



市政へのご意見・ご要望は…



[市民相談室] TEL918-5050  
FAX918-5102  
受付時間/8:55~17:40  
(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119  
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499  
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]  
TEL918-5664

新型コロナウイルス感染症  
明石市の最新情報はこちら



## 新型コロナウイルスワクチン接種を延期します

国から示されたワクチン供給量が大幅に減少することを受け、  
ワクチン接種の予約の停止・延期をしています。

対象の皆さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

### 予約の停止

・現在、新規予約の受け付けを停止中

専用ダイヤルや予約サイトなどで

### 接種の延期

- ・6月30日以降に予約をした60~64歳の人
- ・1回目の接種日が7月12日以降の人

※1回目の接種をした人は、必ず2回目の接種ができます。

### 接種の延期となった人へ

対象の人には、延期のはがきをお送りしています。

再開が決まり次第、優先的に再予約の案内をお送りします。

※今後のスケジュールについては、広報あかし、市ホームページ、  
ワクチン専用予約サイトなどでお知らせします。

### 問い合わせ先

スケジュール・接種場所などについて

#### 市コロナワクチン専用ダイヤル

毎日/午前9時~午後5時

TEL **0120-712-160**

聴覚に障害があるなど電話での連絡が難しい人は

FAX **0570-041-489**

#### 対面相談窓口

・あかし保健所1階  
毎日/午前9時~午後5時

・あかし市民広場  
平日・日曜日/午前9時~午後5時  
土曜日/午後1時~午後5時

平日は  
手話対応も  
可能です



# シリーズ 市長が聞く

## やさしいまちは私たちの希望

差別されない社会に

市では障害のある人もない人も、誰もが安心して暮らせるまちづくりを進めています。聴覚に障害があり、旧優生保護法の被害者でもある小林實二さん(89歳)・喜美子さん(88歳)に泉市長が聞きました。



泉市長と手話で会話する小林實二さん(中央)、喜美子さん(右)

**泉** こんにちは。お久しぶりです。小林さんは普段手話でお話をされますが、以前はろう学校でも手話が禁止されていたと聞きました。昔と比べて手話は使いやすくなりましたか？

**實二** 私たちも長い間、聞こえる人に手話を教える活動をしてきました。今の市役所には手話通訳者がたくさんいて、手話が通じるのでありがたいです。

市長も手話が上手ですね。市長になる前から手話で話していたのを見て驚いたことを、はっきり覚えています。

### 手話は言語。広がる取り組み

**泉** 私は司法修習生時代に「手話」という言語を奪われた歴史を知り、こんな理不尽なことは許されないと思いました。市長になって「手話言語・障害者コミュニケーション条例」を作



って小学生の手話教室を開催したり、手話通訳者や要約筆記者の

要綱を改正して派遣範囲を大幅に広げたり明石駅前に「手話フォン」を設置したりしました。手話が使いやすいまちづくりに取り組んでいます。

ところで、小林さんは今、旧優生保護法の被害者として裁判中で、8月3日に判決が出ると聞いていますが。

### 強い決意で決めた裁判

**實二** はい。被害者は他にもたくさんいますが、名前と顔を出して裁判をする人は少ないです。

家族や親戚から反対された人もいます。私たちは何も悪いことをしていない、間違っていないので恥ずかしいことはないと話合っ



結婚当初の小林夫妻

## やさしい社会を明石から

2015年4月施行  
「手話言語・障害者コミュニケーション条例」制定 **全国初**

手話言語に加えて、点字や音訳など障害のある人とない人の幅広いコミュニケーション手段の促進について定めた条例を全国で初めて制定しました。

手話 要約筆記 点字 音訳



手話で伝えよう

明石発のこの条例は全国60自治体に広がっています



2018年2月～

手話フォンを設置 **自治体では全国初**

あかし市民広場に設置した手話フォンでは「電話リレーサービス」を事前登録なしで使うことができます。



2021年7月1日～

「あかし手話サービス」がはじまりました

聴覚に障害のある人が、アプリ(フェイスタイム、スカイプ)のビデオ通話機能を使い、手話で市に問い合わせができるサービスがはじまりました。



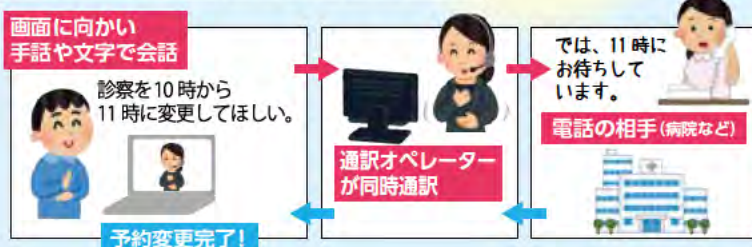
私たちが対応します

2021年7月1日～

電話リレーサービスが国の制度としてスタート

聴覚や発話に困難がある人と聞こえる人を、通訳オペレーターが双方向でつなぎます。

例えば…病院の診察時刻を変更したい場合



## 何も知らされないまま 中絶・不妊手術をされ、 赤ちゃんを産めない体に

**喜美子** 昭和 35 年に結婚しました。子どもがたくさん欲しいね、と話し合っていたので、妊娠した時はとてもうれしかった。次の日私の母が義母から呼び出され、何かを話し合っていました。私は耳が聞こえないので何を話しているのかわかりませんでした。その後、母に病院に連れて行かれ、「赤ちゃんが腐っているから捨てないといけない」と言われました。医師からの説明もないまま中絶手術をされてしまいました。それでも、もう一度赤ちゃんが欲しいと思っていましたが、二度と妊娠することはありませんでした。



