

献血にご協力を

▶明石運転免許試験場献血ルーム
 時 土曜・祝日を除く毎日 午前9時～午後0時45分、午後1時45分～4時30分

ひきこもり当事者のための居場所で過ごしてみませんか

ひきこもりで自宅に閉じこもりがちな人などを対象にした居場所を開設します。落ち着いた場所で、自分の好きなことをして過ごしてみませんか。
 ※市の補助を受けて実施
 時 6月～来年3月の平日(月・水・金=午後1時～3時、火・木=午前10時～正午)
 場 本町2-10-2兵和ビル3階(ソーシャルブリッジまちの事務局)
 対 ひきこもり状態にある人
 定 各回10人程度
 費 100円
 申 不要
 問 特定非営利活動法人兵庫SPO支援センター(TEL 915-0075 FAX 915-0076)

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 SP21(健康ソムリエプロジェクト)

主 あかし健康ソムリエ会
 ▶林コミセン
 時 6月9日午前10時～11時
 ▶大蔵コミセン
 時 6月16日午前10時～11時
 ▶大久保(大久保市民センター3階大会議室)
 ※いつもの会場から変更しています
 時 6月16日午前10時～11時
 ▶二見北小コミセン
 時 6月23日午前10時～11時
 いずれも 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
 ※マスク着用、自宅で検温を
 申 不要、直接会場へ
 ※林コミセン、大久保市民センターは公共交通機関で来場を
 ※飲み物持参、人数制限あり
 問 健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

イライラしない子育て講座

時 7月1日午前10時～11時30分
 場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)
 内 子どもを上手く褒めるコツ<オットセイ理論>
 講師/門脇和美さん、濱田明子さん(子育て応援ほほえみ隊)
 定 15人
 ※2歳～就学前の子どもの一時保育あり(要事前予約・保険料1人100円・先着5人)
 申 6月20日までにファミリーホーム和和(TEL・FAX 947-8884)へ。(先着)

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西(TEL 945-0294 FAX 945-0295)
 ①エンジョイ・クッキング
 時 7月11日午前10時～午後1時30分
 内 明石の魚介を使った料理
 対 小学1～4年生と保護者
 定 6組
 費 1人650円程度(材料費)
 ②卓球教室(初級編)
 時 7月16日、8月6日・20日(全3回) 午前10時～11時
 対 卓球初心者
 定 12人
 費 100円(保険料)
 ③ボランティア体験教室
 時 7月29日午後2時～3時
 内 お手軽!簡単!手作りおもちゃ～アンパンマンのチャーム作り～
 定 15人
 費 200円(材料費)
 ④親子陶芸教室
 時 7月30日午前9時30分～11時30分
 内 陶芸作品作り
 対 小・中学生と保護者
 定 4組
 費 150円(材料費)



総合福祉センターの催し

①水中リズム運動
 時 7月1日午後3時～4時
 内 水中での簡単なリズム運動
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
 定 10人
 ②こども水泳教室
 時 7月10日午前10時～11時
 対 市内に住む障害者手帳・療育手帳を持つ幼児、小・中学生と家族。
 ※小学生は必ず保護者も入水
 定 家族・介護者を含め10人
 ③にこにこ絆・生き健康教室
 時 7月6日午後2時～3時30分
 内 講師による体操指導、運動および身体測定
 対 市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
 定 30人
 いずれも 総合福祉センター
 申 ①6月2日から②6月10日から③6月7日から、同センター(TEL 918-5660 FAX 918-5661 ④soufuku@akashi-shakyo.or.jp)で受け付け。(先着)

講演会 「子どもの権利」でつながろう

主・問 こどものこれからとおとなの役割(TEL 090-3700-6964・川島)
 時 6月6日、7月4日、8月9日、9月12日、11月14日、12月12日 午後2時～4時30分
 場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)
 内 吉永省三さん(千里金蘭大学教授)による講演「子どもの権利を学び知る」
 対 どなたでも

費 5000円/全6回(単発は1000円)
 申 右記の申し込みフォームまたは電話で申し込み後、申し込みは指定の口座へ送金
 ※障害のある人、19歳までは無料



ジュニア自転車競技教室

主 県自転車競技連盟
 時 6月20日、7月11日、8月8日、9月5日・26日、10月24日午前9時30分～11時30分(全6回) ※雨天中止
 場 明石公園自転車競技場
 対 小学4年生～高校3年生
 定 20人
 申 はがきかファクシミリまたはメール(教室名・参加者氏名とふりがな・学校名・学年・郵便番号・住所・電話番号・保護者氏名・連絡のとれるメールアドレスを記入)で6月15日(必着)までにスポーツ振興担当(〒673-8686 市役所内 TEL 918-5624 FAX 918-5194 ④event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

園芸

第93回明石公園菊花展覧会 出品作品募集

10月23日から11月14日まで開催する明石公園菊花展覧会への出品作品を募集しています。
 出品申込締め切り日/各花壇・鉢組=7月31日まで、各鉢個別・切花=9月18日まで
 申 市ホームページで出品要領を確認後、花と緑の学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)へ



初夏の山野草展

時 6月19日午前9時～午後5時、20日午前9時～午後4時
 場 花と緑の学習園
 内 席飾り・寄せ植え・単鉢・実生の4部門に分けて愛好家が育てた山野草約200鉢を展示
 問 同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)



障害者施設による物品販売(6月)

主な販売品目	販売日
菓子パン	7.21
クッキー・パウンドケーキなど	17
クッキー・お弁当	3.10.17.24
焼き菓子・チョコレート菓子	3.7.10.14 17.21.24.28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	7.14.21.28

場 市役所本庁舎2階ロビー(エスカレーター横)
 時 午前11時30分～午後1時30分
 問 障害福祉課(TEL 918-1344 FAX 918-5244) ※レジ袋持参

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の園芸講習会

いずれも 時 6月1日午前9時から
 電話で同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)へ。(先着)
 ▶託児付き限定 ハーバリウムを楽しもう
 時 6月16日午前10時～正午
 定 親子10組
 ※託児付き希望者のみ受講可
 費 1000円
 ▶ティンバーを使ったファンシーなアレンジメント
 時 6月26日午後1時30分～3時30分
 定 20人
 費 2500円



花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

いずれも 時 6月1日午前9時から
 同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)で受け付け
 ▶連続講座全3回
 初夏のエルフガーデン①
 時 6月13日午後1時30分～
 定 20人 費 100円
 ※残り2回は、11月と来年3月に開催予定
 ▶室内向け 多肉植物の寄せ植え
 時 6月20日午後1時30分～
 対 小学生以上 定 20人
 費 2000円
 ▶夏の風物詩!つりしのぶづくり
 時 6月25日午後1時30分～
 定 20人
 費 2600円



6月は環境月間

新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、町内会や自治会などによる屋外一斉清掃のほか、多くの地域環境活動が中止になっています。自宅で過ごす時間が長くなっていますが、家庭での節電、ごみの減量など、身近にできる環境活動にご協力をお願いします。

事業者の環境活動情報を募集

皆さんの職場での環境活動を市が発行する「環境レポート」に掲載しませんか。掲載を希望する場合は環境総務課(TEL 918-5029 FAX 918-5586)までご連絡ください。

- 地球温暖化対策
- 自然環境保全
- 環境美化活動



身の回りのものを選ぶときは、低炭素型の製品・サービス・ライフスタイルを賢く選択してみませんか。