教室	1月22日(土) 10:15~11:30	2・3歳の子どもと 保護者	10組	100円	リズムあそび!
⑦離乳食教室(前期)	1月27日(木) 10:00~11:30	第1子が4~6か月の 子どもと保護者	15組	150円	離乳食の進め方について の話
⑧親子工作教室	1月28日(金) 10:30~11:30	2・3歳の子どもと 保護者	10組	150円	節分のかざりづくり

いずれも場所/あかしこども広場 申し込み/電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②~④⑥~⑧は子どもの名前・ふりがな・生年月日・年齢、①⑤は出産予定日、⑤は希望時間を記入)で、12月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締め切り後、先着順受け付け。対象外の兄弟姉妹の参加不可



ほかにも講座やイベントを開催しています。詳しくは同広場ホームページへ

年末は交通事故が増えます ご注意を!

お問い合わせ/交通安全課(TEL918-5036 FAX918-5110)

年末は、師走特有の忙しさもあり、特に交通事故が増える傾向にあります。車や自転車は「早めのライト点灯とハイビームの有効活用」、歩行者は「反射材の着用」など、積極的に自らの存在を知らせ、交通事故を防ぎましょう。また、飲酒の機会が増えるこの時期、「お酒を飲んだら運転しない」「運転する人にはお酒を飲ませない」を徹底しましょう。

お酒を飲んだら運転しない!

年末の交通事故防止運動 始まります 12/1~10

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ②高齢運転者などの安全運転意識の向上
- ③飲酒運転などの悪質・危険な運転の根絶
- ④夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ⑤自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底



運転免許 返して安心プロジェクト

運転に不安を感じる人には、運転免許を返納するという選択肢もあります。

対象 運転免許を返納した65歳以上の市民
(令和3年4月1日~令和4年3月31日に返納し、申請した人)

申請期間 令和4年3月31日まで

特典

①返納した人(市民)にプレゼント
イコカ ICOCA3000円分
(デポジット500円含む)

または
図書カード3000円分

②返納を勧めた人(市民)に

図書カード1000円分

中央体育会館 スポーツ教室受講生募集

申し込み/12月15日(必着)までに往復はがき(教室名、住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは対象を記入)で、同体育館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)へ。応募多数時抽選

教室名	開催日	時間	対象	定員	参加料
B.Bフィットネス	1月11日~3月22日の火曜日(全10回)	13:30~15:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
フットサル	1月11日~3月22日の火曜日(全10回)	15:45~16:45	園児(4~6歳)	各20人	8000円
		16:45~17:45	小学1~3年生		
		17:45~18:45	小学4~6年生		
スポーツウエルネス吹矢	1月5日~3月23日の水曜日(全10回)	13:30~15:00	どなたでも	15人	4500円
幼児体操	1月5日~3月23日の水曜日(全10回)	14:00~15:30	平成29年4月2日~30年4月1日生まれの子ども	40人	5300円
わくわくスポーツ	1月5日~3月23日の水曜日(全10回)	16:15~17:15	小学1~3年生	40人	4000円
姿勢改善	1月6日~3月17日の木曜日(全10回)	10:00~11:00	18歳以上(高校生不可)	20人	4500円
すこやか健康体操	1月6日~3月17日の木曜日(全10回)	13:30~15:00	40歳以上	40人	4800円
キッズダンス	1月6日~3月17日の木曜日(全10回)	18:15~19:15	小学6年生まで	20人	6000円
女子フットサル	1月7日~3月25日の金曜日(全9回)	19:00~20:45	高校生以上の女性	25人	4500円
バレーボール	1月8日~3月12日の土曜日(全8回)	9:30~11:30	18歳以上(高校生不可)	40人	3600円

天文科学館だより 開館時間：午前9時30分～午後5時 高校生まで入館無料
 観覧料：一般700円
 〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

天文科学館のクリスマスイベント

▶クリスマスナイトミュージアム

日時／12月25日(土)午後7時～8時30分(午後6時30分開場) 出演／辛島すみ子 with Friends 料金／1000円(駐車場別途200円) 定員／200人 申し込み／12月4日(土)午前9時から前日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け。 ※ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを



▶プラネタリウム一般投影「クリスマスの星」

クリスマスツリーの一番上にある「ベツレヘムの星」は、いったいどんな星だったのでしょうか。これまで研究されてきたいくつかの説を紹介します。

期間／12月26日(日)まで

▶キッズプラネタリウム「クリスマスアワー」

クリスマスにはどんな星が見えるかな？ サンタさんがお話してくれます。

日時／①12月26日(日)までの土・日曜日、祝日 午前11時10分～(約45分) ②12月25日(土)・26日(日) 午前11時10分～、午後2時30分～(約45分) ※団体予約時のみ 平日午前9時50分～、11時10分～も投影