## 2018年に国の法律があったと知る

知らない間に不妊手術までされていたことを知ったのは3年前のことです。聞こえない仲間から、「優生保護法」という法律があったことを教えてもらって、初めてそういうことだったのか、とわかりました。私の身体を元に戻して欲しい。国が間違ったことをしたのだから、謝罪してもらいたいと思っています。

## 60年経っても忘れたことはない

**實二** なぜこんなことをされなくてはならないのか、こんなことが許されるのか、未だに憤りは収まりません。

**泉** 耐え難い経験をされたんですね。

**實二** 大工の仕事をしていたのですが、耳が聞こえないのを理由に、差別をされ、悔しい思いばかりをしていました。それでも腕を磨こうと必死で働いてきました。

**泉** 長い間、想像もできない苦しみを抱えてこられたんですね…。

## みんなが暮らしやすい 社会をつくる

私は、障害のある人が安心して暮らせる社会は、みんなが暮らしやすい社会だと思って「やさしいまちづくり」を進めてきました。「障害者配慮条例」を制定して、お店への筆談ボードや点字メニュー、簡易スロープ等の公的助成制度を作ったのもそのためです。

まもなくオリンピック・パラリンピックが開催されますが、明石市は「先導的共生社会ホストタウン」に選ばれていますので、しっかり役割を果たしたいと思っています。

旧優生保護法の問題についても、明石市としてできることを進めていきます。

**實二** ありがとうございます。もう私たちのような思いをする人が出てこないようにしてほしいと思います。

**喜美子** ありがとうございます。これからも頑張ってくださいね。



ご本人や家族がもしかしたら被害者かもしれないと思われる方は、福祉総務課 (TEL 918-5025) へ。  
(FAX 918-5106)

## 優生保護法とは…

旧優生保護法(1948年~1996年)は、障害者などに対し「不良な子孫の出生を防止する」として、本人の同意なく中絶や不妊手術を行うことを認めた法律。

1996年に優生保護法が母体保護法に改正されるまで、約2万5000人が手術を強いられた。2019年4月、被害者への謝罪と一時金の支給を盛り込んだ救済法が成立した。

## 小林夫妻の裁判について

昭和35年夏、小林喜美子さんは妊娠していましたが、説明や同意もなく中絶・不妊手術を受けさせられました。小林夫妻は、国に対して損害賠償と謝罪を求め、訴えを起こしました。今年8月3日に神戸地方裁判所で判決が出る予定となっています。



## Topic

## 小林夫妻に支援金を支給

市では旧優生保護法による被害を、心身に有害な影響を及ぼす行為として捉え、※「犯罪被害者等の支援に関する条例」に基づく支援金の支給を決定しました。

国の救済法では、手術を受けた本人だけが対象で、配偶者は対象外ですが、市は、小林夫妻両名を支援金の対象としました。

2011年4月施行

※「犯罪被害者等の支援に関する条例」制定

犯罪で被害を受けた人やその家族に寄り添うために、日常生活の支援や経済的支援を定めた条例を制定。制定後も当事者の声を反映させるため、条例の改正を3回行っています。

市民相談室 / TEL 918-5002  
FAX 918-5102

被害に遭った人と家族に寄り添い  
幅広い支援をします

## 支援の例

弁護士・臨床心理士による相談

中傷・報道などによる精神的な被害を防ぐ

家事や介護を行うヘルパーの派遣など

## 約400のお店や施設に設置

## 全国初 2016年4月~ 合理的配慮の提供を支援する公的助成制度

事業者や地域の団体が障害のある人に必要な合理的配慮を提供するためにかかる費用を助成しています。



## 簡易スロープ 手すり

手すりやスロープ、筆談ボードは障害のある人だけでなく、高齢者にも好評です



## 点字メニュー



## 筆談ボード

このステッカーが  
目印です



公的助成制度を利用した  
お店一覧はこちらから



公的助成制度の申請は、  
随時受け付けています。  
お気軽にお問い合わせください。

障害者施策に関するお問い合わせ/  
障害福祉課障害者施策担当 (TEL 918-5142 FAX 918-5048)

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

## 給付型奨学金 募集開始 奨学金と学習生活サポートで高校進学を応援

お問い合わせ／児童福祉課

(TEL)918-5027 (FAX)918-5196

子どもたちの夢を  
応援します!



