

# 保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。  
 ※電話番号のかけ間違いにご注意ください。

## ● 胸部巡回検診 保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5441)

市内各地にレントゲンバスを派遣し、胸部巡回検診を行います。

対象/40歳以上の市民

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881) **要予約 予約は明海病院へ**  
 受け付け 9:00~16:00(平日)  
 身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ  
 ※健診費用助成券を持っている人は持参

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)  
 ※70歳以上の人などは無料

日 時		場 所
11月	1日(月)	9:30~11:00 当津会館
		14:00~16:00 王子公民館
	4日(木)	大久保浄化センター 会議棟
	8日(月)	ふれあいプラザあかし西
	9日(火)	市民会館(受付:第3・4会議室)
	10日(水)	二見市民センター(受付:大会議室)
	11日(木)	船上中央会館
	16日(火)	藤が丘公民館
	17日(水)	太寺会館
	18日(木)	鳥羽小コミセン
	19日(金)	魚住市民センター(受付:3階)
	22日(月)	東江井安心コミュニティプラザ
	24日(水)	朝霧コミュニティプラザ
	25日(木)	高丘中央集会所(受付:2階)
	26日(金)	東二見 駅北集会所
	29日(月)	ふれあいプラザあかし西
30日(火)	13:00~14:30 谷八木小コミセン	
	15:30~17:00 西脇会館	

※車での来場は不可

## ● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

保健予防課(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和3年6月17日~7月9日生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和3年1月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和2年3月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/平成31年7月生 場所/市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象/平成30年5月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください。

## ● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。※要予約

対象/生後4か月~1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページまたは右記のQRコードから申し込み

申し込みはこちら



## ● 12月の集団健診スケジュール

日 時	会 場	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
1日(水) 9:30~11:30	ウィズあかし(アスピア明石北館8階)	50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
2日(木) 9:00~11:30	大久保浄化センター 会議棟	各日 50人		
3日(金) 9:00~11:30	市民会館	50人		
3日(金) 9:30~11:30 4日(土)	人丸小コミセン	各日 50人		
4日(土) 9:30~11:30	大久保小コミセン	50人		
4日(土) 9:00~11:00	石井病院 健診センター	20人	健 乳	石井病院健診センター TEL 918-1801 月~金 8:30~16:30
8日(水) 13:30~15:00 14日(火) 24日(金)	山本内科	各日 20人	健	山本内科 TEL 922-8121 月~土 9:00~12:00
10日(金) 9:30~11:30	高丘コミセン 中央集会所	50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
16日(木) 13:00~15:00	尾松医院	20人	健	尾松医院 TEL 923-6737 月~土 9:00~11:30
18日(土) 13:30~16:30	ふくやま病院	20人	健 ※胸部検診を申し込む場合のみ受診可	ふくやま病院 TEL 927-1514 月~土 10:00~16:00
18日(土) 9:30~11:30 25日(土)	魚住市民センター	各日 50人	健 風 ※風は健と同時に受診のみ受診可	明海病院検診課 TEL 922-4881 月~金 9:00~16:00
18日(土) 9:30~11:30	江井島小コミセン	50人		
24日(金) 13:00~16:00	野木病院	20人	健 乳	野木病院 TEL 947-7272 月~金 9:00~17:00

健診の種類/健=健康まもりタイ健診(特定健診)・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診・胸部検診、乳=乳がん検診、風=風しん抗体検査(昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 ※無料クーポン券必要)

受診方法/事前に保健予防課から健診費用助成券を受け取り、上表の予約先で予約のうえ受診

※医療機関では、上記日時以外でも個別健診として受診可(胸部検診を除く)

## あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師) こころのケア相談(保健師・精神保健福祉士)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 11月24日(水)13:30~16:30(1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師) 11月11日(木)・25日(木)9:15~10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30~

まずはお電話でご相談ください