天文科学館は 1/1～1/3 お正月から開館します！

福袋や宇宙食の販売もあります。
 日時／1月1日(土)～3日(月) 午前11時～午後3時(入館は午後2時30分まで)
 観覧料／一般500円、高校生以下無料

▶プラネタリウム特別投影「初夢プラネタリウム」
 ①午前11時30分～ ②午後0時50分～ ③午後2時10分～(各回約40分間)
 ※当日整理券制、②はキッズプラネタリウム

12月27日(月)～31日(金)は休館
 1月1日(土)～3日(月)は駐車場利用不可。
 1月4日(火)は休館、5日(水)～通常営業。

はやぶさ2帰還カプセル特別展示 in 明石

小惑星リュウグウを探索した小惑星探査機「はやぶさ2」が、地球に届けた帰還カプセルを展示します。
 日時／1月21日(金)～25日(火) 定員／各日780人 申し込み／12月11日(土)午前9時から前日の午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け。
 ※ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを



©JAXA

お願い
 ・発熱などの症状がある人のイベント参加やご来館は、お控えください。
 ・マスクの着用をお願いします。



軌道星隊シゴセンジャー冬場所キッズプラネタリウム「軌道星隊シゴセンジャー」

日時／1月8日(土)～10日(月・祝)午前11時10分～ 定員／250人 申し込み／12月18日午前9時から前日午後5時まで同館ホームページで先着順に受け付け。 ※ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを



特別展「2022年 全国カレンダー展」

企業や公共機関が発行する新年カレンダーを展示します。
 期間／12月11日(土)～1月30日(日)
 ※1月21日～25日は、はやぶさ2帰還カプセル特別展示のため、一部ご覧いただくことができません

天体観望会

その日の夜に見られる天体を16階観測室の望遠鏡で観望します。

日時／①1月8日(土)、②1月29日(土) いずれも午後7時～8時15分(受け付け午後6時30分～)
 定員／各20人 料金／1人300円(駐車料金別途200円) 申し込み／①12月25日、②1月15日午後5時まで同館ホームページで受け付け。応募多数時抽選
 ※ホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを



16階天体観測室の反射望遠鏡

文化博物館からの案内状 中学生まで観覧無料
 〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
 otoiawase@akashibunpaku.com http://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は「シニアいきいきパスポート」提示で観覧無料

クリスマスイベント ぶんぱくノエル



今年も文化博物館でクリスマスを楽しみましょう！
 期間／12月25日(土)まで
 ※月曜休館

①お願いメッセージ

お願い事を書いてみよう。お願いメッセージはぶんぱくツリーに飾ります。

②ぶんぱくサンタ「よいこ証明書」プレゼント

今年頑張ったことや挑戦したことを手紙に書くと、ぶんぱくサンタからの「よいこ証明書」が届きます。 ※郵送でも受け付け可(12月15日必着)

③ぶんぱくサンタからのメッセージ

SNSでぶんぱくサンタが子どもたちへのメッセージをアップします。

アップ期間／12月21日(火)～25日(土)



企画展

明石の布団太鼓

明石の秋祭りを彩る布団太鼓は、江戸時代からの歴史があります。本展では、今は見ることのできない高欄掛や布団太鼓の写真パネルなどを展示し、受け継がれてきた伝統文化の歩みをご紹介します。

期間／12月16日(木)～1月16日(日)午前9時30分～午後6時30分(入館は午後6時まで) ※月曜日と12月29日～1月3日休館(1月10日は開館)
 観覧料／大人200円、大高生150円 ※障害者手帳などの提示で半額



ほたて 穂蓼八幡神社・布団太鼓

関連イベント

講演会「明石の布団太鼓 一過去・現在・未来」
 日時／12月18日(土)午後1時30分～3時
 定員／40人 講師／藤本庸文さん(明石の布団太鼓プロジェクト代表)
 申し込み／往復はがきの往信面に、イベント名、参加者全員(4人まで)の氏名、代表者の郵便番号・住所・電話番号を、返信面に申込者の住所、氏名を記入し12月8日(必着)までに同館へ。応募多数時抽選

● 文化国際創生財団の催し ●

申し込み・お問い合わせ／
 TEL 918-5085 FAX 918-5121
 event@accf.or.jp

● ひとつぶのたねクラシックコンサート

日時／1月8日(土)午後2時 開演(午後1時30分開場)
 場所／市民ホール(らぼす5階) 内容／古楽器で聴くバロック音楽 演奏曲／カノンほか 定員／150人 費用／500円(未就学児無料) 申し込み／12月11日午前9時から、同財団ホームページの申込フォームまたは電話で先着順に受け付け



申し込みはこちらから

● 第200回記念あかしふれあいコンサート

日時／12月4日(土) ①午後1時30分～、②午後2時30分～ 場所／イオン明石ショッピングセンター2番街SEA PARK 出演／望海中学校吹奏楽部 申し込み／不要、直接会場へ

本のまち明石
図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)



年末年始のお休みについて 市 西

年末年始は12月29日(水)~1月3日(月)休館します。これに伴い、12月15日(水)~12月28日(火)は30冊まで3週間の貸し出しをします

クリスマスコンサート 西

日時/12月5日(日)午後3時開演 出演/明石子午線ウインドオーケストラ 対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/電話または窓口で先着順に受け付け中