子どもたちが家庭環境や経済的な理由などで高校への進学をあきらめることがないよう、奨学金だけでなく、学習や学校生活をサポートし、高校進学を応援します。

対象／次の①～③すべてに該当する人

- ①令和4年4月に高等学校などに進学予定
- ②平成13年4月2日以降生まれ
- ③本人または生計を一にする家族が市内に在住している

※所得制限はありませんが、保護者の年収が約350万円未満の世帯を対象と考えています。ただし、他の兄弟姉妹も同時期に進学を控えている、新型コロナウイルスの影響で収入が減少したなど、進学が困難となる特別な事情がある場合は、この限りではありません。

定員／100人

申し込み／募集要項(市ホームページに掲載、市内中学校、市役所、各市民センターで配布)で詳細を確認し、8月27日(消印有効)までに、必要書類を郵送または持参で同課(〒673-8686 市役所議会棟1階)へ ※応募多数時は選考で対象者を決定(10月予定)



ホームページ  
はこちらから

### 給付型奨学金(返済不要)

- ▶入学準備金(入学金、制服代、教科書代など)  
給付額／入学時に1回限り 上限30万円
- ▶在学時支援金(クラブ活動費、学用品費など)  
給付額／月額1万円(原則3年間)

### 学習生活サポート

- ▶学習支援／高校入試に向けた学習支援(希望者のみ)、進路や生活面の相談支援
- ▶学校生活支援／高校在学中の継続的な相談支援



### この春 全110人が高校などに進学しました

昨年度からはじまった給付型奨学金で支援した110人全員が公立・私立高校や高等専門学校などに進学しました。入学金や制服代などの入学準備金として1人当たり約24万円を支給したほか、希望者64人には昨年11月から週2回、大学生らが学習を支援しました。

## 6月議会終わる ～新型コロナウイルス感染症 対応経費を追加する補正予算議案などを可決～

総務課(TEL)918-5041 (FAX)918-5103

第1回定例会6月議会は、6月29日に閉会しました。可決された主な議案は、新型コロナウイルス感染症対応経費などを追加する補正予算議案、国民健康保険料の上限額の改定を行う条例改正案などです。

また、人事案件では、公益監察員に林晃史氏の再任が同意されました。

## 意見募集

### 明石市文化財保存活用地域計画(素案)

地域全体で歴史文化遺産を保存・活用するまちづくりの推進を目的とする同計画を作成するため、意見を募集します。

申し込み／8月14日までに、郵送・ファクシミリ・メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(任意様式)を記入)で、文化・スポーツ室歴史文化財係(〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL)918-5629 FAX)918-5633 ①rekishi-bunkazai@city.akashi.lg.jp)へ ※計画素案は市ホームページに掲載、同係(文化博物館内)・行政情報センター・各市民センターでも閲覧可

## PCB廃棄物は残っていませんか 事業用 建物・共同住宅を所有している人は確認を

産業廃棄物対策課(TEL)918-5784 (FAX)918-5785

高濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)を含む電気機器(照明用安定器、変圧器など)は、昭和52年3月以前から使用している事業用建物(工場・店舗・事務所など)や共同住宅で使用・保管されている可能性があります。該当の建物を所有している人は確認をお願いします。PCBを含む電気機器などを発見した場合は産業廃棄物対策課へご連絡を。なお、一般家庭用照明器具にPCBは含まれていません。 ※詳細は市ホームページで確認を



詳細は  
こちらから

## 新型コロナウイルスの影響で収入が減少した 65歳以上対象 介護保険料の減免

新型コロナウイルスの影響で収入が減少した第一号被保険者(65歳以上の人)は、申請により介護保険料が減免になる場合があります。

対象／次の①または②に該当する第一号被保険者

- ①新型コロナウイルスで主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った世帯
- ②新型コロナウイルスの影響で、主たる生計維持者の事業収入等(事業収入・不動産収入・山林収入・給与収入)の減少が見込まれ、次の㉠・㉡いずれにも該当する
- ㉠事業収入等のいずれかの減少額が、前年の10分の3以上であること
- ㉡減少が見込まれる事業収入等の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※新型コロナウイルスの影響で、主たる生計維持者の収入に著しい減少が見込まれる世帯は、介護サービス費の利用者負担額が減額となる場合があります。詳細は、お問い合わせを お問い合わせ／介護保険担当(TEL)918-5091 (FAX)919-4060

## 行政オンブズマン活動状況のお知らせ

市民相談室(TEL)918-5050 (FAX)918-5102

行政オンブズマンは、市民の皆さんから申し立てがあった苦情を公正・中立な立場から調査し、市に意見を述べる第三者機関です。令和2年度の調査件数は1件でした。 ※詳細は、市ホームページで確認を

### ▶オンブズマンへの相談・面談

オンブズマンに申し立てることができるのは、市の業務やその業務に携わる職員の行為によって、自分の権利や利益を侵害されたという苦情です。

日時／毎月第1～第4水曜日午後1時30分～4時30分(要予約) 場所／市民相談室(市役所本庁舎2階)

## 新型コロナウイルスの影響で収入が減少した人対象 国民年金保険料の免除・猶予、学生納付特例

国民年金保険料の納付が困難な人は、申請により特例で保険料の支払いが免除や納付猶予される場合があります。

対象／次の①②すべてを満たす人

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルスの影響で収入が減少
- ②令和2年2月以降の所得などの状況から、当年中の所得の見込みが、現行の国民年金保険料の免除などの基準に該当する見込みである ※判定には世帯主および配偶者(納付猶予は配偶者のみ)も審査の対象になります

