



情報アラカルト

主催 日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
 費用 (記載のないものは無料) (先着)先着順 (抽選)応募多数時抽選
 問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
5	2	3	4	5	6	7
	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30	31				29

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	6	7	8	9	10	11
	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30		

感染症拡大防止のため、事業やイベントが中止・変更になる可能性があります。事前にお問い合わせください。

ふれあいプラザあかし西の催し

- 場・申・問 ふれあいプラザあかし西
 (TEL)945-0294 (FAX)945-0295
 ☒heartful-shinki2@fureai-akashi.jp)で、受け付け中。①は5月20日から受け付け
- ①さざなみコンサート
 時6月20日午前11時～(約1時間)
 内「アミーゴ」によるギター演奏
 定40人
 - ②ふれあいカルチャー教室
 ▶卓球
 時6月5日午後2時～3時
 定15人
 ▶陶芸
 時6月26日午後2時～3時30分
 内陶芸体験
 定4組
 費100円(材料費)
 いずれも対障害者手帳を持つ18歳以上 ※付き添い可
 - ③ふれあい体操教室
 時6月9日・23日午後5時30分～6時30分
 内トランポリン・バランスボールなど
 対知的・発達に遅れのある小学生以上
 定各15人 ※付き添い要
 - ④JOYくらぶ
 時6月13日午後2時～3時
 内バランスボール体操など
 対知的に障害のある人
 定15人

手話通訳者養成講座(通訳Ⅲ)

- 時7月2日～10月22日 いずれも金曜日午後7時～9時(全11回)
 場ウイズあかし(アスパア明石北館)
 費3080円(テキスト代)
 対以下すべての条件を満たす人
 ①市内在住または在勤・在学の人
 ②手話サークルで活動している人
 ③手話通訳者養成講座(通訳Ⅱ)または旧テキスト(応用)を修了した人
 ④令和3年度全国手話通訳者統一試験(兵庫県手話通訳者認定試験)受験予定の人
 定20人
 申6月11日(必着)までにファクシミリ・メール・郵送(氏名とふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話・FAX番号、所属サークル名、通訳Ⅱ(または応用)講座修了年月、受講の動機、テキスト購入の有無を記入)で障害福祉課(〒673-8686 市役所内 TEL)918-5142 (FAX)918-5048
 ☒syogai_haken01@city.akashi.lg.jp)へ。
 (抽選) 詳細はこちら

5月31日は世界禁煙デー 5月31日～6月6日は禁煙週間

たばこの煙には依存性の強いニコチンや、発がん性物質が約70種含まれており、吸いこむことでさまざまな病気にかかりやすくなります。また、周りの人の健康にも悪影響を及ぼすため、特に妊婦や子どもには煙を吸わせないよう配慮が必要です。歩きただこや喫煙所以外での喫煙はやめましょう。さらに喫煙をしていると新型コロナウイルス感染症にかかった場合、重症化しやすくなると言われていいます。この機会に、禁煙にチャレンジしてみませんか?
 問 健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440

募集

ひきこもり当事者のための"居場所"で過ごしてみませんか

ひきこもりで自宅に閉じこもりがちな人などを対象にした居場所を市内で開設します。ゲームなどをしながら、自分の家のようにリラックスして過ごしてみませんか。臨床心理士等の専門職やひきこもり経験者と話をすることもできます。 ※市の補助を受けて実施
 時5月～来々3月の間に全11回(初回は5月22日午後1時～3時)
 場ピアスペース西明石(西明石北町3丁目1-10 三宝第1ビル201号)
 対ひきこもり状態にある人
 定各回10人
 申不要、直接会場へ
 問 特定非営利活動法人 居場所 (TEL・FAX)915-8955

教室・講座

ZOOM開催「オンライン商談セミナー」

時①5月21日 ②6月4日 いずれも午後2時～4時(全2回、各回参加可)
 内①オンライン商談を始める準備、集客ほか ②オンライン商談の事例発表、成功に導く実践ポイント
 講師/内藤敏さん(中小企業診断士)
 定各回30人
 申産業振興財団(TEL)918-0331 (FAX)918-0332)の専用フォームから申し込み
 申し込みはこちら

子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX)203-8494

☆6/1 10:00～11:30	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育てミニ・ 身体測定・プレイルーム
6/11 10:00～16:00	子育て相談(ことばのひろ ば10:30～)
☆6/15 10:00～11:30	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・ 身体測定・プレイルーム
6/22 11:00～11:30	絵本と子育て
6/25 10:00～16:00	おもちゃ作り(当日先着10 組)

経済センサス-活動調査にご協力を

6月1日を調査基準日として、全国一斉に経済センサス-活動調査が実施されます。5月中旬から調査員が調査票を配布します。新型コロナウイルス感染防止のため、インターネット回答にご協力ください。
 回答期限/6月8日
 ※郵送でも回答可
 対すべての事業所・企業
 問 情報管理課統計係 (TEL)918-5073 (FAX)918-5124

宝くじ社会貢献広報事業を活用し、公園を整備

社会貢献広報事業は、サマージャンポ宝くじの収益金を財源として(公財)兵庫県市町村振興協会が実施する事業で、自治宝くじの普及宣伝や公益の増進に寄与すると認められる事業が助成を受けられます。市はこの事業を活用し、西脇宮の前公園の整備を行いました。
 問 財務室財務担当 (TEL)918-5011 (FAX)918-5125



市民病院オンライン交流会

ちょっと先輩の看護師から病院選びや仕事の本音を聞いてみましょう! ZOOMで同病院の雰囲気をお伝えします。
 時6月5日午後1時～2時
 対看護学生 定20人
 内全体説明(教育体制、採用情報)、院内見学ツアー、本音でトーク
 申5月28日まで、メールで同病院人事課(TEL)912-2323 ☒byoinsom@akashi-shiminhosp.jp) 申し込みはこちらへ。(先着)



お知らせ

子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけつと
 申記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意ください)
 ▶子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX)965-6847

☆6/2 10:30～11:00	(花と緑の学習園) 英語で遊ぼう(要予約、先着10組、5月26日午前9時から来所か電話で受け付け)
6/10 10:00～16:00	言語・発達の相談(ことばの時間11:30～15:30～)
☆6/18 10:00～11:30	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・ 身体測定・プレイルーム
6/22 10:00～10:45	ふれあいマッサージ たまごちゃんクラス(要予約、先着5組、6月1日午前9時から来所か電話で受け付け)
☆6/23 10:00～11:30	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・ 身体測定・プレイルーム

子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX)936-7661

☆6/2 10:00～11:30	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・ 身体測定・プレイルーム
6/8・22 10:00～12:00	利用者支援員による子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
6/13・17・27 9:00～16:00	言語聴覚士によることばの相談(予約優先・15:00受付終了)
☆6/17 10:00～12:00	移動プレイルームてくてく(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム、親子リトミック(10:15～10:45、要予約、先着8組、6月5日午前9時～来所か電話で受け付け)
☆6/22 10:00～11:30	(山手小コミセン) 親子ふれあい遊びミニ・ 身体測定・プレイルーム
6/24 9:00～16:00	作業療法士による発達相談(予約優先・15:00受付終了)

おおくぼ2階こども図書室 (TEL・FAX)936-0126

6/5 11:15～11:45	パパもいっしょに♪絵本と子育て♪(要予約、先着5組、5月20日午前9時から来所か電話で受け付け)
6/10・17 11:15～11:45	絵本と子育て(要予約、先着5組、6月1日午前9時から来所か電話で受け付け)
6/25 11:15～11:30	司書と楽しむ絵本の時間