おうちでづくり会 市 西

内容/家で楽しめる簡単な工作キットと関連のブックリストを配布 対象/小学生まで 定員/各館20人 申し込み/12月12日(日)から各館窓口で先着順に受け付け ※なくなり次第終了

まちかどミニコンサート ミニJazzライブ 市

日時/12月19日(日)午後3時開演 出演/藤原祥二(サクソ)・森久美(ピアノ) 対象/どなたでも 定員/20人 申し込み/12月5日から電話または窓口で先着順に受け付け

福袋 市 西

内容/図書館スタッフが選んだテーマに関する本を3冊セットで貸し出し 対象/どなたでも 申し込み/1月4日(火)から各館窓口で先着順に受け付け ※なくなり次第終了

託児サービス 西

日時/1月14日(金)・19日(水)・28日(金) ①午前9時45分~10時30分、②午前10時45分~11時30分 対象/生後6か月~未就学児 定員/各回2人 申し込み/電話または窓口で先着順に受け付け中

すくすく子育てサポート 市

育児コンシェルジュ
日時/12月2日(木)・8日(水)・23日(木) いずれも正午~午後0時45分 内容/育児コンシェルジュにちょっとした子育てのことをお話しませんか 対象/未就学児と保護者 申し込み/不要、直接声かけを

図書館でちょっと一息

日時/1月6日(木)・12日(水)・27日(木) いずれも午前10時30分~11時 対象/0~2歳の子どもと保護者 定員/各回2組 申し込み/12月20日から電話または窓口で先着順に受け付け ※希望者は午前11時から30分間託児サービスあり

12月の図書館イベント

日	時間	内容	対象
4日(土)	11:00~	え	どなたでも
7日(火)	11:00~	え	3歳以下親子
11日(土) 25日(土)	11:00~	え	4~6歳
	11:30~		小学生
14日(火) 28日(火)	11:00~	え	3歳以下親子
18日(土)	11:00~	か	小学生まで
26日(日)	10:30~	DVD	子ども向け
	13:30~		一般向け

日	時間	内容	対象
4日(土)	11:00~	え	3~5歳
18日(土)			5歳以上
10日(金) 24日(金)	16:00~	え	4~5歳
14日(火) 28日(火)	11:00~	え	2歳以下親子
	11:30~		3~4歳親子
19日(日)	10:30~	DVD	子ども向け
	13:30~		一般向け
25日(土)	11:00~	か	小学生まで

え = えほんの会 え = おはなし会
か = かみしばい DVD = DVD上映会

コミセン教室

受付開始日の午前9時から先着順に電話受け付け。他講座や持ち物など、詳しくはホームページ、右記QRコードから確認を。 ※コミセンは月曜・祝日休館



感染症拡大防止のため、講座が中止になる可能性があります。

明石市コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員	費用	受付開始日
錦城コミセン TEL918-1612	はじめてのバードウォッチング ~明石公園は野鳥の宝庫~	1月20日(木) 13:30~15:30	20人	無料	12月16日
朝霧コミセン TEL913-0633	誰でも簡単!ちょっといい写真の撮り方	1月21日(金) 10:00~12:00	10人	無料	12月14日
大蔵コミセン TEL912-3620	頭の体操・体の体操	1月13日(木) 10:00~12:00	25人	無料	12月14日
衣川コミセン TEL922-4700	「睡眠」と「健康」の知恵袋 ~寝具や寝室などの工夫で睡眠満足度アップ!~	1月22日(土) 13:30~15:00	30人	無料	12月18日
野々池コミセン TEL929-0355	デコパージュ(トートバッグ)	1月19日(水) 10:00~11:30	15人	300円 (材料費)	12月18日
望海コミセン TEL923-1439	Stay Homeを楽しむスマートライフのすすめ ~スマホ・タブレットで楽しい・便利・快適生活~	1月13日(木) 10:00~11:30	20人	無料	12月25日
大久保コミセン TEL936-0879	絵手紙教室	①1月 8日(土) ②1月22日(土) ③1月29日(土) 9:30~11:30	10人 (3回とも参加できる人)	各回 300円 (材料費)	12月9日
大久保北コミセン TEL935-3588	ヨガ入門教室	①1月13日(木) ②1月20日(木) ③1月27日(木) 13:30~15:00	15人 (3回とも参加できる人)	無料	12月21日
高丘コミセン TEL935-5325	動物園へ行きたくなる話	1月29日(土) 10:00~12:00	30人	無料	12月21日
江井島コミセン TEL947-0073	植木や草花の正しい育て方教室 その2	1月29日(土) 9:30~11:30	50人	無料	1月6日
魚住コミセン TEL943-0303	姿勢改善講座 ~みんなで学ぼう姿勢の見方~	1月15日(土) 10:00~11:30	25人	無料	12月17日
魚住東コミセン TEL947-0199	アドラー心理学に学ぶ 心のもち方	1月22日(土) 10:00~11:30	30人	無料	12月10日
二見コミセン TEL943-6741	かんたんつぼ・薬膳講座	1月15日(土) 10:00~12:00	30人	無料	12月18日