対象期間／令和2年2月分以降の国民年金保険料 ※既に納付済みの保険料は還付されません。詳しくはお問い合わせを お問い合わせ／福祉総務課 国民年金係(TEL)918-5070 (FAX)918-5106)、ねんきんダイヤル(TEL)0570-05-1165

## アスベスト(石綿)による 健康被害の相談を受け付けています

アスベスト(石綿)を原因とする疾病(中皮腫・肺がん・石綿肺など)の診断を受けた人や遺族を対象に、相談を受け付けています。救済制度などを紹介します。

### 【相談例】

医師から中皮腫と診断された。かつて建設現場で働いていたことがある。医療費などの支援を受けられると聞いた。



本人から



父が肺がんになり、仕事で吸ったアスベストが原因だと言っていたが、労災などの手続きをしないまま亡くなった。

遺族から

お問い合わせ／市民相談室(TEL)918-5002 平日午前9時～午後5時 (FAX)918-5102

## あかし支え合い寄附金の活用をお知らせします

財務室財務担当  
(TEL918-5011 FAX918-5125)

新型コロナウイルス感染症あかし支え合い寄附金には、多くの皆さんからあたたかいご支援が寄せられ、令和2年度中に1億8130万4893円、5866件のご寄付をいただきました。

右記のとおり、寄附金のうち1億2000万円を令和2年度に実施した事業に活用しましたので、お知らせします。

寄附金のうち残り6130万4893円は、令和3年度以降の事業に活用させていただく予定です。引き続き、皆さんからのご支援・ご協力をお願いします。

いただいた寄附金は  
新型コロナ対策に  
有効活用します



### 令和2年度に実施した事業への活用

#### 医療体制の充実

5000万円

市民病院への支援



#### 感染症の拡大防止

3000万円

医療機器や配布用マスクの購入など新型コロナ対策事業



#### 市民生活の支援

3000万円

高齢者や障害者、新生児や子育て世帯などへの支援

#### その他

1000万円

休校中の家庭学習支援など

## 信号のない横断歩道を渡る人がいる場合は歩行者が優先です

交通安全課(TEL918-5036 FAX918-5110)

信号のない横断歩道を渡る人がいる場合は歩行者(自転車を押している人含む)が優先です。停止線で一時停止をして、歩行者が渡り終わるのを確認してから進みましょう。

市では車に貼るマグネットステッカーを作成しています。必要な人・団体などは交通安全課までお問い合わせを。  
※数に限りあり



市の公用車にステッカーを取り付け、啓発を行っています



## 夏の交通事故防止運動がはじまります

7/15~24

- 子どもと高齢者の安全な通行の確保
- 高齢運転者等の交通事故防止
- 自転車の交通安全
- 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底



## 飲酒運転は犯罪です! 絶対にしてはいけません!

飲酒運転をなくすためには、酒を飲んで運転「しない」、「させない」という強い意志を持ち、徹底することが必要です。

### ▶ 飲酒運転をなくすため「三ない運動」

- ・酒を飲んだら**運転しない**
- ・運転をする時は**酒を飲まない**
- ・運転をする人には**酒を飲ませない**

## 防火ポスター作品募集



防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)

主催/明石防火協会 対象/市内に通園、通学の園児、児童、生徒 内容/防火がいかに大切であるかを感じられる作品 ※四つ切り画用紙たて型の図案で、作品の中に必ず本年度の防火標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」を書き入れること(ひらがな可)。1人1作品に限る 申し込み/9月1日~10日に、個人の場合は作品裏面に「住所、氏名、電話番号、学校名、学年」を記載し、学校(園)の場合は応募票を貼付し、持参または郵送で防災センター(〒673-0044 藤江924-8)へ ※最寄りの消防分署へ持参も可



詳細はこちらから

## 第34回 人権啓発作品募集

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)

人権尊重、平和をテーマとした作文や詩・ポスター・標語などを募集します。

申し込み/8月2日~9月6日に、人権推進課へ ※詳細は市ホームページで確認を



詳細はこちらから



昨年の優秀賞  
「はなれてもつながっているよ」

## 数学・英語応援団 中学生の学習を支援する指導ボランティアを募集

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

活動日/来年2月までの平日(放課後約1時間、20回程度) 場所/市内中学校 謝礼/1回2000円 ※交通費は実費支給 資格/次のア~ウのいずれかの要件を満たす人 ア=教員免許取得者または取得予定者(教育実習生など) イ=大学生、大学院生またはそれに準ずる人 ウ=中学校数学・英語の指導経験のある人 申し込み/中学校で配布する登録用紙に必要事項を記入し、各中学校に直接持参 ※締め切り日は各中学校に確認を

## 兵庫県知事選挙 投票に行きましょう 7/18

市選挙管理委員会事務局(TEL918-5062 FAX918-5122)

### 新型コロナ防止対策のお願い

- ・マスクの着用、アルコール消毒、距離の確保をお願いします。
- ・黒鉛筆を持参することができます。
- ▶投票日(7月18日)は、投票所の混雑をさけるため、できるだけ期日前投票をご利用ください。投票日に近づくにつれて、混み合います。午前中の時間帯は比較的、混雑する日が多い傾向にあります。

