



大蔵海岸に！ 自然観察ゾーン 7/22(木・祝) 自然観察センターがオープン！

大蔵海岸西地区の磯浜に、子どもたちが海の生き物や自然に触れあえる「自然観察ゾーン」「自然観察センター」がオープン。

開所日時／7月22日(木・祝)以降の土・日曜日、祝日
午前10時～午後4時

※自然観察ゾーンは天候不良や潮位の状況で利用できない場合があります。

観察セットの無料レンタルも

図鑑や絵本で生き物を調べてみよう

生き物を見つけることができるかな

生き物を見つけることができるかな

お問い合わせ／海岸・治水課 (TEL)918-5042 (FAX)918-5109

7/2 は半夏生

給食に明石だこ 半夏生献立

7月2日、小学校給食で「あかしだことキャベツのふわふわあげ」や「いかなごのくぎ煮」などが特別献立「あかしを食べよう」として提供されました。

子どもたちは「明石の海の味がした」、「たこが美味しかった」と話してくれました。明石の海の恵みを満喫し、楽しい給食時間を過ごしていました。

おいし〜い！
明石産たっぷりの給食 (林小学校)

作品募集 子どもたちにすすめ！ お気に入りの一冊！ 子どもに伝えたい「本」感動大賞

子どもたちに薦めたい本を、文章やイラストを使って紹介したオリジナルの「本の帯」と、読んだり、読み聞かせを聞いた本の感想を表現した「一枚の絵」を募集します。

①本の帯 感動大賞

対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上、明石市にゆかりがある人

対象図書 書店で購入できる、図書館で借りられる小・中学生向けの本

テーマ 小・中学生=これがわたしのイチオシ！
高校生以上=子どもに伝えたい本

たくさん募集
待ってるよ！

②一枚の絵 感動大賞

対象 小学校就学前で、市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う子ども、市内在住の子ども、明石市にゆかりのある子ども

対象図書 書店で購入できる、図書館で借りられる本

応募形式 四つ切画用紙を使用、題材・描画材は自由

待ってるよ！

いずれも展示／代表作品を選定し、図書館などで展示。
市ホームページにも掲載(受賞者名も)
表彰式／①②の代表作品の表彰
応募期間／9月24日(必着)
応募方法／作品と出品票に必要事項を記入し、市内の幼稚園・保育所・認定こども園・小・中学校に通う児童生徒は所属先の園・所・学校へ、そのほかの人は青少年教育課へ郵送

応募者全員に
記念品を贈呈します

提出先・お問い合わせ

青少年教育課 (〒673-8686 市役所分庁舎5階)
TEL 918-5057 FAX 918-5155

※「本の帯の作り方」や「出品票」は市ホームページ(子どもに伝えたい「本」感動大賞作品募集ページ)からダウンロード可

「暑さ指数(WBGT)を見て、早めの暑さ対策を！ 熱中症から身を守りましょう

お問い合わせ／健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

暑さが急に増す梅雨明けの時期に、熱中症にかかる人が増えてきます。熱中症予防行動を心がけましょう。

- ・規則正しい食事、十分な睡眠をとる。
- ・のどが渇く前にこまめな水分補給を！(1日1.2ℓが目安)
「起床後・就寝前のコップ1杯」も意識して。
- ・室内では扇風機やクーラーを使用。
- ・屋外では直射日光を避け、こまめに休憩を。

暑さ指数(WBGT)とは… 気温・湿度・日ざし・風の要素を取り入れ、総合的に暑さの危険性を示したもの。暑さ指数(WBGT)が28℃を超えると、熱中症のリスクが高まります。

※環境省のサイトで詳しい説明が見られます [環境省熱中症予防情報サイト](#) 検索

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	注意事項(抜粋)
35℃以上	31℃以上	高齢者は安静時でも危険が大きい 外出は避け、涼しい室内へ
31～35℃	28～31℃	外出時は炎天下を避ける 室温の上昇に注意

同サイトから抜粋

蒸し暑い季節 元気に過ごすために！

わが家のアイドル

好奇心旺盛で食いしん坊ながつくん。お兄ちゃんと仲良く、毎日楽しく過ごそうね！

大久保町谷八木
おかもと たく
岡本 岳ちゃん(1歳11か月)

おかわり大好き 琥太郎くん☆
いっぱい食べて元気に大きくなってね☆

藤江 ゆうき
結城 琥太郎ちゃん(1歳11か月)

うちの小悪魔アイドルみつくん。笑顔はそのまま、元気いっぱい大きくなあれ！

西明石南町
わかやま みくに
脇山 海之ちゃん(1歳11か月)

寝る時は兄2人が夏維ちゃんの横の取り合い！
よっ！人気者！大好きだよ！

魚住町金ヶ崎
たかし かい
高石 夏維ちゃん(1歳10か月)