市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

~阿か枝と初笑い~桂阿か枝の落語会

日時/1月4日(火)午後2時開演(午後1時開場) 場所/市民ホール(らぼす5階) 料金/一般前売り1500円、当日1800円、高校生以下前売り当日とも1000円(全席自由) チケット/明石・西部市民会館で販売中 ※未就学児入場不可



音楽の贈りもの
~We need FANTASY!!~

オーボエ・クラリネット・ピアノによるトリオ・コンサート

日時/12月18日(土) 第1部=午前11時開演(午前10時40分開場)、第2部=午後2時開演(午後1時40分開場)

場所/市民ホール(らぼす5階)
出演/古谷美和(オーボエ)・井川愛(クラリネット)・森本美帆(ピアノ)

料金/一般前売り1000円(全席自由)

チケット/NPO法人明石おやこ劇場(TEL070-5045-8759)電話またはホームページで予約

※入場料は当日支払い



予約はこちらから



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
12	5	6	7	8	9	10
	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
1	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 12月18日午前9時～正午
 対 市税を納期限内等に納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
 場・問 納税課(市役所西庁舎2階)
 TEL918-5016 FAX918-5132)

都市計画案縦覧

時 12月13日～27日の執務時間内(市ホームページでも閲覧可)
 内 ①地区計画(大久保駅南地区)、②下水道(市公共下水道) 縦覧期間中に意見書の提出可
 場・問 ①都市総務課(市役所本庁舎7階) TEL918-5037 FAX918-5109 ②下水道総務課(大久保浄化センター2階) TEL934-9620 FAX934-9622 gesui@city.akashi.lg.jp)

エコドライブを实践しましょう ～12月は自動車公害防止月間～

自動車を運転するときは、①ふんわりアクセルでやさしい発進を心がける ②減速時は早めにアクセルを離す ③エアコンの使用は控えめに ④ムダなアイドリングはやめるなどの、人と地球にやさしいエコドライブを心がけましょう。
 問 環境保全課 (TEL918-5030 FAX918-5107)

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月1日から時間額928円に、特定(産業別)最低賃金が12月1日に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
 問 兵庫労働局労働基準部賃金室 (TEL367-9154 FAX367-9165)

令和4年新年交歓会を中止します

例年、年頭に開催している市・市議会・商工会議所主催の「新年交歓会」は中止します。
 問 市長室 (TEL918-5000 FAX918-5100)

アートショップ ARTSHIP明石2021 障害のある人の個性豊かなアート展

主・問 明石障がい者地域生活ケアネットワーク (TEL・FAX918-8500)
 時 12月15日～21日 午前10時～午後5時(20日は休館、21日は午後3時まで)
 場 文化博物館 ※入場制限あり
 ▶関連イベント
 時 12月18日午後1時30分～
 内 笠原健さん(詩人・アーティスト)による公演、作品紹介、ワークショップ



心の悩み相談ください こころやすらぐひろば

主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777 岩永 FAX912-4455)
 時 12月5日・19日午前11時～午後3時
 場 ふれあい作業所(西新町1-6-12)
 内 ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談。お昼に料理教室開催。19日はギター演奏も
 申 不要、直接会場へ

若年性認知症交流会 ひまわりケアサロン

主 若年性認知症家族会ひまわり
 時 12月18日午前10時～午後0時30分
 場 総合福祉センター新館
 内 若年性認知症に関する相談や交流
 対 若年性認知症の人と家族
 費 1人200円
 申 12月10日までに認知症総合相談窓口 (TEL926-2200 FAX924-9109)へ

事業者向け 消費税インボイス制度説明会

適格請求書(インボイス)とは、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。
 時 12月21日午前10時～11時、午後2時～3時(開始15分前～受け付け)
 場 明石税務署
 申 開催日の1週間前までに、電話で明石税務署法人課税第1部門 (TEL921-2261)へ

再就職向けハロートレーニング! (受講者募集説明会)

主・場 ポリテクセンター加古川(加古川市東神吉町)
 時 12月9日・21日 いずれも午後1時～2時30分
 内 金属加工科、住宅リフォーム技術科の紹介、施設見学
 対 再就職希望の人 定60人
 申 同センター訓練課 (TEL079-431-2517 FAX079-431-2740)で電話受け付け。(先着)

募集

成人式ボランティア

時 1月10日午前9時～午後3時30分ごろ
 場 市民会館
 内 場内アナウンス・会場案内など
 対 高校生～20代の市民 定20人
 申 12月7日まで電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号を記入)で青少年教育課 (TEL918-5057 FAX918-5155 hatachi@city.akashi.lg.jp)へ。(先着)