今回の選挙では、下記3か所の投票所を変更していますので、ご注意ください。

- 第2投票所 朝霧コミセン ⇒ 朝霧幼稚園
- 第28投票所 サンライフ明石 ⇒ 西明石南町公民館
- 第42投票所 あかし保健所 ⇒ 福田会館

## 就職希望者向け 私立保育所見学バスツアー 参加者募集

待機児童対策担当(TEL918-5267 FAX918-5163)

市内の保育所・認定こども園などを見学します。園長先生との懇談などを通して、自分に合った就職先を探すことができます。

日時・集合場所/①8月5日(木)・JR大久保駅、②8月18日(水)・JR朝霧駅、③8月20日(金)・JR大久保駅、④8月24日(火)・JR西明石駅 いずれも午前9時~正午 ※見学は各日3園程度 対象/保育士資格所持者および取得見込みの人 定員/各日10人 費用/無料 申し込み/電話、ファクシミリ、または市ホームページの「電子申請」で先着順受け付け 申し込みはこちらから



## 出張就職相談会を開催

保育士総合サポートセンター(TEL918-5268 FAX918-5163)

保育士資格などをもち、復職を検討している人が気軽に相談できるように、出張相談会を開催します。日時・場所/8月9日(月・振休)・イトーヨーカドー明石店、8月10日(火)・イオン明石ショッピングセンター2番街1階SEAPARK(シーパーク)、8月12日(木)・ピオレ明石西館ピオレ広場 いずれも午前11時~午後2時 対象/保育の職場に就労を希望する人 申し込み/不要、直接会場へ

## なんでもご相談ください/ 保育所に関する疑問や悩み



「保育あんしんダイヤル」では、認可・認可外に問わず、市内の保育施設に関する相談や悩みなどを受け付け、プライバシーに配慮しながら一緒に対応を考えていきます。保育士さんからの相談や悩みもお聞きします。

## 保育あんしんダイヤル

TEL 918-5278

平日/午前9時~午後5時

FAX 918-5650

✉ kodomo@city.akashi.lg.jp



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
7	4	5	6	7	8	9
	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30
	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

## 文化博物館 開館30周年記念 夏季特別展

「美術館に行こう! ディック・ブルーナに学ぶモダン・アートの楽しみ方」を開催。 ※オンラインでの事前予約優先制あり



7月17日~8月29日  
午前9時30分~午後6時30分(入館午後6時まで)

当日券大人1000円、大高生700円 ※障害者手帳などの提示(アプリによる提示も含む)で半額

### 関連イベント

- ①絵本の読みきかせ  
8月7日午後3時~3時30分
- ②ミュージアムトーク  
8月8日午後5時~5時30分  
いずれも7月28日までに往復はがきで申し込み。(抽選) ※申込方法など詳細は同館ホームページで確認を  
文化博物館(TEL918-5400 FAX918-5409)

## 農地パトロール

遊休農地や違反転用の発生を防ぎ、農地の有効利用を図るため、8月上旬から9月上旬に市内の農地を巡回し利用状況を調査します。調査の際、農地に立ち入る場合があります。  
農業委員会事務局(TEL918-5063 FAX918-5261)

## 中小企業退職金共済制度のご利用を

「中退共済制度」は、外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します。パートタイマーも加入できます。 ※詳細は中退共ホームページで確認を  
中退共本部(TEL03-6907-1234 FAX03-5955-8211)

## 募集

### 刑務官 採用試験

刑務所や拘置所などの運営・警備に携わる国家公務員・刑務官を目指しませんか。  
受付期間/7月20日~29日  
試験日/9月19日  
試験地/神戸市ほか  
※詳しくは法務省ホームページで確認を  
法務省大阪矯正管区(TEL06-6941-5751)

## お知らせ

### 8月2日は固定資産税(第2期)の納期限です

8月2日までに納付書裏面に記載の金融機関などで納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。  
納税課(TEL918-5016 FAX918-5132)

### 西明石土地区画整理事業(鳥羽新田地区)の換地計画を縦覧

7月27日~8月9日(土・日曜日を含む)午前9時~午後5時  
※期間中、地区内の土地所有者などの利害関係者は、計画に対する意見書を提出することができます。  
鳥羽新田安心コミュニティプラザ中道会館  
区画整理課(TEL918-5038 FAX918-5627)

### 看護学生対象 市民病院説明会

ちょっと先輩の看護師から、病院選びや仕事の本音を聞いてみませんか。ZOOM(オンライン)で同病院の雰囲気をお届けします。  
7月31日午後1時~2時  
看護学生  
定20人  
全体説明(教育体制、採用情報)、院内見学ツアー、本音でトーク  
7月27日まで、同病院人事課(TEL912-2323 FAX914-8374)で電話か同病院ホームページの申込フォームから受け付け。(先着)  
申し込みはこちら

## 文化国際創生財団からのお知らせ

### ASPIA SMILE GALLERY 「TRAIN & BUS world⑦ ~乗り物イラストレーター井上広大個展~」

7月16日~8月17日午前10時~午後8時(初日は午後3時から、最終日は午後1時まで)