教室・講座

水中リズム運動

時 1月6日午後3時～4時
 場 総合福祉センター
 内 温水プール内で簡単なリズム運動
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人または60歳以上 定15人
 申 12月6日午前9時から窓口、電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害者手帳所持の有無を記入)で同センター (TEL918-5660 FAX918-5661 soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は12月5日午前9時から受け付け開始。(先着)
 ①体力測定会
 時 1月14日午前10時～11時
 内 あなたの体力年齢測ります!
 対 どなたでも 定20人
 ②すくすく計測～大きくなったかな～
 時 1月13日午前10時～正午
 内 乳幼児の身長・体重測定、保健師・管理栄養士などによる育児相談(予約優先)
 対 0歳～就学前の乳幼児
 ③栄養教室
 時 1月18日午前10時～午後0時30分
 内 筋肉を作る食事～講話と調理実習～
 対 20歳以上 定10人 費750円程度(材料費)
 ④ほっとかい護教室
 時 1月31日午後2時～3時
 内 介護予防に効く運動!
 対 どなたでも 定30人
 ⑤スッカリボディ運動教室
 時 1月22日午前10時～11時
 内 簡単エアロビクス
 対 30～59歳の市民 定20人(託児あり、要予約) 費300円(保険料)
 ⑥スポーツ講習会
 時 1月15日午後2時～3時
 内 腎臓リハビリテーションのすすめ
 講師/山元聡さん(大久保病院腎臓内科部長)
 対 どなたでも 定35人

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主 あかし健康ソムリエ会
 ▶大蔵コミセン
 時 12月1日午前10時～11時
 ▶林コミセン
 時 12月8日午前10時～11時
 ▶大久保(大久保市民センター3階大会議室)
 時 12月15日午前10時～11時
 ▶二見北小コミセン
 時 12月15日午前10時～11時
 いずれも内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
 持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物 ※マスク着用、自宅検温を
 申 不要、直接会場へ(人数制限あり)
 ※林コミセン、大久保市民センターは公共交通機関で来場を
 問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

菊花展覧会 児童写生作品展・ フォトコンテスト受賞作品展

第93回明石公園菊花展覧会の風景や菊などを写生した入賞作品57点と佳作、フォトコンテストの入賞作品を展示します。

時 12月11日～19日
 午前9時～午後4時
 ※11日午後1時30分～表彰式
 場 勤労福祉会館
 問 花と緑の学習園 (TEL924-6111 FAX924-6121)



神戸大学附属幼年長 田中佐和さん



芳賀百枝さん 花園幼年長 さわの第二保 年長 山本愛心さん

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
時 土曜・祝日・年末年始を除く毎日
午前9時～午後0時45分、午後1時
45分～4時30分

**潜在保育士復職支援研修
Zoomによるオンライン講義と実習**

時 1月12日・19日、2月16日 いずれも午後1時～(2時間程度)
内 乳児・幼児保育、実技講座、保育園実習
対 市内で勤務を考えている元保育士、保育士資格を持っている人
定 20人
申 明石保育協会(研修担当 みつばこども園 TEL 936-3282 FAX 935-4282・神戸)の専用フォームから申し込み。
先着

食力レッジ・あかしセミナー 兵庫県産大豆・麹・塩を使って味噌作りに挑戦!

主 食力レッジ・あかし
時 1月10日 ①午前10時30分～ ②午後1時～ ③午後3時～(各回約70分)
場 ウイズあかし(アスパア明石北館8階)
対 市内在住の中学生以上
定 各8人
費 材料費1200円(できあがったみそ2キロ、持ち帰り用容器込み)
申 12月21日(必着)までに、はがき(希望時間・氏名・ふりがな・年齢・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL 918-5634 FAX 918-5616)へ。
抽選 ※はがき1枚で1人まで受け付け

まちづくり勉強会

時 12月19日午後1時30分～3時30分(午後1時～受け付け)
場 ウイズあかし(アスパア明石北館8階) ※オンライン受講も可
内 まちづくりに関する講演と、市内まちづくり組織の活動事例紹介
講師 作野広和さん(島根大学教育学部教授)
定 50人
申 12月18日までに、電話かメール(団体名(あれば)・氏名・電話番号・受講方法を記入)でコミュニティ創造協会(TEL 918-5248 sozo@akashi135.jp)へ。
先着 ※手話通訳・要約筆記あり。希望者は12月10日までに申し込みを。

点訳ボランティア養成講座

主 市社会福祉協議会
時 1月27日～3月17日午前10時～正午(毎週木曜日、全8回)
場 総合福祉センター
対 市内在住・在勤で講座修了後にボランティア活動できる人
定 10人

費 770円(テキスト代)
申 1月14日まで同協議会地域福祉係(TEL 924-9105 FAX 924-9109)で受け付け。
先着

総合福祉センター新館の教室

主・場 総合福祉センター新館(TEL 927-1125 FAX 927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時 12月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②ウォーキング教室
時 12月18日午前10時30分～11時30分
内 自分に合った歩き方を目指す
いずれも 対 なたでも ※上履き持参
定 20人
申 不要、直接会場へ

明石高専 公開講座

主・場・間 明石工業高等専門学校総務課教育・研究プロジェクト支援室(TEL 946-6148 FAX 946-6041)
①大工道具で数学を体験しよう!
時 12月18日午前10時～正午
対 中学生
定 10人
②micro:bitでプログラミング体験～信号機の動きを再現するプログラムを作ってみよう～
時 1月8日午後1時～4時
対 小学5・6年生と保護者
定 20人
いずれも 申 ①12月6日 ②12月17日(必着)までに専用フォームから申し込み。
※詳しくは同校ホームページで確認を

スポーツ&アウトドア

魚住北公園テニス教室(第4期)

期間 1月11日～3月4日の毎週火・水・木・金曜日のいずれか(全8回)
コース・対・時 Aコース(初級～初中級)=水・木・金曜日の午前9時20分～10時50分、Bコース(初中級～中級)=火曜日の午前9時20分～10時50分、水・金曜日の午前11時～午後0時30分、Cコース(中級～中上級)=火・木曜日の午前11時～午後0時30分
いずれも 各曜日・コース15人
費 9000円
申 往復はがき(教室名、曜日とコース、住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を記入)で12月15日(必着)までに明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650)へ。
抽選

**石ヶ谷自然体験教室
～ミニ門松を作ろう!～**

時 12月26日午前10時30分～正午
場 中央体育会館 会議室
内 竹を木の実や折り紙で飾った高さ約30センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定 20人
費 1000円(保険料込み) ※1人1柱
申 12月15日まで同会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)窓口または電話で受け付け。
先着

明石海浜公園の催し

①ミニ門松づくり
時 12月27日午前10時～正午
場 明石海浜公園
内 松や干両で高さ約30～40センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定 10人
費 600円(保険料込み) ※1人1柱
申 12月19日まで同公園屋内競技場事務所(TEL 943-0873 FAX 942-8650)窓口または電話で受け付け。
先着

②第5期スポーツ教室
▶キッズダンス
時 1月11日～3月15日 火曜日(全10回)
定 各20人
費 6000円

【Aコース】 対 2歳～小学1年生
時 午後3時45分～4時45分
【Bコース】 対 小学生
時 午後5時～6時

▶サッカー
時 1月12日～3月16日 水曜日(全9回) ※2月23日除く
定 各20人 費 5400円
【Aコース】 対 4歳～小学3年生
時 午後4時～5時
【Bコース】 対 小学生
時 午後4時50分～5時50分

▶ヨガ
時 1月13日～3月17日 木曜日(全10回)
定 各20人
対 一般
費 6000円

【Aコース】 時 午前10時～11時
【Bコース】 時 午前11時15分～午後0時15分
いずれも 申 12月15日までに、往復はがき(教室名・コース名(AかB)・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL 943-0873 FAX 942-8650)へ。
抽選

**市民ショートテニス交流大会
ファミリーの部**

主 明石ショートテニス協会(TEL 090-6555-5341 kiyot7316@gmail.com・大前)
時 12月26日午前9時30分～午後0時30分
場 中央体育会館
対 市内在住・在勤の人、市内SC21会員の人の人

障害者施設による物品販売(12月)

主な販売品目	販売日
菓子パン	6.20
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	2.16.23
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13.16 20.23.27
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27
チョコレート	23

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
間 障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

定 ①小学1～3年生と中学生以上のペア=20チーム ②小学4～6年生と中学生以上のペア=20チーム
費 1チーム1000円(保険料込み)
申 12月15日まで同協会の専用フォームで受け付け。
抽選

園芸

お正月に楽しむ山野草のミニ寄せ植え

場・申 12月1日午前9時から花と緑の学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。
先着
時 12月18日午後1時30分～3時30分
定 20人
費 2000円

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 12月1日午前9時から同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で電話受け付け。
先着

▶新春を飾るハンギングバスケット
時 12月19日午後1時30分～
定 20人
費 3600円

▶ミニ門松づくり
時 12月26日午後1時30分～
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人
費 600円

年末の明石クリーンセンターへの直接持ち込み予約はお早めに

ごみの持ち込みは電話での事前申し込みが必要です。年末は大変混雑します。早めの予約もしくは年始以降など時期をずらしての予約をお願いします。
受け付け/年末は12月29日まで、年始は1月4日からの平日午前9時～午後7時(祝日含む) ※搬入日は、予約日の翌日以降になります。詳しくは、市ホームページで確認を
間 粗大ごみ受付センター(TEL 937-0937)

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。
※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

● 胸部巡回検診 問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00~16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人などは無料

要予約
予約は明海病院へ

日	時	場所
12月	1日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター(受付:2階)
	2日(木) 14:00~16:00	高丘中央集会所(受付:2階)
	3日(金) 14:00~16:00	魚住市民センター(受付:3階)
	7日(火) 14:00~16:00	市民会館(受付:第3・4会議室)
	8日(水) 14:00~16:00	二見市民センター(受付:大会議室)
	9日(木) 13:00~14:30	平池ノ上自治会公民館
	9日(木) 15:30~17:00	東大溝自治会館
	14日(火) 14:00~16:00	大久保浄化センター 会議棟
	16日(木) 14:00~16:00	鳥羽小コミセン
	22日(水) 15:00~16:30	大久保市民センター(受付:2階)