場アスピア明石3階東側連絡通路

### 明石クラシック室内楽コンサート

9月18日午後3時開演

場西部市民会館

明石市出身のピアニスト坂本彩さんを中心とした演奏会

出演/坂本彩(ピアノ)、黒川侑(ヴァイオリン)、柳生厚彦(ヴィオラ)、向井航(チェロ)

演奏曲/ブラームス「ピアノ四重奏曲第2番」ほか

一般=前売り3000円・当日3500円(LINE友だち2500円)、高校生以下=前売り・当日とも1000円

詳しくは 同財団、市民会館、西部こちらから 市民会館ほかで販売中

### 外国人講師による「ボランティアスキルアップ語学講座」

翻訳・通訳ボランティアのための英語の講座を開催。

9月1日~11月24日の水曜日(9月22日、11月3日・10日は除く)午前10時~11時30分(全10回)

場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)

同財団にボランティア登録している人、または登録できる人で、英語での日常会話ができる人(インターネットでのやりとり必須)

定16人 費5000円

8月5日まで、右記申込フォームからのみ受け付け。(抽選)

同財団(TEL918-5085 FAX918-5121) 申し込みはこちら

## 子育て支援センターの催し

ふる一つばすけっと

記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)

### 子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX965-6847)

8/12 10:00~16:00	言語・発達の相談(ことばの時間11:30~15:30~)
☆8/20 10:00~11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
8/23 9:00~	おもちゃ作り(10組・当日先着)
8/24 10:00~10:45	ふれあいマッサージ(1か月~寝返り 5組 8月2日午前9時~、電話か来所で。先着)
☆8/25 10:00~11:30	(サンライズ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム

### 子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX936-7661)

☆8/4 10:00~11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
8/8,19,22 9:00~16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・15:00受付終了)
8/10,24 10:00~12:00	利用者支援員による子育て相談(当日受付11:30まで)
☆8/19 10:00~12:00	移動プレイルームでてくてく(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム
☆8/24 10:00~11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
8/26 9:00~16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)

### おおくぼ2階子ども図書室 (TEL・FAX936-0126)

8/3 10:30~11:30	からだに必要な栄養ってなに?(5組 7月15日午前9時~、電話か来所で。抽選)
8/7 11:15~11:45	パパもいっしょに!絵本と子育て♪(5組 7月20日午前9時~、電話か来所で。先着)
8/12,19 11:15~11:45	絵本と子育て(5組 8月1日午前9時~、電話か来所で。先着)

### 子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX203-8494)

☆8/3 10:00~11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・身体測定・プレイルーム
8/17 9:30~10:30	ベビータッチ&ベビー体操講座(5組 8月2日午前9時~、電話か来所で。先着)
☆8/17 10:00~11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
8/27 10:00~	おもちゃ作り(10組・当日先着)
8/28 11:30~12:00	おたんじょうび会

## ごみ出しルールを守りましょう!

ごみ出しは収集曜日を守って、当日の朝午前8時までに、地元などで取り決めされたごみ置場に出してください。

粗大ごみを出したいときは、粗大ごみ受付センター(TEL937-0937)へ申し込みを。

※電話番号は、おかけ間違いのないようお願いします



ルールを守らずにごみを出すと、まちの環境美化が悪化し、近隣住民の迷惑となります。また、ルールを守らずにごみを出すことは、不法投棄となり、法令等で処罰される場合があります。

市民みんなが気持ちよく生活するため、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

収集事業課(TEL918-5780 FAX918-5781)

献血にご協力を

▶イオン明石ショッピングセンター  
時7月25日午前10時30分～午後0時15分、午後1時30分～4時  
▶明石運転免許試験場献血ルーム  
時土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主あかし健康ソムリエ会  
▶大蔵コミセン  
時7月21日午前10時～11時  
▶大久保(大久保市民センター3階大会議室) ※いつもの会場から変更しています  
時7月21日午前10時～11時  
▶二見北小コミセン  
時7月28日午前10時～11時  
いずれも内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など  
※マスク着用、自宅で検温を  
申不要、直接会場へ  
※大久保市民センターは公共交通機関で来場を  
※飲み物持参、人数制限あり  
問健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

日本語学習支援ボランティア養成講座

主・申NPO法人多文化センターまんまるあかし(TEL915-8747 FAX915-8748)で8月6日まで電話受け付け  
時8月22日・29日、9月5日・12日  
いずれも午前10時～午後4時  
場同センター(本町2-6-3)  
対外国人に日本語支援をする方法を初めて学ぶ人で、受講後、日本語学習支援活動に参加できる人  
定10人(審査あり)  
費2750円(テキスト代)

どんぐりくらぶ「ダンボールで手作りパズルを作ろう!」

時8月21日午前10時～11時  
場中央体育会館 会議室  
対7歳くらいまでの子どもと保護者  
定15組 費300円  
申7月31日までに同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)で電話または窓口で受け付け。(先着)

細菌「カンピロバクター」は鶏肉などの食肉に付着/カンピロバクター食中毒を防ごう

問生活衛生課(TEL918-5426 FAX918-5441)

- 予防方法
- ・生や加熱不十分の鶏肉料理を食べない。
  - ・食肉は中心部までしっかり加熱する。
  - ・食肉を保管する場合は、肉汁が他の食品につかないようにフタ付きの容器に入れる。
  - ・鶏肉を切った後は、まな板・包丁を熱湯などで消毒する。