※車での来場は不可

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年7月10日~8月9日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年2月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年4月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和元年8月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年6月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。※要予約

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

申し込みはこちら



● 子どもの麻しん風しん予防接種はお済みですか

問こども健康課(TEL918-5656 FAX918-6384)

麻しん・風しんは感染力が強く、重篤な合併症を引き起こすことがあります。子どもが感染しないためだけでなく、家族や友達など、身近な人へ感染を広げないためにも早めに接種しましょう。

対象/第1期=生後12か月~24か月未満

第2期=平成27年4月2日~平成28年4月1日生

(有効期限:令和4年3月31日まで)

※期限を過ぎた場合は自費接種



● 1月の集団健診スケジュール

日	時	会場	定員	健診	予約先・受付日時(祝日を除く)
13日(木) 18日(火) 20日(木) 22日(土)	9:00~ 11:30	大久保浄化センター 会議棟	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
14日(金) 26日(水)	13:30~ 15:00	山本内科	各日 20人	健	山本内科 TEL 922-8121 月~土 9:00~12:00
15日(土)	9:00~ 11:00	石井病院 健診センター	20人	健 乳	石井病院健診センター TEL 918-1801 月~金 8:30~16:30
15日(土)	13:30~ 16:30	ふくやま病院	20人	健 ※胸部検診を申し込む 場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月~土 10:00~16:00
15日(土)	9:30~ 11:30	錦が丘小学校 会議室・図書室	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
19日(水)	9:30~ 11:30	イトーヨーカドー 明石店	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
21日(金)	13:00~ 16:00	野木病院	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7272 月~金 9:00~17:00
29日(土)	9:30~ 11:30	和坂小コミセン	50人	健 風 ※風は健と同時に 受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性) ※無料クーポン券必要

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

健診費用助成券が届いていない人には、お申し込みにより送付します。保健予防課(TEL918-5668)までお問合せください。

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する 療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 12月22日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 12月9日(木)・23日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずはお電話で
ご相談ください



里親相談会(毎月開催)

里親制度の説明のほか、市内で活動されている里親さんのお話を聞くこともできます。ぜひ、お気軽にお越しください。

日時/①12月14日(火)10:00~12:00 ②1月12日(水)14:00~16:00

※②は「児童文学の中の里子や養子たち」のミニ講座を実施

場所/明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内容/里親・養子縁組の説明、里親による体験談、個別相談

申し込み/不要、直接会場へ

お問い合わせ/あかし里親センター

(TEL)935-9720 (FAX)935-9721 (E)akashi.satooya@ainote.main.jp



12月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く(12月29日～1月3日は休み) 費用=無料
 ●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ/市民相談室(市役所本庁舎2階)
 月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容(相談員)	相談日時(12月)と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし ●一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
●法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	3日、7日、10日、14日、17日、 21日、24日、28日 13:00～16:00 市民相談室	当日8:55から電話予約 受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	13日=大久保市民センター 20日=魚住市民センター 27日=二見市民センター 13:30～16:30	12月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	10日、24日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	2日、16日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	14日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	2日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
●法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日、22日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8日は受け付け中、22日は13日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	11日 9:00～11:00(当日先着順) 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
●消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
●人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	6日、20日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	7日、21日=市民相談室 14日=大久保市民センター 21日=魚住市民センター 28日=二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	1日、8日、15日、22日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
●公証相談 公正証書の作成など (公証人)	13日(毎月第2月曜日) 13:00～15:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●子ども ●1こども相談ダイヤル ●2子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け ※12月29日～1月3日も対応	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525
●こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・面会交流など (元家庭裁判所調査官など)	23日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	12月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
●あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(22日休所) 10:00～12:00 13:00～16:00 (来所相談は15:00まで) あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
●里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先

相談名 内容(相談員)	相談日時(12月)と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ●ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
●児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～19:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター TEL918-5410 面接相談 要予約
●校則・PTA・いじめ・ 体罰総合相談 (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 ●男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	15日(毎月第3水曜日) 18:00～21:00 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
●女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00 男女共同参画センター	女性のための相談受付 TEL918-5611 来所相談 要予約
●女性のための法律相談 (女性弁護士)	16日(毎月第3木曜日) ①13:30～ ②14:00～ ③14:30～ ④15:00～ 男女共同参画センター	火～土曜日 9:00～12:30 13:30～17:00
●認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター1階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
●福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
●障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷肢体=1日*、6日、15日*、20日 ▷精神=3日、13日*、17日、27日* ▷視覚=2日、16日 ▷難聴=8日、22日 ▷ろうあ(手話)=9日、23日 ▷知的=10日*、24日* 10:00～14:00 あすく事務所	あすく事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652
●ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター 協議会 TEL924-9105 要予約
●DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
●ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 臨床心理士・弁護士)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり専門相談ダイヤル TEL918-5659 ✉yoriso@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
●明石にじいろ相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話=2日、9日、16日、23日 12:30～16:30 ▶来所相談=1日、15日 13:00～15:50	SDGs推進室 (電話相談)TEL918-5276 (専用メール)✉sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約)TEL918-6056 来所相談 要予約
●税務相談 (来所のみ)	14日、17日、21日 10:00～13:00(1人30分程度)	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
●就業相談 就業支援(就労支援員)	火～土曜日 9:00～17:00 (23日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	ウィズあかし 申し込み専用 TEL918-5603(火～土曜日) ※夜間相談の予約は5日前 まで 面接相談 要予約
●若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む 就労支援 (キャリアコンサルタント)	▶13日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =市民相談室 ▶27日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～ =大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

新型コロナワクチン 3回目の接種が始まります

▶ 3回目の新型コロナワクチン接種について

対象 2回目の接種から原則8か月以上経過した18歳以上の人

3回目の接種スケジュール

2回目の接種時期	接種券の発送日	接種開始の時期
4月30日までの人	発送済み	12月以降
5月1日～31日の人	12月14日(火)	来年1月以降
6月1日～20日の人	来年1月13日(木)	来年2月以降
6月21日以降の人	決まり次第お知らせします	来年2月下旬以降

接種開始のおおむね2週間前までに接種券を送付します



※接種券の発送日や接種開始の時期は変更となる場合があります

下記に該当するなど明石市で接種記録を把握できない場合は接種券の発行申請が必要です。申請方法は市ホームページか専用ダイヤルへ

- ・他自治体で2回目を接種後に明石市に転入した
- ・日本で承認されているワクチンを海外で2回接種した

予約方法などは、あらためてお知らせします。

費用 無料

ワクチンの種類

1・2回目に接種したワクチンの種類にかかわらず、3回目の接種は当面ファイザー社ワクチンを使用します。
※今後、武田/モデルナ社ワクチンが追加される予定です

▶ 1・2回目の新型コロナワクチン接種について

希望する全世代(12歳以上)に引き続き集団接種を行います

予約はネットか電話で

インターネット 市ワクチン専用予約サイト 24時間受け付け



操作方法は、市ホームページワクチン専用予約サイトに掲載

明石市 検索

電話 市ワクチン専用ダイヤル 毎日/午前9時～午後5時

TEL 0120-712-160

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は

FAX 0570-041-489

※1回目の接種後2回目の予約をしていただきます

今後、5～11歳が新たに接種対象となる可能性があります。詳細が決まり次第、広報あかしやホームページでお知らせします。

勤労クリスマスコンサート★2021

日時/12月19日(日) 午後1時～3時 ※休憩有り
場所/勤労福祉会館 多目的ホール
出演/シンシアウインドオーケストラ
レガロウインドオーケストラ
曲目/そりすべり、ロマンスの神様 ほか
定員/60人 費用/無料
主催・申し込み/勤労福祉会館 (TEL)918-5422 (FAX)918-5423
窓口または電話で先着順に受け付け

0歳から聴けるクリスマスコンサート ～ジブリ音楽の世界～

赤ちゃんが泣いても大丈夫。
ジブリ音楽を一緒に楽しもう!

日時/12月11日(土)
①ミニコンサート=午後1時～
②メインコンサート=午後3時30分～
場所/市民会館大ホール
出演/明石フィルハーモニー管弦楽団
同ジュニア・オーケストラ
費用/①大人500円、子ども(3歳～高校生)300円
②大人1000円、子ども(3歳～高校生)500円
※2歳以下はひざ上鑑賞無料
チケット/文化国際創生財団、明石・西部市民会館、あかし案内所、イープラスで販売中
主催・お問い合わせ/明石フィルハーモニー協会 (TEL)918-5085 (FAX)918-5121



明石市サポート利用券の 利用期限は12月31日まで

サポート利用券の利用期限が迫っています。年末は定休日の店舗もあるため、お早めにご利用ください。

利用期限/12月31日(金)まで
利用店舗/同封の「使えるお店一覧」
または市ホームページで確認を



使えるお店はこちらから



まだサポート利用券を受け取っていない人は、利用期限内の平日(12月28日午後5時30分まで)にサポート利用券担当 (TEL)918-5045 (FAX)918-5136までご連絡ください。

※代理人が受け取る場合は、本人との続柄を確認します。郵送での再配達は行っておりません。

お喋り上手な三姉妹の末っ子。これからも元気いっぱい育ててね。



二見町東二見
高田 花恋ちゃん(1歳8か月)

皆に支えられ成長中!これからも、愛され笑顔パワーで幸せを届けてね☆



和坂
鶴崎 優希ちゃん(1歳7か月)

わが家のアイドル

海ちゃんの笑顔にいつも癒されてるよ♡ 楽しい毎日ありがとう!



大久保町森田
佐々木 海ちゃん(1歳8か月)

元気でわんぱく! お歌が大好きな果穂ちゃん♪ 家族みんな大好きだよ!



朝霧東町
伊東 果穂ちゃん(1歳7か月)