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295)窓口または電話で受け付け中。①は7月20日午前9時から受け付け開始。  
[先着]

①さざなみコンサート  
時8月8日午前11時～正午  
内ウインドアンサンブルZEROによる吹奏楽♪  
定40人

②JOYくらぶ  
時8月8日午後2時～3時  
内パナクレイ～エコ素材の粘土を使った創作～  
対知的に障害のある人  
※付き添い可  
定15人  
費100円(材料費)

③ふれあい体操教室  
時8月11日・25日いずれも午後5時30分～6時30分

内バランスボール・トランポリンなど  
対知的・発達に遅れのある小学生以上 ※付き添い必要  
定各15人

④ふれあいカルチャー教室

▶卓球  
時8月21日午後2時～3時  
定15人 ※付き添い可

▶料理  
時8月28日午後1時30分～3時30分  
内いざという時のお助けメニュー～調理実習とお話～  
定6組 ※付き添い可  
費300円(材料費)  
いずれも対障害者手帳を持つ18歳以上

イライラしない子育て講座

時8月12日午前10時～11時30分  
場ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)  
内子どもと上手なコミュニケーションをとるコツ<伝わりやすい指示>  
講師/門脇和美さん、濱田明子さん(子育て応援ほほえみ隊)

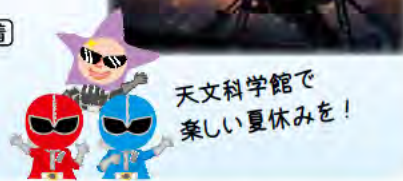
定15人 ※2歳～就学前の子どもの託児あり(要予約、先着5人、保険料1人100円)  
申8月2日までに、電話かファクシミリでファミリーホーム和和(TEL・FAX947-8884)へ。(先着)



天文科学館プラネタリウム

8/7～15 お盆期間は予約制

期間/8月7日～15日 ※期間中無休  
予約方法/7月20日午前9時から、天文科学館ホームページで受け付け。(先着)  
※詳細は同館ホームページで確認を  
問天文科学館  
(TEL919-5000 FAX919-6000)



天文科学館で楽しい夏休みを!

創業塾2021

創業体験談、資金調達方法、ビジネスプランの作り方などを学ぶ。  
時8月21日・28日、9月4日・11日・18日  
いずれも午前10時～午後4時30分(全5回)※初回のみ午前9時30分～午後6時  
場明石商工会議所 定30人  
費5000円  
申郵送・ファクシミリまたはメールで、申込用紙を同会議所(〒673-8550 大石町1-2-1 TEL911-1331 FAX911-6738)へ。(先着)  
※詳細は、同会議所ホームページで確認を

スポーツ&アウトドア

石ケ谷ハーブイベント ハーブの日

時8月3日午前10時～正午(受け付け11時30分まで) ※雨天中止  
場石ケ谷公園内 石ケ谷ハーブガーデンズ  
内ハーブの摘み取り(1人穂20本まで)、ハーブティーの試飲 ※軍手・剪定ばさみ・持ち帰り用袋持参  
費1人100円  
申不要、当日直接会場へ  
問中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)

ここにこプール開放

対象の人にプールを開放します。  
主・場総合福祉センター  
▶ここにこプール開放①  
時8月28日午後1時～2時20分  
対市内在住の障害者手帳・療育手帳を持つ幼児、小・中・高校生と家族  
定家族・介護者を含め10人(1家族4人まで)  
▶ここにこプール開放②  
時8月28日午後2時30分～3時50分  
対市内在住の母子・父子家庭の幼児、小・中・高校生と家族  
定家族を含め10人(1家族4人まで)  
いずれも申7月28日から窓口または電話、ファクシミリ、メール(プール開放①または②・住所・氏名・年齢・電話番号・家族の入水有無を記入)で同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 ②soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。(先着)  
※身長120センチ以下の人は必ず保護者も入水、オムツ着用の人は利用不可

姿勢がよくなるシニアのためのバレエ体操

場・問高齢者ふれあいの里大久保(TEL・FAX936-5048)  
時8月5日午後1時30分～2時30分  
内バレエの要素を取り入れたらくらくエクササイズ。  
対60歳以上の市民 定30人  
申不要、いきいきパスポートを持参し、直接会場へ。(先着)

ボールゲームフェスタ in 明石

主市、市体育協会、(一社)日本トップリーグ連携機構  
①あそびバ  
親子でさまざまなボール遊びを楽しみ、運動能力アップを図る。  
時8月29日午前9時30分～11時30分  
対市内の年長～小学2年生と保護者 定60組(120人)  
②キッズチャレンジ  
元日本代表などの指導を受けて、サッカー・バスケットボール・ソフトボール・ハンドボールを順番に体験。  
時8月29日午後1時30分～4時30分  
対市内の小学3～6年生 定100人  
いずれも場中央体育会館  
申7月22日午前0時から、専用申込サイトで申し込みを。(先着)  
問文化・スポーツ室スポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194)



申し込みはこちらから

園芸

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申花と緑のまちづくりセンター(TEL918-2405 FAX919-5186)  
7月15日から電話受け付け。(先着)  
▶家庭菜園で秋冬野菜づくり(品種選定と作付けの準備)  
時7月30日午後1時30分～  
定20人 費100円  
▶小枝アート～森の仲間たち～  
時8月1日午後1時30分～  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定20人 費500円  
▶かなな肩アート  
時8月8日午後1時30分～  
対小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定20人 費1600円



大蔵海岸に！  
**自然観察ゾーン** 7/22 木・祝  
**自然観察センターがオープン！**

大蔵海岸西地区の磯浜に、子どもたちが海の生き物や自然に触れあえる「自然観察ゾーン」「自然観察センター」がオープン。

開所日時／7月22日(木・祝)以降の土・日曜日、祝日  
午前10時～午後4時

※自然観察ゾーンは天候不良や潮位の状況で利用できない場合があります。

観察セットの無料レンタルも

生き物を見つけることができるかな

図鑑や絵本で生き物を調べてみよう

お問い合わせ／海岸・治水課 (TEL)918-5042 (FAX)918-5109

7/2 は半夏生

**給食に明石だこ 半夏生献立**

7月2日、小学校給食で「あかしだことキャベツのふわふわあげ」や「いかなごのくぎ煮」などが特別献立「あかしを食べよう」として提供されました。

子どもたちは「明石の海の味がした」、「たこが美味しかった」と話してくれました。明石の海の恵みを満喫し、楽しい給食時間を過ごしていました。

おいし〜い！

明石産たっぷりの給食 (林小学校)

作品募集 | 子どもたちにおすすめ! | お気に入りの一冊 |

**子どもに伝えたい「本」感動大賞**

子どもたちに薦めたい本を、文章やイラストを使って紹介したオリジナルの「本の帯」と、読んだり、読み聞かせを聞いた本の感想を表現した「一枚の絵」を募集します。

①本の帯 感動大賞

対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上、明石市にゆかりがある人

対象図書 書店で購入できる、図書館で借りられる小・中学生向けの本

テーマ 小・中学生=これがわたしのイチオシ! 高校生以上=子どもに伝えたい本

②一枚の絵 感動大賞

対象 小学校就学前で、市内の幼稚園・保育所・認定こども園に通う子ども、市内在住の子ども、明石市にゆかりのある子ども

対象図書 書店で購入できる、図書館で借りられる本

応募形式 四つ切画用紙を使用、題材・描画材は自由

いずれも展示/代表作品を選定し、図書館などで展示。市ホームページにも掲載(受賞者名も)

表彰式/①②の代表作品の表彰

応募期間/9月24日(必着)

応募方法/作品と出品票に必要事項を記入し、市内の幼稚園・保育所・認定こども園・小・中学校に通う児童生徒は所属先の園・所・学校へ、そのほかの人は青少年教育課へ郵送

応募者全員に記念品を贈呈します

提出先・お問い合わせ

青少年教育課 (〒673-8686 市役所分庁舎5階)  
TEL 918-5057 FAX 918-5155

※「本の帯の作り方」や「出品票」は市ホームページ(子どもに伝えたい「本」感動大賞作品募集ページ)からダウンロード可

蒸し暑い季節 元気に過ごすために！

暑さ指数(WBGT)を見て、早めの暑さ対策を！

**熱中症から身を守りましょう**

お問い合わせ/健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

暑さが急に増す梅雨明けの時期に、熱中症にかかる人が増えてきます。熱中症予防行動を心がけましょう。

● 予防方法

- ・規則正しい食事、十分な睡眠をとる。
- ・のどが渇く前にこまめな水分補給を！(1日1.2ℓが目安) [起床後・就寝前のコップ1杯]も意識して。
- ・室内では扇風機やクーラーを使用。
- ・屋外では直射日光を避け、こまめに休憩を。

暑さ指数(WBGT)とは… 気温・湿度・日ざし・風の要素を取り入れ、総合的に暑さの危険性を示したもの。暑さ指数(WBGT)が28℃を超えると、熱中症のリスクが高まります。

※環境省のサイトで詳しい説明が見られます [環境省熱中症予防情報サイト](#) 検索

気温(参考)	暑さ指数(WBGT)	注意事項(抜粋)
35℃以上	31℃以上	高齢者は安静時でも危険が大きい外出は避け、涼しい室内へ
31~35℃	28~31℃	外出時は炎天下を避ける室温の上昇に注意

同サイトから抜粋

**わが家のアイドル**

好奇心旺盛で食いしん坊ながつくん。お兄ちゃんと仲良く、毎日楽しく過ごそうね！

大久保町谷八木 岡本 岳ちゃん(1歳11か月)

うちの小悪魔アイドルみつくん。笑顔はそのまま、元気いっぱい大きくなあれ！

西明石南町 脇山 海之ちゃん(1歳11か月)

おかわり大好き琥太郎くん☆いっぱい食べて元気に大きくなってね☆

藤江 結城 琥太郎ちゃん(1歳11か月)

寝る時は兄2人が夏維ちゃんの横の取り合い! よっ!人気者!大好きだよ!

魚住町金ヶ崎 高石 夏維ちゃん(1歳10か月)